



にこにご通信

子育て情報 No. 9 令和2年6月19日発行

雨の音は、なぜか子どもたちの気持ちを静かにさせてくれるようです。外に出られないこんな日はお絵かきや、絵本を読んであげるといいですね。今までこの通信で紹介してきた手遊びなどを、親子で触れあって遊ぶきっかけづくりにしてみてもいいですよ。

お家で過ごされているお母さん、お父さんに少しでも育児のお役に立てればとこの通信を不定期ではありますが、発行してきました。少しはお家遊びのお役に立てたでしょうか？つどいの広場が再開しましたらこの通信も終了です。7月になりましたら、つどいの広場・子育てサロンでみなさんとお会いできるのを心待ちにしています。利用の制限などありますので、詳しいことはホームページをご覧ください。



みなさん「こんにちは」（お手玉を頭の上ののせ、おじぎとともに落ちてくるお手玉を両手でキャッチ！）

今回も、1個のお手玉を使ってわらべ歌に合わせて遊んでみましょう。

今回のわらべ歌は、「おはぎのよめいり」です。♪ごんべさんのあかちゃんのバリエーションです。

♪1番

① おはぎがおよめにいくときは

1個のお手玉をかさねた手のひらにはさんで乗せ、コロコロ円を描くように転がす

② あんこときなこでけしょうして

両手を合わせた上へのせ、ポンポン投げ上げる

③ まーるいおぼんにのせられて

① と同じくコロコロ転がす

④ ついたところはおおせつま

② と同じくポンポン投げ上げる

♪2番も同じやり方で楽しんでみましょう

おむすびおよめにいくときは おしおと おのりで けしょうして

しかくいおべんとぼこにいれられて ついたところは おやまです

《遊びのひとつとして、色々なことにチャレンジしよう》



今だからこそできることをしてみませんか？

トイレトレーニングは、この時期がチャンス!!

おしりを出しても寒くない。トイレで自分のおしっこがシャーと出た時は大喜びしますよ。

あせらず、ゆっくり見守ってあげるといいですね。

「おしっこ バイバイ」と言って。トイレでの排泄が楽しくなったりします。

＜例＞

- ・パンツ、ズボンを自分ではく
- ・靴下をはく

トイレトレーニング時期にお勧め絵本

「トイレとっきゅう」織茂恭子著 福音館書店

「ノタンおしっこしーしー」キヨノサチコ著 偕成社

「うんちがぼとん」アリス館

サングリモ中込つどいの広場で子育て何でも相談室を実施しています。

10時～13時（木曜・祝日を除く）子育てコーディネーターが子育てに関する様々な支援を行います。

悩みなど一人で抱えないでお気軽に相談してください。電話にてお受けします。Tel63-3794

ひとりでつらい思いを抱え込んでいませんか？どんなことでも話してくださいね



簡単・おいしい子どもが喜ぶおやつ紹介！

工夫一つでにんじんも大好き♡



「にんじんゼリー」レシピ(10個分)

材料	分量 g	作り方
にんじん	100g	① にんじんは5ミリ幅に切って水を200cc入れて煮る。(沸騰して5分程度) ② ミキサーでにんじんをつぶす。 ③ 寒天を熱湯で溶かし②の熱いうちに混ぜる。 ④ リンゴジュースを混ぜて型に流して冷やして固める。
水	200cc	
リンゴジュース (100%)	100cc	
寒天パウダー	2g	
熱湯	100cc	

※H28 子育てサロン食育講座より