令和3年度 第1回 佐久市社会教育委員会議資料

区 分	資料番号
令和2年度佐久市社会教育委員 活動実績	1
令和2年度佐久市生涯学習関連講座・イベント実績報告	2
令和2年度社会教育関係団体への補助金交付実績	3
令和3年度佐久市社会教育委員 活動事業計画	4
佐久市の教育ビジョン2021	5
令和3年度佐久市教育委員会組織機構図	6
佐久市教育委員会組織規則第3条に規定する事務分掌	7
令和3年度佐久市教育委員会 社会教育部職員数	8
社会教育部 部課長等一覧表	9
令和3年度一般会計 教育費歳出予算(社会教育部)	10
令和3年度社会教育部 重点施策及び概要	11
令和3年度佐久市生涯学習関連講座・イベント実施計画	12
令和3年度社会教育関係団体への補助金	13
社会教育委員だより「そよかぜ」第5号	14

別紙資料

令和3年度佐久市社会教育委員名簿	
他の委員会等への選出委員一覧表	

令和2年度佐久市社会教育委員活動事業実績

区分	種別	会議名等	内 容	期 日	場所	参集範囲	出席人数 (名)
	4.1	令和2年度 第1回佐久市社会教育委員 会議	〇付議事項 ·令和元年度佐久市社会教育関係事業の報告について ·令和2年度社会教育関係団体への補助金について ·社会教育委員の令和元年度活動実績及び令和2年度活動事業 計画について ·その他	令和2年5月14日 付発送		全社会教育委 員	新型コロナウ イルス感染防 止のため書面 会議
	社会教育委員会	令和2年度 第2回佐久市社会教育委員 会議	○付議事項・社会教育事業への参加について・各種研修会等について・そよかぜ4号について・その他	令和2年7月29日	佐久市役所南 棟 大会議室	II	9名
佐久市	員会議等	令和2年度 第3回佐久市社会教育委員 会議	〇付議事項 ・そよかぜ4号に寄稿した研修会等について ・教育委員との懇談会について ・生涯学習及び公民館に関するアンケートについて ・今後の予定について ・その他	令和2年12月17日	"	II.	9名
		令和2年度 第4回佐久市社会教育委員 会議	〇付議事項 ·事務局からの報告事項及び今後の予定について	令和3年2月15日	"	"	8名
		佐久市教育委員並びに社会 教育委員 意見交換会	○懇談事項 ・意見交換(ワールドカフェ方式) ・テーマ1「コロナ渦における地域や学校の現状と課題」 ・テーマ2「SDGsについて」 ・テーマ3「コロナ渦での地域と学校との連携の在り方」	令和3年2月15日	"	"	新型コロナウ イルス感染防 止のため中止
	1	長野県生涯学習推進セン ター主催講座への参加によ る資質の向上	〇センターの計画表により、社会教育委員全体としての参加、若 しくは委員の自主的参加	センターの計画表 による	長野県生涯学 習推進セン ター(塩尻市)	"	
	総会	令和2年度佐久地区社会教育委員連絡協議会総会	〇議事 ・令和元年度事業・決算報告について ・令和2年度事業計画・予算案について ・その他	令和2年5月8日	北相木村公民 館	佐久地区社会 教育委員	新型コロナウ イルス感染防 止のため中止
	研修会等	令和2年度佐久地区社会教育委員連絡協議会研修会	〇実践発表 〇講演会 〇現地研修	"	"	"	新型コロナウ イルス感染防 止のため中止
		令和2年度佐久·上小社教委 連合同研修会		令和2年7月10日	小諸市	"	新型コロナウ イルス感染防 止のため中止
		令和2年度子どもが育つ地域共育フォーラム(兼 学社連携・協働意見交換会)		令和2年10月21日	東御市中央公民館	"	新型コロナウ イルス感染防 止のため中止
		佐久地区社会教育委員連絡 協議会第1回理事会	事業計画・予算案の検討、総会・研修会の役割分担・準備、「活動情報誌」について	令和2年4月17日	佐久合同庁舎	佐久地区社会教 育委員理事(各市 町村の委員長)	新型コロナウ イルス感染防 止のため中止
佐久地		佐久地区社会教育委員連絡 協議会第2回理事会	総会・研修会の会場準備・打合せ	令和2年5月8日	北相木村公民 館	"	新型コロナウ イルス感染防 止のため中止
区	理事会	佐久地区社会教育委員連絡 協議会第3回理事会	○内容 ・自己紹介 ・令和2年度の事業状況 ・長野県社会教育研究大会反省について ・令和3年度以降の輪番確認、総会・研修会場等持ち回りの確認 ・令和3年度の総会・研修会の内容について ・令和2年度東信地区社会教育委員活動情報誌の発行について ・その他	令和2年11月24日	佐久合同庁舎	II.	1名
		佐久地区社会教育委員連絡 協議会第4回理事会	○内容 ・令和2年度事業報告及び収支決算(中間)について ・令和3年度役員選出について ・令和3年度事業計画案及び予算案について ・令和3年度の総会・研修会について ・東信地区社会教育委員活動情報誌配布について ・その他	令和3年2月12日	佐久合同庁舎	II.	1名
	その他	令和2年度佐久地区社会教育委員活動情報誌作成	「活動情報誌」の発行 各市町村からの原稿により、東信教育事務所で作成	令和3年 3月下旬発刊			畠山文雄委 員寄稿
	総会	令和2年度長野県社会教育 委員連絡協議会定期総会	○議事 ・令和元年度事業・決算報告について ・令和2年度事業計画・予算案について 他	令和2年6月17日	長野県総合教育センター (塩尻市)	県内各市町村 社会教育委員	新型コロナウ イルス感染防 止のため書面 会議
全	研修会	令和2年度長野県社会教育 研究大会	〇内容等 ·県表彰 ·全体会事例発表 ·分科会別研究協議	令和2年9月17日	長野県総合教育センター (塩尻市)	"	1名
県	理事	令和2年度長野県社会教育	〇議事 ・長野県社会教育研究大会について	令和2年7月17日	長野県庁	県内各地区社 会教育委員理 事	1名
	会	委員連絡協議会理事会	〇議事 ·研究大会反省	令和2年11月27日	長野県庁	"	1名

令和2年度生涯学習関連講座・イベント 実績報告

【危機管理課】

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
令和3年佐久市消防出 初式	地域の安心と安全を守る消防団 員や消防車両の勇壮な行進		市民 なし/無料	中止

【人権同和課】

【人権同和課】				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
地域交流促進事業 「初級パソコン教室」 (12回)	初心者を対象にワードとエクセルの基礎を学び簡単な文書や ハガキの作成	6月~12月第1・3金13:00~16:00 浅科人権文化センター	市民 14名/テキスト代 500円	11名 500円
地域交流促進事業 「絵手紙教室」	季節の野菜や果物を絵手紙で 描く	第1(土)、第3(月)13:30~15:30 浅科人権文化センター	市民 各教室15名/材料 費実費	第1(土):0名 第3(月):13名 1,500円
地域交流促進事業 「成人カルチャー書道教 室」	成人、中学生を対象にした書道 教室	毎週(月)19:30~21:00 浅科人権文化センター	市民(中学生以上) 15名/テキスト代実 費	10名 テキスト代実費
地域交流促進事業 「浅科書道教室」	小学生を対象にした書道教室	毎週(水)15:00~17:00 浅科人権文化センター	市民(小学生) 14名/年間テキスト 代他6600円	12名 テキスト代実費
地域交流促進事業 「大正琴教室」	大正琴の演奏を学ぶ	第2·4水9:30~11:00 浅科人権文化センター	市民 なし/無料	中止
地域交流促進事業 「手芸教室」	古い浴衣や着物をかばんにリメ イク	第1休13:30~15:30 浅科人権文化センター	市民 15名/材料費実費	12名
児童英語教室(5年)	浅科小学校5年生を対象にした 英語教室	毎週火16:30~17:30 浅科人権文化センター	浅科小5年生 15名/テキスト代実 費	6名 テキスト代実費
児童英語教室(6年)	浅科小学校6年生を対象にした 英語教室	毎週休16:30~17:30 浅科人権文化センター	浅科小6年生 15名/テキスト代実 費	5名 テキスト代実費
中学英語教室(1年)	浅科中学校1年生を対象にした 英語教室	毎週火17:45~20:00 浅科人権文化センター	浅科中1年生 15名/テキスト代実 費	5名 テキスト代実費
中学英語教室(2年)	浅科中学校2年生を対象にした 英語教室	毎週金17:00~20:00 浅科人権文化センター	浅科中2年生 15名/無料	13名 無料
地域交流事業 「地域交流会」	交流目的の料理教室や音楽教 室	毎月第4金9:30~14:00 浅科人権文化センター	市民 16名/料理:300円 音楽:無料	料理教室:16名 音楽教室:5名 料理:300円 音楽:無料
人権同和教育講座	同和問題をはじめあらゆる人権問題の解決や正しい理解と認識を培いはぐくむための2回連続講座 ①様々な人権問題について ②同和問題について	①9月3日②9月10日	市民 なし/無料	次年度へ延期
人権・男女共生フェス ティバル	小学校5年生人権啓発標語優秀作品・隣保館各種教室生の作品ほかの展示、男女共同参画朗読劇、手話ダンス、咲く・人 KEN体操、小学校5年生人権啓発標語優秀賞受賞者表彰、人権講演会	11月29日(日)10:00~15:40 佐久平交流センター	市民 400人/無料	中止

	T	T	T	
「市民フォーラム」	男女共同参画社会の実現をめ ざしたパネル展示や講演会(佐 久市男女共生ネットワーク主催)	9月下旬会場未定	市民なし/無料	中止
佐久市女性リーダー養 成研修	市内宿泊研修・議会傍聴(9月議会)・県外研修(国立女性教育会館)・市内施設見学・市政を学ぶ会・県や市、内閣府が主催する講演会等への参加、レポートの提出	通年開催(1年目は6月開講)(研 修期間2年間)各年6~8回 市内外	市内在住の女性 30名/無料	次年度へ延期
地域交流促進事業 「手話教室」		第2・4(土)9:30~11:30 望月人権文化センター		233名 / 無料 7月から開催
地域交流促進事業 「初級パソコン教室」 (11回)	初心者を対象にワードとエクセ ルの基礎を学び簡単な文書や ハガキを作成	6月~12月第2・4金13:00~16:00 望月人権文化センター		68名 / 無料 7月〜12月に変 更し開催
地域交流促進事業 「ヨーガ健康教室」(18 回)	心身の健康増進と世代間交流	6月~2月第1・3休13:30~ 望月人権文化センター		264名 / 年 3,000円 7月~12月に変 更し開催
地域交流促進事業 「教養講座(お茶)」(7 回)	お茶の基本所作を学ぶ	6月~12月第1月13:30~15:30 望月人権文化センター	市民 10名/和菓子、お茶 代実費	35名 / 実費 7月~12月に変 更し開催
地域交流促進事業 「教養講座(コーラス)」 (10回)		6月~11月第2・4月13:30~15:00 望月人権文化センター		98名 / 無料 7月~12月に変 更し開催
地域交流促進事業 「手芸教室」(全7回)		6月~12月第2休13:30~15:30 望月人権文化センター	市民 10名/材料費実費	24名 / 無料 7月~12月に変 更し開催
地域交流促進事業 「着付け教室」(全6回)		10月~12月13:30~15:30 望月人権文化センター	市民 10名/無料	25名 / 無料
もちづき人権フェスティ バル・こども人権フェス ティバル	手話教室、解放子ども会などの発表、人権講演会・血圧測定・健康相談、もの作り体験、人権パネル等の展示・綿あめ、豚汁、ポップコーン、焼きそばなどのサービス	12月5日(土)9:00~ 望月人権文化センター	どなたでも なし/無料	中止
地域交流促進事業 「初級パソコン教室」	初心者を対象にワードとエクセルの基礎を学び簡単な文書や ハガキを作成	6月~12月第1·3火)13:00~16:00 中央隣保館	500円	142名 500円
地域交流促進事業 「絵手紙教室」①		第3休13:30~15:30 中央隣保館	15名/材料費実費	87名 500円
地域交流促進事業 「絵手紙教室」②		第3休13:30~15:30 中央隣保館	市民 15名/材料費実費	68名 500円
地域交流促進事業 「実用書道講座」	中国南宋期の政治家「天文祥」 が書いた正気の歌を中心にした 手習い	第2·4(木)17:30~20:30 中央隣保館		83名 材料費実費
地域交流促進事業 「ヨーガ健康教室」	ヨーガでゆっくり気持ちよく身体 を整える	6月~3月第2·4/月)13:30~15:00 中央隣保館	市民 25名/年3000円	319名 3,000円
地域交流促進事業 「手芸教室」	パッチワーク	第2休13:30~15:30 中央隣保館		32名 材料費実費
地域交流促進事業 「手話教室」		第3(土)9:30~11:30 中央隣保館	市民 15名/無料	73名 無料
地域交流促進事業 「古文書入門講座」		第2休)13:30~15:30 中央隣保館	市民 15名/材料費実費	50名 無料
地域交流事業 自分で作る「EMぼかし」 教室①	米ぬか・もみ殻・EM菌等を使っ て「EMボカシ」を作る	5月26日(火)9:30~11:30 中央隣保館	市民 15名/500円程度	25名 500円
地域交流事業 「正月の生け花教室」	正月用の生け花	12月28日(月)10:00~ 中央隣保館	市民 20名/花代2200円	14名 材料費実費
地域福祉事業 中央隣保館健康体操教 室	自宅で簡単にできる健康体操を 学ぶ	9月13:00~15:30 中央隣保館	市民 20名/無料	12名 無料
地域福祉事業 「健康料理教室」	夏野菜を使った料理を作る	7月9:30~13:00 中央隣保館	市民 20名/材料費500円	中止
地域交流事業 「生け花教室」	四季折々の花を生ける	第4休13:30~15:30 中央隣保館	市民 15名/花代実費	75名 材料費実費

人権啓発講演会	未定	未定 未定	市民 なし/無料	中止
家族映画会	未定	1月24日(日)13:30~ 佐久平交流センター	市民 450名/無料	中止
地域交流事業 「地域人権交流マレット ゴルフ大会」	マレットゴルフ大会を通して市民 交流を図る	6月9:30~13:00 駒場公園マレットゴルフ場	市民 なし/無料	33名 無料
アロマ教室参加者募集	未定	6月9:30~13:00 中央隣保館		13名 材料費実費
そば打ち体験教室		11月9:30~13:00 中央隣保館		10名 材料費実費

【健康づくり推進課】

【健康つくり推進課】				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
第16回 健康づくり佐久 市民のつどい	健康づくりコーナー、健診・測定コーナー、相談・試食/試飲コーナー、パネル展示、バザー、舞台発表「寸劇・園児発表等」、講演【佐久医師会】公開講座	10月17日仕9:00~16:00 佐久平交流センター	市民 なし/無料	
心の健康づくり講座 「心がラクになる認知行 動療法のススメ」 (全2回)	①「考え方のクセ」を知って、それを上手にコントロールする ②意欲が出ない時の「行動計画」の立て方	11月19日休)14:30~16:00 浅間会館	ストレス対処に関 心のある市民 90名(先着)/無料	39名 1回のみ開催
~誰もが自殺予防の	研修 I 「自殺の実態とゲート キーパーについて」 研修 II 「心の健康の理解~うつ 病・アルコール問題を中心に~」	10月15日休13:30~15:30 市民創錬センター	一般市民 なし/無料	中止
自殺予防ゲートキーパー養成研修会「守ろう 大切ないのち」〜誰もが自殺予防のゲートキーパーになろう〜【中級編】	研修:「〜あなたもできる 気づき・傾聴・つなぐ・見守る〜」	11月16日月)13:30~15:30 市民創錬センター	初級編に参加した ことがある方 90名(先着)/無料	中止
ピンピン講座(ウォーキ ングステーション)	生活習慣の基本である食事と運動について学ぶ②ウォーキングステーション、体脂肪・血圧測定、健康・栄養相談③赤ちゃんと出来るママの健康体操、健康・栄養相談④軽スポーツ、体脂肪・血圧測定、健康・栄養相談	②10月31日仕)内山体育館 ③11月20日惍あいとぴあ臼田 ④2月20日仕)市民創錬センター	市民 なし/無料	①は中止 ②20名 ③43名 ④24名 無料
生活習慣病重症化予防 講演会	生活習慣病予防に関する講演会	7月中(予定) 会場未定	どなたでも なし/無料	代替として生活習 慣病重症化予防 のための講話の 動画を作成し佐 久市YouTubeチャ ンネルで公開
離乳食教室 はい あ〜んして 「佐久市保健センター」	講話を通して、これから始まる離乳食作りに対する疑問や不安を解決 〈内容〉講話、手遊び紹介、個別相談など	毎月1回9:30~11:30 佐久市保健センター	25組/無料	

