



長野県佐久市ってどんなところ？
～佐久市でSAKUccessライフを！～



佐久市役所
移住交流推進課



はじめに

本資料について

みなさんから事前に頂いた質問内容も踏まえて内容を構成しております。
ですが、参加いただいている方も様々ですので**基本的には汎用的な内容**となっています。

個人の状況に合わせたご質問に関しては、セミナー後に当課の移住交流相談員までご相談ください。
また、個別の質問に関しては、(後ほど紹介もしますが)リモート市役所もご活用いただけます。

「移住」は実行に移すのにも、新天地での生活に慣れるのにも大きな労力を伴います。
少しでも後悔をなくしたり、生活を楽しんだりするには事前の準備がとても重要です。

今回のセミナーでは、**プラス面だけでなくマイナス面も含めて佐久市がどんなところなのか**を
少しでもイメージしていただき、佐久市へはもちろん他の土地に移住する際に後悔されないような
情報を提供できればと考えております。

上記のことから、少し華やかさは欠けるとは思いますが、**「佐久市のリアル」**が伝わればと思いま
す。



目次

1 佐久市の紹介

1-1 佐久市の概要

1-2 佐久市内4つの地区と7つのエリアの紹介

1-3 気候や自然災害のこと

1-4 佐久市の生活環境のこと

1-5 仕事のこと

1-6 住まいのこと

1-7 子育てのこと

1-8 地域との関わり・コミュニティのこと

1-9 移住支援

2 移住検討～移住までの流れ





1 佐久市の紹介



1 佐久市の紹介

1-1 佐久市の概要

主要データ

人口	97,949人(2023年4月1日時点)
面積	423.51km ²
標高	692m(市役所本庁のある地点)
最高地点	2,380m(蓼科山の北東)



佐久市へのアクセス

【新幹線】

(東京から)北陸新幹線(東京～佐久平)：約75分
(大阪から)東海道新幹線(新大阪～東京)
→北陸新幹線(東京～佐久平)：約4時間

【自動車】

(東京から)上信越自動車道(練馬IC～佐久IC)：約110分
(大阪から)阪神高速道路～中央自動車道～国道：約5時間半

首都圏への
アクセスは良好



1 佐久市の紹介

1-2 佐久市内4つの地区と7つのエリア

佐久市は2005年に4つの市町村(佐久市・浅科村・望月町・臼田町)が合併して誕生。その名残から市内には大きく4つの地区があり、さらに7つのエリアに分けられます。

佐久地区(浅間・東・中込・野沢エリア)

- ・佐久市の中心部。佐久平駅周辺には大型店舗や外食チェーンなどが並んでいます。首都圏勤務や便利な生活をしたいならこのエリア。

浅科地区(浅科エリア)

- ・田園風景が広がり、浅間山の展望も素晴らしいです。市のブランド米「五郎兵衛米」の産地でもあります。

望月地区(望月エリア)

- ・市内で一番自然が豊か。移住者も多く、カフェやチーズ工房など開業をする人も多いエリアです。

臼田地区(臼田エリア)

