

子育てサロン活動予定表 令和5年度

月	活動	持ち物	育児講座
4月	サロンについてのお話	・帽子・水筒・おんぶ紐 ・ベビーカー(必要な方)等	 ☆親子体操 …5月9日(切原児)12日(岩村田児)22日(平根児) ☆親子リミック…5月15日(小田井児)
5月	散歩・館庭・砂場遊び		
6月		・水着、又はプール用の衣類(おむつのとれた子) ・タオル・帽子・水筒 ・プール用オムツやパンツ	☆親子リミック…6月2日(岩村田児) ☆食育… 6月6日(東児)7日(泉児)8日(城山児) 14日(高瀬児)15日(中込児)16日(望月児) ☆笑いヨガ… 6月14日(野沢児) ☆さくさく食育応援隊…6月23日(岩村田児) ☆交通安全教室…6月27日(田口児) 
7月	水あそび・プールあそび(コロナウイルス感染状況等により、変更する場合があります)		 <p>★育児講座については、開始日が近づきましたら、佐久市ホームページやチラシ、佐久市公式LINEにてお知らせします。育児講座は事前予約が必要です。公式LINEにて予約を受け付けますので、ご登録ください。</p>
8月	あいとぴあ白田		
9月	散歩・館庭・砂場遊び	・帽子・水筒・おんぶ紐 ・ベビーカー(必要な方)等	☆交通安全教室…9月1日(中佐都児) ☆音楽あそび… 9月5日(白田児)20日(泉児) ☆運動あそび… 9月28日(あさしな児)
10月			☆運動あそび… 10月2日(岸野児)18日(佐久平浅間児) ☆音楽あそび… 10月12日(城山児) ☆さくさく食育応援隊… 10月20日(望月)25日(高瀬児)
11月			☆食育… 11月8日(野沢児)9日(あさしな児)10日(岩村田児) 13日(平根児)14日(切原児)15日(佐久平浅間児) ☆歯のはなし… 11月21日(青沼児) ☆バルシューレ…11月28日(田口児) 
12月	クリスマス制作 クリスマス会	制作は1組1回	☆クラリネットコンサート…12月1日(望月児)7日(中込児) ☆ライアコンサート… 12月19日(東児)
1月	サーキット遊び		☆親子リミック…1月24日(高瀬児)
2月	子育てトーク		☆親子リミック…2月20日(青沼児)
3月	卒サロン+おたのしみ		

* 育児講座の詳細は予約開始前にチラシや市のホームページ、公式LINEにてお知らせします。

* 感染対策を継続して開催しますので、予定が変更になる場合や、混み合う場合は人数制限があります。

* 毎日の持ち物…水筒(お茶か水)・着替え・帽子・バスタオル(おむつ替えやお昼寝に必要な方)

ハンドタオル・上履き(必要な方)

公式LINE
QRコード



* 5月8日からは、就学前のお子さんも保護者の方とご利用いただけます。

* 大人のマスク着用は感染防止対策としてお勧めしますが、個人の判断に委ねます。

* 不明な点は子育て支援課(☎62-3149直通)にお問い合わせください。

