

もちづき保育園内 さくらんぼ広場 R3.6.15 ベビーマッサージ の 育児講座をしました

柳沢明子先生に講師をして頂き、ベビーマッサージの育児講座を行いました。
マッサージをすることによってお母さんにとってはモチモチの赤ちゃんの肌に触れて癒しの効果を得られたり、赤ちゃんもよく眠るようになったりする等、良い効果がたくさんあるそうです！
お母さんの膝の上に座っていただけるのも9歳までとされているそうなので、たくさんスキンシップを取ってあげられるといいですね♪抱っこやミルクの時等、気付いた時に赤ちゃんが喜ぶ場所をたくさん触ってあげるといいそうですよ。

