

臼田公民館

元気長生き健康講座

(全3回)

いきいきとした生活を送るための知識や、体操を学びましょう！

◆日 程 ① 令和 4年 8月23日 (火)

② 令和 4年 9月27日 (火)

③ 令和 4年10月25日 (火)

◆時 間 13:00 ~ 15:00

◆場 所 あいとぴあ臼田 ホール

◆講 師 雨宮病院 理学療法士

◆参加費 無料

◆持ち物 上履き用運動靴・タオル・飲み物

◆募集人数 30名程度

※ 申込受付開始：令和4年7月22日(金) ~
(平日8:30~17:15)

<申込先> 臼田公民館窓口または、電話82-2106へ