- ・JAXAのパラボラアンテナなどがあり、星の町とも呼ばれています。すぐ南には佐久穂町があります。

様々な住環境が
選べます





1 佐久市の紹介

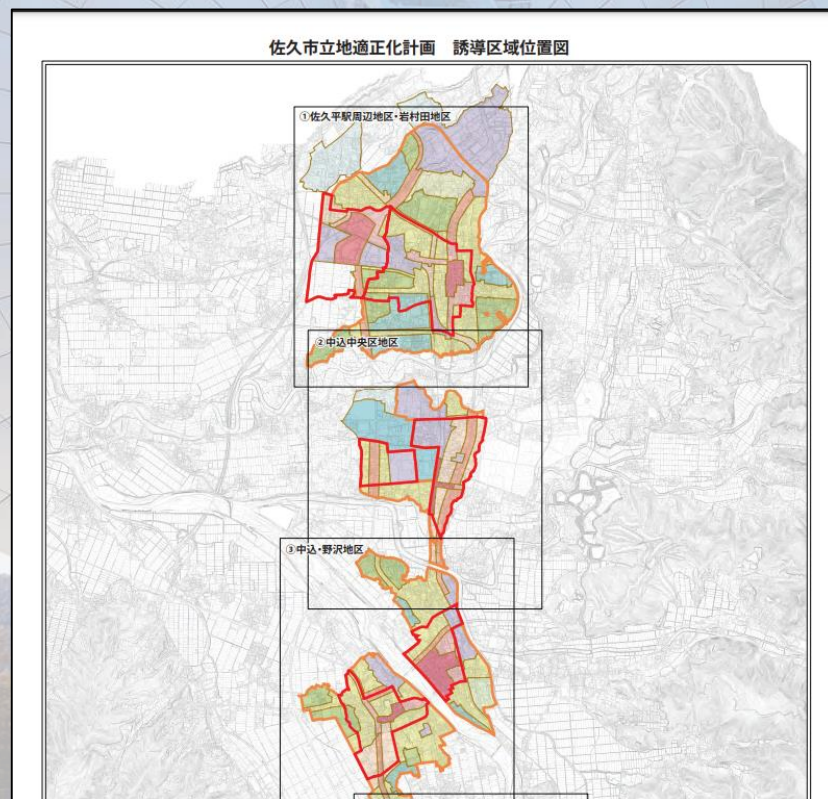
1-2 佐久の土地開発や居住誘導区域について

佐久平駅南土地区画整理事業



2023年2月撮影

佐久市立地適正化計画 誘導区域位置図





1 佐久市の紹介

1-3 気候や自然災害

特長①
日照時間が長い=晴れの日が多い

全国
トップクラスの
晴天率！

	佐久市の日照時間	全国平均	全国での順位	長野県内の順位
2022年	2,289.0時間	1,870.0時間	32位/845地点	2位/29地点
2021年	2,343.2時間	1,882.4時間	6位/845地点	1位/29地点
2020年	2,214.5時間	1,761.9時間	40位/842地点	2位/29地点
2019年	2,239.3時間	1,819.9時間	9位/844地点	2位/30地点



1 佐久市の紹介

1-3 気候や自然災害

特長②

乾燥していて、冬はとにかく寒い

雪は降っても少し積もる程度で、それほど積もりません。
雪かきや雪下ろしも、シーズンに数回あるかないかといった感じです。

長野県内でも
雪の少ない地域

	佐久市			東京	出典
	2022	過去		2022	
年間平均気温	11.5℃	MIN	8.9℃	16.4℃	気象庁「気象統計情報」：2022
最高気温	37.1℃	MAX	37.1℃	38.5℃	気象庁「気象統計情報」：2022年6月6日観測
最低気温	-13.0℃	MIN	-18.3℃	-3.5℃	気象庁「気象統計情報」：1981年2月28日観測
年間降水量	941.5mm	MAX	1251.0mm	1014.4mm	気象庁「気象統計情報」：2022



1 佐久市の紹介

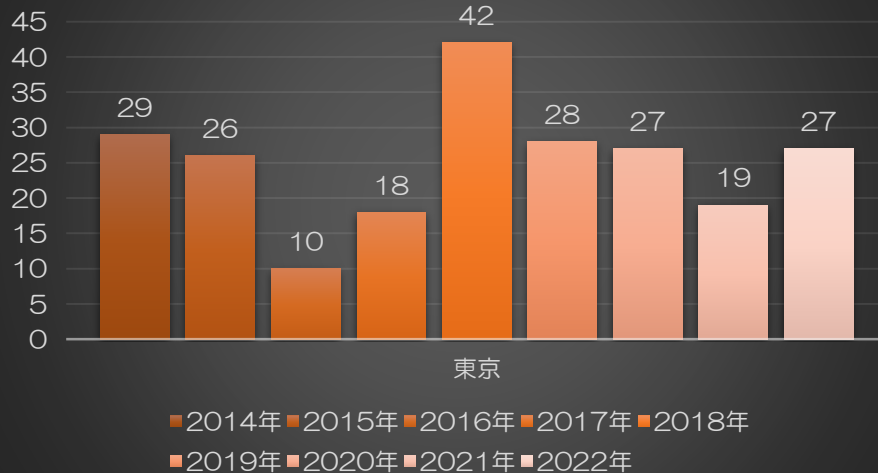
1-3 気候や自然災害

特長③ 夏は(昼間を除いて)快適

佐久市は観測史上、熱帯夜(※)を記録したことがありません。
※1日の最低気温が25℃以上

(気象庁統計より作成)

熱帯夜の日数(東京)



熱帯夜の日数(佐久市)





