

(発行 佐久市子育て支援拠点施設「つどいの広場」)

# つどいの広場通信

佐久市内つどいの広場

子育て情報 No.16 平成29年3月17日発行

- サングリモ中込 TEL63-3794
- あさしな保育園内 TEL51-5005
- もちづき保育園内 TEL54-8387
- イオンモール佐久平(2階フードコート隣)
- うすだ健康館2階 TEL81-1150



花壇にはチューリップやスイセンの芽が出はじめ、草木も昆虫も春を待ち活発に動きだします。皆寒い冬を乗り越えたんですね。自分の体にも力が出てくるようです。春の自然の中に出て空気を吸い、“はるだ〜”“きもちいい〜”と叫んでみたくなります。お子さんと一緒に大声を出してみませんか。平成28年度の子育て支援事業が無事終わろうとしています。つどいの広場、サロンなどたくさんの方に利用していただきありがとうございました。来年度もよろしくお願いたします。



つどいの広場の3月の育児講座は「お楽しみ会」を行いました。1年間の成長をみんなで喜べる機会になればと企画させていただきました。人形劇を見たり手遊びなどで楽しみました。サロンでも、お子さんの成長を喜びお楽しみ会をし、入園に伴い卒サロンになるお子さんの新たな門出にエールを送りました。



## 子育てのワンポイント

### 子育てにおけるメディアの影響

乳幼児期は、脳(心)や体の成長が著しい年齢です。親子のスキンシップを最優先して電磁波やブルーライトなどの危険からわが子を守りましょう。

赤ちゃんの目・・・生後1, 2か月ころの視力は0, 01 ~0, 02位で20~50cm位の距離を見ることが出来ます。顔を近づけたり、抱っこしてママ、パパの顔をしっかりと見せてあげましょう。生後4~5ヶ月頃の視力は0, 04~0, 08位で親の口元の動きがわかり、表情がわかるようになります。生後6ヶ月で0, 1位になり、3歳まで視力は発達し続けます。そのような発達過程で電子メディア機に触れていたらどうなるでしょう。スマホ、テレビ、ビデオ、ゲーム機器などから、発信されるブルーライトの光は直接網膜に達します。最近では、いままで加齢のため起こりうる目の病気が若年層にも出ているとのこと。お子さんの将来を考えできるだけ危険だと言われることから遠ざけたいものです。



### スマホに子守をさせないで —スマホを身から離して親子で豊かな時間を過ごしましょう—

- \* 赤ちゃんとも目と目を合わせ、語りかけることで赤ちゃんの安心感と親子の愛着が育まれます。
- \* 親子が同じものに向き合って過ごす絵本の読み聞かせは、親子が共に育つ大切な時間になります。
- \* 散歩や戸外遊びなどで親子と一緒に過ごすことは子どもの体力・運動能力そして五感(見る、聞く、嗅ぐ、味わう、触れる)や共感力を育みます。



☆つどいの広場など集団の場では、子ども、親、スタッフとのかかわりがもて、その中でいろいろな経験ができます。困ったことがあったら、いつでも子育てコーディネーターやスタッフに声をかけてください。

## 4月の子育て情報 育児講座



4月の育児講座は、各つどいの広場で「始まりの会」をします。

あさしな保育園内つどいの広場: 4月17日(月)  
 サングリモつどいの広場: 4月18日(火)  
 うすだつどいの広場: 4月19日(水)  
 もちつき保育園内さくらんぼ広場: 4月20日(木)  
 わくわくランドU-6: 4月24日(月)

講師: 子育て支援課 保育士

子育てサロンは4月10日(月)平根児童館からスタートします。  
 年間予定表は、4月になってから配布になります。

**\*もちつき保育園内さくらんぼ広場においでください。**協和保育園内さくらんぼ広場は、望月地区4園の統合した新しい保育園「もちつき保育園内」に移ります。利用内容は今までと同じです。

**\*わくわくランドU-6出張広場は4月からおこないません。**  
 イオンモール内のわくわくランドU-6は今まで通り開催していますのでご利用ください。

### 4月《つどいの広場・サロン》予定と子育て情報

- ㊟ サングリモ中込 (木・日祭日休館) 佐久市中込1-19-2 サングリモ中込2階  
 子育てコーディネータは月・火・水・金・土・日曜日の10時~3時(日曜日は相談のみ)にいます。
- ㊿ あさしな保育園 (火・木・土・日祭日休館) 佐久市御馬寄715-1
- ㊾ もちつき保育園 (金・土・日祭日休館) 佐久市協和7430-1
- ㊼ わくわくランドU-6 (月・火・水開催) イオンモール佐久平2階フードコート隣
- ㊺ うすだつどいの広場 (火・土・日祭日休館) 佐久市臼田2157-1 うすだ健康館2階

※各つどいの広場・子育てサロン会場で育児相談も行っています。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 子育てコーディネーターによる 相談業務のみ
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 ㊿	18 ㊟	19 ㊺	20 ㊾	21	22	23
始まりの会	始まりの会	始まりの会	始まりの会			
24 ㊼	25	26	27	28	29	30
始まりの会			サロン城山児 運動あそび	サロン岩村田児 運動あそび	昭和の日	

- \* 各育児講座は10時30分~です。
- \* 午前中開放の児童館は、佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館が利用できます。  
 利用時間は10時~正午です。親子で自由に遊んでください。小学校が春休みの間は利用できません。
- \* 子育てサロンやつどいの広場で駐車場がいっぱいの場合は、他に駐車場をお借りしてあります。  
 ご不便をおかけしますが、スタッフの誘導で駐車願います。