離乳食教室はい あ〜んして「あいとぴあ臼田」	講話を通して、これから始まる離 乳食作りに対する疑問や不安を 解決 〈内容〉講話、手遊び紹介、個別 相談など	5月から隔月1回9:30~11:30 あいとぴあ臼田	25組/無料	
離乳食教室 はい あ〜んして 「浅科保健センター」	講話を通して、これから始まる離 乳食作りに対する疑問や不安を 解決 〈内容〉講話、手遊び紹介、個別 相談など	4月から隔月1回9:30~11:30 浅科保健センター	生後3~4か月児を もつお母さん、お父 さん、そのご家族	
離乳食教室 はい あ〜んして 「望月総合支援セン ター」	講話を通して、これから始まる離乳食作りに対する疑問や不安を解決。講話、手遊び紹介、個別相談など	5月から隔月1回9:30~11:30 望月総合支援センター	生後3~4か月児を もつお母さん、お父 さん、そのご家族 15組/無料	
離乳食教室 もぐもぐできるかな 「佐久市保健センター」	離乳食が進み、出てきた疑問や不安を、実際に離乳食の試食をして解決。離乳食を始めておおむね2ヶ月を過ぎた頃の講座。試食、個別相談等	毎月1回9:30~11:30 佐久市保健センター	生後8~9か月のお子さんとお母さん、お父さん、そのご家族	83名 / 無料 個別相談形式で 実施。以講義形 人数の講義形 式、時間短縮で 実施。1月19日は 中止
離乳食教室 もぐもぐできるかな 「あいとぴあ臼田」	離乳食が進み、出てきた疑問や不安を、実際に離乳食の試食をして解決。離乳食を始めておおむね2ヶ月を過ぎた頃の講座。試食、個別相談等	4月から隔月1回9:30~11:30 あいとぴあ臼田	生後8~9か月のお 子さんとお母さん、 お父さん、そのご 家族 なし/無料	54名 / 無料 個別相談形式で 実施
離乳食教室 もぐもぐできるかな 「浅科保健センター」	離乳食が進み、出てきた疑問や不安を、実際に離乳食の試食をして解決。離乳食を始めておおむね2ヶ月を過ぎた頃の講座。試食、個別相談等	5月から隔月1回9:30~11:30 浅科保健センター	お父さん、そのご	46名 / 無料 個別相談形式で 実施、1月13日は 中止
離乳食教室 もぐもぐできるかな 「望月総合支援セン ター」	離乳食が進み、出てきた疑問や不安を、実際に離乳食の試食をして解決。離乳食を始めておおむね2ヶ月を過ぎた頃の講座。試食、個別相談等	5月から隔月1回9:30~11:30 望月総合支援センター	生後8~9か月のお子さんとお母さん、お父さん、そのご家族なし/無料	12名 / 無料 個別相談形式で 実施、1月21日は 中止
さく・さく食育応援隊養成講座 (全5回)	健全な食生活を実践することができる人を育てるため、地域の乳幼児・学童に対し食に関する正しい情報や知識を伝承する食育応援隊を養成。講座終してさくさく食育応援隊」とし動をでから、食生活改善推進員の震い合う。食生活改善推進員の最小にないる。 をも兼ねる。食から長野県・佐久市を知る、市の食育活動、食と運動、運動の実践・バランスの良い食事やおやつの調理実習、食育方法	5月29日金) 6月26日金) 7月22日(水) 9月14日(月) 10月1日(木) 9:30~ 佐久市保健センターほか	市民で食育活動に 関心があらいで 食食動構 後食動がでいて (性別不問) 20名(抽選)/無料 (調理実り) (調理あり)	中止
「おやこの食育教室」	食生活改善推進協議会主催。 調理を通したおやこの交流を図 る	2月6日(土) 市民創錬センター	保育園、幼稚園の 年中児〜小学生と 保護者 12組24名(先着)/ 無料	19名 無料
パパママ教室(平日コー ス1回目)	おなかの中の赤ちゃん、妊娠中 の栄養、おなかをさわってみよう		畑さん 15名/無料	50名 / 無料 5月は中止。 以後、時間短縮し て開催
パパママ教室(平日コー ス2回目)	おっぱいの手入れ・授乳、妊婦 体操、腹帯の巻き方	8月から隔月1回9:30~11:00 佐久市保健センター	妊娠4~8か月の妊 婦さん 15名/無料	50名 / 無料 4、6月は中止。以 後、時間短縮して 開催

パパママ教室(平日コー ス3回目)	出産後の育児、抱っこの仕方、 栄養・減塩ワンポイント、妊婦体 操、おむつの仕方、沐浴につい て	8月から隔月1回9:30~11:00 佐久市保健センター	妊娠4~8か月の妊婦さん 15名/無料	37名 / 無料 4、6月は中止。以 後、参加者を妊 婦のみとし、時間 短縮して開催
パパママ教室(休日コー ス前期)	おなかの中の赤ちゃん、妊娠中の栄養、妊婦体操、おなかをさ わってみよう。	8月から隔月1回9:30~11:00 佐久市保健センター	妊娠4~8か月の妊 婦さん	46名 / 無料 4、6月は中止。以 後、参加者を妊 婦のみに絞り、時 間短縮して開催
パパママ教室(休日コー ス後期)	出産後の育児、抱っこの仕方、 栄養・減塩ワンポイント、妊婦体 操、おむつの仕方、沐浴につい て	7月から隔月1回9:30~11:00 佐久市保健センター	妊娠4~8か月の妊婦さん 15名/無料	57名 / 無料 5月は中止。以 後、参加者を妊 婦のみに絞り、時 間短縮して開催
2歳児歯っぴー教室	歯科健診、むし歯予防の話 仕上げみがきの練習、 上の前歯のフッ素塗布(希望者)	6月から毎月1回9:10~12:00のう ち1時間程度 口腔歯科保健センター	佐久市民で2歳2・3 か月児とその保護 者 親子36組/無料	
お口の相談日	お口の中で気になる事等、歯科 衛生士に相談	毎月1回9:30~12:00(一人30分程) 口腔歯科保健センター	佐久市民のどなた でも 5名/無料	1名 無料
幼稚園等口腔衛生指導	う歯予防の話 ブラッシング指導 年長児の歯の染め出し	随時 幼稚園等	園児 —/—	39名 無料
保育園口腔衛生指導	う歯予防の話 ブラッシング指導 年長児の歯の染め出し	随時 保育園	園児 —/—	12名 / 無料 1園のみ開催
小·中学校口腔衛生指 導	歯科講話 実技指導	随時 希望する小中学校	児童·生徒 —/—	90名 無料
障がい者施設等口腔衛 生指導	歯科衛生士による口腔衛生講 話	随時 希望する障がい者施設等	施設利用者 —/無料	77名 無料
第8回佐久市保健補導 員大会	活動発表 理事による寸劇発表 講演会	7月11日仕)13時00分~16時15分 (予定) 佐久創造館	保健補導員・市民 なし/無料	中止
森林セラピー体験ツ アー (1回開催)	森の中へ入り、森林環境を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を目指す、森林セラピーを体験するツアーを実施。森林セラピー基地でピクニック	9月29日火10:30~13:00 春日の森	過去に佐久市森林 セラピーを体験され、連絡先登録が ある佐久市在住の 方 10名/1000円(弁当 代)	

【環境政策課】

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
バードウォッチングを楽 しもう	新緑の自然の中で春の野鳥を 観察し、佐久の自然について学 ぶ	5月16日(土)8:00~10:30 旧美笹自然観察園	どなたでも(小学生 以下は保護者同 伴) 20名/無料	中止
初心者向け グリーンカーテンの作り 方講習会	夏の節電対策となるグリーン カーテンの作り方を学ぶ	5月23日仕)10:00~12:00 佐久市役所	どなたでも(小学生 以下は保護者同 伴) 20名/無料	中止
花と緑と動物ふれあい フェスタ2020	やぎ、うさぎなどと遊べる"動物 ふれあい広場"、牛乳や花の苗 のプレゼント	5月30日仕9:30~15:00 佐久平ハイウェイオアシス「パラ ダ」平尾山公園(南パラダ)	どなたでも なし/無料	中止
神社林で自然観察しよう	専門の先生から自然の中で植 物や生きものについて学ぶ	2月4日休11:00~12:00 平賀神社	どなたでも(小学生 以下は保護者同 伴) 20名/無料	中止
川の生きもの観察会	川に生息する生きものを採取し川の水の状態を知ることで佐久の自然環境について関心を深める		どなたでも(小学生 以下は保護者同 伴) 先着40名/無料	中止
秋の植物観察会	専門の先生から、自然の中で植物について学ぶ	9月24日休9:00~12:30 稲荷山公園	どなたでも(小学生 以下は保護者同 伴) 20名/無料	中止
カブトムシの幼虫観察会	幼虫を掘り出して観察し、飼い方を学ぶ	10月10日生)10:00~12:00 パラダ 昆虫体験学習館	どなたでも(小学生 以下は保護者同 伴) 20名/無料	中止
野鳥観察会	専門の先生と一緒に野鳥を観察	11月21日仕)10:00~12:00 野の鳥の丘公園	どなたでも(小学生 以下は保護者同 伴) 20名/無料	中止
令和2年度 緑の環境 調査「佐久市生きものさ がし」	佐久市内に生息する生きものを 探して報告	5月~12月 市内	市民なし/無料	報告件数 1,333件

【生活環境課】

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
高齢者特殊詐欺·悪質 商法等被害防止教室	高齢者を対象とした特殊詐欺・ 悪質商法被害防止のための教 室。	年度中随時 各地区公会場	65歳以上の高齢者 なし/無料	2回開催 40名 無料
高齢者交通安全教室	各地区の高齢者クラブを対象に、交通安全啓発DVDや市交 に、交通安全啓発DVDや市交 通指導員による講話、県交通安 全教育支援センター指導員によ る寸劇等で交通安全を呼びかけ る教室。	年度中随時 各地区公会場	65歳以上の高齢者 なし/無料	2回開催 40名 無料
みんなで考え育てよ う! 佐久市の公共交通 講座	市民を対象に、市内の公共交通 (バスやデマンドタクシー)の利 用方法等を説明する教室	年度中随時 各地区公会場	制限なし なし/無料	1回開催 15名 無料
交通安全教室	市内小中学校及び保育園や幼稚園、また、PTA等を対象にした交通安全教室	年度中随時 市内幼稚園、保育園、小中学校 等	園児、児童、生徒 なし/無料	【幼保】 4回185名 【小学校·PTA】 4回542名 【中学校】 1回270名 無料
佐久市交通安全市民大 会	各年齢層の市民に参加を求め、 大会決議の採択や交通安全に 関する講演等を開催して、市民 の交通安全意識の醸成を図る	9月23日(月)13:30~16:00 佐久平交流センター	市民 なし/無料	中止

わが家の交通安全課長 委嘱式		未定 野沢小学校	市内全小学校6年 生児童 —/—	862名 無料	
-------------------	--	-------------	------------------------	------------	--

【福祉課】

【福祉課】				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
第15回佐久市社会福祉 大会	これまで社会福祉の発展に功績 のあった方を顕彰	11月20日金13:00~16:00 佐久平交流センター	市民 未定/無料	中止
第15回佐久市障がい者:	障がい者の作品展示、施設団体 等の資料展示、作品販売。※第 16回佐久市民総合文化祭と同 時開催	11月1日(日)~11月3日(火) 県立武道館	市民なし/無料	343名 規模を縮小し開 催
気功教室	呼吸の方法を学び、心と動作を 一致させ、体調を整える	4月7日火10:30~11:30 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	中止
気功教室	呼吸の方法を学び、心と動作を 一致させ、体調を整える	5月12日火10:30~11:30 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	中止
気功教室	呼吸の方法を学び、心と動作を 一致させ、体調を整える	6月9日火)10:30~11:30 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	中止
気功教室	呼吸の方法を学び、心と動作を 一致させ、体調を整える	7月14日火10:30~11:30 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	13名
気功教室	呼吸の方法を学び、心と動作を 一致させ、体調を整える	8月4日火)10:30~11:30 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	4名
気功教室	呼吸の方法を学び、心と動作を 一致させ、体調を整える	9月15日火10:30~11:30 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	8名
気功教室	呼吸の方法を学び、心と動作を 一致させ、体調を整える	10月13日火10:30~11:30 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	19名
気功教室	呼吸の方法を学び、心と動作を 一致させ、体調を整える	3月11日休10:30~11:30 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	6名
エンジョイ・アート	絵を描いたり、粘土や工作など 自分の好きな事で、アートを楽し む	4月21日火13:30~15:00 あいとぴあ臼田	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/材 料費100円	中止
エンジョイ・アート	絵を描いたり、粘土や工作など 自分の好きな事で、アートを楽し む	6月16日火13:30~15:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/材 料費100円	中止
エンジョイ・アート	絵を描いたり、粘土や工作など 自分の好きな事で、アートを楽し む	8月25日火13:30~15:00 望月総合支援センター	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/材 料費100円	3名 材料費100円
エンジョイ・アート	絵を描いたり、粘土や工作など 自分の好きな事で、アートを楽し む	10月20日火13:30~15:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/材 料費100円	14名 材料費100円

	_			
エンジョイ・アート	絵を描いたり、粘土や工作など 自分の好きな事で、アートを楽し む	12月22日火13:30~15:00 あいとぴあ臼田	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/材 料費100円	14名 材料費100円
エンジョイ・アート	絵を描いたり、粘土や工作など 自分の好きな事で、アートを楽し む	2月9日火13:30~15:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/材 料費100円	8名 材料費100円
エンジョイ・アート	絵を描いたり、粘土や工作など 自分の好きな事で、アートを楽し む	3月17日(水)13:30~15:00 野沢会館		4名 材料費100円
健康体操教室	ミニゲームなどを交えながら体を 動かして、リフレッシュ	4月23日休)13:30~15:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/材 料費100円	中止
健康体操教室	ミニゲームなどを交えながら体を 動かして、リフレッシュ	6月4日休13:30~15:00 あいとぴあ臼田	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	中止
健康体操教室	ミニゲームなどを交えながら体を 動かして、リフレッシュ	8月27日休13:30~14:30 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	29名
健康体操教室	ミニゲームなどを交えながら体を 動かして、リフレッシュ	9月9日休13:30~14:30 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	12名
健康体操教室	ミニゲームなどを交えながら体を 動かして、リフレッシュ	10月29日休13:30~14:30 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	23名
健康体操教室	ミニゲームなどを交えながら体を 動かして、リフレッシュ	12月10日休10:30~11:30 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	16名
健康体操教室	ミニゲームなどを交えながら体を 動かして、リフレッシュ	2月4日休13:30~15:00 あいとぴあ臼田	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	3名
音楽を楽しむつどい	音楽に合わせて楽しく歌って、心 身ともにリフレッシュ。 点字の歌 詞カードあり	5月8日金13:30~15:00 あいとぴあ臼田	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	中止
音楽を楽しむつどい	音楽に合わせて楽しく歌って、心 身ともにリフレッシュ。 点字の歌 詞カードあり	7月3日金13:30~15:00 望月総合支援センター	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	7名
音楽を楽しむつどい	音楽に合わせて楽しく歌って、心 身ともにリフレッシュ。 点字の歌 詞カードあり	9月2日/水13:30~15:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	1名
音楽を楽しむつどい	音楽に合わせて楽しく歌って、心 身ともにリフレッシュ。 点字の歌 詞カードあり	11月6日逾13:30~15:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	7名
音楽を楽しむつどい	音楽に合わせて楽しく歌って、心 身ともにリフレッシュ。 点字の歌 詞カードあり	1月8日逾13:30~15:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	中止
音楽を楽しむつどい	音楽に合わせて楽しく歌って、心 身ともにリフレッシュ。 点字の歌 詞カードあり	3月5日金13:30~15:00 あいとぴあ臼田	障がい者(補助者 同伴可) 20名(先着順)/無 料	中止

