

# 佐久市障害者自立生活支援センター オープンスペースのご案内

あいとぴあ臼田内にある佐久市障害者自立生活支援センターには  
オープンスペースが併設されています。

「誰かとおしゃべりがしたい」「静かにのんびり過ごしたい」等、皆  
さんが思い思いに過ごせる居場所です。

- 開所日時：月曜日から金曜日（祝祭日及び年末年始を除く）  
午前9時から午後4時30分
- 対象者：佐久市在住の障害がある方、ご家族・支援者、障害認  
定はないけれど悩みや生活のしにくさを抱えた方

毎月  
開催

## オープンスペースおしゃべり交流会

～おしゃべり・卓球・テレビゲームなどで交流しよう～

- ◇ 日にち：毎月第2水曜日
- ◇ 時間：午後2時から4時
- ◇ 参加費：無料
- ◇ 会場：障害者自立生活支援センター オープンスペース
- ◇ 対象：10代から30代の障害のある方  
10代から30代の障害はないけれど悩みや生活の  
しにくさを抱えた方

※参加を希望される方は電話等にて事前にお申し込みください

令和6年度の実施日

4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、8月14日、9月11日

10月9日、11月13日、12月11日、1月8日、2月12日、3月12日

問い合わせ

佐久市障害者自立生活支援センター(あいとぴあ臼田内)

TEL:0267-88-6561 / FAX:0267-88-6562

※センターでは職員による障害のある方の相談をお受け

しています。お気軽にご相談ください ホームページ→

