

JICA 草の根技術協力事業（地域活性化特別枠）

◆事業名：タイ国「健康長寿」長野県佐久市の地域包括ケアを活かした、チョンブリ県サンスク町における多職種連携による高齢者ケアプロジェクト【第2フェーズ】

◆目標：地域で寝たきりゼロ作戦を展開するために多職種からなる高齢者サポーターチームを現地で養成できるシステムが構築される

- 成果目標1：保健医療・介護推進委員会を形成するメンバーからなる高齢者ケア・地域ネットワークが効率的に管理される。
- 成果目標2：寝たきりゼロを目指し、脳血管疾患を防ぐため専門職、ヘルスボランティアが育成される。
- 成果目標3：寝たきりゼロを目指し、疾患別リハビリテーションの知識・技術を身に着けたヘルスボランティアが育成される。
- 成果目標4：認知症予防活動が地域で展開される。
- 成果目標5：デイケアセンターの活動を通して、家庭や施設で利用できる福祉機器の情報が佐久市及びチョンブリ県の関連企業間で共有される。

◆実施期間：2020年（令和2年）1月～2023年（令和5年）1月

◆活動報告

○第1回目 専門家派遣実施 【渡航期間】2020年（令和2年）1月20日～2月1日

【渡航者関係機関】佐久大学、浅間総合病院、佐久産業支援センター、
佐久市（福祉部・経済部） 合計11名

◎JICA 草の根技術協力事業 第2フェーズ キックオフセミナー 開催

年 月：2020年（令和2年）1月27日

場 所：サンスク町 Heritage Hotel 大ホール

内 容：

- 3年間で5つの活動を実施する宣言 ナロンチャイ町長（サンスク町）
- 佐久市の紹介、佐久市の保健福祉のあゆみ 小林福祉部長（佐久市）
- 企業間の共同開発事業の発展について 水間部長（佐久産業支援センター）
- ブラパ大学看護学部がプロジェクト活動への協力を宣言
ワチャリン学長（ブラパ大学）
- 認知症について正しく理解し活動するために
堀内学長（佐久大学）
- 地域医療の発展への協力について
ピシット医学部長（ブラパ大学）
- 糖尿病予防について生活の中で出来ること 西森糖尿病センター副センター長
（佐久市浅間総合病院）
- ヘルスボランティア協力のための宣誓
ヌシャナートヘルスボランティア
（サンスク町）



キックオフセミナーの風景



◎在宅訪問指導

：渡航期間中に、医師・看護師・理学療法士等の専門家チームで23件の家庭訪問を実施。

：第1フェーズから継続して訪問している家庭を始め、糖尿病や高血圧症があり、脳血管疾患を併発し、麻痺などの後遺症がありながらも、在宅で療養している高齢者世帯等を訪問。



在宅訪問指導の風景

◎第3回バンセン ヘルス フェスティバル 開催

年 月：2020年（令和2年）1月30日～31日

場 所：サンスク町 高齢者のデイケアセンター

内 容：

【テーマ】Healthy Long Life

□地域住民と一緒に、健康増進活動の普及啓発の場とすることを目的に、ヘルスボランティアさんの活動報告など、約30のブースが開設された。

□佐久市からは、①健康チェック（握力測定、片足立ち測定、5m歩行速度測定）②血圧測定・血糖値測定（サンスク町の看護師と共同実施）③内臓脂肪測定の3ブースを実施。



フェスティバルの風景



デイケアセンター開所式