	Π	T	Park 10,	
陶芸教室(全2回)	粘土の整形から色付けまで	①4月16日休)②5月21日休) 13:30~15:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/粘 土代1玉300円	中止
陶芸教室(全2回)	粘土の整形から色付けまで	①7月9日休)②8月20日休) 13:30~15:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/粘 土代1玉300円	①9名 ②7名 粘土代1玉300円
陶芸教室(全2回)	粘土の整形から色付けまで	①10月21日休) ②11月18日休) 13:30~15:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/粘 土代1玉300円	①12名 ②6名 粘土代1玉300円
陶芸教室(全2回)	粘土の整形から色付けまで	①2月18日休)②3月18日休) 13:30~15:00 野沢会館	15名(先着順)/粘 土代1玉300円	①10名 ②4名 粘土代1玉300円 1月に予定してい たが中止し、別日 程で開催
料理教室	調理実習と試食を通じて仲間と 交流	5月28日休10:00~13:00 望月総合支援センター	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/400 円	中止
料理教室	調理実習と試食を通じて仲間と 交流	7月30日休10:00~13:00 中込会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/400 円	中止
料理教室	調理実習と試食を通じて仲間と 交流	9月25日金10:00~13:00 あいとぴあ臼田	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/400 円	中止
料理教室	調理実習と試食を通じて仲間と 交流	11月26日休10:00~13:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/400 円	10名 400円
料理教室	調理実習と試食を通じて仲間と 交流	12月23日(水)10:00~13:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/400 円	7名 400円
料理教室	調理実習と試食を通じて仲間と 交流	1月28日休)10:00~13:00 あいとぴあ臼田	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/400 円	3名 400円
料理教室	調理実習と試食を通じて仲間と 交流	2月16日伙10:00~13:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/400 円	7名 300円
料理教室	調理実習と試食を通じて仲間と 交流	3月25日休)10:00~13:00 中込会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/400 円	8名 400円
手話体験(全3回)	一般市民向けの手話講習	①7月28日火 ②8月4日火 ③8 月11日火 11:00~12:00 野沢会館	一般市民 15名(先着順)/無 料	①7名 ②6名 ③13名
点字体験(全3回)	一般市民向けの点字講習	①7月28日伙 ②8月4日伙 ③8 月11日火 13:30~14:30 野沢会館	一般市民 15名(先着順)/無 料	①4名 ②8名 ③7名
ヨガ教室	ヨガで心と体をリラックス	10月9日金13:30~14:30 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/無 料	6名
ヨガ教室	ヨガで心と体をリラックス	11月13日金13:30~15:00 あいとぴあ臼田	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/無 料	11名

ヨガ教室	ヨガで心と体をリラックス	12月18日俭13:30~15:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/無 料	7名
ヨガ教室	ヨガで心と体をリラックス	1月15日金13:30~15:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/無 料	中止
ヨガ教室	ヨガで心と体をリラックス	2月26日金13:30~15:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/無 料	3名
ヨガ教室	ヨガで心と体をリラックス	3月19日金13:30~15:00 野沢会館	障がい者(補助者 同伴可) 15名(先着順)/無 料	5名
研修旅行		11月20日金 松本市	障がい者(補助者 同伴可) 20名/2,800円	20名 2,800円 65歳以上の9名 は2,500円
ピアのつどい	①健康講座 ②WARP ③チェロ演奏会	①7月17日金 ②9月18日金 ③3月12日金 野沢会館	障がい者と家族、 支援者 20名/無料	①13名 ②17名 ③23名

【子育て支援課】

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数•参加費
キッズキッチン(就学前 児童)	料理という五感体験を通じて子 どもの「たくましく生きるカ」を育 てる体験型教育プログラムによ る食育講座	2回/年、日時未定 佐久市市民創錬センター	4~6歳(年中·年長 児) 各回16名/無料	中止
キッズキッチン(小学生)	料理という五感体験を通じて子 どもの「たくましく生きるカ」を育 てる体験型教育プログラムによ る食育講座	2回/年、日時未定 佐久市市民創錬センター	小学校1~4年生 各回20名/無料	中止
サングリモ中込「つどい の広場」	保護者等の交流・つどいの場の 提供	月・火・水・金・土(祝日・年末年始 休み) 9:00~16:00 サングリモ中込	学前児童 主に0歳 から3歳程度	無料
あさしな保育園内「つど いの広場」	保護者等の交流・つどいの場の 提供	月・水・金(祝日・年末年始休み) 9:00~14:00 あさしな保育園内「子育て支援 室」	佐久市在住の子育 て中の保護者と就 学前児童 主に0歳 から3歳程度 なし/無料	無料
もちづき保育園内「さく らんぼ広場」	保護者等の交流・つどいの場の 提供	月~木(祝日・年末年始休み) 9:00~14:00 もちづき保育園内「さくらんぼ広 場」	佐久市在住の子育 て中の保護者と就 学前児童 主に0歳 から3歳程度 なし/無料	無料
うすだ健康館内「つどい の広場」	保護者等の交流・つどいの場の 提供	月・水〜金(祝日・年末年始休み) 9:00〜14:00 うすだ健康館内「つどいの広場」	学前児童 主に0歳 から3歳程度	無料
「わくわくランドU-6」	保護者等の交流・つどいの場の 提供	月〜水(祝日・年末年始休み) 10:00〜12:00 13:00〜16:00 イオンモール佐久平2階フードコー ト隣「わくわくランドU-6」	子育て中の保護者 と就学前児童 主 に0歳から4歳程度 (居住地不問) なし/無料	中止
子育てサロン「中佐都 児童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年13回開催) 中佐都児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	364名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催

	_			
子育でサロン「野沢児 童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年16回開催) 野沢児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	276名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育でサロン「岩村田 児童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年15回開催) 岩村田児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	304名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育でサロン「中込児 童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育でに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年15回開催) 中込児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	279名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育でサロン「泉児童 館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育でに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年14回開催) 泉児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	273名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育てサロン「岸野児 童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育でに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年8回開催) 岸野児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	89名 / 無料4月 〜6月中止。以後 利用制限を設け ながら開催
子育でサロン「高瀬児童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育でに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年15回開催) 高瀬児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	268名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育でサロン「佐久城 山児童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年13回開催) 佐久城山児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	240名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育てサロン「平根児 童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年11回開催) 平根児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	231名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育でサロン「小田井 児童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年8回開催) 小田井児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	140名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育でサロン「臼田児 童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年7回開催) 臼田児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	127名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育でサロン「田口児 童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場	8月から2月(年6回開催) 田口児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	91名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育でサロン「青沼児 童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年6回開催) 青沼児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	60名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育てサロン「あさしな 児童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月〜3月(年13回開催) あさしな児童館	就学前児童と保護者 なし/無料	167名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育でサロン「望月児 童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年13回開催) 望月児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	53名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育でサロン「切原児 童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場	9月~3月(年6回開催) 切原児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	102名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育でサロン「佐久平 浅間児童館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年14回開催) 佐久平浅間児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	452名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催

子育てサロン「あいとぴ あ臼田」		7月~8月(年6回開催) あいとぴあ臼田		201名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
子育てサロン「東児童 館」	子育て真っ最中の保護者のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場	7月~3月(年13回開催) 東児童館	就学前児童と保護 者 なし/無料	284名 / 無料 4月~6月中止。 以後利用制限を 設けながら開催
児童館に集まれ	各種体験活動の実施	6回/年、日時未定 会場未定	休日児童館を利用 する小学生 未定 /無料	中止

【高齢者福祉課】

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
オレンジカフェ座談会	認知症の介護者や本人で日頃 の悩みや思いを話したり情報交 換したりできる座談会。介護の 相談も可能	4月14日(火)13:30~15:30 シルバーサロン(サングリモ中込1 階)	認知症の方の介護 者、本人、介護関 係者 なし/無料	中止
オレンジカフェ座談会	認知症の介護者や本人で日頃 の悩みや思いを話したり情報交 換したりできる座談会。介護の 相談も可能	5月12日(火)13:30~15:30 シルバーサロン(サングリモ中込1 階)	認知症の方の介護 者、本人、介護関 係者 なし/無料	中止
オレンジカフェ座談会	認知症の介護者や本人で日頃 の悩みや思いを話したり情報交 換したりできる座談会。介護の 相談も可能	6月9日(火)13:30~15:30 シルバーサロン(サングリモ中込1 階)	認知症の方の介護者、本人、介護関係者 なし/無料	中止
オレンジカフェ座談会	認知症の介護者や本人で日頃 の悩みや思いを話したり情報交 換したりできる座談会。介護の 相談も可能	7月14日(火)13:30~15:30 シルバーサロン(サングリモ中込1 階)	認知症の方の介護 者、本人、介護関 係者 なし/無料	10名
オレンジカフェ座談会	認知症の介護者や本人で日頃 の悩みや思いを話したり情報交 換したりできる座談会。介護の 相談も可能	8月11日(火)13:30~15:30 シルバーサロン(サングリモ中込1 階)	認知症の方の介護 者、本人、介護関 係者 なし/無料	10名
オレンジカフェ座談会	認知症の介護者や本人で日頃 の悩みや思いを話したり情報交 換したりできる座談会。介護の 相談も可能	9月8日(火)13:30~15:30 シルバーサロン(サングリモ中込1 階)	認知症の方の介護 者、本人、介護関 係者 なし/無料	5名
オレンジカフェ座談会	認知症の介護者や本人で日頃 の悩みや思いを話したり情報交 換したりできる座談会。介護の 相談も可能	10月13日(火)13:30~15:30 シルバーサロン(サングリモ中込1 階)	認知症の方の介護 者、本人、介護関 係者 なし/無料	6名
オレンジカフェ座談会	認知症の介護者や本人で日頃 の悩みや思いを話したり情報交 換したりできる座談会。介護の 相談も可能	11月10日(火)13:30~15:30 シルバーサロン(サングリモ中込1 階)	認知症の方の介護 者、本人、介護関 係者 なし/無料	9名
オレンジカフェ座談会	認知症の介護者や本人で日頃 の悩みや思いを話したり情報交 換したりできる座談会。介護の 相談も可能	12月8日(火)13:30~15:30 シルバーサロン(サングリモ中込1 階)	認知症の方の介護 者、本人、介護関 係者 なし/無料	7名
オレンジカフェ座談会	認知症の介護者や本人で日頃 の悩みや思いを話したり情報交 換したりできる座談会。介護の 相談も可能	1月12日(火)13:30~15:30 シルバーサロン(サングリモ中込1 階)	認知症の方の介護 者、本人、介護関 係者 なし/無料	中止
オレンジカフェ座談会	認知症の介護者や本人で日頃 の悩みや思いを話したり情報交 換したりできる座談会。介護の 相談も可能	2月9日(火)13:30~15:30 シルバーサロン(サングリモ中込1 階)	認知症の方の介護 者、本人、介護関 係者 なし/無料	中止
オレンジカフェ座談会	認知症の介護者や本人で日頃 の悩みや思いを話したり情報交 換したりできる座談会。介護の 相談も可能	3月9日(火)13:30~15:30 シルバーサロン(サングリモ中込1 階)	認知症の方の介護 者、本人、介護関 係者 なし/無料	5名

認知症サポーター養成 講座	認知症サポーターの養成。 認知症とはどういうものか、認知症の症状とその理解、認知症の 人と接する時の心がまえ、認知 症高齢者を介護されているご家 族の気持ち など	随時 希望場所にて	市民および佐久市 に在学・在勤の方 希望に応じて/無料	398名
認知症サポーター養成 講座(一般市民向け講 座)	認知症サポーターの養成。 認知症とはどういうものか、認知症の症状とその理解、認知症の 人と接する時の心がまえ、認知 症高齢者を介護されているご家 族の気持ち など	7月29日(水)10:00~11:30 市民創錬センター	市民 なし/無料	12名
認知症講演会(全2回)	認知症について正しい知識を学び、認知症とどのように向き合えばよいか学ぶ講演会 ①中止 ②「認知症とともに暮らす~介護の現場から~」	②9月23日(水) 13:30~15:00 ②あいとぴあ臼田	どなたでも 100名/無料	42名 ①中止、②のみ 開催
佐久市在宅医療・介護 の連携体制推進事業 市民公開講座 「老い仕度講座」	市や地域の今と将来のすがたを 人口構成や財政状況の視点からイメージし、互助の体制づくり の必要性、終末期の意思決定に ついて関心をもち、介護や介護 予防に関する知識を深めること を目的とした講座	未定未定	どなたでも なし/無料	15名
お達者応援団育成塾 基礎講座 (全10回)	公民館や集会場等を利用した介護予防活動を充実させるための、運動・音楽療法・レクリエーション・作業療法・栄養・口腔などの講座	5月~2月(毎月1回)13:30~15:00 市民創錬センター	市民 100名/無料	中止
ほねぶと健康クラブ【前期】 「浅間教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者体操 教室	4月~9月(毎月1回)13:30~15:00 佐久平交流センター	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	
ほねぶと健康クラブ【前期】 「岩村田教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月(毎月1回)14:00~15:30 浅間会館	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	214名 / 1,000 円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
ほねぶと健康クラブ【前期】 「東教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月(毎月1回)10:00~11:30 シルバーランドみつい	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	119名 / 1,000 円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
ほねぶと健康クラブ【前 期】 「中込教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月(毎月1回)13:30~15:00 シルバーサロン	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	114名 / 1,000 円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
ほねぶと健康クラブ【前 期】 「野沢教室 ①コース」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月(毎月1回)10:00~11:30 野沢会館	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	
ほねぶと健康クラブ【前 期】 「野沢教室 ②コース」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月(毎月1回)10:00~11:30 野沢会館	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	
ほねぶと健康クラブ【前 期】 「佐久中部教室」(全6 回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月(毎月1回)9:30~11:00 岸野児童館	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	

-	I	ī		
ほねぶと健康クラブ【前期】 「臼田教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月(毎月1回)13:30~15:00 あいとぴあ臼田	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	48名 / 1,000円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
ほねぶと健康クラブ【前期】 「臼田教室 午前の部」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月(毎月1回)10:00~11:30 あいとぴあ臼田	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	179名 / 1,000 円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
ほねぶと健康クラブ【前期】 「臼田教室 午後の部」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月(毎月1回)14:00~15:30 あいとぴあ臼田	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	221名 / 1,000 円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
ほねぶと健康クラブ【前期】 「浅科教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月(毎月1回)10:00~11:30 交流文化館浅科	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	120名 / 1,000 円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
ほねぶと健康クラブ【前期】 「望月教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月(毎月1回)10:00~11:30 望月総合支援センター	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	156名 / 1,000 円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
ほねぶと健康クラブ【前期】 「春日教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月(毎月1回)10:00~11:30 春日交流センター	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	
ほねぶと健康クラブ【後期】 「浅間教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月〜3月(毎月1回)13:30〜 15:00 佐久平交流センター	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	
ほねぶと健康クラブ【後期】 「岩村田教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月(毎月1回)14:00~ 15:30 浅間会館	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	196名 / 1,000 円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
ほねぶと健康クラブ【後期】 「東教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月(毎月1回)10:00~ 11:30 シルバーランドみつい	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	86名 / 1,000円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
ほねぶと健康クラブ【後期】 「中込教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月(毎月1回)13:30~ 15:00 シルバーサロン	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	
ほねぶと健康クラブ【後期】 「野沢教室 ①コース」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月(毎月1回)10:00~ 11:30 野沢会館	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	109名 / 1,000 円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
ほねぶと健康クラブ【後期】 「野沢教室 ②コース」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月(毎月1回)10:00~ 11:30 野沢会館	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	
ほねぶと健康クラブ【後期】 「佐久中部教室」(全6 回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月(毎月1回)9:30~11:00 岸野児童館	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	

