

予 防 接 種

子どもの予防接種

予防接種は、お子さんの病気に対する抵抗力をつけるため、接種できる時期になりましたら、忘れず受けましょう。

★予防接種を受けに行く前に★

- ・出生手続き時等にお渡しした「予防接種と子どもの健康」の冊子を必ず読んで、必要性や副反応について十分理解したうえで接種をしましょう。
- ・個別接種実施医療機関（18ページ）に事前予約してください。
- ・保護者以外の方が同伴する場合



予防接種には、原則、保護者の同伴を必要としますが、保護者以外の方が同伴する場合は、委任状が必要です。（委任状が必要な方は、下記【お問い合わせ先】までご連絡ください。）
※定期接種は、住民票のある市町村で受けることになっています。転出・転入された場合は、住民票のある市町村へお問い合わせください。

- 【当日の持ち物】
- 母子健康手帳（必ず持参してください。）
 - 予診票（赤ちゃん手帳に綴り込みの予診票をお使いください。）
 - 住所、年齢が確認できるもの（マイナンバーカード、保険証、福祉医療費受給者証等）
 - 委任状（保護者が同伴できない場合は、必ず持参してください。）
- ※予診票、委任状は市内の個別接種実施医療機関でも受け取れます。

★接種後の注意事項★

- ・予防接種を受けた後は、お子さんの体調に変化がないか様子をよく観察してください。
- ・接種当日は、激しい運動は避けてください。
- ・入浴は差し支えありませんが、注射した部位をこすることはやめてください。
- ・接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けてください。

★長期療養により定期接種が受けられなかった方へ★

予防接種法に基づく定期接種については、接種対象年齢が定められていますが、長期にわたり療養を必要とする病気にかかったこと等、特別な事情により対象年齢期間に予防接種が受けられなかった場合でも、一定の要件を満たす場合は、手続きを行ったうえで定期接種として受けることができます。

接種前に申請手続きが必要となりますので、該当と思われる場合には、下記【お問い合わせ先】までご相談ください。

【お問い合わせ先】

佐久市役所	健康づくり推進課 保健予防係（佐久市保健センター）	電話	0267-62-3527（直通）
臼田支所	健康づくり推進係	電話	0267-82-3115（直通）
浅科支所	健康づくり推進係	電話	0267-58-2089（直通）
望月支所	健康づくり推進係	電話	0267-53-3111（代表）

★予防接種の種類・接種方法★

対象年齢の考え方：「〇歳未満」とは、「〇歳のお誕生日の前日まで」になります。

接種回数の考え方： **3回** は、3回接種となります。

接種対象年齢・接種方法	
ヒブ（インフルエンザ菌b型）	【不活化ワクチン】
接種対象年齢：生後2か月以上5歳未満 ○生後2か月以上7か月未満で接種を始める場合 初回：27日～56日の間隔で 1歳未満までに3回接種 追加：3回目終了後7か月～13か月の間に1回接種	4回
○生後7か月以上1歳未満で接種を始める場合 初回：27日～56日の間隔で 1歳未満までに2回接種 追加：2回目終了後7か月～13か月の間に1回接種	3回
○1歳以上5歳未満で接種を始める場合 1回接種	1回
小児用肺炎球菌	【不活化ワクチン】
接種対象年齢：生後2か月以上5歳未満 ○生後2か月以上7か月未満で接種を始める場合 初回：27日以上の間隔で 1歳未満までに3回接種 追加：3回目終了後60日以上あけて1歳以降に1回接種	4回
○生後7か月以上1歳未満で接種を始める場合 初回：27日以上の間隔で 2歳未満までに2回接種 追加：2回目終了後60日以上あけて1歳以降に1回接種	3回
○1歳以上2歳未満で接種を始める場合 60日以上の間隔で2回接種	2回
○2歳以上5歳未満で接種を始める場合 1回接種	1回
B型肝炎	【不活化ワクチン】
接種対象年齢：生後2か月以上1歳未満 27日以上の間隔で2回接種 1回目から139日以上あけて1回接種	3回
ロタウイルス	【生ワクチン】
接種対象年齢 1価：生後6週0日～24週0日 5価：生後6週0日～32週0日 1回目接種は、出生14週6日後までに接種 1価（ロタリックス）：27日以上の間隔で2回接種 5価（ロタテック）：27日以上の間隔で3回接種	2回 3回
四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）※1（17ページ参照）	【不活化ワクチン】
接種対象年齢：生後3か月以上7歳6か月未満 初回：20日～56日の間隔で3回接種 追加：3回目終了後12か月～18か月の間に1回接種	4回
二種混合（ジフテリア・破傷風）	【不活化ワクチン】
接種対象年齢：11歳以上13歳未満 接種方法：小学校での集団接種（予診票は小学校を通じて配布します）	1回
BCG（結核）	【生ワクチン】
接種対象年齢：1歳未満 1回接種	1回
麻しん・風しん混合（MR）	【生ワクチン】
接種対象年齢 1期：1歳以上2歳未満 2期：小学校就学前の1年間（年長児） 1期：1回接種 2期：1回接種	2回

