

③北中込駅周辺散策コース

- 距離：約4.6km ●歩数：約5,700歩
- 所要時間：約90分
- 消費カロリー（体重60kg）：
約330kcal おにぎり2個分

コース
ポイント

駒場公園から足をのばして、ウォーキングしてみませんか？
春には佐久医療センターの桜が満開になります

スタート地点



- ①駒場公園
0.2km
- ②佐久幼稚園
1.0km
- ③北中込駅
0.5km
- ④佐久医療センター
2.1km
- ⑤佐久市総合体育館
0.8km
- 駒場公園



佐久医療センター

