

# つどいの広場通信

子育て情報 No.9 平成28年8月 22日発行



佐久市内つどいの広場

- サングリモ中込 TEL63-3794
- あさしな保育園内 TEL51-5005
- 協和保育園内 TEL53-2533
- イオンモール佐久平 (2階フードコート隣)

暑いと言ってもお盆を過ぎれば涼風が吹きます。今年の残暑はどうでしょうか。夏祭り、水遊び、お盆の行事など、年齢によってさまざまですが、いろいろな経験をされたのではないのでしょうか。経験のひとつひとつが成長のステップになっていることでしょう。

## 育児講座「教えてドクター」より

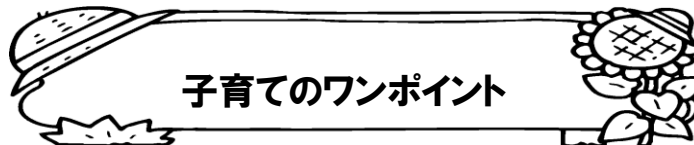
菅原医師のお話の中に3歳のお子さんがピーナッツが原因で亡くなるケースが話されました。ピーナッツを口いっぱいに入れて、咳をした時にピーナッツのかけらが肺に入り内視鏡で取り出すことができたが、ピーナッツの油が肺の中で化学反応を起こしたそうです。3歳までは、ピーナッツは食べさせないほうがいいですね。

ショッキングなお話でした。

次回は11月にあります。お母さんたちからは、「冊子もいいけど直接具体例などの話が聞けて参考になった」との感想がありました。

## 育児講座「ベビーマッサージ」より

柳沢先生の指導のもとお母さんがお子さんの全身をやさしくマッサージしました。お母さんのやさしい笑顔とお子さんの嬉しそうな笑顔が微笑ましかったです。お母さんにとってお子さんの笑顔は癒しになり、お子さんはお母さんとの信頼関係をつくっていきます。肌と肌の触れ合いでぬくもり(愛情)を感じ人を愛おしむ心にと育っていくとのお話がありました。



### 「ふれあって、親子の絆を」

#### ❖家庭で学ぶ!~人との関係の基礎~

相手を大事に思う気持ちに支えられた絆を、発達心理学では「愛着」と言います。子どもの愛着の発達として、まず最初にお父さん、お母さんなどの最も近くにいる人、一番世話をしてくれる人との絆をつくり、それを基礎にして、段階を経てほかの人との人間関係を結ぶことを学びます。例えば「人見知り」は、見知った人とそうでない人の区別ができてきたということ。つまり絆がきちんとできているということなのです。

#### ❖ふれあって、子どもとのやりとりを楽しんで

抱っこする、ほおずりをする、笑いあう、見つめあう、やさしく撫でる、トントンする、話しかける、手遊びや歌を歌う、子どもの反応を見る、子どもの言葉を聴く... 小さな頃は、会話にならなくても、こうしたやりとりが子どもの心を育てています。



参考資料(東京都教育委員会 乳児期からの子供の教育支援プロジェクト)

## 9月の子育て情報 育児講座



・救急法を学び、いざという時のための知識を身につけましょう。

あさしなつどいの広場:9月7日(水)

サングリモつどいの広場:9月13日(火)

協和保育園内 さくらんぼつどいの広場:9月14日(水)

講師:消防署職員

・おっぱい・ミルク・卒乳・離乳食のはなしを聞いて時期を迎えたお子さんの心配を解決してください。

サングリモつどいの広場:9月20日(火) 講師:助産師

## 9月のわくわくランドU-6の出張広場

日時:9月3日(土) 10時~正午 13時~16時

場所:市民交流センター 3階和室

出張広場はイオンモールから場所が移るだけで利用内容は同じです。

公園で遊んだり、お買い物の合間にちょっと一休みしませんか。

## 9月<<つどいの広場>>予定と子育て情報

④ サングリモ中込 (木・日祭日休館) 佐久市中込1-19-2 サングリモ中込2階  
子育てコーディネータは火・水・土・日曜日の10時~15時(日曜日は相談のみ)にいます。

② あさしな保育園内 (火・木・土・日祭日休館) 佐久市御馬寄715-1

③ 協和保育園内 (土・日祭日休館) 佐久市協和5229

① わくわくランドU-6 (木・金・土・日祭日は休み) イオンモール佐久平2階フードコート隣

### 【9月の育児講座情報】

※各つどいの広場・子育てサロン会場で育児相談も行っています。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				サロン中込児 「交通安全講話」	④ U-6出張広場開催	子育てコーディネーターによる 相談業務のみ
5	6	7 ②	8	9	10	11
サロン岸野児 「歯のはなし」	サロン望月児 「歯のはなし」	「救急法」 サロン泉児 「交通安全講話」				
12	13 ④	14 ③	15	16	17	18
	「救急法」	「救急法」 サロン臼田児 「歯のはなし」				
19	20 ④	21	22	23	24	25
敬老の日	「おっぱい・ミルク・ 卒乳・離乳食のはなし」 サロン佐久平児 「交通安全講話」	サロン泉児 「リトミック」	秋分の日			
26	27	28	29	30		
		サロン田口児 「リトミック」				

\* 各育児講座は10時30分~です。

\* 午前中解放の児童館は、佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根、下越、切原児童館が  
利用できます。利用時間は10時~12時です。親子で自由に遊んでください。

\* 9月の子育てサロンの活動は育児講座以外は散歩と砂遊びの予定です。

\* 子育てサロンやつどいの広場で駐車場がいっぱい場合は、他に駐車場をお借りしてあります。  
ご不便をおかけしますが、スタッフの誘導で駐車願います。

