



## 7月の子育て情報 育児講座



**\*ドクターの出前講座 パート1 知ろう、話そう、子どもの病気**

サングリモつどいの広場: 7月3日(火)

講師:小児科医師 菅原敏明先生

**\*食育 食事の大切さや間食の摂り方などについて、楽しくお話を聞きましょう**

もちづき保育園内つどいの広場: 7月 9日(月)

あさしな保育園内つどいの広場: 7月18日(水)

講師:さくさく食育応援隊

**\*食事の話し 食事の工夫や困っていることや悩みなど、栄養士と語り合しましょう。**

わくわくランドU-6 つどいの広場: 7月10日(火)

うすだつどいの広場: 7月11日(水)

講師:子育て支援課栄養士

**\*骨盤うるおい体操 どなたでもできる簡単な体操です。ご自分のために覚えていきましょう。**

サングリモつどいの広場:7月24日(火)

講師:結城 万亀助産師

**☆子育てサロン**

7、8月はプール遊びを予定しています。小学校が夏休みの間は児童館が利用できません。あいとぴあに会場が変更になる日がありますので、予定表を確認してお出かけください。

### 7月≪つどいの広場・サロン≫予定と子育て情報

- ㊟ サングリモ中込 (月・火・水・金・土開催・祝日除く) 佐久市中込1-19-2 サングリモ中込2階  
子育てコーディネータは月・火・水・金・土・日曜日の10時~15時(日曜日は相談のみ)にいます。
- ㊿ あさしな保育園 (月・水・金開催・祝日除く) 佐久市御馬寄715-1
- ㊽ もちづき保育園 (月・火・水・木開催・祝日除く) 佐久市協和7430-1
- ㊼ わくわくランドU-6 (月・火・水開催・祝日除く) イオンモール佐久平2階フードコート隣
- ㊾ うすだつどいの広場 (月・水・木・金開催・祝日除く) 佐久市臼田2157-1 うすだ健康館2階

※各つどいの広場・子育てサロン会場で育児相談も行っています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ㊟ ドクターの 出前講座	4	5	6	7
8	9 ㊽ 食育	10 ㊼ 食事の話し	11 ㊾ 食事の話し	12	13	14
15	16 海の日	17	18 ㊿ 食育	19	20	21
22	23	24 ㊟ 骨盤 うるおい体操	25	26	27	28
29 ↓	30	31				

- \* 各育児講座は10時30分開催です。早目にお出かけください。
- \* 午前中開放の児童館は、佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館が利用できます。利用時間は10時~正午です。親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。
- \* 子育てサロンやつどいの広場で駐車場がいっぱい場合は、他に駐車場をお借りしてあります。ご不便をおかけしますが、スタッフの誘導で駐車願います。

