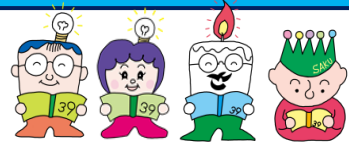


# 体験・学習

・会場が書いてないものはそれぞれの問合せ先と同じ場所です。  
・申込み問合せの時間は、特に記述がない限り平日8:30~17:15に  
お願いします。

## 市立図書館



中央図書館 67-2111 白田図書館 82-3932 (月曜休館)  
浅科図書館 58-4321 望月図書館 53-0230

### おはなしの会4月分

ボランティアグループの皆さん・図書館職員などによる、絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。

子どもから大人向け

会場	日時	会場	日時
中央	13日(土) 10:30~	白田	20日(土) 11:00~
	20日(土) 10:30~	浅科	20日(土) 11:00~
		望月	27日(土) 11:00~

### ザ・フレンズ朗読会

ボランティアの皆さんによる朗読会です。  
4月24日(水) 11:00~ 中央図書館



### 語りのおもてなし

ボランティアの皆さんによる昔話や民話などの語りです。  
4月27日(土) 15:00~ 中央図書館

## さく・さく食育応援隊養成講座(全5回)

地域の乳幼児・学童に対し食に関する正しい情報や知識を伝承する食育応援隊を養成します。食生活改善推進員養成講座も兼ねています。

定員20名(先着順)、参加費は無料です。※再受講可  
〈日時〉①6月11日(火) ②7月3日(水) ③8月8日(木)  
④9月30日(月) ⑤10月中  
いずれも9:30~  
〈場所〉佐久市保健センター他(⑤は児童館)  
〈申込受付〉4月30日(火)~5月17日(金)  
健康づくり推進課62-3189

## 望月歴史民俗資料館(申込・問合せ)54-2112(月・火休館)

### 望月歴史民俗資料館講座「根神社 式三番叟見学会」

保存会会員の講義受講後、実際に上演を見学します。  
定員は20名程度(先着順)、参加費は100円です。  
〈日時〉4月29日(月・祝) 12:00~15:15  
〈場所〉望月春日 根神社(集合:望月歴史民俗資料館)  
〈申込〉4月4日(木)~28日(日)

### 機織り体験講座(全11回)

昔の機織り機を操って裂き織りによる創作作品を制作します。  
定員は各回5名(先着順)、参加費は1回あたり200円+入館料です。  
〈日時〉初回5月18日(土)、以降11月までの第1・3金曜日  
※8月はありません  
〈対象〉午前の部(経験者) : 10:00~12:00  
午後の部(どなたでも) : 13:30~16:00  
〈申込〉随時

### 中山道 八幡宿を巡る春の散歩

中山道八幡宿について現地にて研修します。  
定員は30名程度(先着順)、参加費は100円です。  
〈日時〉5月18日(土) 9:00~11:45  
〈場所〉中山道八幡宿(8:50浅科支所集合)  
〈申込〉4月18日(木)~5月17日(金)

## 障害者自立生活支援センター

〈申込み〉88-6561 〈対象〉障がいのある方(付き添い同伴可)  
※必ず事前にお申込みください。

### 健康体操教室(会場)交流文化館浅科

やさしいフラダンス。定員は10名、参加費は無料です。  
〈日時〉4月11日(木) 13:30~14:30

### 陶芸教室(全2回)(会場)野沢会館

定員は15名、参加費は粘土1玉・500円です。  
〈日時〉①4月18日 ②5月30日  
いずれも(木) 13:30~15:00



### 気功教室(会場)野沢会館

深い呼吸と簡単な動作を連動させ、心身の緊張をほぐしましょう。  
定員20名、参加費は無料です。  
〈日時〉4月24日(水) 13:30~14:30

## 環境政策課(申込み・問合せ)62-2917

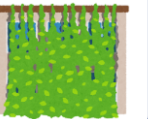
### 春の野鳥観察会



専門の先生と一緒に野鳥観察をします。  
定員は20名(小学生以下は保護者同伴)、参加費は無料です。  
〈日時〉5月11日(土) 8:00~10:30  
〈場所〉旧美笹自然観察園  
〈申込受付〉4月10日(水)~5月1日(水) 環境政策課

### 初心者向け「グリーンカーテンの作り方講習会」

専門の先生と一緒に苗の植え込み作業をします。  
定員は20名(小学生以下は保護者同伴)、参加費は無料です。  
〈日時〉5月18日(土) 10:00~12:00  
〈場所〉市役所会議棟前  
〈申込受付〉4月15日(月)~5月7日(火) 環境政策課



## 佐久バルーンフェスティバル 2024 ボランティアスタッフ募集

大会を盛り上げてサポートしていただけるボランティアを募集します。  
①競技スタッフ:競技結果を報告する「オブザーバー」、選手のフライトを手伝う「クルー」。どちらも選手と一緒に競技参加できる内容です。  
②運営スタッフ:メイン会場のイベント手伝い、係留バルーンの準備から運営までの手伝いです。  
〈大会日時〉5月3日(金・祝)~5月5日(日)  
千曲川スポーツ交流広場  
〈対象〉①18歳以上で普通運転免許をお持ちの方  
②高校生以上(18歳未満は保護者の承諾が必要)  
〈申込締切〉4月5日(金) 観光課 62-3285