接種対象年齢・接種方法	
水痘（水ぼうそう）	【生ワクチン】
接種対象年齢：1歳以上3歳未満 6か月～12か月の間隔で2回接種	②回
日本脳炎	【不活化ワクチン】
接種対象年齢 1期：生後6か月以上7歳6か月未満 2期：9歳以上13歳未満 1期初回：6日～28日の間隔で2回接種 1期追加：2回目終了後おおむね1年あけて1回接種 2期：1回接種 1期初回接種のより望ましい接種対象年齢は3歳から4歳です。	④回
<p>特例措置</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、1期、2期の対象年齢を過ぎた場合でも20歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます。 	
子宮頸がん予防	【不活化ワクチン】
定期接種対象年齢：小学校6年生～高校1年生（相当）の女性 キャッチアップ対象年齢：平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性（期間：令和6年度まで） 4価（ガーダシル） 1回（初回） 2回目：1回目から2か月以上 3回目：1回目から6か月以上 2価（サーバリックス） 1回（初回） 2回目：1回目から1か月以上 3回目：1回目から6か月以上	③回
<p>●令和5年度より、9価（シルガード9）を定期接種に用いることが了承されました。詳細は、ホームページ等をご覧ください。</p>	

★予防接種の種類とスケジュール★

接種できる時期になりましたら、それぞれ必要な種類のワクチンを、必要な回数で受けることが大切です。丸囲み数字（①②など）は、接種回数を示しています。（例 ② → 2回目）

ワクチン	接種スケジュール（おすすめの接種時期）														
	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	11か月	1歳	15か月	17か月	18か月	23か月	2歳	3歳～14歳未満
ヒブ	①	②	③							④					
小児用肺炎球菌	①	②	③							④					
B型肝炎	①	②				③									
ロタウイルス	1価（ロタリックス）		①	②											
	5価（ロタテック）		①	②	③										
四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	※1		①	②	③							④			
二種混合（ジフテリア・破傷風）															11歳～12歳①
BCG					①										
麻しん・風しん混合（MR）	1期											①			
	2期														年長②（小学校就学前の1年間）
水痘									①			②			
日本脳炎	1期														3歳①②、4歳③
	2期														9歳～10歳④
子宮頸がん予防															中学1年生①②③
任意接種	おたふくかぜ ※2									①					年長②（小学校就学前の1年間）

※1 令和5年4月1日より、生後2か月から接種可能に変更される予定です。詳細は、ホームページ等をご覧ください。
 ※2 接種を希望する1歳児に対し、接種費用の一部（1人1回3,000円）を助成しています。

