

令和 5 年度 子育てサロン



育児講座 おさそい



食育「おやつ大好き」

『食』は子どもの健やかな心と体の発達に欠かせない大切なテーマです。

子育てサロンで試食しながら”子どものおやつ作り”のポイントを学んでみませんか？

講師 子育て支援課



栄養士 佐々木 かつ子 先生

時間

午前 10 時 30 分～11 時 00 分



内容



「食べるのが好き」を育む試食と食育のお話

持ち物



水筒（お茶・水）・手拭き・ビニール袋

日程 ※予約は一組一か所をお願いします

6月 6日（火）東児童館
6月 7日（水）泉児童館
6月 8日（木）城山児童館
6月 14日（水）高瀬児童館
6月 15日（木）中込児童館
6月 16日（金）望月児童館



対象年齢 一歳以上向け

使用する食材 ※アレルギー対応食はありませんので、食材を見てご判断ください

- ① 米粉・三温糖・ベーキングパウダー・豆乳
 - ② ジャがいも・片栗粉・醤油・三温糖
- ※①②は作る品目が異なります



予約開始は6月1日（木）

14：00からLINEで予約を開始します！



*先着順で 10 組 の人数制限をさせていただきます。

*LINE予約で育児講座の予約を受け付けております。上記のQRコードを読み込んでいただくか、佐久市の公式LINEを開いていただき、メニュー→子育て→イベント予約→育児講座予約を選択して予約を行ってください。LINE 予約が出来ない方は子育て支援課へお問い合わせください。

*参加者ご本人及び同居家族に風邪症状がある場合は参加をお控えください。

*サロンは、9時30分から開催しています。育児講座は 10 時までに来館していただきますよう お願い申し上げます。

*キャンセルの連絡について、当日 9 時までに子育て支援課へ 必ず連絡をお願いします。

※感染症の流行状況等により、急遽中止させていただく場合もありますがご理解をお願いします。

お問い合わせ 佐久市役所 子育て支援課 TEL62-3149（直通）