## 天来記念館(申込み・問合せ)53-4158(月・火休館)

### 書道入門講座(全12回)

比田井天来の流れをくむ講師が楽しく、やさしく初心者向けに指導する講座です。対象は高校生以上で、定員は20名程度(先着順)、会費は年18000円です。  
〈日時〉初回4月13日(土)(毎月第2土曜日) 10:00~12:00  
〈場所〉駒の里ふれあいセンターほか  
〈申込受付〉受付中



**近代美術館** (問合せ) 67-1055 (休館日:月曜(祝日は開館)、祝日の翌日(土日除く))  
 <入館料> 一般520円、学生410円、18歳未満及び高校生無料

◆**絵をみておしゃべり鑑賞ツアー**

作品を見て感じたことを、話しながら鑑賞します。参加費は入館料のみ。  
 <日時> ①こどもの回: 5月4日(土) 10:00~  
 ②大人の回: 5月4日(土) 14:00~  
 <対象と定員> ①小学生以下とその保護者、5組程度  
 ②中学生から大人まで、5名程度  
 <申込> 受付中

**島崎藤村旧宅公開開始**

佐久市前山の貞祥寺境内にある、島崎藤村が小諸時代を過ごした旧宅を公開します。開館時間は10:00~15:00、入場無料です。  
 <日時> 4月28日(日)~11月2日(土)のうち、土曜(毎月第2土曜日除く)・日曜・祝日・ゴールデンウィーク・お盆の期間  
 <問合せ> 文化財事務所 63-5321

**中央隣保館・人権センター 地域交流促進事業**

浅科人権文化センター、望月人権文化センターで実施予定の教室です。参加費、材料費、テキスト代等は実費です。申込みは佐久市公式LINEまたは電話でお願いします。いずれも随時受け付けています。詳細はそれぞれの会場にお問い合わせください。

会場 申込先TEL	教室	日時	参加費	対象	定員
中央隣保館 62-0991	手話教室	5月~2月 第3(土) 9:30~11:30	無料	市民	20名(先着)
	生け花教室	5月・7月・9月・11月・1月 第4(木) 13:30~15:30	材料費実費	市民	8名(先着)
	絵手紙教室	6月~11月 第1・3(水) 13:00~16:00	材料費実費	市民	20名(先着)
浅科人権文化センター 58-2039	成人書道教室	毎週(月) 19:00~21:00	テキスト代実費	市民(中学生以上)	12名(先着)
	児童書道教室	毎週(水) 15:00~17:00	テキスト代実費	市民(小学生)	12名(先着)
	絵手紙教室	第1(土) 13:30~15:30	材料費実費	市民	12名(先着)
	絵手紙教室	第3(月) 13:30~15:30	材料費実費	市民	12名(先着)
	地域交流会(音楽)	不定期(年5回) 9:00~12:00	無料	市民	5名(先着)
	地域交流会(料理)	不定期(年3回) 9:30~12:30	300円	市民	12名(先着)
望月人権文化センター 51-1135	手話教室	第2・4(土) 9:30~11:30	無料	市民	なし

**公民館学習講座**

中央公民館	佐久市猿久保165-1	66-0551	東公民館	佐久市志賀6059-1	67-2545
浅間公民館	佐久市岩村田543	67-2110	白田公民館	佐久市下越16-5	82-2106
野沢公民館	佐久市取出町183	62-0116	浅科公民館	佐久市甲1359-3	58-3957
中込公民館	佐久市中込1-17-8	62-0504	望月公民館	佐久市望月303(月休)	53-2548

※申し込みは電話または窓口で(8:30~17:15)

**初めての茶道教室(春)**

いつもとちがった空間に身をおいて、皆さんで茶道を楽しみましょう。初めての方、大歓迎!定員は10名程度、参加費は600円程度です。  
 <日時> 5月14日(火) 9:30~11:30  
 <申込受付> 4月15日(月)~ 東公民館



**パステル画講座**

パステル画の基本を学び、描くことを楽しみながら作品を作りましょう。対象は小学生以上で定員は10名、参加費は500円程度です。小学校低学年は保護者同伴でお願いします。  
 <日時> 5月26日(日) 13:30~15:30  
 <申込受付> 4月9日(火)~ 白田公民館

**写経体験教室**

気持ちを落ち着かせて、お寺(志賀 法禅寺)での写経を体験してみませんか。定員は10名程度、参加費は300円程度です。  
 <日時> 5月30日(木) 9:30~11:30  
 <申込受付> 4月25日(木)~ 東公民館



**古跡めぐる歴史探訪講座①**

歩いて浅科の塩名田・御馬寄地区の石仏をめぐり、郷土の歴史を学びましょう。定員20名、参加費は300円程度です。  
 <日時> 5月28日(火) 9:50~13:30 (※小雨決行)  
 <申込受付> 4月26日(金)~ 浅科公民館

**自然観察教室**

旧美笹自然観察園で季節の植物や自然保護について学びませんか。定員は20名、参加費は100円です。  
 <日時> 5月17日(金) 9:30~11:30  
 <申込受付> 4月24日(水)~ 浅間公民館

**簡単!くんせい講座**

くんせいの方法や、くんせい料理について学びます。定員は12名、参加費は1000円程度です。  
 <日時> 5月21日(火) 9:30~13:00  
 <申込受付> 4月24日(水)~ 浅科公民館



**お子様連れOK!「ママのためのリラックスヨガ」**

子育て中のママさん、ヨガでリフレッシュしましょう。お子さんと一緒に参加できます。産後4ヶ月以上の方が対象で、定員は15名、参加費は無料です。  
 <日時> 5月24日(金) 10:00~11:30  
 <申込受付> 4月26日(金)~ 中込公民館

