

子育てなんでも相談室について

子育ての相談支援の充実を図るため、当事者の目線に寄り添い型の支援をワンストップで提供する「子育てなんでも相談室（利用者支援事業）」を実施しています。子育てコーディネーターが子育てに関する様々な支援を行います。



対象者

妊娠中の方および18歳までのお子さん（おもに就学前児童）をもつ保護者等

内容

お子さんや保護者等が、保育・教育・保健、その他の子育て支援事業を利用しやすくなるように一緒に考え、情報提供や相談・助言・施設の利用調整を行います。また、孤立家庭等に対する積極的な支援として、家庭訪問による届ける育児支援を実践し、育児不安の軽減を図ります。育児のお悩み等、気軽にお声掛けください。

相談日・時間

月・火・水・金・土・日曜日（祝日・年末年始は除く）
午前10時～午後3時30分。

※日曜日は要予約で、午前10時～午後1時。

日曜日は入れ替え制で一組ずつの利用となります。ゆっくりお話しがしたい方はお気軽にご予約してください。保護者の方のみ相談に来ていただいても構いません。



場所

サングリモ中込2階 つどいの広場（TEL 63-3794）

令和5年度 相談に応じる子育てコーディネーター

月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
保健師	助産師	保育士	保健師	助産師	※下記参照
第1・公認心理師		第3・公認心理師	第4・公認心理師	第2・公認心理師	

※日曜日の担当コーディネーターについて

第1・5週…保健師、第2・4週…助産師、第3週…保育士

○第1月曜日、第3水曜日、第4金曜日、第2土曜日は公認心理師が担当します。

○勤務の都合により、担当する曜日が変更している場合があります。

確認したい方は、サングリモ中込内つどいの広場へお問い合わせください。

問い合わせ先

サングリモ中込内つどいの広場 63-3794

佐久市役所 子育て支援課 62-3149



子育てなんでも相談室ってどんなところ？

サングリモ中込内つどいの広場にて、子育てコーディネーターが相談に応じます。
つどいの広場でお子さんを遊ばせながら、気軽に相談ができます。
日曜日は予約制で個別相談に応じています。個別にゆっくりお話しをしたいときには、
日曜日の予約相談をご利用ください。

こんな時は気軽に声をかけてください。

- 子育ての「困りごと」や「心配ごと」があるとき。
- いろいろな事業があるけれど、どれを利用するのが自分に合っているかな？
- 自分の病気の時や急用の時、預かってくれるところはある？
- 子どもの発育や発達が心配。
- 子どもの入園について。
- 雨の日に子どもが遊べる場所を教えてください！
- 出産を控え、少し不安だなー。
- しつけや生活習慣。このやり方でいいのかなー。

例えば…

うちの子、よその家庭より
落ち着きがない気がする…



親を病院に連れて行くので、
子どもを預かってほしい…



子どもとどうやって遊べばいい
のかな…



最近、子育てがしんどいです…



少しでも気になることがありましたら、お気軽にお声掛けください。