★市内の個別接種実施医療機関★

医療機関名 (五十音順)	接種可能なワクチン											所在地	電話番号 (0267)
	ヒブ	小児用 肺炎 球菌	B型 肝炎	ロタウイルス		四種 混合	BCG	麻しん 風しん 混合	水痘	日本 脳炎	子宮頸 がん 予防		
				1価	5価								
浅間総合病院	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○	○	岩村田	67-2295
いまいレディースクリニック	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	岩村田	66-7050
岡田医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	協和	53-2123
金澤病院	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	—	岩村田	67-2048
川西赤十字病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	望月	53-3011
小松耳鼻咽喉科クリニック	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○	岩村田	66-6300
小山医院	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○ ^{※1}	野沢	62-2133
こやまクリニック	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○	○	蓬田	58-2233
斎藤産婦人科医院	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	中込	62-0823
佐久総合病院	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○ ^{※2}	白田	82-3131
佐久総合病院佐久医療センター	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○	中込	62-8181
佐久平ファミリークリニック内科・消化器科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	岩村田	88-7200
佐久中央医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	中込	63-1001
佐久長土呂クリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	長土呂	68-7899
さくらこどもクリニック	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○	○	佐久平駅北	78-3232
しのはら形成・皮ふクリニック	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	岩村田	67-8825
しのはら消化器内科クリニック	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	瀬戸	63-1107
関口小児科医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	中込	62-7151
相馬医院	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○	野沢	62-0365
田嶋クリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	白田	81-5151
たむらペインクリニック ※3	—	○	—	—	—	—	—	○	—	○	○	白田	82-3981
つつみハートクリニック	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○	白田	82-0223
てらおかクリニック	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	甲	51-5222
まつざきクリニック	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	猿久保	66-6677
水嶋クリニック	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	原	63-5353
わかば内科クリニック	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	中込	67-6655

・市外で接種する場合は、20ページの■佐久市外をご覧ください。

- ※1 2、3回目のみとなります。
- ※2 小学校6年生から高校3年生相当の年齢の女子のみとなります。
- ※3 3歳以上の方のみとなります。

成人の予防接種

■風しんの追加的対策について

令和7年3月31日までの期間に限り、公的な接種を受ける機会がなかった方（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性）を対象者に、クーポン券を利用し、公費で風しんの抗体検査を実施します。抗体検査の結果、予防接種が必要とされた方は、予防接種が受けられる機会を提供します。

詳細については、15ページ【お問い合わせ先】までご連絡ください。

■風しんワクチン任意接種費用の助成について

市では、先天性風しん症候群の予防を目的として、県内の保健所（保健福祉事務所及び県の委託医療機関）で実施している風しん抗体検査の結果、風しんの免疫が低い場合予防接種が必要とされた市民の方（上記定期接種以外の方）に、風しんワクチン任意接種費用の一部を助成します。

高齢者の予防接種



■高齢者用肺炎球菌ワクチン

※自己負担が無料になる方・任意接種を希望される方は事前申請が必要になります。

(接種後の接種費用の還付はしておりませんので、必ず申請をお願いします。)

※対象者の経過措置として令和6年3月までの間、5歳刻みの方が定期接種の対象となっています。

	定期接種	任意接種
対象者	今までに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方で (1)令和5年度に 65・70・75・80・85・90・95・100歳 となる方 上記対象者へは個別で通知をいたします。 (2)60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能、およびヒト免疫不全ウイルスの疾病により、 1級 の身体障害者手帳をお持ちの方	今までに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方で、左記定期接種に該当しない、年度年齢66歳以上の方 ※事前申請が必要になります。 佐久市保健センターまたは各支所へ申請してください。
回数	1回	
費用	自己負担 2,000円 医療機関へお支払いください。	助成額 3,000円 医療機関で定める額から3,000円を差し引いた額を医療機関へお支払いください。

予
防
接
種

65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生	85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生	90歳	昭和 8年4月2日生～昭和 9年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生	95歳	昭和 3年4月2日生～昭和 4年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生	100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

自己負担が無料になる方

- ①接種時に生活保護法の適用を受けている方
- ②市県民税非課税世帯に属する方
- ③60歳以上の方で心臓、腎臓または呼吸器の機能、およびヒト免疫不全ウイルスの疾病により、1級の身体障害者手帳をお持ちの方

