

がっこうきゅうしょくおうえんだん

# 学校給食応援団だより



## ✿学校給食応援団って覚えてる??✿

げんかい れいわ ねん がっ はんたい さく うすだ あさしな もちつき だんたい 4つの団体（佐久・臼田・浅科・望月）がそれぞれの地域で活動しており、各給食センターへ新鮮な野菜・果物を届けています。

きゅうしょく おうえんだん そだ やさい しょうざい つか 給食には応援団が育てた野菜などの食材がたくさん使われているので、どんなものが使われているのか想像しながら楽しんで食べてください！

## ✿農業体験レポート✿

### <浅科小学校3年生>大根を栽培したよ！

あさしながっこうきゅうしょくおうえんだん みねむらだんちよう はたけ しゅるい だいこん たね 浅科学校給食応援団の峯村団長の畑で2種類の大根の種まきをしました。

今回は、普段見たり食べたりする機会の少ない、聖護院大根という丸い形をした京都の大根と、紅芯大根という中が鮮やかな紅色をした大根の種をまきました。小さい種を無くさないよう慎重に作業し、無事種をまき終わりました。大きく育つといいですね！



まび さぎょう め め あいだ はたけ い ことし なつ 間引き作業（芽と芽の間をあけること）をするため、再び畑へ行きました。しかし、今年の夏はととも暑く、雨が少なかったことから大根の芽が少ししか出なかったり、青虫に食べられたりしたため、間引き作業は中止し、かわりに応援団から農業についての話を聞きました。自然の影響を受けやすいという農業の難しさを学ぶ機会となりました。



ついに収穫の日を迎えました！思うように芽が出なかったり、青虫の被害にあったりと量はたくさんできませんでしたが、無事収穫することができました。収穫した大根の中には、とても大きく成長したものもあり、「家に持ち帰れるかな」「重たいね」と楽しそうな声が聞こえました。葉っぱを付けて持ち帰る子もいて、どんな風に家で調理してもらおうか嬉しそうにみんなで話していました。



こまめに手洗い・消毒をして、ウイルス対策をしましょう！



# のうか なんじ お

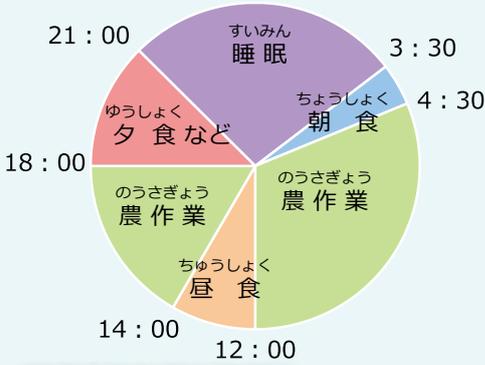
## ❖農家さんって何時に起きてるの??❖

みんなは学校がある日、何時に起きてますか？お休みの日は何をして過ごしてますか？

実はみんながぐっすり寝てる頃、農家さんはまだ外が暗い時間に起きて、農作業に出かけます。農家さんは、自然を相手にしているため、忙しい時期は一日も休むことなく働いています。そうやって手間暇かけて大切に育てられた野菜や果物を 私たちは食べさせてもらっているのです！

そんな農家さんの大変さを知ってもらおうべく、佐久学校給食応援団員の辻一樹さんにお話を伺ってきました！

### ●一日のスケジュール（農繁期）



### ●年間スケジュール

※農閑期・・・農作業が少ない時期のこと  
 農繁期・・・農作業が忙しい時期のこと  
 施肥・・・肥料を与えること  
 耕起・・・畑を耕すこと

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
農閑期							農繁期			農閑期	
		施肥	耕起	収穫							

### ●農業を始めるきっかけは？

大学時代、農業について学んでいて、野菜を一から育てて販売してみたいと思ったので、佐久へ移住して農業を始めました。

### ●どんな野菜を育ててるの？

ブロッコリー、ズッキーニ、スナップエンドウ。

### ●どんな時にやりがいを感じる？

手間暇かけて育てた野菜でよいものができたときですね。

### ●大変なことは？

農家は決まった休みがなく、天気の影響を受けやすいことです。

### ●みんなへ一言どうぞ！

僕たち農家が頑張って作った野菜をいっぱい食べて大きくなってね！！



佐久学校給食応援団 辻一樹さん  
 神奈川県出身  
 農家歴 6年

(前職：サラリーマン)



早朝 まだ周りが薄暗い中、農作業を始めます！



## ❖学校給食の思い出❖

私が子どもの頃の給食は、小学校が自校給食でした。小学校の中庭には遊具がたくさんあり、2時間目の休みには必ず遊びに向かっていたと思います。その遊具で遊んでいると、給食室から良い香りがしてきて2時間目からお腹がぐうぐうなっていました。昔ですので、給食室の網戸から中の様子をいつも見ることができ、給食のおばちゃん（友達のおばあちゃん）が木のまな板で、野菜をリズムカルに切っているのが見えました。今では考えられないような家庭料理のような給食でした。一番好きなメニューはフライドエッグです。パン粉を付けた生卵を油で揚げてお醤油がかかっているものです。給食を食べているみんなが大人になって、「もう1度食べたいな」と思えるような給食づくりを目指します。



栄養教諭 佐藤直美先生  
 (学校給食北部センター)

佐久市では、一緒に学校給食を応援して下さる方を募集しています。興味のある方は是非ご連絡ください！

作成：佐久市農政課 (62-3203)  
 佐久市教育委員会 学校給食課 (62-3493)