

つどいの広場通信

子育て情報 No.62 令和3年9月6日発行

佐久市内つどいの広場

- サンダリモ中込 月火水金土 TEL63-3794
- あさしな保育園内 月水金 TEL51-5005
- もちづき保育園内 月火水木 TEL54-8387
- うすだ健康館2階 月水木金 TEL81-1150
- 中佐都児童館内 月火水木 TEL65-8505

残暑の中にも少しずつ秋の気配が漂ってきています。トンボが飛び交い、夜には虫たちの合唱もにぎやかです。お子さんと一緒に身近な秋の自然の変化を感じながら、涼しい風を受け夏の疲れを癒してホッと一息ついてみてはいかがでしょうか。

♪わらべうたで遊んでみましょう♪ ～おおまめこまめ～

お子さんの指を豆に見立てて触れるふれあい遊びです。歌は自分なりの節を付けて歌ってみてね。

1～3番 おおまめこまめ くろまめしろまめ ひよこまめ ポップのやまから

ハトがきて { 1、おおまめこまめ
2、くろまめしろまめ
3、ひよこまめ } たべたとき ポップポー



遊び方・・・親子で向き合い子どもは右手をパーにして出す。

おおまめ(親指)こまめ(小指)くろまめ(人差し)しろまめ(薬指)ひよこまめ(中指)

おおまめこまめ・・・で親指、小指。くろまめしろまめ・・・で人差し指、薬指。ひよこまめ・・・で中指を握る。

ポップのやまからハトがきて(親は、両手の親指を交差させ、ほかの指はハトの羽のように動かす)

たべたとき(子どもの手のひらに指でうずまきを描く。)

ポップポー(ハトの形の指で自由に子どもの体を触る。)

*0歳児は、子どもを寝かせ、足の指を豆に見立てて触っても楽しいです。



子育てのワンポイント

絵本で 赤ちゃんの心にいっぱい栄養を



赤ちゃんの“ことば”と“心”を育むためには、肌のぬくもりを感じながら、やさしく語り掛けてもらう時間が大切です。大好きな人の声で楽しい絵本を読んであげてはいかがでしょうか。

絵本の中には、たくさん言葉があふれています。また、楽しいリズム感もあります。楽しい絵も日常にはない刺激となります。そのひとつひとつが、赤ちゃんの心を豊かに育てていくのです。

☆ 絵本の紹介 ☆

「ぎゅう ぎゅう ぎゅう」 おおなり由子 文 はたこうしろう 絵 講談社

赤ちゃんの小さなおてて、お母さんの手で「ぎゅっ」と握る。おなかも「ぎゅっ」。ページをめくりながら、幸せな「ぎゅう」が続きます。お家のみんなと「ぎゅう」してみるのもおすすめ。

「おいしいおと」 三宮麻由子 文 ふくしまあさえ 絵 福音館書店

絵本を開くと、おいしそうな絵が飛び込んできます。絵だけでなく、食べた時の音を楽しんでください。どんな音がするのでしょうか？食べる真似をしながら、繰り返し音を口ずさんでね。



ゆめみるいなご

いなごわたる

ぼくはいつも ゆめみるいなご
たびにでたいと ゆめみるいなご
みつめろ ちへいせん
みあげろ あおいそら
ぼくは いつか きつと
ひこうきに なるぞ



ぼくはいつも ゆめみるいなご
たびにでたいと ゆめみるいなご
ふんばれ 6ぼんのあし
ひろげろ 4まいのはね
ぼくは いつか きつと
くもに とびのるぞ

工藤直子 詩 (のはらうた I)より

10月・11月の子育て情報 育児講座



【10月】

日	月	火	水	木	金	土
	※育児講座の詳細について、佐久市のホームページに掲載されています。				1	2
3 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	4	5	6	7 サロン中込児 サクサク食育応援隊	8	9
10	11	12	13 (も) ママの体ケア サロン野沢児 運動遊び	14 (う) 親子ヨガ	15	16
17	18 (あ) 親子ヨガ	19	20	21	22	23
24 ↓ 31	25	26	27	28	29 (サ) クリスマス製作	30

- (サ) : サングリモ中込つどいの広場(9時～正午・13:30～15:30)
 (あ) : あさしな保育園内つどいの広場(9時～正午) (も) : もちづき保育園内つどいの広場(9時～正午)
 (う) : うすだ健康館内つどいの広場(9時～正午) (な) : 中佐都児童館内つどいの広場(9時～正午)

【11月】

日	月	火	水	木	金	土
	1 サロン岸野児 運動遊び	2 サロンうすだ児 歯科指導	3 文化の日	4	5	6
7 子育てコーディネーターによる相談業務のみ	8 サロン平根児 歯科指導	9	10	11	12	13
14 ↓	15	16	17	18	19 (う) クリスマス製作 サロンもちづき児 運動遊び	20
21 ↓	22	23 勤労感謝の日	24	25 (な) クリスマス製作 サロン城山児 歯科指導	26 (あ) クリスマス製作	27
28 ↓	29	30 (も) クリスマス製作				

- * 各育児講座は10時30分開催です。早目にお出かけください。
 内容につきましては、近くなりましたら案内のチラシが出ますのでご覧ください。
 * コロナ感染症の状況により、急遽中止になる場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。
 (※佐久圏内の感染警戒レベルが5になりますと、育児講座は中止となります。)
 * つどいの広場や子育てサロンのほかにも、利用できる午前中開放の児童館があります。
 佐久平浅間、岩村田、野沢、泉、平根児童館で、利用時間は10時～正午です。
 親子で自由に遊んでください。小学校が休みの日は利用できません。