1 佐久市の紹介

1-3 気候や自然災害

最近では過去に経験のない災害も起きています

※災害リスクを最小限にするため、

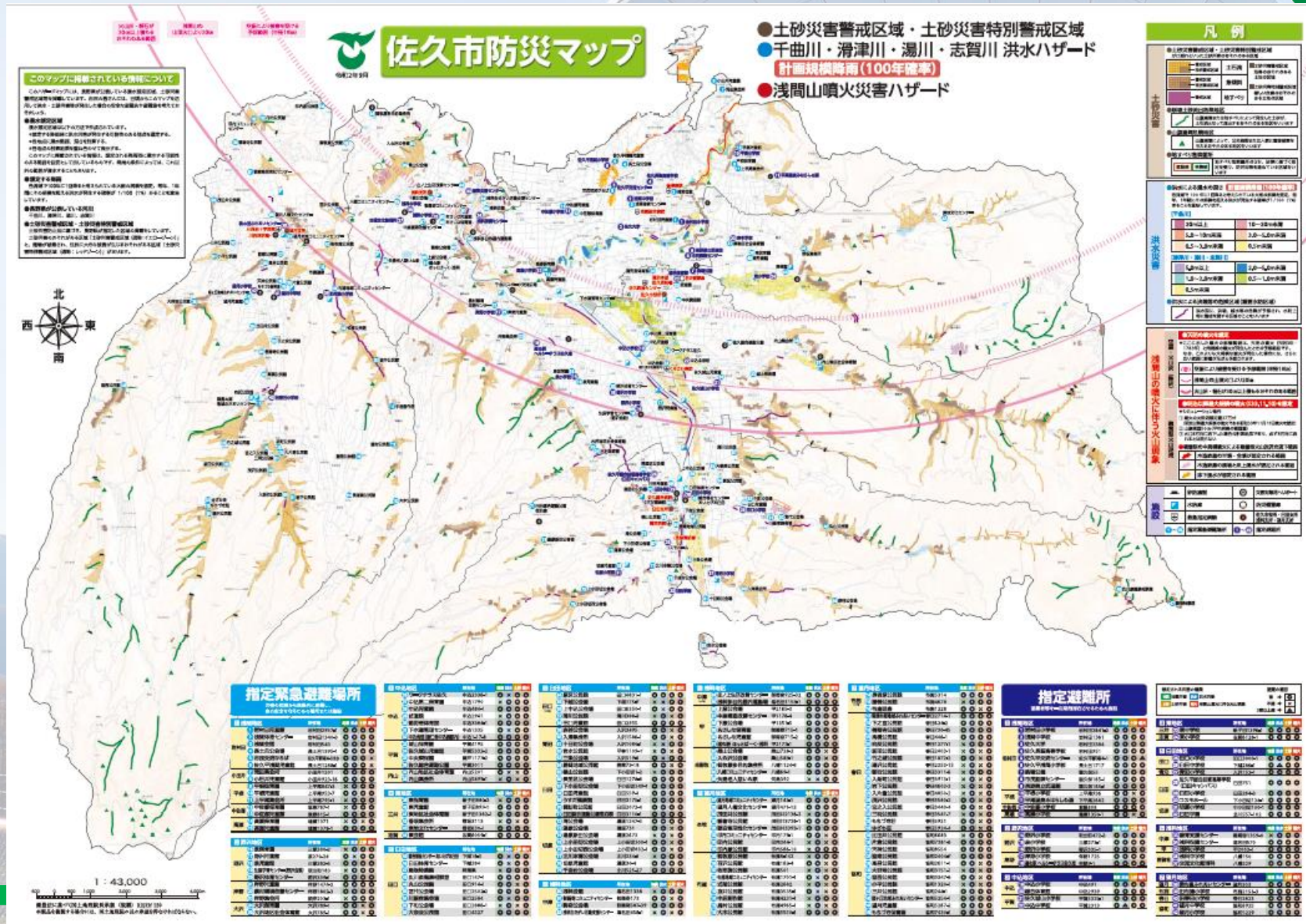
ハザードマップ(佐久市では防災マップ)などもよくチェックしましょう

地震	東日本大震災時（2011年3月）は最大震度5弱
水害	千曲川(特に支流)、湯川、志賀川、滑津川などに近接する地域は浸水する可能性あり (台風19号(2019年)、戌の満水(1742年))
火山(浅間山)	過去の例から市内で直接危険が及ぶ可能性は極めて低いが、Aクラスの活火山のため降灰・ 空気振動によるガラスの破損・火山灰や軽石の堆積・融雪型火山泥流の想定域には入る (概ね市内北部)。1783年「天明の大噴火」

1 佐久市の紹介

参照：佐久市ホームページ

https://www.city.saku.nagano.jp/kurashi/iza/bosai_bohan/bosaimap.files/R2-zeniki.pdf





1 佐久市の紹介

1-3 気候や自然災害

佐久市の取り組み

「さくステ」というアプリで情報取得できます



ハザードマップの確認

ハザードマップやゴミ分別早見表なども
チェックできます。
佐久市のすべてが詰まった新しい便利な
アプリです。

災害情報の確認



市内行事の日程、広報など佐久市全域
の情報に加えて居住区の情報や地域で活
動する団体の情報もチェックできます。

iPhone、Androidアプリに加えて
従来型の携帯電話でもご利用いただけます。

無料

iphoneをお使いの方

IOS版
ダウンロード



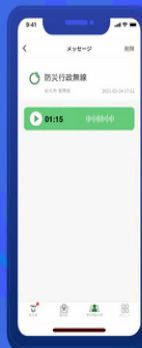
androidをお使いの方

android版
ダウンロード



従来型の携帯電話をお使いの方

QRコードはこちら



「操作いらずでただ聞くだけ」防災行政
無線の戸別受信機のように
お住まいの地域の情報を配信します。

※音声勝手に流れ出す「自動再生機能」はAndroid OS搭
載端末でご利用いただけます。



1 佐久市の紹介

1-4 佐久市の生活環境のこと

佐久市の生活環境について

- 今の生活スタイル(都市部にいればいるほど)をそのまま移住先に持っていくことはほぼ不可能
- 生活環境もガラッと変わるので、こんなの知らなかった・・・とならないように、地方での生活について可能な限り事前に把握しておくことが大事です

