

①ぴんころ地蔵 コース

- 距離：約4.1 km ●歩数：約5,000歩
- 所要時間：約80分
- 消費カロリー（体重60kg）：
約290kcal おにぎり1.8個分

コース ポイント

ぴんころ地蔵のお参りや、佐久市重要文化財の旧中込学校など野沢・中込地域の名所がめぐれます。
健康長寿のために、是非ウォーキングをはじめましょう！

スタート地点



①ぴんころ地蔵

0.6 km

②野沢橋

0.35 km

③中込グリーンモール

1.25 km

④旧中込学校

0.3 km

⑤中込小学校

0.9 km

⑥佐久大橋

0.7 km

ぴんころ地蔵



ぴんころ地蔵尊



成田山薬師寺



旧中込学校