

つどいの広場通信

子育て情報 No.39 平成31年2月13日発行

佐久市内つどいの広場

- サングリモ中込 TEL63-3794
- あさしな保育園内 TEL51-5005
- もちづき保育園内 TEL54-8387
- イオンモール佐久平(2階フードコート隣)
- うすだ健康館2階 TEL81-1150



♪春は名をみの風の寒さや～ 立春を過ぎても佐久地方はまだまだ寒さは厳しいですが、梅のつぼみもふくらみはじめ、春の訪れが少しずつ感じられるようになって嬉しいですね。

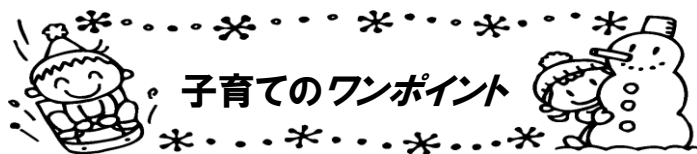


育児講座「絵本のはなし」より

絵本の画面、語り手の声に引き込まれ、目をキラキラさせる子どもたち。そばに寄って行って反応する姿に、絵本の持つ力を実感するひとときでした。お母さん方にとっても癒しの時間になられたのではないのでしょうか。講師の先生からの印象的な言葉を載せてみます。

子どもは、大好きな絵本は何度でも読んでもらいたい、大好きな人に！絵本を読んでもらうことは、自分を見ていてくれるという確信が持てる、大好きなお父さん、お母さんの声を聞くことができる大事な時間なのです。

「ママのスマホになりたい」と言った子どもがいます。子どもの目を見てあげる、声をかけてあげることで、メディアに育児の時間を明け渡さないことが大事です。中学生の約半数が0.1以下の視力になってしまった現代、視力が育つ赤ちゃんの頃から平面(スマホなど)を見ていると視力は育たなくなります。2歳まではメディアとの接触は避けて絵本を読んであげましょう。手の届くところに絵本を置いてください。毎日絵本を読んで笑顔になり、幸せな子育てをしてください。



「もうすぐ入園なのにオムツが取れなくて～」入園を間近にすると、焦る気持ちになる方がいるかと思えます。「お兄さんパンツ、お姉さんパンツ」になることは、子どもにとっても嬉しい事であり、「赤ちゃんじゃないよ」と成長が喜べる大事な時期です。子どもの気持ちに寄り添いながら励ましていきましょう。おむつが取れなかったら、入園した園の先生とも相談しながら進めてみましょう。

トイレトレーニング

尿意や便意の感じ方には個人差があります。1歳半の段階で教えることができる子はわずかです。2歳前後になってようやく「出る」「出た」と言えるようになってきます。

まずは、その「出る」感覚を理解させることが、最初のステップです。決して無理強いせず、その子のタイミングを見ながら、少しずつオムツをはずせる時間帯を伸ばしていきましょう。

〈 オムツはずしのポイント 〉

❖オムツが濡れていなかったら、トイレかおまるに誘います。(嫌がるのを無理やり座らせたりしないこと)

❖2回に1回くらいトイレで出るようになったら、日中オムツをはずしてみます。(トレーニングパンツを利用するのも良いでしょう)

※トレーニング中は、失敗しても決して叱らないこと。うまくいったら必ずほめてあげましょう。

赤ちゃん手帳にも排尿の発達段階など載っていますので、参考にしてください。



3月の子育て情報 育児講座



お楽しみ会 今年度最後の育児講座はお楽しみ会です。

- うすだつどの広場: 3月 1日(金)
- サングリモつどの広場: 3月 5日(火)
- もちづき保育園内つどの広場: 3月 7日(木)
- あさしな保育園内つどの広場: 3月 8日(金)

講師:子育て支援課



わくわくランドU-6つどの広場: 3月 4日(月)

講師:ぽっけお話し会

☆子育てサロン

各児童館1回の開催で今年度は終わりになります。

お楽しみ回を予定していますので楽しみににお出かけください。

児童館は小学校が春休みの間はサロン、午前中開放の利用は出来ません。



3月<つどの広場・サロン>予定と子育て情報

- ④ サングリモ中込 (月・火・水・金・土開催・祝日除く) 佐久市中込1-19-2 サングリモ中込2階
 - ⑤ 子育てコーディネータは月・火・水・金・土・日曜日の10時~15時(日曜日は相談のみ)にいます。
 - ⑥ あさしな保育園内 (月・水・金開催・祝日除く) 佐久市御馬寄715-1
 - ⑦ もちづき保育園内 (月・火・水・木開催・祝日除く) 佐久市協和7430-1
 - ⑧ わくわくランドU-6 (月・火・水開催・祝日除く) イオンモール佐久平2階フードコート隣
 - ⑨ うすだつどの広場 (月・水・木・金開催・祝日除く) 佐久市臼田2157-1 うすだ健康館2階
- ※各つどの広場・子育てサロン会場で育児相談も行っています。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ⑨ お楽しみ会	2
3 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	4 ⑧ お楽しみ会	5 ④ お楽しみ会	6	7 ⑦ お楽しみ会	8 ⑥ お楽しみ会	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 春分の日	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- * 各育児講座は10時30分開催です。早目にお出かけください。
- * 午前中開放の児童館は、佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館が利用できます。利用時間は10時~正午です。親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。
- * 子育てサロンやつどの広場で駐車場がいっぱい場合は、他に駐車場をお借りしてあります。ご不便をおかけしますが、スタッフの誘導で駐車願います。