移住後に聞いていなかった・・・とならないように

佐久市に限らず、地方で生活する場合に気を付けておくとよい、知っておくとよいポイントをここでは紹介します



1 佐久市の紹介

1-4 佐久市の生活環境のこと

地域医療が発達

- 佐久総合病院（一般641・他217床）・市立国保浅間総合病院（一般243・他80床）が、一般診療のほか地域医療を担う部署により市民の健康を支えています
- 診療所や個人病院など、地域に根差した施設も多いです

人口10万人あたりの医師数

佐久市	382人
全国平均	251人
長野県	222人
東京都	322人
参考 （品川区+大田区）	（303人）
（千代田区+中央区+港区 +文京区+台東区）	（1080人）

（2020年）

佐久総合病院 佐久医療センター（三次救急医療機関）



佐久市立国保浅間総合病院





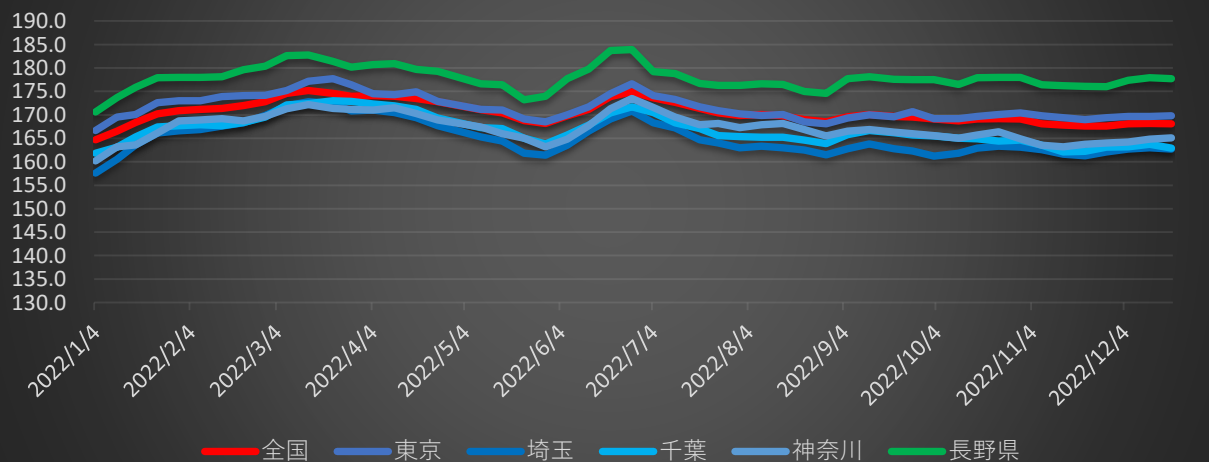
1 佐久市の紹介

1-4 佐久市の生活環境のこと

車は必須

- 佐久市に限らず、**地方都市では車が主な移動手段=車がないと不便**です
- 生活を豊かにするのであれば1台/家ではなく1台/1人あると○
- 毎月のガソリン代だけでなく、維持費もかかります(自動車税や車検、部品代・・・など)
※特に**長野県はガソリンが高い**・・・
- (それほど頻度は高くないですが)**凍結路や雪道の運転にも慣れる**必要があります

2022年 レギュラーガソリン価格比較(¥/ℓ)



全国でも
ワースト1,2を争う価格

(資源エネルギー庁 給油所小売り価格調査より)

1 佐久市の紹介

1-4 佐久市の生活環境のこと

公共交通(は不便)

- ・JR小海線…本数も少なく、便利に使える人は限られます
 - ・路線バス…市内の巡回バスは廃止されました
- ⇒新しく「**デマンドワゴンさくっと**」が開始(本格運行:2023.04~)



【QRコード】
デマンドワゴンさくっとエリアMAP

デザインを一新して運行します!!

令和5年4月 本格運行スタート

本格運行ではここが変わります!!



①名称・デザイン

本運行の実施に伴い、市民の皆さんにより親しみをもってもらえるよう名称を「**デマンドワゴンさくっと**」へ変更し、街の中で誰が見ても「さくっと」の車両であることが分かりやすさと安心感を提供できるようデザインを一新します。