ほねぶと健康クラブ【後期】 「臼田教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月(毎月1回)13:30~ 15:00 あいとぴあ臼田	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	47名 / 1,000円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
ほねぶと健康クラブ【後期】 「臼田教室 午前の部」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月(毎月1回)10:00~ 11:30 あいとぴあ臼田	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	182名 / 1,000 円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
ほねぶと健康クラブ【後期】 「臼田教室 午後の部」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月(毎月1回)14:00~ 15:30 あいとぴあ臼田	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	180名 / 1,000 円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
ほねぶと健康クラブ【後期】 「浅科教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月(毎月1回)10:00~ 11:30 交流文化館浅科	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	
ほねぶと健康クラブ【後期】 「望月教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月〜3月(毎月1回)10:00〜 11:30 望月総合支援センター	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	
ほねぶと健康クラブ【後期】 「春日教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月〜3月(毎月1回)10:00〜 11:30 春日交流センター	市内在住の65歳以 上で運動が可能な 方 30名程度/1000円	52名 / 1,000円 緊急事態宣言中 は書面・電話で実 施
はつらつ音楽サロン 「浅間会館」	高齢者向け音楽講座	5月~12月(毎月1回)13:30~ 15:00 浅間会館	市内在住の65歳以 上 100名/無料	中止
はつらつ音楽サロン 「野沢会館」	高齢者向け音楽講座	5月~12月(毎月1回)13:30~ 15:00 野沢会館	市内在住の65歳以 上 100名/無料	中止
はつらつ音楽サロン 「あいとぴあ臼田」	高齢者向け音楽講座	5月~12月(毎月1回)13:30~ 15:00 あいとぴあ臼田	市内在住の65歳以 上 100名/無料	中止
はつらつ音楽サロン 「交流文化館浅科」	高齢者向け音楽講座	5月~12月(毎月1回)13:30~ 15:00 交流文化館浅科	市内在住の65歳以 上 100名/無料	中止
はつらつ音楽サロン 「中込会館」	高齢者向け音楽講座	5月~12月(毎月1回)13:30~ 15:00 中込会館	市内在住の65歳以 上 100名/無料	中止
はつらつ音楽サロン 「シルバーランドみつ い」	高齢者向け音楽講座	5月~12月(毎月1回14:00~15:30 シルバーランドみつい	市内在住の65歳以 上 100名/無料	中止
脳の健康度測定 (ファイブ・コグテスト)事 業 (各会場2回シリー ズ)	ファイブ・コグテスト(脳の健康度 測定) ①ファイブ・コグテスト(記憶・注 意・言語・視空間・思考について) の実施 ②ファイブ・コグテストの結果報 告、認知症予防の取り組みにつ いての講義	①佐久市保健センター 7月10日倫8月6日休 10:00~11:30 ②あいとぴあ臼田 7月7日火8月18日火 10:00~11:30 ③交流文化館浅科 7月15日水8月26日水 10:00~11:30	65歳以上で要介護 認定を受けていな い方、認知症の診 断・治療を受けて いない方(各会場、 両日参加できる方) 各会場30名/無料	53名 当初の予定を変 更して実施
マッチング会	地域で活動している団体(約20 団体)とボランティア活動等に興味がある方との交流会	未定未定	なし なし/無料	中止

【臼田学園】

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
----------	----	----------	--------------	----------------

第34回わかびな祭 (学園祭)開催	利用者の日頃の活動の成果発表や、施設行事の紹介によるご家族や地域の方々との交流。 ・利用者によるレクダンス発表や、利用者が作製した作品販売・ボランティアの皆さんによるステージ発表・模擬店、喫茶、保護者の方々提供の品物を販売する学園市・ビンゴ大会	9月26日(土)10:00~14:00 障害者支援施設 臼田学園	市民 なし/無料	130名 一般公開せずに 開催
----------------------	--	-------------------------------------	-------------	-----------------------

【農政課】

【				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
野菜栽培講習会	出荷を目的とした野菜農家を育成するための栽培技術に関する 講習会	4月~1月頃(10回程度)各回2時 間程度 佐久市新品目導入試験ほ場	出荷希望者等 なし/無料	122名(7回開催 合計)
果樹・花き栽培アシスタント講習会	農作業に必要な知識・技術を習得するための講習会。新たに栽培を検討している農業者・就農希望者にも専門的な知識の習得の場として活用してもらう。・果樹コース(リンゴ、プルーン等)・花きコース(カーネーション、菊、トルコギキョウ)	4月~1月頃(各コース10回程度) 各回2時間程度 市内農家ほ場	農家の手伝いとして働きたい方 新たに栽培を検討 している農業者・就	花き19名(4回合計) 果樹23名(8回合計) ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
佐久市農業祭2020地産 地消フェア 佐久市ミニ農業祭マー ケット	地元農産物の即売会。 〈内容〉新米、りんご、白菜等の 各種農産物や農産物加工品の 販売。	11月7日(土)9:00~14:00 11月14日(土)9:00~14:00 市民交流広場	なし なし/無料	2,000名 規模を縮小して 実施
小ブナセミナー&水揚げ 見学会	佐久のフナの歴史と育て方、小 ブナの甘露煮の技をプロから伝 授。市内の養殖水田で水揚げの 見学		なし 40名(申し込み順) /無料	10名
カモミール刈取体験会	市内のカモミール栽培者を増や すとともに技術の向上を図る	5月15日金10:00~11:30 佐久市新品目導入試験ほ場	栽培希望者 30名程度(先着順) /無料	中止
山本麗子先生の料理イベント	佐久市産の農産物の地産地消 を推進するため、おいしく食べる 調理方法の提案	①7月下旬②9月下旬 市民創錬センター	市民 各回35名(抽選)/ 無料	48名(2回合計) 無料
佐久市新品目導入試験 事業講演会		1月中下旬 佐久合同庁舎	市内農業者等 70名/無料	中止
農業複式簿記研修会	農業複式簿記の記帳方法や帳 簿管理技術の習得のフリーソフトを用いた研修会	11月中旬~12月下旬 野沢会館	佐久地域の農業者 等 20名/無料 (別途テキスト代)	83名(7回合計) 無料
楽しもう!親子 食と農 の体験教室(全4回)	市内の農業と食への理解を深め る親子を対象とした体験教室	11月15日(日) 浅間会館	佐久市在住の親子 親子5組/実費負担	4名 全4回中1回のみ 実施

【耕地林務課】

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
緑の教室	森林、林業の働き等についての 学習、地元の間伐材を利用した クラフト作り	12月~2月 市内小学校	市内17小学校4年 生 なし/無料	7校316名 / 無料 12月~2月実施。 3校中止
わな猟狩猟講習会	わな猟の狩猟免許取得を目指される方、農林業被害にお困りの方、わな猟の技術向上を目指される方を対象にしたわな猟狩猟 講習会	2月20日(土)13:00~14:30 佐久平国際射撃場	市民 30名/無料(保険料 は主催者が負担)	市民9名 無料
きのこ栽培教室	原木を利用したクリタケ、シイタ	3月21日(日) 9:00~千曲川スポーツ交流広場・ 望月支所 13:00~千曲川スポーツ交流広 場・臼田橋北側河川敷 千曲川 スポーツ交流広場、望月支所、臼 田橋北側河川敷	市民 160名(各教室40 名)/1000円	市民72名 1,000円

【商工振興課】

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
友好都市物産と観光展		11月7日仕)、14日仕)9:00~14:00 市民交流ひろば		2,000名 規模を縮小して 実施

【観光課】

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
第28回佐久バルーン フェスティバル2020	熱気球競技・体験ほか	5月3日(日)~5日(火) 千曲川スポーツ交流広場	なし	中止

【移住交流推進課】

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
	国際交流団体等によるブース出展(展示、レストラン、バザー、体験コーナー等)、ステージ発表、スタンプラリーなど		なし なし/無料	中止
国際交流サロン	多国籍の市民同士が自由に交流し、情報を得、また地域住民との接点となる場所を提供するため、日本や各国の文化の体験、交流イベントなど	年6回程度開催 日時は未定 未定		第1回39名 第2回12名

【公園緑地課】

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
デンに相応しい植物た		10月24日(土/13:30~13:30	どなたでも 100名(先着)/無料	75名

【生涯学習課】

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
佐久市ジュニアリー ダー研修	生きる力を持った人間性豊かな子どもの育成と、地区子ども会等のリーダーとしての技能態度が身につくよう、様々な体験研修を実施。年15回開催予定	則)	小学校5·6年生 30名/6000円(予 定)	中止

	las			
ジュニアリーダー研修 学生ボランティア	ジュニアリーダー研修の運営ス タッフとして参加し、適切な指導 助言の経験を積み、将来の指導 者としての資質習得を目的とす る	6月〜1月の土日8:30〜15:30(原 則) 野沢会館他	佐久市在住の中学 生・高校生・大学生 10名程度/無料	中止
佐久市子どもまつり	親子で体験・ものづくり! 「バルーンアート」、「スライム」 「プラメダル」や「紙とんぼ」など	7月5日(日)9:50~14:00 野沢会館	市民なし/無料	中止
佐久市子どもまつりボラ ンティアスタッフ募集	来場者のものづくりへの指導など	〈事前説明会〉6月中 〈子どもまつり〉7月5日(日)9:00~ 15:00 野沢会館	・ものづくりなどの 指導を通して子ど もたちと関わってみ たい方 ・事前説明会に参加できる方 5名程度(超えた場) 一年 一年 一年 一年 一年 一年 一年 一年 一年 一年 一年 一年 一年	中土
銀河連邦子ども留学交 流	銀河連邦共和国の子どもたちと 交流しながら様々な体験をする	8月5日(水)~7日(金) 北海道大樹町	市内小学校5年生 4名/未定	中止
佐久市青少年健全育成 市民集会	青少年の健全育成推進を目指した市民集会<講演会><市内中学生の意見発表><アトラクション>	12月5日仕)13:00~16:00 市民創錬センター	市民なし/無料	中止
ふるさと創生人材育成 事業(中学生海外研修 モンゴル国)	市内中学生がモンゴル国の風土や文化を肌で感じることで、国際的視野を広げることを目的として、モンゴル国の一般家庭やゲルでのホームステイ、子ども交流会などを実施	8月3日(月)~8月10日(月) モンゴル国ウランバートル市スフ バートル区	中学生 8名程度/92,000円 (予定)	中止
ふるさと創生人材育成 事業(中学生海外研修 エストニア共和国)	市内中学生がエストニア共和国の風土や文化を肌で感じることで、国際的視野を広げることを目的として、エストニア共和国の一般家庭でのホームステイ、子ども交流会などを実施	8月3日(月)~8月10日(月) エストニア共和国サク市	中学生 8名程度/188,000 円(予定)	中止
ふるさと創生人材育成 事業(モンゴル国スフ バートル区子ども交流 研修)	友好都市であるモンゴル国スフバートル区の研修生を佐久市に受け入れ、ホームステイや中学校体験入学などの体験を通して、日本の文化・風俗・習慣を理解し友好関係を深めることを目的とする。また、ホストファミリーも募集(滞在期間中の内、3日間のホームステイの受入れ)	11月上旬 佐久市内	モンゴル国スフ バートル区中学生 (市内中学生) 8名程度/無料	中止
事業(エストニア共和国	姉妹都市であるエストニア共和国サク市の研修生を佐久市に受け入れ、ホームステイや中学校体験入学などの体験を通して、日本の文化・風俗・習慣を理解し、友好関係を深めることを目的とする。また、ホストファミリーも募集(滞在期間中の内、3日間のホームステイの受入れ)	10月19日(月)~10月26日(月) 佐久市内	エストニア共和国 サク市中学生(市 内中学生) 8名程度/無料	中止
佐久市生涯学習市民の つどい まちじゅう音楽祭	会場の皆さんで一緒に歌を歌い、市内の園児・児童・生徒による歌や演奏を楽しむ	9月27日(日)12:00~15:00 市民交流ひろば	市民 なし/無料	中止

【文化振興課】

【又化振興課】				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
第5回児童・青少年のための舞台芸術フェスティバル〈キッズ・サーキットin 佐久〉2020 ボランティアスタッフ募集	キッズ・サーキットin佐久のボラ ンティア募集	従事期日7月31日(金)~8月2日(日) 市内各施設	高校生以上、舞台 芸術やイベントに 興味のある方 なし/無料	中止
第5回児童・青少年のための舞台芸術フェスティバル〈キッズ・サーキットin 佐久〉2020	市内あちこちで行われる舞台芸術を鑑賞	7月31日〜2000年 7月31日 7月31日	どなたでも 各公演により異な る/①大人・子ども 共通 2,000円 ②佐久市の子ども 限定 1,500円 ③オールマイティ パス所有者限定 1,000円	中止
ぐるっと佐久スタンプラ リー	市内文化施設および事業所を 周遊するスタンプラリーを行う	8月22日(土)~11月23日(月・祝) 市内文化施設および事業所	どなたでも	次年度に延期
劇団四季ファミリー ミュージカル	未定	3月下旬 佐久市コスモホール	どなたでも 750人/大人5,000 円 高校生以下4,000 円	中止
書道入門講座(全12回)	比田井天来の流れをくむ講師 が、楽しく、やさしく初心者向け に指導する講座	毎月1回仕)10:00~12:00 駒の里ふれあいセンター他	高校生以上 30名(先着順)/年 会費18,000円	中止
タイムカプセル2020年 忘れられないことば色 紙展	10年前に書かれた忘れられない ことばの作品を色紙にて展示	8月18日火〜8月30日(日)9:00〜 17:00 駒の里ふれあいセンター	登録者/無料	次年度に延期
第11回 天来記念館書 き初め展	佐久市内の小学3年生から中学 3年生の児童・生徒から出品され た書き初め作品を展示	1月30日(土)~2月7日(日)9:00~ 17:00 天来記念館・駒の里ふれあいセン ター	市内小中学校の児 童・生徒 各クラス3名/無料	応募者 286名 (小学生210名、 中学生76名) 展覧会中止・審 査のみ実施
第8回 地元高校生書 道部作品展	佐久地域の高校の書道部・生徒 の作品を展示	2月20日(土)~3月7日(日)9:00~ 17:00 天来記念館	佐久地域の高校の 生徒 制限なし/無料	出品高校8校(出 品数34点) 来場者 53名 無料
第9回 比田井天来·小琴顕彰佐久全国臨書展	比田井天来・小琴を顕彰し、現 代の書を原点から問い直すため に佐久から発信する全国臨書展	応募締切:9月10日休 展示:11月21日(土)~12月13日(日) 9:30~17:00 佐久市近代美術館ほか	漢字:一般・小学 生・中学生・高校生 かな:一般・高校生 制限なし/一般を1 点6000円、高校部1 点6000円ほか応第・ 1000円ほか続募・ 出品料・表装 集要項による 展示:観覧無料	応募者 3,231名 来場者 1,313名 出品料 一般部1点6,000 円、高校部1,000 円表装代:募集 要項による 展示観覧 無料 授賞式・ワーク ショップ等は中止
機織体験講座(全12回)	機織り機を操った裂き織りによる 作品作り	5月から11月の第1・第3金13:30~ 16:00(8月無) 望月歴史民俗資料館	なし 各回15名/各回500 円	中止
昔のくらし体験	勾玉づくり、土器づくり、弓矢飛ばし、火おこし、土器パズル、 ペーパーナイフ作り等	休館日を除く全日9:00~16:30 望月歴史民俗資料館	ペーパーナイフ作 りは予約 制限なし/勾玉200 円、ほかは無料	13名 200円 勾玉づくり以外は 中止
お正月けん玉教室	「けん玉」の基礎。上級者は新たな技に挑戦。希望者は、検定も 実施。	1月10日(日)9:30~11:30 望月歴史民俗資料館	制限なし 制限なし/無料	中止
望月歴史民俗資料館講 座	郷土の史跡をめぐる桜の散歩	4月17日金8:30~15:40 志賀城址 雲興寺 旧種畜牧場 小諸 懐古園	軽登山が可能な方 31名/600円	中止

