

つどいの広場通信

子育て情報 No.55 令和2年11月4日発行

●サングリモ中込	月火水金土	TEL63-3794
●あさしな保育園内	月水金	TEL51-5005
●もちづき保育園内	月火水木	TEL54-8387
●うすだ健康館2階	月水木金	TEL81-1150



野山もすっかり秋色に染まり、秋の深まりを感じる今日この頃、朝夕の冷え込みも増してきました。今年はコロナウイルスというかつてなかった厄介な病原菌との戦いになりました。そんな中で“コロナに負けるな”と工夫や頑張りのニュースに励まされる思いもしました。寒さに向かいインフルエンザの予防も加わりますが、みんなの知恵を出し合い子どもたちの成長を支えていきましょう。希望の年が迎えられますように。



冬を迎えるこの時期の予防

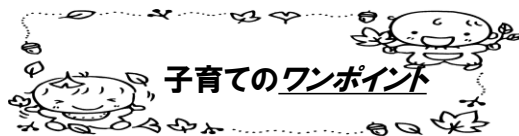
コロナ感染情報が気になります。子どもの感染は親などの家庭内感染からが多い様です。まず大人が気を付け子どもたちを守りたいですね。基本的な予防は、手洗い、マスク着用、3密を避けることですね。

もう習慣づいていると思いますが、新たに確認しましょう。

不安な日々、正確な医療情報を得たいが間違った情報に陥る罠もあります。不安で調べる程間違った情報を得て余計不安になることもあるでしょう。『よくわからなかったら、お医者さんに聞く』のがいいでしょう。

また、インフルエンザの予防接種は個人の自由となっております、重症化を予防、感染を減らすなど接種すると有効とされていることもあります。

妊婦さんへの接種は生まれてくる新生児にも有効とのことです。



離乳食を始めたお子さんをお持ちのお母さんから、「一生懸命作った離乳食を食べてくれなくて・・・」といった悩みをよく聞きます。手間もかかるし心配なことも増えてきますが、赤ちゃんには、お母さんの苦労はわかりませんね。口に大好きなおっぱい以外の物が入るんですから、最初からうましくないでしょう。離乳食期を過ぎてても悩みはあるでしょう。そんな時、食品から離れ、ちょっと目線をかえて食育の絵本はいかがですか。絵本の中には美味しそうな食べ物がたくさん出てきます。

お子さんと一緒に、絵本を見ながら主人公になって食べる真似をしてみるのはいかがですか。



絵本の紹介です。

「ぐるぐるカレー」アリス館 矢野アケミ・「サンドイッチ サンドイッチ」福音館書店 小西英子

「なにたべているのかな？」アリス館 とよたかすひこ・「おにぎり」福音館書店 文平山英三 絵平山和子

お母さんもたまには、絵本の世界に入っておいしいお菓子をいかがですか・・・

『絵本からうまれた おいしいレシピ』宝島社 きむらかよ・晶子・アコより本文を引用して・・・

●はらぺこあおむし ジャムマフィン： どうようび、あおむしのたべたものは なんでしょう。チョコレートケーキとアイスクリームと ピクルスと・・・カップケーキと それから すいかですって！ はらぺこあおむしが、もりもり食べる食べ物は、どれもおいしそう。でも、わたしたちはちょっと我慢してジャムのカップケーキだけにしておきましょう。



●ぐりとぐら 黄色くて大きなカステラ： みんなでテーブルを囲んで、大きなカステラが焼きあがるのを待つ時間。しばらくすると甘い香りが部屋中に広がり・・・ごちそうするから、待っていてね！

●白雪姫 雪が積もった焼きりんごのケーキ： りんごを焼いている間中、まるで毒入りのように？りんごがシューシーに煮え立つ様子がオープンの中で繰り広げられます。ふんわりとしたクリームをたっぷりかけて・・・

●おさるのジョージチョコレートこうじょうへいく：バナナチョコレート ●ちびくろさんぼ：ホットケーキ

●ライオンと魔女：魔法のプリン ●だるまちゃんとてんぐちゃん：ずんだもち などなど。

* 他にも、食欲をかきたてる絵本がありますよ。図書館でお尋ねいただくと、いろいろなアドバイスがいただけますよ。



【12月】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	7	8	9	10 (う) クリスマス会 ※要予約	11	12
13	14	15	16	17 (も) クリスマス会 ※要予約	18 (サ)※要予約 クリスマス会 サロン中込児 ライア演奏	19
20	21 (あ) クリスマス会 ※要予約	22	23 サロン高瀬児 ライア演奏 ※要予約	24	25	26
27	28	29 休館	30 休館	31 休館	(サ)：サングリモ中込つどいの広場 (あ)：あさしな保育園内 // (も)：もちづき保育園内 // (う)：うずだ健康館内 //	



【1月】

日	月	火	水	木	金	土
	※育児講座の詳細について、佐久市のホームページに掲載されています。				1 元旦 休館	2 休館
3 休館	4	5	6	7	8	9
10 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	11 成人の日	12	13	14	15 (サ) ドクターの出前講座※要予約 ※13:30~	16
17	18	19	20	21 (も) 絵本のはなし	22 (う) 絵本のはなし サロン岩村田児 交通安全教室	23
24 31	25	26	27 (あ) 絵本のはなし	28	29	30

*各育児講座は10時30分開催です。早目にお出かけください。

内容につきましては、近くになりましたら案内のチラシが出ますのでご覧ください。

*つどいの広場や子育てサロンのほかにも、利用できる午前中開放の児童館があります。

佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館で、利用時間は10時~正午です。

親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。

*年末、年始の休館は、12月29日から1月3日までです。

