

つどいの広場通信

子育て情報 No.41 平成31年4月3日発行

佐久市内つどいの広場

- サングリモ中込 TEL63-3794
- あさしな保育園内 TEL51-5005
- もちづき保育園内 TEL54-8387
- イオンモール佐久平(2階フードコート隣)
- うすだ健康館2階 TEL81-1150



桜のつぼみがふくらみ始め、咲くのが楽しみな今日この頃です。つどいの広場も新年度がスタートしました。つどいの広場5か所では、月1回の育児講座を計画しています。専門的な知識を得たり親子のふれあい遊びを楽しめる講座です。皆さんの参加をお待ちしています。今年度もよろしく願いいたします。



子育てコーディネーターとお話しましょう。

サングリモ中込つどいの広場では、子育て利用者支援事業として、子育てコーディネーターを配置し子育てに関する様々なお話をお聞きし、一緒に考え、情報提供や育児不安の軽減を図ります。

日時：月、火、水、金、土、日曜日の10時～15時

日曜日の利用：日曜日は子育て相談日とし、日頃のお悩みや相談を承っています。事前に予約または、当日電話で時間の確認をしてお出かけください。電話相談もお受けします。

電話番号：63-3794



子育てのワンポイント

安心の場

大人になってからもそうですが、人は誰かが自分のことをしっかり見ていてくれる、気にしてくれているとわかれば安心していられます。まして赤ちゃんには、声をかければいつでも返事をしてくれる人が必要です。

家族、親族、友だち、近所の方など

自分の世話をしてくれる人がいる。

自分を支えてくれる人がいる。

自分の存在を喜んでくれる人がいる。

自分の相手をしてくれる人がいる。

自分のことをしっかり見てくれる人がいる。

こういった「安心の場」で育った赤ちゃんは「人を信頼する」気持ちが育ちます。

安心の場から冒険の場へ(未知のもの、未経験のもの)

赤ちゃんはその「安心の場」を軸にしてちょっとだけ「冒険の場」に出て行きます。そしてちょっとずつ、その「冒険の場」を広げていくのです。

いつも見ていてもらえると思うからこそ、自分のやりたいことを自分なりにやってみようという意欲がわいてきます。テレビを見ている人でなく、スマホを見ている人でなく自分の方を向いてくれる人が必要です。

お母さんにとっても安心の場は必要ですね。つどいの広場も応援しています。お気軽にスタッフに声をかけてください。入園、入学、進級など新しい環境に巣立っていった子どもたちが新しい環境の中に安心の場ができることを願っています。

初めてだけど
行ってみようかな？



つどいの広場開催日



サングリモ中込	(月・火・水・金・土開催・祝日除く)	佐久市中込1-19-2 サングリモ中込2階
子育てコーディネーターは月・火・水・金・土・日曜日の10時～15時(日曜日は相談のみ)にいます。		
あさしな保育園内	(月・水・金開催・祝日除く)	佐久市御馬寄715-1
もちづき保育園内	(月・火・水・木開催・祝日除く)	佐久市協和7430-1
わくわくランドU-6	(月・火・水開催・祝日除く)	イオンモール佐久平2階フードコート隣
うすだつどいの広場	(月・水・木・金開催・祝日除く)	佐久市臼田2157-1 うすだ健康館2階
※各つどいの広場・子育てサロン会場で育児相談も行っています。		

5月の子育て情報 育児講座



☆つどいの広場

* おっぱい・ミルク・卒乳のはなし 時期を迎え悩んでいる方お話を聞き相談してください

5月 9日(木) **う** うすだつどいの広場

講師:助産師 結城万亀先生

* ベビーマッサージ お母さんの温かい手のぬくもりを!

5月17日(金) **あ** あさしな保育園内つどいの広場

講師:助産師 柳澤明子先生

5月29日(水) **サ** サングリモ中込

* 親子ヨガ 心と体を育むコミュニケーション

5月23日(木) **も** もちづき保育園内つどいの広場

講師:由井千恵美先生

* 絵本の読み聞かせ 楽しいひと時を

5月28日(火) **わ** わくわくU-6つどいの広場

講師:ぽっけお話しの会



☆子育てサロン

* 運動あそび

5月23日(木) 城山児童館 ・ 5月24日(金) 岩村田児童館

講師:佐藤志穂先生

* 親子ヨガ

5月27日(月) 平根児童館 ・ 5月28日(火) 田口児童館

講師:由井千恵美先生



日	月	火	水	木	金	土
			1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 う おっぱいミルク 卒乳の話	10	11
12 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	13	14	15	16	17 あ ベビー マッサージ	18
19	20	21	22	23 も 親子ヨガ サロン城山児 運動あそび	24 サロン岩村田児 運動あそび	25
26	27 サロン平根児 親子ヨガ	28 わ 絵本読み聞かせ サロン田口児 親子ヨガ	29 サ ベビー マッサージ	30	31	

* 各育児講座は10時30分開催です。早目にお出かけください。

* 午前中開放の児童館は、佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館が利用できます。

利用時間は10時～正午です。親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。

* 子育てサロンやつどいの広場で駐車場がいっぱい場合は、他に駐車場をお借りしてあります。

ご不便をおかけしますが、スタッフの誘導で駐車願います。