望月歴史民俗資料館講座	佐久縄文人の文化と祭祀 ~平石遺跡を基点として~	5月23日仕13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	制限なし 制限なし/無料	中止
<u>座</u> 望月歴史民俗資料館講		6月14日生)13:30~15:00	制限なし、無料	
座	勘定書きに見る江戸の暮らし	駒の里ふれあいセンター	制限なし/無料	中止
望月歴史民俗資料館講座	善光寺針供養と草木成仏 ~日本的自然観の一断面~	7月19日(日)13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	制限なし 制限なし/無料	中止
三 望月歴史民俗資料館講 座	西上州と佐久との交流の歴史	8月10日(月)13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	制限なし無料	中止
望月歴史民俗資料館講 座	江戸時代における上信の経済 交流 〜武州道を中心に〜	9月5日(土)13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	制限なし 制限なし/無料	中止
望月歴史民俗資料館講 座	近世後期佐久における農家家 訓	10月24生13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	制限なし 無料	中止
望月歴史民俗資料館講 座	望月宿を巡る紅葉の散歩 ~望月宿・城光院・真山家・ 大和 屋~	11月22归9:00~12:00 駒の里ふれあいセンター	佐久市民限定 15名/参加費700円 (茶菓代込)	10名 / 100円 対象を佐久市民 に限定し開催
望月歴史民俗資料館講 座	甲賀三郎物語の展開 〜望月、甲賀、そして薩摩へ〜	12月5(土)13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	制限なし 70名程度/無料	49名 無料
望月歴史民俗資料館講 座	佐久郡寛永総検地の地域性 ~現在につながる村々の成立 ~	1月23日(土)13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	制限なし 70名程度/無料	中止
望月歴史民俗資料館講 座	中山道の飛脚	2月20日仕)13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	制限なし 70名程度/無料	41名 無料
望月歴史民俗資料館講 座	大名の望月宿通行	3月20日仕)13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	制限なし 70名程度/無料	中止
企画展「昔の望月写真 展」 (追加)	本館所蔵の「昔の望月」の写真 パネルを数十点展示	8月1日(土)~8月30日(日)9:00~ 17:00 望月歴史民俗資料館	制限なし 制限なし/入館料	292名 入館料
企画展「郷土のひな人 形展」	中山道望月宿本陣脇本陣に伝 わる江戸時代のひな人形、商家 で飾られてきたひな人形、昔の 髪飾り等を展示	2月13日(土)~3月21日(日)9:00~ 17:00 望月歴史民俗資料館	制限なし 制限なし/入館料	599名 入館料
かんたん石びな作り	小さい石におひな様の絵を描く	2月6日生)石びな作り14:30~16:00 レストラン ラ・フェスタ(資料館 隣)	幼児参加可 20組/100円	中止
「かわいいおひな様」作 り	布を使って男女一対の「かわい いおひな様」を作る	2月7日(日)13:00~16:00 駒の里ふれあいセンター	小学校中学年以上 15名/500円	中止
佐久市民の日 昭和を 見る、聞く、 歌う	蓄音機や俳句で戦後の流行歌 や文部唱歌を聞く	3月6日仕)13:30~15:00 望月歴史民俗資料館	制限なし 20名/無料	20名 無料
企画展示「写し残された 郷土展」	五郎兵衛記念館に収蔵保管されている貴重な絵図や写真データーの公開により人々の暮らしを辿る	4月18日(土)~5月6日(水) 五郎兵衛記念館	制限なしなし/無料	中止
古文書を読む会 (全12回)	古文書を学ぼうというベテランと 初心者が共に学ぶ勉強会	毎月第2休19:30~ 五郎兵衛記念館	高校生以上 なし/無料(資料代 実費)	117名 300円/年 (資料代実費)
五郎兵衛用水を歩く会	世界かんがい施設遺産の登録 になった五郎兵衛用水の現地見 学会	7月26日(日)7:40~16:00 五郎兵衛用水現地	制限なし 20名/300円	中止
を調査報告会	刊行古文書調査報告書第12集 から報告	9月6日(日)10:00~12:00 五郎兵衛記念館	制限なし なし/無料	16名 無料
五郎兵衛記念館企画展 「拓本その世界」	世界遺産古代マヤ文明パレンケ 遺跡の拓本の展示	3月23日~27日 五郎兵衛記念館	制限なし なし/無料	40名 無料
こどもの日観望会	ゴールデン・ウィークの星空を楽 しむ観望会。月、春の星座・天体 観望。	5月5日伙)19:30~21:00 うすだスタードーム	一般なし/入館料	中止
星座教室(全4回)	季節の星座を楽しむ星空教室。 星座の見つけ方、星座神話のお 話等。①北斗七星と春の星座を 見つけよう②土星と夏の星座を 見つけよう③アンドロメダ銀河と 秋の星座をみつけよう」④すば ると冬の星座を見つけよう!	①5月22日金 ②9月18日金 ④3月12日金 19:30~21:00 うすだスタードーム	一般 30名/入館料	①中止 ②10名 ③13名 ④12名 入館料

	Itan - Add A A		45	
部分日食観望会	部分日食観望、日食・月食のお 話。	6月21日(日)15:30~18:00 うすだスタードーム	一般 なし/入館料	中止
スターウィーク観望会	スターウィーク(8月1~7日)の星 空を楽しむ観望会。土星と夏の 天体観望。	8月1日仕)〜2日(日)・5日(水)〜7日 (金)19:30〜21:00 うすだスタードーム	一般なし/入館料	56名 / 入館料 入館制限しなが ら開催
おもしろ教室 「望遠鏡を作ろう!」	望遠鏡キットの工作と月面観望。	8月29日仕)16:00~18:00 うすだスタードーム	料+望遠鏡キット 代金(3,000円)	15名 入館料+望遠鏡 キット(2,440円)
ペルセウス座流星群 観望会	ペルセウス座流星群の観望、流 星群のお話。	8月12日(水)21:00~24:00 うすだスタードーム	一般 なし/入館料	10名 入館料
天体写真体験週間 「スマホで星を撮ろう!」	お手持ちのスマホやデジカメを 使って天体写真の撮影に挑戦。 予約不要です。	①9月2日(水)~6日(日)…土星 ②1月20日(水)~24日(日)…月面 19:30~21:00 うすだスタードーム	一般なし/入館料	①20名 ②3名 入館料
中秋の名月観望会	中秋の名月観望、お月見のお 話。	10月1日休)19:30~21:00 うすだスタードーム	一般 なし/入館料	9名 入館料
火星観望会	最接近を迎えた火星の観望。	10月10日仕)19:30~21:00 うすだスタードーム	一般 なし/入館料	参加者なし(曇天 のため)
開館記念日無料開放	開館24周年記念無料開放。	11月28日仕)10:00~22:00 うすだスタードーム	一般 なし/無料	41名 無料
ふたご座流星群観望会	ふたご座流星群観望、流星群の お話。	12月13日(日)21:00~24:00 うすだスタードーム	一般 なし/入館料	21名 入館料
クリスマス観望会	クリスマスの星空を楽しむ観望 会。冬の星座・天体観望	12月25日金19:30~21:00 うすだスタードーム	一般 なし/入館料	14名 入館料
天体写真教室	天文台の機材を使った本格的な 天体写真撮影に挑戦(月、星 座、天体、星景)。	①2月5日惍 ②2月12日惍 ③2月19日惍 ④2月28日(日) 19:30~21:00 うすだスタードーム	一般 なし/入館料	①14名 ②14名 ③11名 ④8名 入館料
冬の星空観望会	冬の星空名所を楽しむ観望会。 冬の星座、星雲・星団観望。	2月13日仕)19:30~21:00 うすだスタードーム	一般なし/入館料	21名 入館料
佐久市民の日無料開放	「佐久市民の日」記念無料開放	3月6生)~7日(日)10:00~22:00 うすだスタードーム	一般なし/無料	55名 無料
どこでも観望会	小型望遠鏡を設置して行う街頭 観望会	未定 佐久平駅前	一般なし/無料	中止
星空特別講座 「天文学者とお話ししよ う!」	佐久、長野にゆかりのある天文 関係者を招いて行う天文講座。	未定 うすだスタードーム	一般なし/入館料	中止
押し花でオリジナルうち わを作りましょう!	押し花を使ってマイうちわを作る	7月12日(日)13:30~15:30 川村吾蔵記念館	どなたでも 16名/材料費500円	18名(大人13名、 小人5名) 500円
企画展 成澤由利子押し花展	成澤由利子さんと教室の生徒さ んの力作を多数展示	7月13日(月)19日(日)9:00~17:00 川村吾蔵記念館	どなたでも なし/一	67名 無料
粘土で顔を作ろう!	吾蔵の作品を参考にして粘土で 顔を作ります	川村吾蔵記念館	16名/材料費:1000 円	6人(小人2人、大 人4人) 1,000円
川村吾蔵生誕記念 無料開放	明治17年8月17日生まれの吾蔵 に因んで常設展を無料開放	8月15日生)、16日(日)9:00~17:00 川村吾蔵記念館	どなたでも なし/一	11名 無料
さくぶん企画展 郷土の作家展 I 仏像彫刻展	市民の大小さまざまな仏像彫刻 の力作を展示	9月5日(日)~22日(火)9:00~17:00 川村吾蔵記念館	どなたでも なし/常設展は有 料	中止
折り紙で牛などを作りま しょう!	折り紙で(初級:こま、中級:くま のプーさん、上級:牛)を作る	10月18日(日)13:30~15:30 川村吾蔵記念館	どなたでも 16名/無料	8人(大人7人、小 人1人) 無料
企画展 未来の巨匠展	臼田地区内の保育園・幼稚園の 園児と保護者が互いに描きあっ た似顔絵を2回に分けて展示	Aグループ11月25日〜30日 Bグループ12月2日〜7日 川村吾蔵記念館	どなたでも なし/常設展は有 料	236名 無料
木版画で「牛の年賀状」 を作りましょう。	版木を彫刻刀で掘ることを基本 にしますが、掘ることが苦手な人 にはもっと簡単な方法も教えま す。	12月13日(日)13:30~15:30 川村吾蔵記念館	どなたでも 16名/500円	11名 500円

	T			
企画展 ふるさとデザイン展・卒 業展		2月13日(土)~26日(金)9:00~17:00 川村吾蔵記念館	どなたでも なし/常設展は有 料	372名 無料
企画展 郷土の作家展 Ⅱ 荻原孝一・信子父娘展	荻原孝一氏の油彩画、水彩画、 荻原信子氏の水墨画、墨彩画を 展示します。	3月6日生)~24日(日)9:00~17:00 川村吾蔵記念館	どなたでも なし/常設展は有 料	951名 無料
佐久市民の日 無料開 放	佐久市民の日(3月9日)に因ん で常設展を無料開放	3月6日(土)~7日(日)9:00~17:00 川村吾蔵記念館	どなたでも なし/一	306名 無料
川村吾蔵記念館開館記 念 無料開放	川村吾蔵記念館開館日(平成22 年3月30日)に因んで無料開放	3月24日(日)9:00~17:00 川村吾蔵記念館	どなたでも なし/一	84名 無料
龍岡城跡お台所一般公 開	龍岡城跡お台所一般公開	5月3日(日)〜5月6日(水)10:00〜 15:00 龍岡城跡お台所	どなたでも なし/無料	中止
旧大沢小学校一般公開	市有形文化財「旧大沢小学校」 一般公開	8月13日休~8月16日(日)10:00~ 16:00 旧大沢小学校	どなたでも なし/無料	①中止 ②215名 無料
旧中込学校無料公開	明治6年9月27日の開校日にちなみ、重要文化財・国史跡旧〉中込学校を無料公開。当日は太鼓楼も見学できる		どなたでも なし/無料	169名 無料
こども考古学教室	考古遺物展示室の見学や勾玉 づくりなど	8月9日(日)9:00~10:15、10:30~ 11:45、13:00~14:15、14:30~ 15:45 文化財事務所		94名(合計) 無料
第3回特別展 「遺跡からの便り」	近年の発掘調査(前田遺跡・西近津遺跡・大豆田遺跡・根々井居屋敷遺跡・柳坂遺跡)による出土品展	10月1日(木)~12月25日(金)9:00~ 17:00 文化財事務所 考古遺 物展示室	どなたでも なし/無料	139名 無料
遺跡報告会	近年発掘調査を行った遺跡の報告会 ①蓼科山麓の増門遺跡 柳坂 遺跡(布施) ②発見!幻の「上の城」藤ヶ城 址(岩村田)	10月4日(日)13:30~15:30 市民創錬センター	一般 100人/無料	63名 無料 中止となった市民 講座の代替として 開催。
市民講座	「長野県の弥生時代」を考える 市民講座を県立歴史館と連携開 催	10月4日(日)13:30~15:30 市民創錬センター	一般 100名/無料	中止
近代化遺産全国一斉公開2020「旧中込学校太鼓楼特別公開」	「近代化遺産全国一斉公開 2020」の関連事業として、太鼓楼 を特別公開。あわせて修繕工事 中につき漆喰塗り見学会を実施		どなたでも なし/入館料	43名 入館料
歴史講座	佐久3万年の歴史(鎌倉·室町時 代)	11月17日火)14:00~15:30 市民創錬センター	一般 15名/無料	14名 / 無料 定員を制限し開 催
歴史講座	佐久3万年の歴史(戦国時代・城 郭)	2月25日休14:00~15:30 文化財事務所	一般 15名/無料	15名 / 無料 定員を制限し開 催

【スポーツ課】

【スポーク味】				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
スポーツ教室 「空手教室」(全6回)	空手の基礎	4月16日休~5月28日休18:00~ 19:30	小学生以上 30人/大人1,500円 小人1,000円	中止
スポーツ教室 「筋カトレーニング教 室」(全10回)	筋力アップのトレーニング方法	5月8日金~7月3日金10:00~ 11:30 佐久市総合体育館	一般 30人/1,500円	中止
スポーツ教室 「心と身体を育むスポー ツレクリエーション教室」 (全24回)		9月15日火〜3月31日火18:30〜 20:00 佐久市総合体育館ほか	年少(3歳)~小学 生 60人/6,000円	57名 1回300円 (初回別途保険 料800円) 1月12・26日は中 止
スポーツ教室 「新体操教室」(全10回)	フラフープを使用した新体操	4月19日(日)~6月28日(日)10:00~ 11:30 佐久市勤労者体育館	年長から小学4年 生の女子 30人/3,000円	中止
スポーツ教室 「女性のための筋カト レーニング教室」(全5 回)		日10月1日~11月5日 佐久市総合体育館	女性 20人/1,500円	20名 1,500円
佐久市壮年ソフトボー ル大会	ファストピッチとスローピッチに分 かれて、約4か月間にわたりリー グ戦を行う	5月10日(日)~8月中旬 市内中学校グラウンドほか	40歳以上男子(スローピッチ例外有)なし/ファストピッチ 10,000円スローピッチ5,000円	中止
スポーツ教室 「レスリング教室」(全6 回)	レスリングの基礎	5月23日生)~6月27日生)14:00~ 15:30 佐久市総合体育館	5歳~小学生 20人/1,500円	中止
スポーツ教室 「ゴルフ教室」(全10回)	ゴルフの基礎	10月2日金〜11月4日休19:00〜 21:00 佐久平ゴルフ練習場	30人/高校生以上 3,000円	21名 高校生以上3,000 円 中学生以下2,000 円
スポーツ教室 「弓道(佐久)教室」(全 10回)	弓道の基礎	9月4日金~11月6日金19:00~ 21:00 駒場公園弓道場	中学生以上 20人/3,500円	14名 2,500円
スポーツ教室 「スピードスケートロー ラー教室」(全10回)	スピードスケートの基礎(ロー ラー編)	5月31日(日)~8月2日(日)9:00~ 11:00 美笹ローラースケート場	年中~中学生 20人/1,500円	中止
スポーツ教室 「ヨガ(夜間)教室」(全 10回)	ヨガのポーズで体幹を整える	9月15日(月)~10月26日(月)19:00~ 20:30 あいとぴあ臼田	小学生以上 35人/高校生以上 1,500円中学生以 下1,000円	28名 高校生以上1,500 円 中学生以下1,000 円
スポーツ教室 「太極拳教室」(全10回)	太極拳の基礎	9月2日(水)~9月30日(木)19:00~ 21:00 あいとぴあ臼田	一般 40人/1,500円	11名 800円
スポーツ教室 「マレットゴルフ教室」 (全10回)	マレットゴルフの基礎	5月7日(木)~7月9日(木)13:00~ 15:00 駒場公園マレットゴルフ場	一般 40人/1,500円	中止
スポーツ教室 「軽スポーツ(多種目) 教室」(全6回)	ニュースポーツ、軽スポーツの 紹介と体験	1月29日金~3月26日金10:00~ 11:30 佐久市総合体育館	一般 30人/1,000円	21名 1,500円
スポーツ教室 「スポーツクライミング 教室」(全10回)	スポーツクライミングの基礎	7月7日火~8月25日火19:00~ 21:00 佐久平ロッククライミングセンター	小·中学生 20人/3,000円	13名 2,000円
スポーツ教室 「弓道(臼田)教室」(全 10回)	弓道の基礎	8月29日(土)~10月30日(金)14:00~ 16:00 臼田弓道場		8名 2,500円
スポーツ教室 「バドミントン教室」(全 10回)	バドミントンの基礎	8月26日(水~10月28日(水)19:00~ 21:00 佐久市総合体育館	一般 40人/2,500円	12名 2,500円