②電話番号が変更になります

連絡料が利用者の皆さんのご負担となっているとのご意見が多かったことから、連絡料が安価な電話回線に変更します。

新さくっとコールセンター
050-2018-8665

③小中学生の通学利用

一部地域の小中学生の遠距離通学にデマンドワゴンさくっとを利用します。これに伴い、対象エリアの運行時間が変わります。

《日田エリア》

日田新小学校の開校に伴い遠距離通学となる地域のうち、湯原新田地区、上小田切地区、田口丸山地区の小中学生が対象です。
運行時間 午前7時~正午、午後1時~5時

《浅科エリア》

御牧原地区の小・中学生が対象です。
運行時間 午前7時~正午、午後1時~5時
※その他のエリアは変更ありません。



④移動範囲

《浅科エリア》

ほぼ〜浅科から東横ぎなく移動できる範囲に「野沢エリア」「市街地C」「佐久総合病院」を追加

これにより、「佐久総合病院」や「野沢会館」「中込駅」などへの移動が簡単になります。



《望月エリア》

東横ぎなく移動できる範囲に「交流文化館あさしな」を追加

これにより、穂の香乃湯などへの移動が簡単になります。

《日田エリア》

東横ぎなく移動できる範囲に「野沢会館」を追加

これにより、野沢会館などへの移動が簡単になります。



⑤定時便運行

実証運行期間の実績を踏まえ、令和5年4月以降の運行は実施しません。

市街地線 (R3.10~R4.12までの実績)	1便当たり平均2.0人
東線 (R4.8~R4.12までの実績)	1便当たり平均0.8人

⑥土曜日運行

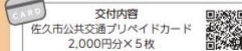
実証運行期間の実績を踏まえ、令和5年4月以降の運行は実施しません。

	土曜日	平日
1日あたりの利用回数	91人	225人
1日あたりの乗車回 乗車回数(乗車回数)	5人	43人
利用者1人あたりの 運行に係る費用	4,758円/1人	2,059円/1人



運転を卒業された方を応援します

運転免許を自主返納された方や、免許証の期限切れにより失効された方に、デマンドワゴンさくっとにご利用できるプリペイドカードを交付しています。(申請が必要です)



交付内容
佐久市公共交通プリペイドカード
2,000円分×5枚



利用には会員登録が必要です

会員登録は、LINEからの申込がおすすめ! 必要事項を入力後、約1週間程度で、登録完了メッセージが来た予約ができます。 ※スマートフォンをお持ちでない方は、申込用紙を提出後、約2週間程度で、会員登録がご自宅に届いた予約ができます。



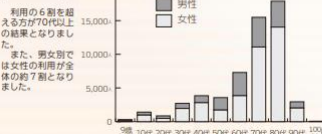
《本格運行に向けた主な実証運行事業》

実施時期	事業内容
令和3年10月	《実証運行スタート》 ・専用コールセンターの設置・専用車両による運行 ・運行日及び運行時間の市内全エリア統一 ・AI配車システム導入・東横ぎによる市内全域運行 ・一部地域で対象者を限定した自宅前乗降 ・さくっと乗降券「自治体向け」の実証運行 ・市内全域で対象者を限定した自宅前乗降 ・運行エリアの見直し
令和4年4月	・LINEを活用した会員登録・乗車手続き ・自治体向けの乗降券に小中学生乗降券を追加 ・さくっと乗降券「乗降」の実証運行 ・QRコード決済の実証導入 ・土曜日の拡張運行実施
令和4年7月	
令和4年8月	
令和4年10月	



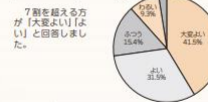
《実証運行の検証》

利用実績



●実証運行期間 令和3年10月1日から令和5年3月31日まで
●会員登録者数 3,731名(令和5年2月末現在)
●期間中利用人数 延べ65,477名(令和5年2月末現在)

満足度



【利用者の満足度調査結果】
満足度調査は、11~20日(※)に実施し、この期間にのみアンケートの回答を募集しました。

- ・乗り合いタクシー
- ・利用者の目的地や到着時刻の希望から、運行経路や時間が決まる
- ・大人200円
- ・緊急利用はできない
- ・平日(月~金曜日)運行
- ・土日祝、年末年始は運休
- ・日田エリア及び浅科エリアは午前7時~正午、午後1時~午後5時運行
- ・その他エリアは午前8時~正午、午後1時~午後5時運行



1 佐久市の紹介

1-4 佐久市の生活環境のこと

公共料金は高くなることも

- ・ガスを使用する多くの家庭が**プロパンガス**です(都市ガスは地方では希少)
- ・上下水道は管理が別事業者で、「面積が広い割に人口が少ない」ことから高くなります
- ・冬場は石油ストーブなどを使用することも多く、灯油代も負担となります

(参考) 東京都23区 → 長野県佐久市 移住前後の公共料金比較

東京都23区内/夫婦共働き2人世帯/RC(鉄筋コンクリート)マンション5F/1LDK/築14年(移住前2019-2020年)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	月平均
ガス(東京ガス)	¥5,248	¥5,101	¥4,546	¥3,399	¥2,934	¥2,761	¥2,169	¥2,581	¥3,623	¥4,668	¥5,167	¥4,893	¥3,924
電気(東京電力)	¥7,995	¥6,401	¥4,937	¥4,670	¥5,067	¥7,125	¥8,319	¥6,715	¥4,611	¥7,444	¥9,314	¥8,616	¥6,768
上下水道(東京都水道局)	¥2,739	¥2,739	¥2,482	¥2,482	¥2,482	¥2,482	¥2,154	¥2,154	¥2,482	¥2,482	¥2,528	¥2,528	¥2,478
合計	¥15,982	¥14,241	¥11,965	¥10,551	¥10,483	¥12,368	¥12,642	¥11,450	¥10,716	¥14,594	¥17,009	¥16,037	¥13,170

