

つどいの広場通信

子育て情報 No.35 平成30年10月16日発行

佐久市内つどいの広場

- サングリモ中込 TEL63-3794
- あさしな保育園内 TEL51-5005
- もちづき保育園内 TEL54-8387
- イオンモール佐久平(2階フードコート隣)
- うすだ健康館2階 TEL81-1150

空気は、すっかり冷たさを感じさせてくれ、周りを見渡すと秋の気配になりました。お子さんと一緒に自然の移り変わりに目をやり「きれいだね」「どうしたのかな」など思いや驚きを共感して、成長する我が子に笑顔で答えて欲しいと思います

☆育児講座「ベビーダンス」より

楽な抱っこひもの固定位置は・・・うしろのベルトはブラジャーの位置に合わせると肩や腰への負担が軽くなります。(教えていただき位置を直すと負担が激減した方がいました。みなさんもやってみてね。)赤ちゃんを前抱きにして音楽に合わせて体を動かしました。講義の間に眠ってしまった赤ちゃんが大勢いました。赤ちゃんにとってお腹の中にいる時と同じ心地よい動きであり、また母親の気持ちも穏やかになり、笑顔での子育てにつながるようです。夜泣きにも効果あります。



☆育児講座 サロン「交通安全講話」より

チャイルドシートについて・・・メーカーによって取り付け方が違うので、説明書をよく読んで正しく取り付けてください。前部座席はエアバックが開くと危険な場合があるので、お子さんは後部座席へ乗せた方が安全です。駐車場では手を離さない・目を離さない。車から降りる時は大人が先に降りて子どもを降ろし、乗る時は子どもを先に乗せてください。横断歩道の渡り方の実践やぬいぐるみによるチャイルドシート装着、非装着の違いの実演がありわかりやすいお話でした。各自交通安全を再確認しましょう。

子育てのワンポイント 子どものあそび

つどいの広場で、お母さん方がお子さんと上手に関わって遊んでいる姿が多くみられ、笑顔や笑い声がとても素敵です。

子どもと一緒に遊ぶって、何をどう遊べばいいのかと悩んでしまうことがあるかもしれませんね。赤ちゃん手帳に、月齢に沿って遊びの内容が記載されていますので参考にしてみてください。スタッフにもお尋ねください。



子どものあそびは生活そのものです。生活のあらゆる場面に遊びの要素があり「子どもは遊ぶことで育つ」ともいわれます。そして、子どもの心身の発達にともなって遊びの内容も変化していきます。子どもと一緒に遊ぶ時、子どもの思い描いているイメージに共感し、楽しさを共に味わってあげましょう。

夢中で遊んでいる子どもがふと顔を上げた時や振り向いた時に、微笑みかけたり、サインを出したり、「すごいね」「おもしろいね」と声をかけて共感を示します。そうすることで子どもは自分のしていることに自信を持つことができます。この楽しさをわかってくれる人がいるという安心感がうまれます。



はくしゅ

わたしの てのひらみたいなのは
「はくしゅ」するのに ぴったりです

うまれたときは ちいさな はっぱで
むすんで ひらいて パチパチ はくしゅ



もみじくみこ

おおきくなったら みどりの はっぱで
こかげをつくって そよそよ はくしゅ
そして あきには きれいな はっぱで
おまつりみたいに ひらひら はくしゅ

だいすきな ちきゅうにむかって
いつもいつも はくしゅしています

工藤直子 作「のはらうた」わっはっはより

11月の子育て情報 育児講座



*ドクターの出前講座

サングリモつどいの広場：11月20日(火) (要予約)

講師：菅原 敏明医師

*絵本の読み聞かせ

わくわくランドU-6 つどいの広場：11月21日(水)

講師：ぽっけお話の会

*クリスマス制作

あさしな保育園内つどいの広場：11月19日(月)

うすだつどいの広場：11月26日(月)

サングリモつどいの広場：11月27日(火)

もちづき保育園内つどいの広場：11月29日(木)



講師：子育て支援課

★子育てサロン 食育「ごはんですよ～楽しく食べて元気な子」

講師：子育て支援課栄養士

・佐久平浅間児童館：11月7日(水) ・城山児童館：11月8日(木) ・平根児童館：11月12日(月)

・切原児童館：11月13日(火) ・野沢児童館：11月14日(水) ・望月児童館：11月16日(金)

(事前申し込みは各サロン会場又は、電話で子育て支援課へしてください。7ヶ月位からのお子さん対象)

★子育てサロン 運動あそび

講師：佐藤志穂先生

中佐都児童館：11月15日(木) ・あさしな児童館：22日(木) ・高瀬児童館：28日(水)

11月<つどいの広場・サロン>予定と子育て情報

- ㊦ サングリモ中込 (月・火・水・金・土開催・祝日除く) 佐久市中込1-19-2 サングリモ中込2階
子育てコーディネータは月・火・水・金・土・日曜日の10時～15時(日曜日は相談のみ)にいます。
 - ㊧ あさしな保育園内 (月・水・金開催・祝日除く) 佐久市御馬寄715-1
 - ㊨ もちづき保育園内 (月・火・水・木開催・祝日除く) 佐久市協和7430-1
 - ㊩ わくわくランドU-6 (月・火・水開催・祝日除く) イオンモール佐久平2階フードコート隣
 - ㊪ うすだつどいの広場 (月・水・木・金開催・祝日除く) 佐久市臼田2157-1 うすだ健康館2階
- ※各つどいの広場・子育てサロン会場で育児相談も行っています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 文化の日
4	5	6	7 サロン佐久平児 食育	8 サロン城山児 食育	9	10
11	12 サロン平根児 食育	13 サロン切原児 食育	14 サロン野沢児 食育	15 サロン中佐都児 運動あそび	16 サロン望月児 食育	17
18	19 ㊧ クリスマス制作	20 ㊦ ドクターの 出前講座	21 ㊩ 絵本の 読み聞かせ	22 サロンあさしな児 運動あそび	23 勤労感謝の日	24
25	26 ㊪ クリスマス制作	27 ㊦ クリスマス制作	28 サロン高瀬児 運動あそび	29 ㊨ クリスマス制作	30	

- * 各育児講座は10時30分開催です。早目にお出かけください。
- * 午前中開放の児童館は、佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館が利用できます。
利用時間は10時～正午です。親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。
- * 子育てサロンやつどいの広場で駐車場がいっぱいの場合は、他に駐車場をお借りしてあります。
ご不便をおかけしますが、スタッフの誘導で駐車願います。