スポーツ教室 「ソフトテニス教室」(全 10回)	ソフトテニスの基礎	11月11日(水)~2月3日(水)19:00~ 21:00 (佐久市総合体育館		22名 2,500円
スポーツ教室 「ヨガ(昼間)教室」(全 10回)	ヨガの基礎	9月3日(水)~1月7日(木)10:30 ~:12:00 浅間公民館	一般 30名/1,500円	25名 1,500円
スポーツ教室 「ポールを使ったウォー キング教室」(全10回)	ウォーキングの基礎	8月29日(土)~11月14日(土)9:00~ 11:00 市内コース	小学生以上 30人/1,000円	22名 1,000円
スポーツ教室 「少林寺拳法教室」(全6 回)	少林寺拳法の基礎	9月4日金~10月16日金19:00~ 20:30 長野県立武道館	5歳~一般 30人/高校生以上 1,500円中学生以 下1,000円	15名 高校生以上1,500 円 中学生以下1,000 円
スポーツ教室 「硬式テニス教室(駒 場)」(全10回)	硬式テニスの基礎	8月18日火~10月20日火19:00~ 21:00 駒場公園テニスコート	3,500円 中学生以	14名 高校生以上3,500 円 中学生以下 2,500円
スポーツ教室 「ボウリング教室」(全10 回)	ボウリングの基礎	12月2日(水)〜2月24日(水)19:30〜 21:30 佐久プラザボウル	中学生以上 30人/2,500円(別 途プレー費1回毎 500円・靴代300円)	10名 2,500円 (別途プレー費1 回毎500円・靴代 300円)
スポーツ教室 「ソフトボール(ピッチン グ)教室」(全10回)	ソフトボールの理想的な投げ方など	11月15日(日)~2月7日(日)9:00~ 浅科多目的屋内運動場	小学生以上 30人/2,500円	16名 2,500円
スポーツ教室 「少年少女スキー教室」 (全3回)	各人のレベルに合わせた教室	1月10日(日)~2月14日(日)9:00~ 11:30 佐久スキーガーデンパラダ「北パラダ」		22名 4,000円 (リフト代別途)
スポーツ教室 「さわやかエアロビクス 教室」(全10回)	エアロビクスで体を動かす	7月14日火~9月15日火19:30~ 20:30 望月小学校 春日体育館(6月)	小学生以上 30人/高校生以上 2,500円中学生以 下1,500円	14名 高校生以上2,500 円 中学生以下1,500 円
回)	フットサルの基礎	7月13日(月)~9月21日(月)19:00~ 21:00 望月総合体育館	小·中学生 30人/1,000円	6名 1,000円
スポーツ教室 「ソフトバレーボール教 室」(全10回)	ソフトバレーボールの基礎	7月13日(月)~9月21日(月)19:30~ 21:30 望月総合体育館	小学生2年生以上 30人/1,000円	22名 1,000円
スポーツ教室 「エンジョイウォーキン グ教室」(全10回)	歩き方の基礎	7月23日休~12月24日休9:30~ 11:30 望月総合体育館集合	年齢制限なし 30人/1,000円	16名 1,000円
スポーツ教室 「お楽しみバスケット ボール教室」(全10回)	バスケットボールの楽しさを体験	7月17日~12月4日〜20:00~ 21:30 望月小学校	小学生以上 30人/1,000円	15名 1,000円
スポーツ教室 「ピンポン教室」(全10 回)	卓球の基礎	7月25日(土)~12月12日(土)19:30~ 21:00 望月総合体育館	小学生以上 30人/1,000円	14名 1,000円
スポーツ教室 「ファミリ―スポーツ教 室」(全10回)	親子で様々なスポーツを楽しむ	7月25日(土)~12月12日(土)19:30~ 21:00 望月総合体育館	親子 30人/高校生以上 1,000円 中学生以 下500円	14名 高校生以上1,000 円 中学生以下500 円
スポーツ教室 「スポーツクライミング 教室」(全5回)	スポーツクライミングの基礎	2月19日〜3月19日〜18:00〜 20:00 佐久平ロッククライミングセンター	一般 20人/2,000円	4名 3,500円
スポーツ教室 「ストレッチ教室」(全 106 回)	ストレッチの基礎	11月2日(月)~12月23日(月)13:00~ 14:15 中込公民館	小学生以上 30人/1,500円	25名 900円
スポーツ教室 「ティーボール教室」(全 2回)	野球の基礎を学ぼう	12月13日(日)、20日(日)14:00~16:00 佐久総合運動公園野球場	5歳~小学3年生 20人/1,500円	22名 1,500円
スポーツ教室 「エクササイズ教室」(全 5回)	運動して脂肪を燃焼	1月27日(日)~2月24日(日)19:00~ 20:30 佐久市総合体育館	一般 20人/1,500円	10名 1,500円

スポーツ教室 「卓球教室」(全10回)	卓球の基礎	1月28日(木)~3月25日(木)19:00~ 21:00 佐久市総合体育館	小学生以上 30人/高校生以上 2,500円中学生以 下1,500円	8名 高校生以上2,500 円 中学生以下1,500 円 1月21日中止、計 9回実施
第16回佐久市民ゴルフ 大会	18ホールストロークプレー新ペリ ア方式で行うゴルフ大会	5月31日(日) 望月サニーカントリークラブ	佐久市民及び佐久 市内企業勤務者 200人(50組)/〈参 加費〉2,500円 〈プレー費(昼食・ パーティー代・税 込)〉ビジター: 10,500円 10,050 円、メンバー:メン バーフィー	中止
第16回佐久市ママさん バレーボール大会	市民を対象としたママさんバレーボール大会。勝利チームは 静岡市との交流大会への出場 権を得る	7月5日(日)7:30~開会式 佐久市総合体育館	市内に住む既婚婚以上の独身には、35歳には、35歳にはりまたは、35歳にはりたいのがはした。のができないのできないの合った。一個では、350のでは、350のでは、350のが、350のでは、350の	中止
第16回佐久市少年野球 大会	市内の小学生を対象とした野球大会	7月25日(土)~26日(日) 佐久総合運動公園野球場 浅科総合グラウンド ほか	市内に住む小学生で、行政区単位で編成されたチーム。一区で編成できない場合は合同可。 なし/1チーム1,500円	中止
第16回佐久市少女ミニ バス大会	市内の小学生を対象としたミニ バスケットボール大会	7月25日(土) 佐久市総合体育館	市内に住む小学生で、行政区単位で編成されたチーム。一区で編成できない場合は合同可。なし/1チーム1,500円	中止
第11回abnジュニアゴル フ大会	小学4年生~高校生を対象とし たジュニアゴルフ大会	8月6日休) 望月サニーカントリークラブ	小学4年生~高校 生 120人(30組) /5,000円	中止
第16回佐久市マレットゴ ルフ大会	市民を対象としたマレットゴルフ 大会	9月9日(水) 8:30~ 駒場公園マレットゴルフ場	佐久市民 216人/1,000円	中止
第33回佐久市望月駒道 強歩大会	望月総合体育館を起点に、 5km、14km、24kmのコースがあ る強歩大会	9月6日(日)8:00スタート※雨天決行望月総合体育館発着	小学生以上で体力 に自信のある方 (小学4年生以下は 保護者等同伴) 300人/500円	中止
第16回佐久市寿ゲート ボール大会	市民を対象としたゲートボール 大会	8月26日/水開会式8:00~ 駒場公園多目的広場	令和2年4月1日現 在60歳以上の方で 編成した区単位の チーム なし/無料	

	65歳以上の女性対象のママさん バレーボール大会	10月7日(水)9:00~ 佐久市総合体育館	令和2年10月7日現 在で、65歳以上の 女性で編成された チーム。 なし/1 チーム7,000円	中止
第30回佐久市ハーフマ ラソン大会	・ハーフの部 一般(高校生除く) 男女 ・10kmの部 高校生以上(一般 含む)男女 ・5kmの部 高校生以上女子、中 学生以上男子 ・3kmの部 中学生以上女子、小 学生5/6年男女 ・1.5kmの部 小学生男女	10月25日(日)開会式8:15~スタート9:00~ 佐久総合運動公園陸上競技場発着~北パラダ	 ・1.5km小学生男女 ・ハーフ500名 ・10km250名 ・5km150名 ・3km100名 ・1.5km150名/ 一般3,000円(ハーフの部以外) 4,000円(ハーフの部) 高校生1,500円 小・中学生1,000円 	中土
第16回佐久市少年少女 サッカー大会	市内小学生を対象としたサッカー大会	11月7日(土)7:30~ 佐久総合運動公園陸上競技場		15チーム161名 1チーム1,500円
第16回佐久市小学生 ドッジボール大会	佐久地域定住自立圏の小学生 対象のドッジボール大会	11月21日仕8:00~ 佐久市総合体育館 ほか	小学生で編成された3年生以上のチーム(学年単位・男女別)なし/1チーム2,000円	31チーム323名 1チーム2,000円
第1回信州佐久リレーマ ラソン大会兼第17回市 町村対抗小学生駅伝大 会佐久市代表選手選考 会	新たに完成したクロスカントリーコースを使用した特設コース(1.8km)を周回する駅伝大会〈種目〉・小学生駅伝の部・リレーマラソンの部	11月15日(日)9:45~ 佐久総合運動公園陸上競技場	・小学3~6名の の第年の の走生の の走生の の走生の のでまる。 ・リレーの のでは、 ・リン・のの ・フン・のの ・フン・の ・フン・のの ・フン・のの ・フン・の ・フン・のの ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・フン・の ・の ・の ・の ・の ・の ・の ・の ・の ・の ・の ・の ・の ・	中土
第16回市民元旦マラソ ン	女子	1月1日金受付8:00~8:45、開会式9:00~、競技開始9:30~コースごと 佐久総合運動公園陸上競技場発	小学3年生以上 なし/小中学生300 円高校生500円ー 般1000円	中止
	佐久地域定住自立圏内および 友好都市の方が参加するスケート大会 〈種目〉 ・園児、小学生100m ・小学校1~2年生300m ・小学校3年~中学校及び一般 男女500m ・小学校5年~中学校女子 1000m ・小学校5年生~中学校男子 1500m	2021年1月3日(日) 開会式9:10〜 松原湖高原スケートセンター	佐久地域定住自立 圏内の小中高校 (園児も可)及び市 内在住または在勤 在学者及び、銀河 連邦共和国(友好 都市)相模原市民 なし/1人1000円	中止

第16回佐久市スキー大会	各年代別に分かれて競うスキー 大会	2月28日(日)受付7:20~開会式8:05 ~競技開始9:20~ 佐久スキーガーデンパラダ(北パ ラダレガートコース)	小学生以上 市内東海市北佐小小 諸市底久郡の在 者及び、佐久中者 都市佐久郡の市 者及が、等年 400人/円 全1500円 中・小学生500円 マペシャルオリンピ クス500円	52名 一般・高校生 1,500円 中・小学生500円 スペシャルオリン ピクス500円
第16回佐久市スキー大 会競技練習会	第16回佐久市スキー大会参加 者向けの練習会	2月23日(火)9:00集合 佐久スキーガーデンパラダ(南パ ラダセンターハウス1階集合)	小学生以上 市内在住または小 諸市東御市北佐久 郡南佐久郡の在住 者及び、佐久市友 好都市等在住者 100人/250円(傷害 保険料)	32名 250円(傷害保険 料)
記念第14回佐久市小学	第1回信州佐久リレーマラソン大 会兼第17回市町村対抗小学生 駅伝大会佐久市代表選手選考 会の代替大会	11月15日(日) 佐久総合運動公園クロスカント リーコース	市内小学生 70チーム210人/1 チーム1,500円	35チーム98名 1チーム1,500円
第53回佐久市強歩大 会	韮崎小学校〜佐久市総合体育 館までの約78kmを昼夜を通して 国道141号線を踏破する大会	4月18日(土)~19日(日) 韮崎小学校スタート、佐久市総体 体育館ゴール	・中学生以上の健康な者 ・未成年者は保護者の承諾を得た者 1,100名/1人5,500円	中止

【中央公民館】

【中大公民語】				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
乳幼児学級 (5教室 各全13回)	【育ママ講座】 「子育て」について考える親の学習の場。お子さんと一緒に参加。 中央・東教室、浅間教室、中込教室、野沢・臼田教室の4教室開催 〈内容〉救命救急、運動会、遠足、乳幼児の栄養など	5月~12月までの間に6回 中央・東:第1・3金・市民創錬セン ター 浅間:第1・3火・浅間会館 中込:第1・3(川・中込会館 野沢・臼田:第2・4小・あいとぴあ 臼田	佐久市在住で申込 の時点で1歳〜入 園前までの子ども の保護者と子ども 各教室親子25組程 度/無料(ただし、 材料費は参加者の 負担)	延べ750名(大人 349名、小人401 名) 無料
佐久市高齢者大学	郷土を愛し、誇りをもって暮らしてこられた皆さんが心身ともに健康で、より豊かに生き甲斐ある生活を送るため、楽しい仲間作りを進めながら、生き方や役割を学ぶ	5月〜2月の第1・3水曜10:00〜 15:00(原則) 市民創錬センター	市内在住で満65歳 以上(令和2年4月2 日現在) 190名/授業料は無料。ただし、創作実 技、学生自治会活動、野外活動、施 設見学等に要する 経費は学生負担	最終在籍者153 名(当初申込者 175名) 無料

