

保存版

令和5年度

佐久市 健康カレンダー



佐久市健康長寿マスコットキャラクター

健康ピンコロマン&サッキー

保健事業年間予定一覧表

1年間必要ですので、

大切に保管してください。

目

次

こころの健康

母子保健

予防接種

成人保健・健(検)診

平日夜間・休日診療

口腔歯科保健

介護予防

森林セラピー・足育

目次

■こころの健康事業

“ひとりじゃないよ。その悩みをうちあけて” …………… P 1

■母子保健事業

母子保健事業のご案内 …………… P 2
(母子健康手帳の交付から3歳児健診まで)

乳幼児健康診査・各教室の会場について …………… P 3

産前・育児教室のご案内 …………… P 5
(パパママ教室、離乳食教室、子育てサロン、つどいの広場)

乳幼児健康診査 …………… P 9

■予防接種事業

予防接種 …………… P15
(子どもの予防接種、予防接種の種類・接種方法、予防接種の種類とスケジュール、個別接種実施医療機関、高齢者の予防接種)

■成人保健・健(検)診事業

「健康診査」と「がん検診等」の実施について …………… P21

健診の申込みについて …………… P23

個別健診 …………… P24

地域集団健診 …………… P26

がん検診等について …………… P28

各種がん検診等

①子宮頸がん …………… P28

②乳がん③骨粗しょう症 …………… P30

④胃検診 …………… P32

⑤～⑦大腸がん、前立腺がん、B型C型肝炎ウイルス …………… P34

⑧肺がん・肺らせんCT …………… P36

結核・肺がん車検診 …………… P38

健康相談・特定保健指導 …………… P43

人間ドック受診者補助金について …………… P46

■休日診療事業

休日小児、在宅当番医、休日救急歯科診療所について …………… P47

■口腔歯科保健事業

口腔歯科保健センター事業のご案内 …………… P48
(2歳児歯っぴー教室、妊婦歯科健診、歯周病(義歯)検診、訪問歯科健診、お口の相談日)

■高齢者支援事業

高齢者支援事業のご案内 …………… P50
(フレイル予防、地域包括支援センター)

■森林セラピー事業・足育事業

森林セラピー・足育サポートセンターについて …………… P53