

# つどいの広場通信

子育て情報 No.56 令和3年1月4日発行

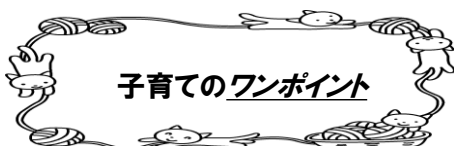
佐久市内つどいの広場

- サンダリモ中込 月火水金 TEL63-3794
- あさしな保育園内 月水金 TEL51-5005
- もちつき保育園内 月火水木 TEL54-8387
- うすだ健康館2階 月水木金 TEL81-1150



新しい年を迎え、今年は平穏な年でありますように、と祈らずにはられません。皆様にとって良い年でありますようにお祈り申し上げ、お子さんの健やかな成長を願いお母さん方が安心して子育てができるようおてつだいさせていただきます。今年もよろしくお願いたします。

寒いといっても日中は暖かなお日様の光を浴びて、散歩を楽しんだり、しっかり体力をつけて元気に冬を乗り切りたいものです。



## 親子でたっぷり遊びを楽しもう！

子どもたちの生活の中で、食べたり眠ったりすることと同じように大切なのが“あそぶこと”です。0歳児の遊びは、大好きな人との“あやし、あやされる”遊びが基本です。目と目を合わせ、あやされる喜びが心を育て、体を動かす意欲を引き出します。

あやされる喜びが満たされると、ほほえみから笑いが引き出され、発声や発語の源になります。忙しい毎日ですが、親子で心から笑いあい、歌ったり語りかけたり、楽しい遊びのひと時を作っていきましょう。

☆遊びのヒントをいくつか・・・短い時間でも 親子で楽しく工夫して一緒に遊んでみましょう！

(2～4ヶ月)・子どもと目を合わせて、ゆっくりと豊かな感情をこめて話しかけましょう。

- ・子どもの目の前におもちゃを置き、さわったり見たりできるようにし、腹ばいの時間を徐々に伸ばしていきましょう。
- ・赤ちゃん体操をしましょう。(赤ちゃん手帳9ページ参照)

(4～6ヶ月)・「いない、いない、ばあ」などをして、子どもが声を出して笑える遊びを親子で楽しみましょう。

- ・子どもの声(「アーウー」「ウクン」など)に答えるように、同じように発音したり語り掛けましょう。
- ・首が座ってから体を大きく動かす遊びをしましょう。

(6～9ヶ月)・「たかい、たかい」や抱っこしての「ゆーらゆーら」などのゆらしあそびを楽しみましょう

- ・簡単な手遊び(一本橋、チョチチョチ)や歌(ぞうさんなど)を楽しみましょう。

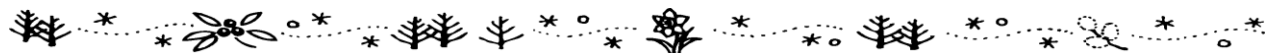


(9～12ヶ月)・大人と一緒にハイハイしながら、「まてまてー」とボールなどを追いかけてみましょう。

- ・楽しい遊びの延長にくすぐり遊びをし、声を出して笑ったり、体も心もリラックスしましょう。
- ・手伝い遊び(「ちょうだい」)に応じて物を渡してくれたり、「ハイどうぞ」と言って渡したり、返してもらったりを繰り返して楽しみましょう。

(12～18ヶ月)・「たかい、たかい」「飛行機」「肩車」など親が子どもの体を持ち上げての空中遊びなど、体をたくさん使った遊びを楽しみましょう。

- ・積み木を積み上げたり壊したり、物を落としたりなど変化を楽しみましょう。
- ・赤ちゃん絵本(「いないいないばあ」「おつきさまこんばんは」など)を楽しみましょう。



## しんぴんのあさ

かたつむり でんきち

まいにち おなじみただけ  
まいにち いろんなことがおこる  
こいゃおどろいた おやびっくり  
へへえなるほどな ふうんそうか



まいにち しんぴんのあさがきて  
ほくのめ まいにちびっくりめ！  
つんつんのぼして びっくりめ！

2月・3月の子育て情報 育児講座



【2月】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	8 (サ) おっぱいミルク 卒乳のはなし	9	10 (う) おっぱいミルク 卒乳のはなし	11 建国記念日	12	13
14	15 (あ) わらべうたあそび	16	17	18 (も) 骨盤うるおい体操	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28					(サ): サングリモ中込つどの広場 (あ): あさしな保育園内 " (も): もちつき保育園内 " (う): うすだ健康館内 " (サ): サングリモ中込つどの広場 (あ): あさしな保育園内 " (も): もちつき保育園内 " (う): うすだ健康館内 "	



【3月】

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4 (う) お楽しみ会	5 (あ) お楽しみ会	6	
7 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	8	9	10 (も) お楽しみ会	11	12 (サ) お楽しみ会	13	
14	15	16	17	18	19	20 春分の日	
21	22	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;">                     新型コロナウイルス感染状況により                 </div>			25	26	27
28	29	30	31				

\* 各育児講座は10時30分開催です。早目にお出かけください。

内容につきましては、近くなりましたら案内のチラシが出ますのでご覧ください。

\* コロナ感染症の状況により、急遽中止になる場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。

\* つどの広場や子育てサロンのほかにも、利用できる午前中開放の児童館があります。

佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館で、利用時間は10時～正午です。

親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。

