

# 避難時の持ち出し品の準備はできていますか！

●日頃から避難するときに必要な持出品を準備しておきましょう。

●最低限そろえておきたいもの(非常持出品)

ハザードマップも忘れずに！

懐中電灯

携帯ラジオ

乾電池

救急医薬品

マッチ・ろうそく

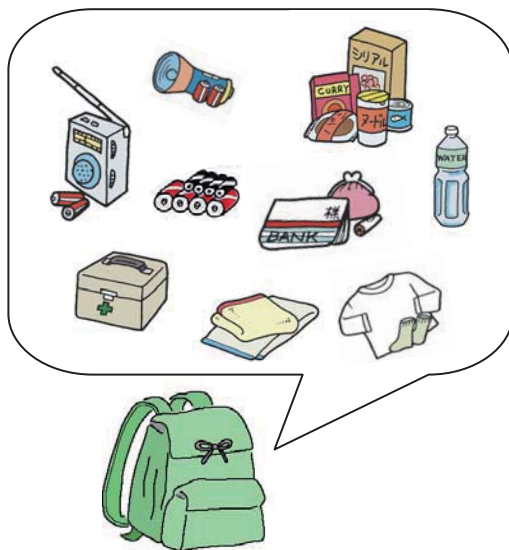
非常食

飲料水

貴重品

下着、上着、タオル

ナイフ・缶きり



●あなたの家庭に必要なものは？(必要最小限のものを記入しておきましょう。)

(例)

[ いつも飲んで ]  [ ]  [ ]  
 [ いるクスリ ]  [ ]  [ ]

[ ]  [ ]  [ ]

●家族会議を開きましょう。

いざというときの避難場所や避難経路、連絡先などを家族で話し合っておきましょう。

《話し合いのテーマの一例》

- ①災害がおきたときの各自の役割
- ②災害情報の入手
- ③家族がバラバラになったときの連絡方法
- ④避難経路・避難場所はどこにするか？
- ⑤非常持出品のチェック
- ⑥お年寄りや子供、病人などの保護担当者



※家族で決めたことは、「わが家の防災メモ」や、地図上にわかりやすく記入しておきましょう