長野県佐久市/夫婦共働き2人世帯/木造アパート2F/2LDK/築8年(移住後2020-2021年)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	月平均
ガス(プロパンガス)	¥5,025	¥9,962	¥10,642	¥7,800	¥7,514	¥6,496	¥6,721	¥7,560	¥9,761	¥10,373	¥12,595	¥10,817	¥8,772
電気(中部電力)	¥5,613	¥9,500	¥7,242	¥4,707	¥5,171	¥7,583	¥7,286	¥5,451	¥8,015	¥7,975	¥10,942	¥7,756	¥7,270
上水道(佐久水道企業回)	¥3,297	¥3,297	¥3,201	¥3,201	¥3,105	¥3,105	¥3,393	¥3,393	¥3,586	¥3,586	¥3,393	¥3,393	¥3,329
下水道(佐久市)	¥3,297	¥3,297	¥3,201	¥3,201	¥3,012	¥3,012	¥3,014	¥3,014	¥3,328	¥3,328	¥3,454	¥3,454	¥3,218
灯油	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥5,645	¥5,814	¥2,964	¥1,202
合計	¥17,232	¥26,056	¥24,286	¥18,909	¥18,802	¥20,196	¥20,414	¥19,418	¥24,690	¥30,907	¥36,198	¥28,384	¥23,791
移住後の増減額	¥1,250	¥11,815	¥12,321	¥8,358	¥8,319	¥7,828	¥7,772	¥7,968	¥13,974	¥16,313	¥19,189	¥12,347	¥10,621



1 佐久市の紹介

1-4 佐久市の生活環境のこと

ごみの捨て方

分別が細かく、ゴミ袋は有料・記名式です
 →粗大ごみは自分で持ち込む必要があります
 ※市の公式LINEで分別の検索ができます

野焼き

田畑で、枝や刈った草などを燃やす行為のこと
 →風向きなどによって**煙や臭い**が気になります
 →市でも注意喚起等行っています

農薬散布

農業などで散布する場合があります
 →アレルギー(化学物質過敏症など)ある方は注意です

区(自治会)への加入

(一軒家を購入したら) **基本的には自治会に加入**
 →ゴミステーションの管理などをみんなで行います
 →草刈りやゴミ拾いなどの活動もあります
 →区の役員などを務めることもあります



【QRコード】
佐久市の区(自治会)について



【QRコード】
佐久市公式LINEアカウント

佐久市公式LINE



佐久市の指定ゴミ袋





1 佐久市の紹介

1-5 仕事のこと

仕事を探すのは簡単ではありません

- いわゆる大手企業の求人はほとんどありません
- 職種や求人数も限られる=転職の場合、キャリアを生かした転職も難しいです
- **近隣市町村への就職や、(可能な方は)新幹線通勤という選択肢も含めて検討すると◎**
- **リモートワークなど、今の仕事を残して移住できれば◎**

★仕事探しの方法

- ハローワーク
- さくさくワーク(市役所内設置)
- 地元の企業説明会(オンラインイベント含む)
- 長野県が運営するマッチングサイト(UJターン補助金の対象)など



1 佐久市の紹介

1-6 住まいのこと

いきなり購入よりもまずは賃貸がおすすめです

- 知らない土地でいきなり家を購入するのはリスクが高いです
- 冬の寒さなどを体験しつつ、どこに住むのがいいのか情報収集をしましょう
- (希望に合う)土地はなかなか出てきません
- 寒い地域なので断熱性の高い家づくりが必要です (ペア・トリプルガラス、樹脂サッシ等)

★家探しの方法

- 不動産情報サイトなどで検索(地方でも探し方は基本同じ)
- モデルハウスや住宅見学会などに参加する
 - ※県内のイベント情報はナガノの家(LINE)などを利用するのもあり
- 佐久市の制度を利用(空き家バンク・お住まいオーダー)

など



1 佐久市の紹介

1-6 住まいのこと(賃貸関連)

佐久市の家賃相場

間取り	価格
1K	¥42,500
1LDK	¥60,200
2DK	¥45,900
2LDK	¥65,500

(引用) ライフルホームズ

賃貸物件の特徴

- 駐車場の料金は、1台¥2,200というところが多いです
- マンション(3階以上)物件はかなり数が少なく、アパート(2階建て)が多いです
→一軒家やメゾネットタイプの賃貸もありますが、かなり人気が高く常に埋まっている状況です
- 倉庫がついている物件も多いです(冬用タイヤを入れたりするのに重宝します)
- 賃貸アパート・マンションでは**区の活動などに参加することは基本的にありません**
→ゴミステーションは敷地内にあり、区費も家賃と一緒に徴収されます



1 佐久市の紹介

1-6 住まいのこと(マイホーム関連)

佐久市の土地の価格

場所	平均価格	マイホーム平均坪数(38坪)換算
佐久市平均	¥134,839/坪	¥5,123,882
佐久平駅周辺(徒歩10分圏内)	約¥150,000～約¥300,000/坪	¥5,700,000～¥11,400,000
その他(場所によって異なる)	数万円～約¥150,000/坪	～¥5,700,000