【申請方法】

事前に15ページ【お問い合わせ先】で申請してください。

【申請時の持ち物】

本人が申請する場合

- ・本人確認ができるもの（マイナンバーカード、保険証、免許証等）
- ・身体障害者手帳（③に該当する方）

代理人が申請する場合

- ・接種者の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、保険証、免許証等）
- ・接種者の身体障害者手帳（③に該当する方）
- ・代理人の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、保険証、免許証等）

■インフルエンザワクチン

対象者、接種時期、申請方法、実施医療機関、費用等については市広報誌「サクラライフ」10月号でお知らせします。

★高齢者用肺炎球菌ワクチン個別接種実施医療機関★

高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種を希望される場合は、下記の個別接種実施医療機関に予約をしてください。
注意：既に高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象外です。

■佐久市内

医療機関名 (五十音順)	定期 接種	任意 接種	所在地	電話番号 (0267)	医療機関名 (五十音順)	定期 接種	任意 接種	所在地	電話番号 (0267)
安紀内科クリニック	○	○	野沢	63-1201	しのはら消化器内科クリニック	○	○	瀬戸	63-1107
浅科診療所	○	○	塩名田	58-2100	関口内科クリニック	○	○	中込	63-5100
あさまコスモスクリニック	○	○	長土呂	66-7701	相馬医院	○	○	野沢	62-0365
浅間総合病院	○	○	岩村田	67-2295	相馬北医院	○	○	野沢	62-1541
雨宮病院	○	○	下小田切	82-5311	田尾内科	○	○	小田井	67-6611
岡田医院	○	○	協和	53-2123	高橋医院	○	○	望月	53-2366
荻原医院	○	○	岩村田	67-2051	たかみ耳鼻咽喉科クリニック	○	○	長土呂	67-8733
金澤病院	○	○	岩村田	67-2048	田嶋クリニック	○	○	白田	81-5151
川西赤十字病院	○	○	望月	53-3011	たばたクリニック	○	○	平賀	63-2821
くろさわ病院	○	○	中込	64-1741	たむらペインクリニック	○	○	白田	82-3981
こすも内科クリニック	○	○	平賀	88-7211	つかばらクリニック	○	○	塚原	64-1690
小林内科クリニック	○	○	佐久平駅北	66-0500	つつみハートクリニック	○	○	白田	82-0223
小松耳鼻咽喉科クリニック	○	○	岩村田	66-6300	角田医院分院	○	○	岩村田	68-0550
小山医院	○	○	野沢	62-2133	てらおかクリニック	○	○	甲	51-5222
こやまクリニック	○	○	蓬田	58-2233	都甲クリニック	○	○	三塚	64-1050
坂戸クリニック	○	○	中込	63-6323	野澤医院	○	○	平賀	62-0272
佐久心臓血管クリニック	○	○	岩村田	67-0022	のざわ整形外科	○	○	岩村田	88-6025
佐久総合病院	○	○	白田	82-3131	フルタクリニック	○	○	中込	63-0202
佐久総合病院佐久医療センター ※1	○	○	中込	62-8181	増田医院	○	○	岩村田	66-0303
佐久平透析クリニック	○	○	岩村田	65-7700	まつぎきクリニック	○	○	猿久保	66-6677
佐久平ファミリークリニック内科・消化器科	○	○	岩村田	88-7200	三木クリニック	○	○	岩村田	77-7376
佐久中央医院	○	○	中込	63-1001	水嶋クリニック	○	—	原	63-5353
佐久長土呂クリニック	○	○	長土呂	68-7899	みついくクリニック	○	○	新子田	66-6806
しのはら形成・皮ふクリニック	○	○	岩村田	67-8825	わかば内科クリニック	○	○	中込	67-6655

※1 通院中の方のみとなります

■佐久市外 定期接種は市外の一部医療機関でも受けることができます。

予防接種市町村間相互乗り入れ接種医療機関

(長野県医師会ホームページに一覧表があります。 <http://www.nagano.med.or.jp>)

市外の場合は、予診票が医療機関にありませんので、事前に15ページ【お問い合わせ先】までご連絡ください。(佐久市発行の予診票がないと全額自己負担になります。)