

つどいの広場通信

子育て情報 No.26 平成30年1月22日発行

佐久市内つどいの広場

- サングリモ中込 TEL63-3794
- あさしな保育園内 TEL51-5005
- もちづき保育園内 TEL54-8387
- イオンモール佐久平(2階フードコート隣)
- うすだ健康館2階 TEL81-1150

新年を迎え、つどいの広場や、子育てサロンに来るお友達が一回り大きくなったように感じています。新しい年が皆様にとって良い年になりますようにお祈り申し上げ、お子さんの健やかな成長に、私たちスタッフも応援していきたいと思っています。よろしくおねがいたします。



サングリモの入り口を見ると、だるまさんとみみ先生が目に入ってきます。いろいろな表情のだるまさん。みんなはどのだるまさんがお気に入りかな？

だるまさんシリーズの絵本も人気です。大型絵本もありますのでスタッフに声をかけてください。

「だるまさん だるまさん にらめっこしましょ わらうとまけよ アッフェッフ」



笑ったのはだ〜れ？

一手づかみ食べは食べたい意欲の表れー

*「手づかみ食べ」とは？

離乳食が始まり、しばらくは大人が赤ちゃんの口に「あ〜んして」「おいしいね」等と言葉を添えながら食べ物を運んであげます。

10ヶ月頃になると赤ちゃんは自ら食べ物を自分の口に運んでいきます。手づかみ食べは「食べたい」意欲のあらわれです。そして自分で食べるための大切な発達の段階でもあります。

*手づかみ食べに適した食べ物例

最初は、つかみやすく食べやすい物(軽くトーストしたパンのみみ、柔らかく煮たにんじんスティック等)歯が生えてきたらかじりとりやすい物(茹でたにんじん、おにぎり等)が良いようです。

*手づかみ食事で注意すること

手づかみ食べは自立食べるの第一歩ですが、完全に自分一人で食べるのはまだまだ先のことです。子どもの気持ちを大切にしながら、大人が食べさせてあげることも必要です。常に赤ちゃんから目を離さないようにしましょう。



*手づかみ食べと遊び食べるの違いと対応

手づかみ食べは、食べる事(口に入れる)に意欲的で、遊び食べは、口に運ばずにテーブルの下に落としたり、食べ物であそんでしまいます。手づかみが盛んな時期と遊び食べるの始まる時期はちょうど重なっているので、「おなかがいっぱいなのかな?」「時間が長すぎたのかな?」「食べさせてもらいたいのかな?」などの見極めが必要です。

こぼしたり、うまく食べられずに機嫌が悪くなったり、食べ物で遊んだりする様子も見られるかもしれませんが、焦らず、少しずつスプーンやフォークが使えるよう働きかけていきましょう。



2月の子育て情報 育児講座



***おてだまあそび** 昔ながらの遊びです。心がほっこり大人も楽しめます

サングリモつどいの広場:2月6日(火)

あさしな保育園内つどいの広場:2月9日(金)

講師:佐藤あさ子先生



***わらべうた** 心地よいリズムに合わせて親子で触れ合ってみましょう

わくわくU-6つどいの広場:2月5日(月)

サングリモつどいの広場:2月13日(火)

もちづき保育園内つどいの広場:2月15日(木)

講師:箕輪なつ江先生

鈴木喜江子先生

***わらいヨガ**

うすだつどいの広場:2月23日(金)

講師:佐藤志穂先生

☆子育てサロン 親子ヨガ 心と体を育むコミュニケーションを!

小田井児童館:2月19日(月)

城山児童館:2月22日(木)

田口児童館:2月27日(火)

講師:由井千恵美先生



2月<<つどいの広場・サロン>>予定と子育て情報

- ㊟ サングリモ中込 (月・火・水・金・土開催・祝日除く) 佐久市中込1-19-2 サングリモ中込2階
子育てコーディネータは月・火・水・金・土・日曜日の10時~15時(日曜日は相談のみ)にいます。
- ㊿ あさしな保育園 (月・水・金開催・祝日除く) 佐久市御馬寄715-1
- ㊾ もちづき保育園 (月・火・水・木開催・祝日除く) 佐久市協和7430-1
- ㊼ わくわくランドU-6 (月・火・水開催・祝日除く) イオンモール佐久平2階フードコート隣
- ㊺ うすだつどいの広場 (月・水・木・金開催・祝日除く) 佐久市臼田2157-1 うすだ健康館2階

※各つどいの広場・子育てサロン会場で育児相談も行っています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	5 ㊼ わらべうた	6 ㊟ おてだまあそび	7	8	9 ㊿ おてだまあそび	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 ㊾ わらべうた	14	15 ㊾ わらべうた	16	17
18 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	19 サロン小田井児 親子ヨガ	20	21	22 サロン城山児 親子ヨガ	23 ㊺ わらいヨガ	24
25 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	26	27 サロン田口児 親子ヨガ	28			

* 各育児講座は10時30分開催です。早めにお出かけください。

* 午前中開放の児童館は、佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館が利用できます。

利用時間は10時~正午です。親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。

* 子育てサロンやつどいの広場で駐車場がいっぱい場合は、他に駐車場をお借りしてあります。ご不便をおかけしますが、スタッフの誘導で駐車願います。

