

(発行 佐久市子育て支援拠点施設「つどいの広場」)

# つどいの広場通信

子育て情報 No.29 平成30年4月20日発行

佐久市内つどいの広場

- サングリモ中込 TEL63-3794
- あさしな保育園内 TEL51-5005
- もちづき保育園内 TEL54-8387
- イオンモール佐久平(2階フードコート隣)
- うすだ健康館2階 TEL81-1150



草木が、一斉に花を咲かせ春爛漫の時期となりました。新年度がはじまり、新しい生活を始めた方も、少しずつ落ち着きが出た頃でしょうか。つどいの広場も新年度がスタートしました。利用者の皆さんが楽しく安心する場になるよう、皆さんとの出会いを大切にしていきますのでよろしく願いいたします。何かありましたら、お声掛けください。



## 子育てコーディネーターとお話しましょう。

サングリモ中込つどいの広場では、子育てなんでも相談室(利用者支援事業)を設けています。

子育てコーディネーターを配置し子育てに関する様々なお話をお聞きし、一緒に考え、情報提供や育児不安の軽減を図ります。

日時：月、火、水、金、土、日曜日の10時～15時

日曜日の利用：日曜日は平日利用できない方のお悩みや相談を承っています。事前に予約または、当日電話で時間の確認をしてお出かけください。電話相談もお受けします。

電話番号：63-3794



## 肩の力を抜きましょう

子育てが始まり、かわいいけど大変！成長するのはうれしいけどだんだんお世話も大変！子どもも自我が生まれ、なかなかお母さんの思うようになりませんね。イライラが積もります。さて解消するには・・・一人で悩まず、まず話しましょう。親、夫、友だち、思いきってつどいの広場に来て話しませんか。お母さんのいらいらと同じ思いの方がいますし、スタッフだって皆経験済みですよ。



あれもしくちゃこれもしくちゃと言うことはちょっと脇において、お子さんの顔を眺めながらフツと笑いかけてみましょう。歌を口ずさんでみましょう。気持ちが落ちつくとお子さんも落ち着きます。親の余裕がなくなるとお子さんも余裕がなくなるものです。

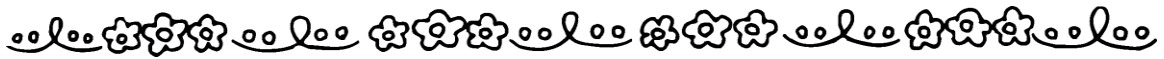


## はるがきた

うさぎふたご

ももいろの すきとおる みみに  
 きこえてくる はるの ひびき  
 おかのうえから らん・らん  
 たんぽぽの ふかふかのうた

工藤直子 作 「のはらうた」より



**5月の子育て情報 育児講座**



- \* **親子ヨガ** 心と体を育むコミュニケーション 親子で呼吸や肌のぬくもりを感じてください。  
 うすだつどの広場: 5月14日(月) } 講師: ヨガインストラクター  
 あさしな保育園内つどの広場: 5月16日(水) } 由井千恵美先生
- \* **おっぱい・ミルク・卒乳の話** 時期を迎えて悩んでいるお母さんお話を聞き相談してください。  
 もちづき保育園内つどの広場: 5月21日(月) } 講師: 助産師 結城万亀先生  
 サングリモつどの広場: 5月29日(火)
- \* **歯科衛生士訪問** 元気な体はお口から 虫歯予防のお話を聞きましょう。  
 わくわくランドU-6 つどの広場: 5月23日(水) 講師: 健康づくり推進課 歯科衛生士
- \* **子育てサロン**  
 サロンの育児講座は4, 5月はありません。6月からです。  
 お天気の良い日は砂遊びやお散歩を予定しています。

**5月≪つどの広場・サロン≫予定と子育て情報**

- ㊦ サングリモ中込 (月・火・水・金・土開催・祝日除く) 佐久市中込1-19-2 サングリモ中込2階  
 子育てコーディネータは月・火・水・金・土・日曜日の10時~15時(日曜日は相談のみ)にいます。
  - ㊦ あさしな保育園 (月・水・金開催・祝日除く) 佐久市御馬寄715-1
  - ㊦ もちづき保育園 (月・火・水・木開催・祝日除く) 佐久市協和7430-1
  - ㊦ わくわくランドU-6 (月・火・水開催・祝日除く) イオンモール佐久平2階フードコート隣
  - ㊦ うすだつどの広場 (月・水・木・金開催・祝日除く) 佐久市臼田2157-1 うすだ健康館2階
- ※各つどの広場・子育てサロン会場で育児相談も行っています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	7	8	9	10	11	12
13	14 ㊦ 親子ヨガ	15	16 ㊦ 親子ヨガ	17	18	19
20	21 ㊦ おっぱいミルク 卒乳の話	22	23 ㊦ 歯科衛生士 訪問	24	25	26
27	28	29 ㊦ おっぱいミルク 卒乳の話	30	31		

- \* 各育児講座は10時30分開催です。早目にお出かけください。
- \* 午前中開放の児童館は、佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館が利用できます。  
 利用時間は10時~正午です。親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。
- \* 子育てサロンやつどの広場で駐車場がいっぱい場合は、他に駐車場をお借りしてあります。  
 ご不便をおかけしますが、スタッフの誘導で駐車願います。

