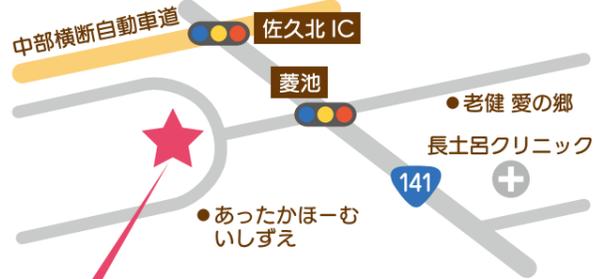


## 各地域包括支援センターのご案内



### 佐久平・浅間 地域包括支援センター

担当地区 長土呂・小田井・平根・中佐都・高瀬

佐久市長土呂 907-1  
(小規模多機能あったかほーむいしずえ北側)

TEL.0267-88-6281

運営者：社会福祉法人 佐久平福祉会



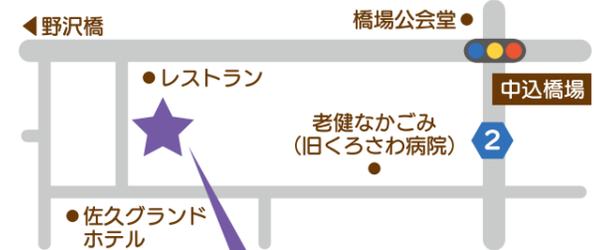
### 岩村田・東 地域包括支援センター

担当地区 猿久保・岩村田・東

佐久市岩村田 802-1 (金澤病院南側)

TEL.0267-67-6910

運営者：医療法人 三世会 金澤病院



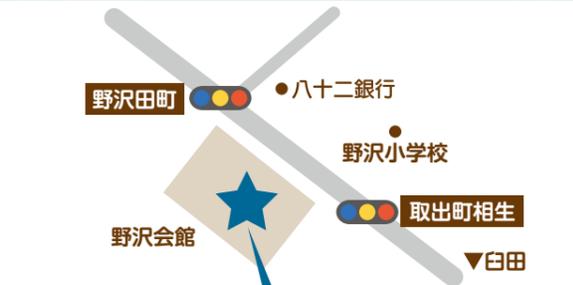
### 中込 地域包括支援センター

担当地区 中込・平賀・内山

中込 3-15-8 (サテライト老健なかごみ西側)

TEL.0267-64-1751

運営者：社会医療法人 恵仁会



### 野沢 地域包括支援センター

担当地区 大沢・野沢・桜井・岸野・前山

取出町 183 (野沢会館内)

TEL.0267-63-8430

運営者：佐久市立国保浅間総合病院



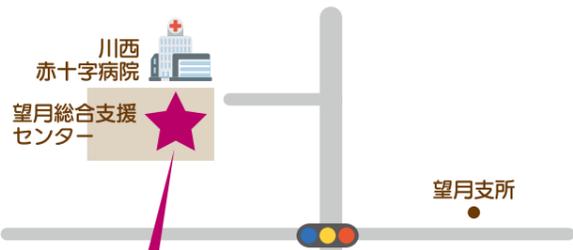
### 白田 地域包括支援センター

担当地区 白田地域全域

白田 2175-1 (白田健康活動サポートセンター内)

TEL.0267-81-5100

運営者：JA 長野厚生連 佐久総合病院



### 浅科・望月 地域包括支援センター

担当地区 浅科・望月地域全域

望月 317-2 (望月総合支援センター内)

TEL.0267-53-8801

運営者：日本赤十字社 川西赤十字病院

● 利用時間：平日 午前8:30～午後5:15 ● 相談は無料です

地域包括支援センターは、佐久市および佐久市から委託を受けた法人が運営しています。  
個人情報、適切に保護されますのでご安心ください。

## 高齢者の総合相談窓口

# 佐久市 地域包括支援センター

ご利用  
ください!

ご本人からの  
相談はもちろん

ご家族・ご近所の  
方もご相談ください



長土呂・小田井  
平根・中佐都・高瀬

佐久平・浅間 地域包括支援センター

☎0267-88-6281  
小規模多機能あったかほーむいしずえ北側/長土呂 907-1

猿久保・岩村田・東

岩村田・東 地域包括支援センター

☎0267-67-6910  
金澤病院南側/岩村田 802-1

中込・平賀・内山

中込 地域包括支援センター

☎0267-64-1751  
サテライト老健なかごみ西側/中込 3-15-8

大沢・野沢  
桜井・岸野・前山

野沢 地域包括支援センター

☎0267-63-8430  
野沢会館内/取出町 183

白田地域全域

白田 地域包括支援センター

☎0267-81-5100  
白田健康活動サポートセンター内/白田 2175-1

浅科・望月地域全域

浅科・望月 地域包括支援センター

☎0267-53-8801  
望月総合支援センター内/望月 317-2



# 佐久市地域包括支援センターでは こんな仕事をしています

## なんでもご相談下さい

総合相談

- どこに相談したらよいか分からない
- 介護保険について聞きたい
- ひとり暮らしの高齢者が心配… など



これらの専門職員がそれぞれの専門性を生かし、  
連携・協働しながら高齢者とその家族を支援します。

主任  
ケアマネジャー

保健師

社会福祉士

生活支援  
コーディネーター  
(地域支え合い推進員)

## 自立して生活できるよう支援します

介護予防ケアマネジメント

- 身体の機能に不安がある
- 今の健康を維持したい
- サービス事業対象者、  
要支援1・2の方の支援



## 地域の支え合い、 活動する場づくりを支援します

- 地域の支え合い活動の担い手を養成、  
元気高齢者が担い手として活動する場づくり
- サービス提供者間の連携の体制づくり
- 地域の支援ニーズとサービス提供者の活動をマッチング



## みなさんの権利を守ります

権利擁護

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 財産管理に自信がなくなった
- 虐待にあっている人がいるようだ
- 虐待をしてしまっているかも… など



## 様々な機関で皆さんを支えます

包括的・継続的ケアマネジメント

- 様々な職種や機関と連携します

市町村・医療機関・  
区長・民生児童委員  
介護サービス事業者など

- ケアマネジャーの相談、  
支援を行います

