

(発行 佐久市子育て支援拠点施設「つどいの広場」)

つどいの広場通信

子育て情報 No.11 平成28年10月17日発行



佐久市内つどいの広場

- サングリモ中込 TEL63-3794
- あさしな保育園内 TEL51-5005
- 協和保育園内 TEL53-2533
- イオンモール佐久平(2階フードコート隣)
- うすだ健康館2階 TEL81-1150

空気がすっかり冷たくなり、周りを見渡すと秋の深まりが感じられます。お子さんと一緒に自然の移り変わりに目をやり、「きれいだね」「どうしたのかな」など思いや驚きを共感し、自然の中でしか得られないものを感じてほしいです。

白田地区に「つどいの広場」がオープンしました。

うすだ健康館2階がつどいの広場になっています。利用方法は他のつどいの広場と同じです。利用できる時間は9時～14時です。休館日は火・土・日祭日です。お出かけください。駐車場は建物の裏に広い駐車スペースがあります。

育児講座「おっぱい・ミルク・卒乳・離乳食のはなし」より

絆ホルモンと言われる脳内で作られる「オキシトシン」は授乳時だけでなく、相手を愛おしく思う気持ちがあるとき出やすくなるそうです。人間誰でもいつまでも出るホルモンで情緒を安定させる働きがあります。

離乳食では、食べてくれないという心配が多いと思います。いろいろな種類をたべさせたいという思いがあると思いますが、あせらないでおかゆが基本でいいんです。

避難訓練より

訓練と言っても緊張します。お子さんのびっくりしていた顔が浮かびますが、避難のときは、あわてず、スタッフの誘導に従ってください。貴重品は持ち、お子さんは抱っこひもで抱っこか、しっかり手をつないでください。靴は履き、間に合わないときは持って避難してください。家庭においても避難の場所を決めておいたり、防災備品持ち出しなど心がけておくことも大切ですね。



子どもの情緒の育ち

子どもは遊びを通してさまざまな情緒、快、不快、喜び、悲しみ、怒りなどを体験します。子ども同士のかかわりの中で、情緒と情緒がぶつかり合ったり、共感したりしてさらに豊かになっていきます。

いつもにこにこ機嫌がいいのではなく、

嬉しいときは喜び、泣きたいときには泣き、怒りたいときにはひっくり返っておこる・・・

というようにまずは十分に自分の気持ちを表現し発散させることです。

その中で、周囲の状況、ひととのかかわりなどで自分で自分の気持ちをコントロールすることを学んでいきます。

大人は放任するのではなく、子どもの気持ちに共感しながら言葉をかけ、気持ちの整理のお手伝いをします。



* つどいの広場など集団の場では、家では見られない姿が見えます。その時自分はどう接したらいいのか不安になったらスタッフに聞いてみてください。

11月の子育て情報 育児講座



・ドクターの出前講座

～知ろう！話そう！子どもの病気～ パート2 医師：菅原敏明先生
 サングリモつどいの広場：11月22日（火）

・クリスマスの飾りを作ろう 11月のつどいの広場では親子で制作を予定しています。

あさしなつどいの広場：11月25日（金）
 協和保育園内さくらんぼ広場：11月29日（火）
 臼田つどいの広場：11月28日（月）

（サングリモは12月2日です）
 講師：子育て支援課保育士

・11月のわくわくランドU-6の出張広場

日時：11月5日（土）10時～正午 13時～16時
 場所：市民交流センター 3階和室

・子育てサロンでは、食育「にこにこ、にっこり、うれしいごはん！」

日程と会場はサロンの予定をご覧ください。

11月<つどいの広場>予定と子育て情報

- ㊦ サングリモ中込 （木・日祭日休館） 佐久市中込1-19-2 サングリモ中込2階
 子育てコーディネータは月・火・水・金・土・日曜日の10時～15時（日曜日は相談のみ）にいます。
- ㊧ あさしな保育園内 （火・木・土・日祭日休館） 佐久市御馬寄715-1
- ㊨ 協和保育園内 （土・日祭日休館） 佐久市協和5229
- ㊩ わくわくランドU-6 （月・火・水開催） イオンモール佐久平2階フードコート隣
- ㊪ 臼田つどいの広場 （火・土・日祭日休館） 佐久市臼田2157-1 うすだ健康館2階

※各つどいの広場・子育てサロン会場で育児相談も行っています。

月	火	水	木	金	土	日
	1 サロン望月児 食育	2 サロン切原児 食育	3 文化の日	4	5 u-6 出張広場開催	6 子育てコーディネーターによる 相談業務のみ
7	8 サロン野沢児 食育	9	10 サロン城山児 食育	11	12	13
14 サロン平根児 食育	15 サロン 浅間佐久平児 食育	16	17	18	19	20
21	22 ㊦ ドクター出前 講座パート2	23 勤労感謝の日	24	25 ㊧ クリスマス 飾り作り	26	27
28	29 ㊨ クリスマス 飾り作り	30				

* 各育児講座は10時30分～です。
 * 午前中開放の児童館は、佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館が利用できます。
 利用時間は10時～12時です。親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。

* 11月の子育てサロンの活動は育児講座以外は散歩と砂遊びの予定です。
 * 子育てサロンやつどいの広場で駐車場がいっぱいの場合は、他に駐車場をお借りしてあります。
 ご不便をおかけしますが、スタッフの誘導で駐車願います。

