

わたしたちの
月3万円ビジネス / in 佐久

やりたかったことは、今やれることに変えられる

昨年10月からスタートした「わたしたちの月3万円ビジネスin佐久市」全6回講座。

11名のエネルギーあふれる女子たちがワクワクを出発点に、
自分も周りもうれしくなる11のビジネスを生み出しました！

* 3 ビズマーケットには下記ビジネスの商品販売・体験ワークショップ・PRブースが出店します。

わたしたち
月3万円ビジネス
生み出しました！

家でも外でもさっと着られる
『くらしこーと』

わたしらしく、いきいきと。自分のスタイルを楽しめるハンドメイドのエプロンやワンマイルウェアで心地よい毎日を送るお手伝い。



まき

自然素材で私の手作りコスメ
『handmade cosmetics 580』

合成成分を使用しない、容器も洗って繰り返し使える、お肌にも地球にも優しいコスメ作り。コスメは作る時代へ！



ゆみちゃん

規格外野菜を活用したい！
『キーマカレーの63(ムーさん)ち』

地元農家の野菜を使って、スパイスキーマカレーを作ります。スパイスカレーで心も体もぽっかぽかになってほしいです。



ムーさん

上質な癒し時間を
『クリスタルな音のリトリート』

水晶でできた楽器「クリスタルボウル」の澄んだ響きを聴いて、心も体も癒されよう！日常(いつも)と違う体験を。



ゆっか

小学生のマストアイテム
『信州あるある！！図書袋』

信州特有の『図書袋』の入手に困り、双子用に自ら制作した経験を活かして、同じ悩みをもつお母さんたちの手助けをします。



あつこ

リメイクきもの
『miwaFuku』

着物を洋服や小物にリメイクし日々の生活に彩りを添えたい！お気に入りのアイテムに生まれ変わる喜びを共感しませんか？



みわわん

楽しく学び交わる場
『なるほど Food 実験室』

体に良い食べ物ってなんだろう？おいしいの正体ってなんだろう？料理実験などを通して自分の目と舌で確かめてみよう！



やまちゃん

心のオアシス
『ココロア』

子育てでママの心の拠り所♪友達とおしゃべりする感覚で心のもやもやをスッキリ片付けお手伝いをします。



みさっちゃん

ま^けまった家食堂の
『おいしいワークショップ』

料理教室&ランチ会の場で、心・体・環境にやさしい食とhappyの連鎖を周りのお母さんたちにお届けします。



みっちゃん

デジ困さんいらっしゃい！
『三池ラボ』

デジタルに困った方を対象に、脱!!デジ困塾(相談)&ミケケのアトリエ(作品制作)で、様々なデジタル化をお手伝い。



ミケケ

いやしの場スマイルカフェ
『認知症との出愛♡』

雑学文字女史プレゼンツ。スマイルお茶べり憩いの場。ちょっとだけ認知症ケアの視点を見直すお手伝いをさせていただきます。



りえりえさん



わたしたちの
月3万円ビジネス

www.sanbiz.jp



3bizの
Facebookページはこちら！



facebook.com/3bizwomen

主催：佐久市

運営：株式会社ワークヴィジョンズ
choinaca合同会社
合同会社chioko

デザイン：Design StudioTone.

協力：わたしたちの月3万円ビジネス講座修了生
小商いヤッテミレバ！キャンプ講座修了生