(比較参考) 1都3県の佐久市と同じ(人口10万人前後)規模の自治体との比較

場所	平均価格	佐久市との差額	マイホーム平均坪数(38坪)換算
東京都稲城市	¥775,316/坪	+¥640,477/坪(575%)	¥29,462,008
埼玉県坂戸市	¥336,280/坪	+¥201,441/坪(250%)	¥12,778,640
神奈川県伊勢原市	¥394,882/坪	+¥260,043/坪(293%)	¥15,005,516
千葉県四街道市	¥231,537/坪	+¥96,698/坪(172%)	¥8,798,406

(引用)土地代データ



1 佐久市の紹介

1-7 子育てのこと

際立った特色はありませんが・・・

- 「**信州やまほいく(※)**」に市立の保育園がすべて認定済みです
※自然保育。自然の中での体験を通して成長する
- 隣町のイエナプランスクール(佐久穂町：大日向小学校)や風越学園(軽井沢町)に通うお子さんも結構います

佐久市の保育園・幼稚園や小学校・中学校について

- **保育園・幼稚園は「子育て支援課」、小学校や中学校については「学校教育課」**が主管しています
- 各園や各校の詳細については、個別に問い合わせが必要です
→事前に問い合わせをすれば、見学や相談にも対応してくれます
※コロナ禍など、状況によって対応不可の場合もあり

児童館・学童について

- 児童館は市内に19ヶ所あります。
- 学童は市内に2ヶ所（岩村田・中込）あります。





1 佐久市の紹介

1-7 子育てのこと

子育てに関する支援について

- ・ 児童手当や小学1年生が市の施設を無料で使えるパスポートなど、様々な支援があります
- ・ すべて、佐久市のHPから確認できますので確認してみてください

The screenshot shows the official website of Saku City. At the top, there is a navigation bar with the city logo and name '佐久市' (Saku City). Below it, a search bar and a '防災情報' (Disaster Information) button are visible. The main menu includes categories like '暮らし・手続き' (Living/Procedures), '子育て・教育' (Childcare/Education), '健康・福祉' (Health/Welfare), '文化・スポーツ' (Culture/Sports), '市政情報' (Municipal Information), 'まちづくり・産業' (Town Planning/Industry), and '移住・定住・観光' (Relocation/Residence/Tourism). The current page is '子育て支援・サポート事業' (Childcare Support Business), with a breadcrumb trail: 'ホームページ > 子育て・教育 > 子育て > 子育て支援・サポート事業'. The main content area features a large image of hot air balloons and a list of support services, including information for pregnant women, single mothers, and childcare facilities. A right-hand sidebar provides a quick navigation menu for childcare-related topics.



【QRコード】
子育て支援・サポート事業



1 佐久市の紹介

1-8 地域との関わり・コミュニティ

移住したらその土地の住民、という意識を

- 市街地から離れるほど(昔からある住宅地や集落などでは)地域との関わりは濃くなります
→みんなが顔見知りで、何かあるとすぐに話が広まるということもあります
- あまり人との関わりが気にならない方やむしろ地域に入っていきたい方は住みたいところに、あまり人と関わりたくないけど移住はしたい、という方は佐久平駅周辺(分譲地など)など転入者が多いような場所に住むのがベターです
- 「私は移住者だから」という意識ではなく、住むと決めたら「私は〇〇市民だから」という意識を持つことがお互い気持ちよく生活するためには必要です



1 佐久市の紹介

1-9 移住支援

条件に合うものがあればご利用を！（※詳細はHPで！）

ただし・・・補助金は長い移住生活から見れば一時的なもので限定的
お金よりも自分の移住の目的が達成できそうか、を重視しましょう

補助金

- 佐久市移住検討者滞在費補助金
- 佐久市UIJターン就業・創業移住支援事業補助金 by長野県・国
- 新幹線大人の住まいプラン佐久 byJR東日本

家探し

- 空き家バンク
- お住まいオーダー



【QRコード】
移住支援



1 佐久市の紹介

1-9 移住支援

「リモート市役所」や「Shijuly」もご活用ください



【QRコード】
リモート市役所 QRコード

リモート市役所

その他

チャンネル

- # 00-はじめに
- # 00-自己紹介
- # 01-佐久市のこと
- # 02-佐久市の写真
- # 03-佐久市の飲食
- # 04-佐久市の子育て
- # 05-佐久市おうち情報
- # 06-移住の質問部屋
- # 07-アイデア
- # 08-イベント
- # 09-できたよ_告知
- # general
- # 佐久市スペシャル部屋
- # 雑談_みんなの得意技
- + チャンネルを追加する

ダイレクトメッセージ

- Slackbot
- 移住交流推進課 (自分)
- aya h

#06-移住の質問部屋 質問のある方は書いてください。ご回答できる方は、なるべく「ス...

2ピン留めアイテム リモート市役所@試住支援サービスShijul... 移住交流推進課(HP) 長野県佐久市 移住交流推進課【公式】...

