

令和4年度 つどいの広場育児講座年間予定表



つどいの広場では育児に対するさまざまな不安や疑問について、
子育てに関する専門分野の講師をお招きし育児講座を開催しています。
お話を聞いたり、お子さんと一緒に体を動かしたりと、親子でリフレッシュしながら
子育ての不安を解消し、楽しさを一緒に見つけませんか。



	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
サングレモ 中込	日にち	※中止 22日(水)	11日(水)	25日(土)	8日(金)	26日(金)	6日(火)	26日(水)	12/3(土)	9日(金)	17日(火)	6日(月)	3日(金)
	内容	ようこそつどいの広場へ	わらべうたあそび	親子体操	ベビーマッサージ	作って遊ぼう	親子ヨガ	クリスマスの飾りを作ろう	運動遊び(父親対象)	みんなで楽しくクリスマス会	ドクターの出前講座	ママの体ケア1歳未満の子	お楽しみ会
	講師	つどいスタッフ	箕輪 なつ江先生	三石 淳志先生	柳沢 明子先生	子育て支援課 保育士	由井 千恵美先生	子育て支援課 保育士	佐藤 志穂先生	小金沢 由佳先生	菅原 敏明先生	結城 万亀先生	お楽しみに♪
あさしな	日にち	25日(月)	13日(金)	22日(水)	6日(水)	29日(月)	9日(金)	24日(月)	28日(月)	16日(金)	20日(金)	8日(水)	10日(金)
	内容	ようこそつどいの広場へ	絵本の読み聞かせ	おっぱいミルク卒乳	救急法	作って遊ぼう	食事の話	親子ヨガ	クリスマスの飾りを作ろう	みんなで楽しくクリスマス会	絵本の話	おてだまあそび	お楽しみ会
	講師	つどいスタッフ	ぼっけお話の会	結城 万亀先生	消防署職員	子育て支援課 保育士	子育て支援課 栄養士	由井 千恵美先生	子育て支援課 保育士	オカリナ演奏 他	佐久中央図書館	久留間 修子先生	お楽しみに♪
もちづき	日にち	26日(火)	19日(木)	9日(木)	28日(木)	23日(火)	15日(木)	12日(水)	22日(火)	22日(木)	26日(木)	16日(木)	14日(火)
	内容	ようこそつどいの広場へ	わらべうたあそび	絵本の読み聞かせ	ベビーマッサージ	作って遊ぼう	親子ヨガ	ママの体ケア(1歳未満対象)	クリスマスの飾りを作ろう	みんなで楽しくクリスマス会	絵本の話	おっぱいミルク卒乳	お楽しみ会
	講師	つどいスタッフ	箕輪 なつ江先生	ぼっけお話の会	柳沢 明子先生	子育て支援課 保育士	由井 千恵美先生	結城 万亀先生	子育て支援課 保育士	オカリナ演奏 他	佐久中央図書館	結城 万亀先生	お楽しみに♪
うすだ	日にち	27日(水)	25日(水)	13日(月)	13日(水)	19日(金)	12日(月)	20日(木)	25日(金)	5日(月)	27日(金)	22日(水)	8日(水)
	内容	ようこそつどいの広場へ	絵本の読み聞かせ	ママの体ケア(1歳未満対象)	歯のはなし	作って遊ぼう	いざという時のための～救急法～	おっぱいミルク卒乳	クリスマスの飾りを作ろう	みんなで楽しくクリスマス会	絵本の話	おてだまあそび	お楽しみ会
	講師	つどいスタッフ	ぼっけお話の会	結城 万亀先生	健康づくり推進課 歯科衛生士	子育て支援課 保育士	消防署職員	結城 万亀先生	子育て支援課 保育士	ライア演奏	佐久中央図書館	久留間 修子先生	お楽しみに♪
中佐都	日にち	28日(木)	24日(火)	16日(木)		25日(木)	14日(水)	4日(火)	29日(火)	14日(水)		28日(火)	
	内容	ようこそつどいの広場へ	わらべうたあそび	絵本のはなし		作って遊ぼう	人形劇	ベビーダンス	クリスマスの飾りを作ろう	みんなで楽しくクリスマス会		お楽しみ会	
	講師	つどいスタッフ	箕輪 なつ江先生	星野 尚子先生		子育て支援課 保育士	かーすけどん	佐藤志穂先生	子育て支援課 保育士	小金沢 由佳先生		お楽しみに♪	

○開催時刻は10:30～11:00までの予定です。※ドクターの出前講座のみ午後1:30～2:30

※内容・日にちの変更がある場合もあります。

○詳細が知りたい方は各つどいの広場に置いてありますチラシか、佐久市のホームページをご覧ください。

○佐久市の公式LINEにご登録いただくと、育児講座の予約やお知らせを受け取ることができます。

ご不明な点は、下記にお問い合わせください。

問い合わせ: 佐久市役所 子育て支援課 0267-62-3149(直通)



子どもたちの笑顔が
いっぱい
つどいにあつまれ!!