	T		•	•
佐久市高齢者大学大学 院	地域や団体活動のリーダーとして必要な知識や技能等を習得し養成する	5月〜2月の第2火曜10:00〜15:00 (原則) 市民創錬センター	・佐を修者動と、大久ダし、応名をというでは、大大のでは、大市のでは、大市のでは、大市のでは、大市のでは、大市のでは、大市のでは、大市のでは、大市のでは、大いでは、大いでは、大いでは、大いでは、大いでは、大いでは、大いでは、大い	最終在籍者19名 (当初申込者20 名) 無料
夏休み 創錬の森 子ども 公民館	作品を自らの手で作製し、物づくりの楽しさを味わってもらいながら学習し、夏休みの自由研究や自由工作へつなげる。 ①飛行機はなぜ飛ぶの? -飛行機の模型を作って仕組みを学ぼう! ②粘土でミニチュアスイーツを作ろう!	8月8日(土) 市民創錬センター	小学生 各コース20名程度 /500円程度	①子ども16名 大人11名 ②子ども14名 大人8名 ①600円②350円
第42回佐久市民コーラ スまつり	佐久市民のコーラスグループが 一堂に集まり、お互いの交流を 深めるとともにコーラスを盛んに し、うるおいのある文化生活の 向上を図り豊かな文化都市の発 展に資する	8月30日(日) 佐久創造館(予定)	佐久市に在住する 者を主体として構 成する団体・グ ループ なし/1グループ 2000円(児童・生徒 主体のグループは 無料)	中止
食育セミナー	食を大切にする心を育てて、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践する力を養うことを目的に料理実習等を行う	9月~12月 市民創錬センター	親子 24名/500円程度	中止
第16回 佐久市民総合 文化祭	絵画、書道、篆刻、刻字、写真、 盆栽、華道、木彫、フラワーデザ イン、水墨画、短歌、俳句、川 柳、表装、ちぎり絵、陶芸、拓 本、仏像、絵手紙、民芸、工芸 銅板、衝立、切手、押し花等の 作品展示	11月7日、8日 11月22日、23日 野沢会館 市民創錬センター	市内で学習グループ等文化活動している個人・団体なし/なし	延べ1,165名 無料
第18回わがまち佐久・ 市民講座	市民が『佐久』への愛着や誇りを高め、自信を持って『佐久』を紹介でき、全国に誇れる特色あるまちづくりをする契機とするため、佐久に関わりのある文化人や企業家等による講演会・パネルディスカッションなどを開催	12月19日仕)13:30~ 佐久平交流センター		276名 無料
成人式	成人となったことを祝福し、大人 の社会へ仲間入りすることを自 覚してもらうために開催	1月3日(日)13:00~16:00 県立武道館	平成12年4月2日か ら平成13年4月1日 までに生まれた方 無料	延期

第16回短詩型文学祭	詩、短歌、俳句、川柳に親しんでいる皆さんが一同に会して、日頃の学習の成果を発表する場として開催。小中学校からも作品募集	1月30日 市民創錬センター	佐久市、北佐久 郡、南佐久郡の在 住者。児童、生徒 一般投稿者1,000 円	延べ958名(一般 投稿者151名、児童・生徒の部807 名) 一般投稿者1,000 円 堂に会しての 展示・学習会等 は中止
通信俳句講座	通信による俳句の学習。月末までに郵便ハガキで俳句3句を提出。翌月、選者の講評を添えて句集を送付	随時募集 自宅	なし なし/年会費2,000 円	入会者66名 年会費2,000円
浅間公民館				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
家庭菜園教室(全7回)	4月から10月までの全7回講座 で、家庭菜園のための土づくり から収穫についてまで、学習す る	⑦10月1日休 ⑧3月9日火 各9:30~11:30 浅間会館	市民 15名/無料	⑦10名 ⑧15名 無料 ⑦のみ開催、⑧ を追加で開催
自然観察教室	旧美笹自然観察園で季節の植 物や自然保護について学ぶ	7月21日火8:30~12:00 旧美笹自然観察園	市民 15名/100円程度	15名 100円
中山道歴史の旅(全2 回)	浅間・望月公民館と合同企画 中山道の歴史について、浅科地 区を学ぶ	9月18日儉9:30~12:30 集合浅間会館	市民 15名/100円程度	10名 100円
伝えたい佐久の味 ※1回ごとに募集	佐久の地元でとれる食材を使った料理や、鮒や鯉などの伝統料理を学ぶ。 ②④炭酸まんじゅう③鮒料理⑤お赤飯またはおやき	②2月4日休) ③9月17日休) ④12月10日休) ⑤2月10日休) 各9:30~13:00 浅間会館	市民 ②12名 ③12名 ④12名 ⑤12名 ②300円程度 ③1000円 ④300円程度 ⑤800円程度	②6名 300円 ③12名 1,000円 ④12名 300円 ⑤12名 500円 調理のみ(試食な し)
洋風クッキング ※1回ごとに募集	若い世代を対象に、オシャレだ けれど、簡単に作れる洋風料理 を学ぶ	①12月18日惍9:30~13:00 ②11月20日惍9:30~13:30 浅間会館	市民 各12名/800円程度	①12名 800円 ②12名 700円 調理のみ(試食な し)
消しゴムハンコを作ろう	小学生とその保護者を対象に、 親子で一緒に工作を行い、親子 の触れ合いや趣味に活かしても らう機会とする	①7月18日仕)9:30~12:00 ②7月18日仕)13:00~15:30 浅間会館	子どもと保護者 各5組/200円程度	①5組(13名) ②5組(12名) ①500円 ②500 円
繭玉アートで動物を作ろう	小学生とその保護者を対象に、 親子で一緒に工作を行い、親子 の触れ合いや趣味に活かしても らう機会とする	①8月8日生9:30~12:00 ②8月8日生)13:00~15:30 浅間会館	子どもと保護者 各5組/300円程度	①5組(12名) ②5組(11名) ①300円 ②300 円
元気なおやじシリーズ ※1回ごとに募集	男性にも公民館活動に積極的に 参加してもらうため、男性限定の 講座を開催する。 ③そば打ち	11月26日休9:00~13:00 浅間会館	市民 12名/1000円程度	12名 700円 ①②は中止、③ はそば打ち体験 のみに変更して 開催
【子ども公民館】 親子DEパンをつくろう!	親子で一緒にパン作りを体験	8月7日金9:30~13:00 浅間会館	子どもと保護者 12組/1人500円程 度	中止
【子ども公民館】 親子DEおやつをつくろう!	親子で一緒におやつ作りに挑戦	7月31日金9:30~13:00 浅間会館	子どもと保護者 12組/1人500円程 度	中止
【子ども公民館】 茶道体験!子どもお茶 会	子どもに茶道を体験してもらい、 日本の文化について学ぶ	8月11日火13:00~15:00 浅間会館	子どもと保護者 10組/1人500円程 度	中止

体験!はじめてのお茶 会	初心者を対象に茶道のマナーに ついて学習	①8月25日伙13:30~15:30 ②9月8日伙13:30~15:30 浅間会館	市民 15名/1人500円程 度	中止
実践!中世佐久の城	岩村田大井城周辺を現地見学 し、縄張図や鳥瞰図の作成に挑 戦	10月27日(月) 10:00~14:30 岩村田大井城周辺	市民 15名/200円	15名 100円
佐久の先人	佐久の先人について、ゆかりの 地を巡りながら学習する	9月29日火)9:00~15:00 浅間会館	市民 20名/200円(保険 料)	中止
ママと子どもの3B体操 (全4回)	ボール、ベル、ベルターを使って、親子で一緒に体操を楽しむ	①11月27日俭 ②12月4日俭 ③12月11日俭 ④12月18日俭 各10:00~12:00 浅間会館	子どもと保護者 20組/無料	中止
書初め教室	正月の伝統行事である書初め で、新年の目標や決意を書き、 伝統や書に親しむ	1月5日火9:00~11:30 浅間会館	市民 15名/無料	8名 無料
クラフト教室(全2回)	身の回りにある雑貨を作り、趣味の充実や参加者同士の交流 を図る	①1月18日(月) ②1月25日(月) ③2月1日(月) 各13:30~15:30 浅間会館	市民 15名/1200円程度	中止
トールペイント教室	身の回りにある雑貨を作り、趣味の充実や参加者同士の交流 を図る	1月14日休9:00~12:00 浅間会館	市民 10名/1000円程度	中止
ストレッチ教室: I 全6 回)	ストレッチを通して、自分の体や 健康について考え、健康維持・ 向上させる知識や習慣を身につ ける	①7月7日火 ②8月4日火 ③9月1日火 ④10月6日火 ⑤11月10日火 ⑥12月1日火 各10:00~11:30 浅間会館	市民 10名程度/無料	12名 無料
みそ作り	家庭では作らなくなってきた「味噌」について学習し、みそ作りを体験する	3月11日休)13:00~15:30 浅間会館	市民 15名/4kgで4000円	中止
楽しく脳トレ!健康麻雀	公民館活動への参加が少ない 男性に興味を持って意欲的に参 加いただくとともに、指先と頭を 使うゲームを行う事で健康長寿 に資する	①5月21日休 ②6月18日休 ③7月30日休 ④8月20日休 ⑤9月10日休 ⑥10月15日休13:00~16:00 浅間会館	市民 16名/無料	中止
チーズの日 チーズセミ ナー	チーズの日に東京2020ホストタウン事業に基づき、㈱明治の支援を受けチーズセミナーを開催し、チーズの歴史や製造方法等を学習する	11月11日(水)14:00~15:00 浅間会館		21名 無料
第38回浅間地区公民館 のつどい	地域で活動しているグループ や、公民館活動における学習グ ループの1年間の成果を一堂に 集め、作品の展示や舞台発表	浅間会館		延べ168名 無料 展示部門のみ開 催
人権同和教育学習会	公民館のつどいの日に開催し人 権について学ぶ	2月20日(土)14:30~15:30 浅間会館	市民 なし/無料	中止
野沢公民館				

野沢公民館

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
家庭菜園(全9回)	地産地消!安心安全でおいしい 野菜づくりの基本を学ぶ	⑥8月3日(月) ⑦9月7日(月) ⑧10月5日(月) ⑨11月9日(月) ⑩3月8日(月) 9:30~11:30 野沢会館	市民 30名/100円(初回 のみ資料代)	⑥8名 ⑦7名 ⑧7名 ⑨8名 ⑩12名 初回のみ100円 ①~⑤は中止
親子で!お友達と!楽 しいリズム体操	ディズニー・Jポップなどの曲で 運動や体操をおこなう	4月18日(土)9:30~13:30 野沢会館	市民 25名/無料	中止
楽しく歌おう(春)(夏)(秋)(冬)	童謡や懐かしい歌をみんなで楽 しく大きな声で歌う	夏8月25日(火) 秋10月13日(火) 冬12月8日(火) 13:30~15:30 野沢会館	市民 50名程度 /無料	春 中止 夏 22名 秋 17名 冬 21名 無料

	T	Т	ı	
100歳まで歩く! 筋肉づくり(全5回)	自分の体と向き合い、100歳まで 歩ける筋肉づくりを学び、実際に 体操をする	①9月1日伙 ②9月8日伙 ③9月15日伙 ④9月29日伙 13:00~14:45 野沢会館	市民 50名程度 /100円 (初回のみ資料代)	①23名 ②20名 ③22名 ④17名 ⑤中止 初回のみ100円
ふるさとウォッチング (全2回)	身近な史跡や文化財を訪ね歴 史を学びながら、地域を再発見 「伴野氏とその城」	9月23日(水)9:30~14:30 野沢会館	市民 20名/100円(保険 代)	24名 100円 全2回のうち、1回 のみ開催
【子ども公民館】 親子ふれあい陶芸教室 (全2回)	自分だけのオリジナル作品を作る ①成形 ②釉薬付け	①7月19日(日) 午前9:30~11:30 午後13:00~ 15:00 ②8月9日(日) 午前9:30~11:30 午後13:00~ 15:00 野沢会館	市民 15名/600円程度 (材料代)	大人17名 子ども22名 600円
【子ども公民館】 おいしいパンができるか な!	親子で一緒にパン作りを	7月28日火9:30~13:00 野沢会館	子どもと保護者 20名/未定	中止
【子ども公民館】 親子で火を学ぶ(火おこ し体験)	「火」を学び災害時に生き抜く力を育む	8月2日(日)9:30~11:40 野沢会館	子どもと保護者 20名/無料	大人6名 子ども10名 無料
【子ども公民館】 八千穂高原へ宝さがし 探検隊! 親子で楽しむ山さんぽ (平尾山)	植物や虫などを見つけながら自 然を満喫する	10月31日仕9:00~14:00 野沢会館集合	子どもと保護者 20名/100円程度 (保険料)	大人7名 子ども6名 100円
【子ども公民館】 手芸教室	簡単手芸	8月11日火9:00~14:00 野沢会館	子ども 20名/200円程度 (材料代)	大人5名 子ども9名 110円
【子ども公民館】 親子防災体験教室	親子でLPガス災害対応機器を 活用し、体験し災害時に生きぬく 知識を学ぶ	8月2日(日)9:30~11:40 野沢会館	子どもと保護者 20名/無料	大人6名 子ども10名 無料
薬膳料理教室	薬膳料理に挑戦	8月25日(火)9:30~13:00 野沢会館	市民 16名/未定	中止
佐久の先人~小池勇助	佐久の先人について、ゆかりの 地を巡りながら学習する	8月29日生)9:30~11:30 野沢会館	市民 20名/未定	18名 無料
クラッシック音楽入門	秀吉も聴いた!弦楽器ビオラ・ ダ・ガンバの演奏を聞く	9月6日(日)13:30~15:30 野沢会館	市民 30名/100円程度	25名 無料
初心者ボランティア講座	ボランティアの極意・活動・魅力を学ぶ	①9月11日金 ②9月18日金 14:00~15:30 野沢会館	市民 30名/100円程度	①11名 ②3名 無料 2回講座に変更
佐久往還(佐久甲州道) 歴史の旅	佐久甲州街道の歴史について、 講義と現地を巡り学習	10月15日休9:00~15:30 佐久甲州道	市民 25名/100円程度 (保険料)	27名 150円
酵素ドリンク作り料理	旬のりんごを使った酵素ドリンク を作ろう。	10月7日/x)10:00~12:00 野沢会館	市民 25名/1,200円程度	12名 1,200円
人権学習講座	人権について学習し、意識の向 上を図る	11月15日(日)9:00~10:00 野沢会館	市民 50名程度 /無料	36名 無料
キムチを作ろう	自宅で出来る本場のキムチつく りを学び、簡単なキムチ料理を 作る	11月17日火9:30~13:00 野沢会館	市民 16名/1,200円程度	中止
初心者スマートフォン教 室	基本的なスマホの使い方から ちょっとした応用テクニックまで 挑戦	①11月20日惍 ②11月27日惍13:00~14:45 野沢会館	市民 20名/無料	①15名 ②14名 無料
そば打ち講習会	そば打ちを学ぶ	11月25日(水)9:30~13:00 野沢会館	市民 20名/700円程度 (材料代)	中止
男性料理教室 〜男飯をつくろう〜	男性を対象とした料理講座で、 男性が気兼ねなく料理に取り組 む機会を作る。「いざとなったら 作れる男」を目指す	12月9日(水)9:30~13:00 野沢会館	市民 16名/700円程度 (材料代)	中止

佐久鯉料理教室〜伝統 料理佐久鯉に挑戦〜	佐久に伝わる伝統料理を学び、 後世に伝える〈メニュー〉鯉のあ らい、鯉のうま煮、鯉のあら汁	12月16日(水)9:30~13:00 野沢会館	市民 16名/1000円程度 (材料代)	中止
老後を自分らしく(全4 回)	誰もが迎える老いについて、自 分のために老い方を学ぶ	①2月3日冰 ②2月9日火 ③2月16日火 ④2月24日水 14:00~15:30 野沢会館	市民 30名/100円(資料 代)	①16名 ②16名 ③18名 ④15名 無料
第39回野沢地区公民館 のつどい	地域で活動しているグループ や、公民館活動における学習グ ループの1年間の成果を一堂に 集めた作品の展示や舞台発表	2月27日(土)13:00~16:00~2月28日(印)9:00~16:00 野沢会館	市民 なし/なし	中止
初心者茶道教室(全3 回)	楽しくおいしくお茶について学ぶ	①3月4日休)②3月11日休) ③3月18日休) 13:30~15:30 野沢会館	市民 15名/500円/1回	①13名 ②13名 ③14名 各回500円
マジック教室	コロナ禍でステイホームが続く中で、マジックを覚えて家族で楽しめるようにする	12月9日(水)14:00~15:30 野沢会館	市民 15名/300円	11名 300円
おしゃれに飾る!お正 月のお花教室	自分で作ったフラワーアレンジメントを飾り、新しい年を迎える	12月27日(日)13:30~15:30 野沢会館	市民 15名/2,500円	15名 2,500円
はじめての籐	籐を編んでカゴを作る	12月12日(土)9:30~11:30 野沢会館	市民 10名/1,000円	10名 1,000円

