

母子保健事業のご案内

佐久市では、お子さんの健やかな成長を願い、こんにちは赤ちゃん事業、乳幼児健康診査、離乳食教室、母と子のすこやか相談室等の様々な育児支援を行っています。下記の図は、妊娠から幼児期までの主な母子保健事業の流れを示しています。教室等の詳しい内容については、記載の健康カレンダーの該当ページをご覧ください。

相談など

乳幼児健康診査

教室

妊
娠
期

母子健康
手帳交付

妊婦歯科健診
(歯科医院等)

妊婦健診
(医療機関)



産前学級
「パパママ教室」
5 ページ

誕
生

赤ちゃん手帳
交付

産婦健診
(医療機関)

母と子のすこやか相談室

4 ページ

離乳食教室
「はいあーんして」
6 ページ

4
か
月

こんにちは
赤ちゃん事業
(全戸訪問)
4 ページ

4か月児健診

7か月児健診
(医療機関)

離乳食教室
「もぐもぐできるかな」
7 ページ

10
か
月

10か月児健診

1
歳
6
か
月

1歳6か月児
健診

2 歳児
歯っぴー教室
48 ページ

3
歳

3 歳児健診

子育てサロン・つどいの広場

8 ページ