移住の質問 ワークフロー 17:01

@よもさんが移住について質問しよう👉👉を送信し 3月21日(月)

知りたいこと

はじめまして。4月上旬に佐久市に引っ越しが決まっているのですが、エアコンの設置が間に合わず、数日間はエアコンなしの生活となります。

お伺いしたいのですが、4月上旬はまだ暖房器具なしで生活するのは厳しいでしょうか？ファンヒーターを購入し、準備しておいた方がいいでしょうか？

この人に答えてほしい

知っている方なら誰でも！

返信のスピード

● 急ぎではないが、なるべく早く返信がほしい

補足コメント

記入なし

7件の返信 最終返信: 29日前

3月31日(木)

B I G | | | | | | | | | |

#06-移住の質問部屋 にメッセージを送信する

+ | | | | | | | | | |

スレッド #06-移住の質問部屋

ズミ/市民 1ヶ月前

4月上旬で暖房器具無しはお勧めしません。氷点下になることはないかもしれませんが、よほど断熱の高い家であるかもしくは寒さに耐性のある方出ない限りかなり大変だと思います。例えば今出ている予報では3/31の気温が4度→13度です。4月に入ったからすぐに暖くなるわけではないですし、多分今の時期で都内は桜が咲き始めていると思いますが、大体GWくらいにならないと桜咲かない地域です。まだまだ寒い日が続くと思いますので暖房器具をご用意された方が賢明だと思います。

Image from iOS



1 佐久市の紹介

1-9 移住支援

「リモート市役所」や「Shijuly」もご活用ください



【QRコード】
Shijuly QRコード

Shijuly シジュリー
in 長野県佐久市

家/オフィス/預かり保育
試住の支援&補助金サービス

移住を盛り上げる「リモート市役所プロジェクト」第1弾

佐久平・岩村田・東

アクセス抜群
高利便エリア

ここに試住する →

試住できる家
1~2人用：3件
~7人用：1件
ホテル・旅館：3件

保育園
一時預かりOKの保育園：2件
ベビーシッター：1件

仕事場
コワーキングスペース：1件
パソコン作業OKなカフェ：3件

特徴
新幹線のある駅
軽井沢まで車で30分
イオンなど商業施設が集まる便利なエリア

中込・野沢

健やかに暮らす
子育てエリア

ここに試住する →

試住できる家
1~2人用：3件
3~4人用：2件
5人以上：2件
ホテル・旅館：7件

保育園
一時預かりOKの保育園：1件
ベビーシッター：2件

仕事場
コワーキングスペース：1件

特徴
昔ながらの商店街や飲食店が多い
佐久平へも近く、暮らしやすいエリア



2 移住検討～移住までの流れ

※これが正解、ではありませんが
後悔のない移住のためにご参考までに



2 移住検討～移住までの流れ①

移住の目的を決める

- ・ 移住自体は目的ではなく手段。
「移住して何がしたいのか」が明確にないと失敗する可能性があります。

家族と相談・合意を得る

- ・ 家族全員で話し合ってみんなが納得する形が理想です。

移住のスケジュールを決める

- ・ いつまでに移住したいのか、それまでになにをしたらよいかを逆算しながら決める。

とにかく情報収集する(とても大事)

- ・ インターネットや自治体のHPなどで情報を収集する
→ 移住後にどんな生活をするのかをイメージすることが重要
- ・ 調べても分からないことは自治体の相談員など、現地を知る人に相談してみましよう



リモート市役所も
ご活用ください！



2 移住検討～移住までの流れ②

実際に行ってみる

- ・ネットで調べた情報や聞いたことだけでは具体的なことはわかりません
- ・その土地の自然や住環境など、移住しても暮らせそうなのかを体験・体感しましょう

佐久市移住検討者滞在費補助金

「佐久市移住検討者滞在費補助金」とは

対象者：佐久市への移住や二地域居住を検討している方
補助対象：上記の方が、仕事探しや住居探し目的等で佐久市に滞在する際にかかる経費の一部
利用限度：最大で通算6日分
※過去に利用したことがある方は、過去の利用分も含めて6日が利用限度です
補助対象期間：令和5年(2023年)4月1日から令和6年(2024年)3月31日まで
※GW期間(4/29～5/7)、年末年始(12/29～1/3)は補助対象期間外です

訪問時の補助金もあります
※条件あり

これまでの情報を整理しましょう

- ・集めた情報を整理して、移住することで目的が達成できそうかを再確認しましょう
- ・今の生活と何が変わるのか・変わらないのかを整理することも大事です
→移住後の生活のなかで妥協できるもの・できないものを明確にしましょう

決断すること・気持ちを柔軟にもつことも大事です

- ・1歩踏み出す勇気も必要です
→お気に入りの物件が見つかった、などタイミングも重要
- ・移住はしなければいけないものでもありません。合わないと思ったら検討をやめたり、(可能であれば)移住後にやっぱりやめて戻ったりすることも選択肢として持っておきましょう。



2 移住検討～移住までの流れ③

最後、決断をする時は

移住の
メリット

移住の
デメリット