

# つどいの広場通信

子育て情報 No.30 平成30年5月21日発行

佐久市内つどいの広場

- サングリモ中込 TEL63-3794
- あさしな保育園内 TEL51-5005
- もちづき保育園内 TEL54-8387
- イオンモール佐久平(2階フードコート隣)
- うすだ健康館2階 TEL81-1150

新緑がさわやかな季節になりました。今年は季節が早く進み体調管理にも気を使いますね。早くも熱中症等にお気を付けください。

新年度がスタートし、つどいの広場や子育てサロンでは、育児講座が始まっています。日程を確認してご参加ください。

## 子育てコーディネーターとお話しましょう。

サングリモ中込つどいの広場では、子育て利用者支援事業として、子育てコーディネーターを配置し子育てに関する様々なお話をお聞きし、一緒に考え、情報提供や育児不安の軽減を図っています。お気軽にお声かけください。

日時：月、火、水、金、土、日曜日の10時～15時

日曜日の利用：日曜日は平日利用できない方のお悩みや相談を承っています。事前に予約または、当日電話で時間の確認をしてお出かけください。電話相談もお受けします。

電話番号：63-3794



4月の育児講座「子どもの心を育てるヒント」より

### “心の発達”って？

体の発達と同じように心も目に見えないけれど日々発達しています。乳児期(0歳～1歳半ぐらい)の発達課題は「基本的信頼感の獲得」(自分を取り巻く人や世界に対する信頼の感情と自分に対する自信の感情)の時期です。これらの発達課題をうまく育てるには・・・



❖泣いている時は、抱きしめてその不快感や悲しみを包んであげましょう。



❖笑っている時は一緒に笑い、その楽しさや嬉しさを共有してあげましょう。



❖怒っている時はこちらもついイライラしてしまうこともありますが、くすぐったり抱き上げたり気持ちを他に向け和ませてあげましょう。

子どもの気持ちにお母さんが寄り添ってあげることで、大好き♡



大好き♡



言葉にできない、もやもや  
笑う、イライラ、泣く、怒る

子ども

感じて、共感して  
推測して、理解して言葉で言う  
態度で応じる、抱っこする

大人



## 6月の子育て情報 育児講座



\* わらべうたあそび 親子で触れ合って楽しみましょう。

あさしな保育園つどいの広場: 6月11日(月)

もちづき保育園つどいの広場: 6月18日(月)

講師: 箕輪なつ江先生

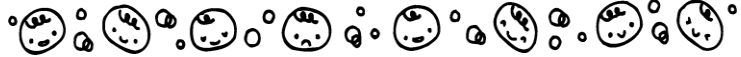


\* ベビーマッサージ(要予約) お母さんの温かい手のぬくもりを!

サングリモつどいの広場: 6月19日(火)

うすだつどいの広場: 6月25日(月)

講師: 柳澤明子先生



\* 絵本読み聞かせ

わくわくU-6つどいの広場: 6月20日(水)

講師: ぽっけおはなしの会

★子育てサロン「食育」～おやつ今昔ものがたり～楽しく試食しましょう。

・東児童館: 6月5日(火) ・泉児童館: 6月6日(水) ・岩村田児童館: 6月8日(金)

・田口児童館: 6月12日(火) ・あさしな児童館: 6月14日(木) ・中込児童館: 6月15日(金)

(事前申し込みは各サロン会場又は、電話で子育て支援課へしてください。7ヶ月位からのお子さん対象)

★子育てサロン「運動あそび」 切原児童館: 6月26日(火) 講師: 佐藤志穂先生

## 6月<つどいの広場・サロン>予定と子育て情報

㊦ サングリモ中込 (月・火・水・金・土開催・祝日除く) 佐久市中込1-19-2 サングリモ中込2階  
子育てコーディネータは月・火・水・金・土・日曜日の10時～15時(日曜日は相談のみ)にいます。

㊇ あさしな保育園 (月・水・金開催・祝日除く) 佐久市御馬寄715-1

㊈ もちづき保育園 (月・火・水・木開催・祝日除く) 佐久市協和7430-1

㊉ わくわくランドU-6 (月・火・水開催・祝日除く) イオンモール佐久平2階フードコート隣

㊊ うすだつどいの広場 (月・水・木・金開催・祝日除く) 佐久市臼田2157-1 うすだ健康館2階

※各つどいの広場・子育てサロン会場で育児相談も行っています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	4	5 サロン食育 東児童館	6 サロン食育 泉児童館	7	8 サロン食育 岩村田児童館	9
10	11 ㊇ わらべうたあそび	12 サロン食育 田口児童館	13	14 サロン食育 あさしな児童館	15 サロン食育 中込児童館	16
17	18 ㊈ わらべうたあそび	19 ㊦ ベビーマッサージ	20 ㊉ 絵本読み聞かせ	21	22	23
24	25 ㊊ ベビーマッサージ	26 サロン運動あそび 切原児童館	27	28	29	30

\* 各育児講座は10時30分開催です。早めにお出かけください。

\* 午前中開放の児童館は、佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館が利用できます。

利用時間は10時～正午です。親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。

\* 子育てサロンやつどいの広場で駐車場がいっぱい場合は、他に駐車場をお借りしてあります。

ご不便をおかけしますが、スタッフの誘導で駐車願います。