中认公民館

中込公民館				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
体のびのび!気分スッ キリ!ストレッチ教室(全 3回)	血流改善や転倒予防、疲労回 復につながるストレッチを体験	①7月6日(月) ②7月20日(月) ③7月27日(月) 10:00~11:30 中込会館	市民 25名程度/無料	①15名 ②11名 ③8名 無料
ハーモニカで楽しく」全 12回)	季節の曲や懐かしい曲などを ハーモニカで吹く	④7月21日(火) ⑤8月18日(火) ⑥9月15日(火) ⑦10月20日(火) ⑧11月17日(火) ⑨12月15日(火) ⑪2月16日(火) ⑰3月16日(火) 10:00~11:30 中込会館	市民 30名程度/初回の み100円	④13名 ⑤13名 ⑥15名 ⑦17名 ⑧15名 ⑨14名 ⑪10名 ⑰14名 初回のみ100円 ①2③⑩は中止
【初心者向け】バラの育 て方」	初心者向けバラ作り講習会	4月28日火)10:00~11:30 中込会館	市民 30名程度/無料	中止
楽しくクッキング(全3回)	旬の食材を使った季節の料理で 食卓に彩りを。すこやかな心と体 は食事から。四季を楽しむ料理 教室	①5月27日(水) ②8月28日(金) ③11月27日(金) 9:30~12:00 中込会館	市民 23名/800円程度 (材料費)	中止
中込地区歴史講座	天狗党の歴史について学ぶ	8月26日(水)9:30~15:00 中込会館及び現地	市民 25名/100円程度 (資料代、保険料 等)	15名 100円
コーヒーのおいしい入 れ方講座	おいしいコーヒーで癒しのひとと きを!ドリップコーヒーの上手な入 れ方を学ぶ	3月9日火10:00~11:30 中込会館	市民 10名/500円(材料 費)	10名 500円
なつかしの歌・こころの 歌(全4回) ※1回ごとに募集	アコーディオン伴奏で懐かしい 歌をみんなで歌う	②9月3日休 ③12月3日休 ④3月4日休 9:30~11:30 中込会館	市民 50名程度/歌集を 持っていない方100 円(資料代)	①中止 ②16名 ③29名 ④33名 100円(歌集のな い方)

中高年のための健康講 座(全3回) ※1回ごとに募集	~あなたが主役の健康づくり~あなたの食生活は大丈夫? ①生活習慣病の改善について②中高年の食事について③介護予防について一かカラダいきいき健康講座~腰痛、膝痛、肩こり等を改善するための体操を学びましょう。楽しく、無理なく、いつまでも若々しく!	①9月8日伙 ②10月13日伙 ③10月20日伙 ④11月12日休 ⑤11月19日休 ⑥12月10日休 13:30~15:00 中込会館	市民 30名程度/無料	①17名 ②22名 ③17名 ④34名 ⑤20名 ⑥16名 無料 「カラダいきいき 健康講座」の3~ 5回目を取り込ん で実施
カラダいきいき健康講 座(全5回)	腰痛、膝痛、肩こり等を改善する ための体操を学びましょう。楽し く、無理なく、いつまでも若々し く!	〈予定〉 ①10月13日(火) ②10月22日(木) ③11月12日(木) ④11月19日(木) ⑤12月10日(木) 13:30~15:00 中込会館	市民 30名程度/無料	「中高年のための 健康講座」と一本 化して実施
小海線でたどる佐久の 魅力	中込駅を起点に小海線沿線を 旅して佐久の魅力を再発見	①10月14日(水)9:00~12:00 ②10月30日)(全)9:00~15:00 ①中込会館 ②中込駅~小海駅沿線	市民 15名/2,000円程度 (交通費、保険料 等)	①18名 無料 ②19名 1,900円
包丁と鎌の研ぎ方教室	おいしい料理は良く切れる包丁 から。正しい研ぎ方をマスター	9月30日(水)9:30~11:30 中込会館	市民 30名程度/無料	16名 無料
高原を歩こう	高原を楽しく歩く	9月18日俭8:00~17:00 高峯温泉周辺(中込会館集合)	市民 20名/100円(保険 料)	14名 300円
癒しの和ヨガ(全3回)	ヨガで心も身体もリフレッシュ	2月17日(水) 10:00~11:30 中込会館	大人のみ 20名程度/無料	26名 / 無料 ①②は中止
そば打ち体験講座	1人一鉢、新そばを使ったそば打 ちに挑戦	〈予定〉 11月24日火9:30~12:30 中込会館	市民 15名/1000円(材料 費)	中止
家庭でクリスマスパー ティを	クリスマス料理を作る	12月9日(水)9:30~13:00 中込会館	市民 15名/800円(材料 費)	12名 / 800円 調理のみ実施
残った毛糸を上手に活 用!編み物教室(全4 回)	家で眠っている毛糸であったか 小物を編む	①1月28日休 ②2月4日休 ③2月18日休 ④3月5日休 10:00~12:00 中込会館	市民なし/無料	①33名 ②28名 ③19名 ④16名 無料
子育て楽しみ隊・和ヨガ 教室(全2回)	子育て中の人向けの、子どもと 一緒に参加できるヨガ教室	①6月10日(水) ②7月8日(水) 10:00~11:30 中込会館	市民(産後5ヶ月以 上の方) 15名程度/無料	中止
子育て楽しみ隊・ベビー マッサージ(全2回)	赤ちゃんとママのコミュニケーションに ^`ビーマッサージの方法を教わる ①免疫カアップ!お胸のマッサージ。便秘解消にも。 ②発達を促す背中の^`ビーマッサージ	①8月20日(木) ②9月16日(水) 10:00~11:30 中込会館	市民(生後2か月〜 6か月までのお子さ んとその親) 親子10組/無料	①14名 ②14名 無料
しめ縄作り講習会	古代米を使った手作りの前掛け 飾り	12月12日生9:30~12:00 中込会館	市民 30名/800円程度 (材料費)	26名 800円
親子書き初め教室	書き初め	1月4日月9:30~12:00 中込会館	市民(小学校3年生 以下は保護者同 伴) 40名/無料	大人15名 子ども17名 無料
【子ども公民館】 おやこでつくろう! パン 教室(仮)	おいしくかわいいパンつくり	〈予定〉 8月7日儉9:30~13:00 中込会館	子どもと保護者 16名/1人400円程 度	中止
【子ども公民館】 トレッキングでさがして みよう!海の化石	太古の地層について学びなが ら、貝の化石などを実際に探す	8月5日休8:30~12:00 内山地区	子どもと保護者 20名/500円程度	大人8名 子ども10名 眼鏡購入有り500 円、購入無し100 円
【子ども公民館】 どうぶつに大変身!木 の実で工作教室	いろんな木の実を自由に組み合 わせそれぞれの作品を作る	8月7日惍9:30~11:30 中込会館	子どもと保護者 30名/300円程度	大人8名 子ども13名 300円

エッセンシャルアロマオ イルでオリジナルスプ レーを作ろう	清潔を保ったり、負けない身体作りや健康サポート。質の高いエッセンシャルオイルを使って安心できるスプレーを作る	7月29日(水)10:00~11:30 中込会館	市民 20名/500円程度	22名 / 500円 子ども対象から 大人対象に変更 し開催
家庭で本格中華	プロの料理人に教わる家庭でも おいしくできる中華料理のコツ。 シュウマイ作り	10月29日休10:00~12:00 中込会館	市民 9名/800円	8名 800円
チーズの日チーズセミ ナー	「チーズの日」にちなんで、製造 方法、食材との組み合わせなど を学ぶ	11月11日(水)10:00~11:00 中込会館	市民 20名/無料	16名 無料
第39回中込地区公民館 のつどい		2月20日(土)~2月21日(日) 中込会館	市民 なし/無料	延べ1,779名 無料 展示部門のみ、1 月31日〜3月9日 で分散開催

東公民館

東公民館				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
わくわく家庭菜園教室 (全7回)	土づくりから収穫まで、おいしい 野菜づくりの基本を学ぶ	9月7日(月) 9:30~11:30 市民創錬センター	市民 20名程度/100円 (初回のみ資料代 等)	6名 100円 1回のみ開催
手話講座(全3回)	佐久市手話言語条例、手話の 基本などを学ぶ	①2月15日(月) ②3月1日(月) ③3月15日(月) 13:30~15:30 市民創錬センター	市民 15名/無料	①13名 ②16名 ③17名 無料
おしゃれな料理教室 (春・秋) ※1回ごとに募集	季節の旬な食材を利用した料理 の作り方を学ぶ	10月6日(火)9:30~12:00 市民創錬センター	市民 12名/1000円程度 (材料費)	15名 / 800円 6月は中止
リラックスヨガ教室 6月と2月にそれぞれ3 回 ※6月、2月それぞ れ3回1セットで募集	リラックスヨガを楽しみながら心 と体をほぐす	①6月16日(火) ②6月23日(火) ③6月30日(火) ④2月4日(木) ⑤2月18日(木) ⑥2月25日(木) 10:00~11:30 市民創錬センター	市民 16名/無料	①12名 ②12名 ③13名 ④12名 ⑤13名 ⑥11名 なし
自然散策	双子池周辺を散策	6月17日(水) 双子池周辺	市民 12名/100円程度 (保険代)	11名 100円
国際交流サロン	外国の生活習慣を、料理を通じ て学ぶ	〈未定〉 6月 12月 市民創錬センター	市民 16名/1000円程度 (材料費)	中止
佐久と福沢諭吉	福沢諭吉 佐久のあしどり	9月17日休13:30~15:00 市民創錬センター	市民 35名程度/未定	32名 / 100円 1回のみ開催
【子ども公民館】 わくわく親子陶芸教室 (全2回)	陶芸づくりを楽しむ	①7月23日休 ②8月11日火 9:30~11:00 市民創錬センター	子どもと保護者 14名/600円程度 (材料費)	①大人8名 子ど も8名 ②大人8名 子ど も8名 初回のみ600円
【子ども公民館】 けん玉教室 (全2回)	けん玉の技をみがいて、級に挑 戦	〈予定〉 8月5日(水)、8月12日(水)9:30~11:00 市民創錬センター	子どもと保護者 20名程度/無料	中止
【子ども公民館】 竹細工教室	竹を使って昔ながらのおもちゃを 作る	8月7日〜9:30~11:30 市民創錬センター	子どもと保護者 14名/500円程度 (材料費)	大人9名 子ども17名 300円
デジカメ教室(全3回)	初心者のためのデジカメ教室	①9月9日(水) ②9月16日(水) ③9月30日(水) 9:30~11:30 ①市民創錬センター ②長野牧場周辺 ③野沢会館	市民 10名/未定	①9名 ②9名 ③7名 初回のみ600円
東地区を知る	平尾城について学ぶ	10月22日休9:30~11:30 市民創錬センター、平尾城跡	市民 14名/100円程度 (保険代)	17名 100円
健康教室	椅子を使ったチェアロビクスで体 を動かす	7月21日(火8:30~12:00 市民創錬センター	市民 14名/無料	9名 無料

ふるさと料理教室	季節の旬な食材を利用し、昔懐かしいふるさと料理の作り方を 学ぶ	〈未定〉11月 市民創錬センター	市民 16名/1000円程度 (材料費)	中止
絵手紙教室(全3回)	絵手紙の描き方	①10月7日(水) ②11月4日(水) ③12月2日(水) 9:30~11:30 中込会館	市民 15名/400円程度	①13名 400円 ②11名 50円 ③9名 50円
手芸教室(全2回)	家にある布をリメイク	①11月13日金 ②11月20日金 9:00~12:00 市民創錬センター	市民 14名/500円程度	①16名 ②16名 無料
くん製づくり教室	自宅でも作れるくん製づくりを学 ぶ	12月4日金9:30~12:00 市民創錬センター	市民 12名/1,000円程度 (材料費)	15名 / 800円 調理のみ(試食な し)
そば打ち教室	年越しを前に、そばの打ち方を 学ぶ	12月9日金9:30~12:00 市民創錬センター	市民 12名/800円程度 (材料費)	13名 / 500円 調理のみ(試食な し)
救命救急講習会	救命救急法を学び、緊急事態に 役立てる	9月18日金9:00~12:00 市民創錬センター	市民 14名/無料	7名 無料
書初め教室(全2回)	書初め	1月4日(月)1月5日(火)9:30~11:00 市民創錬センター	市民 20名程度/無料	①9名 ②5名 無料
きのこ栽培教室	きのこの栽培方法を学び、駒打 ちを体験	3月6日(土)9:30~11:30 市民創錬センター	市民 16名/1,700円程度 (材料費)	19名 1,800円
人権講座	人権について一緒に学ぶ	12月5日仕) 18:00~19:00 市民創錬セン ター	市民 定員なし/無料	25名 無料
手作りクラフト教室	風邪予防スプレ一作り	10月29日休9:30~11:30 市民創錬センター	市民 14名/500円	15名 500円
手作りクラフト教室	保湿クリーム作り	12月17日休9:30~11:30 市民創錬センター	市民 14名/800円	15名 800円
東地区公民館のつどい	地域で活動しているグループ や、公民館活動における学習グ ループの1年間の成果を一堂に 集めた作品の展示や舞台発表	2月27日(土) 2月28日(日) 市民創錬センター	市民	中止

臼田公民館

口田公氏語				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
家庭菜園教室(全9回)	地産地消!!安心・安全でおい しい野菜づくりの基本を学ぶ	⑤8月5日(水) ⑥9月8日(火) ⑦10月6日(火) ⑧11月10日(火) ⑨3月9日(火) 9:30~11:30 あいとぴあ臼田	市民 15名程度 /100円 (初回のみ資料代)	⑤11名 ⑥7名 ⑦10名 ⑧9名 ⑨7名 初回のみ100円 ①~④は中止
ステンドグラス講座	ステンドグラスの兜を作る	4月12日(日)13:30~16:30 あいとぴあ臼田	市民 15名/2000円(材料 費)	中止
季節の料理教室 食卓を飾ろう	季節にあった食卓の飾り方を折 り紙やナプキンで演出	10月21日(水)9:30~12:00 あいとぴあ臼田	市民 15名/無料	5名 / 無料 調理実習なしの 講座に変更して 開催
初心者俳句講座(全6 回)	日頃の生活の中で感じていることを五・七・五の世界で表現	①10月20日火 ②11月17日火 ③12月15日火 ④7月21日火 ⑤8月18日火 ⑥9月15日火 9:30~11:30 あいとぴあ臼田	市民 10名/500円程度 (資料代)	④11名 ⑤13名 ⑥13名 ①13名 ②12名 ③13名 初回のみ100円
ふるさと学習(2回) ※1回ごとに募集	歩いて、見て、ふるさとの魅力を 再発見! 「田口地区の文化財巡り」	10月13日火13:00~17:00 田口地区	市民 20名/100円程度 (保険料)	21名 100円 ①は中止
おうちdeおいしい手作り パン	焼きたてでおいしいパンを楽しく 作る	6月6日生)時間10:00~15:00 市民創錬センター	市民 20名/1000 円程度 (材料費)	中止

【子ども公民館】 親子ふれあい陶芸教室 (全2回)	自分だけのオリジナル作品を作る ①成形 ②釉薬付け	①7月4日仕)②7月23日休 9:30~11:30 あいとぴあ臼田	子どもと保護者 20名/700円程度 (材料費)	①11名 ②11名 初回のみ700円
【子ども公民館】 ワンコインでたのしくパ ンづくり	親子で楽しくパンづくり	7月18日(土)10:00~13:30 市民創錬センター	子どもと保護者 20名/500円程度 (資料代)	中止
【子ども公民館】 飯ごう炊さんと星の教 室	飯ごうで夕食作りに挑戦!夜は 花火と星の観望を楽しむ	7月25日仕)15:00~20:00 うすだスタードーム	子どもと保護者 10組/実費	中止
高山植物ウォッチング	夏山に可憐に咲く花をウォッチング	7月20日(月) 未定	市民 25名/未定	中止
【子ども公民館】子ども ステンドグラス教室	ステンドグラスの作品作り	8月9日(日) 午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:30~16:30 あいとぴあ臼田	子ども 15名/未定	22名 800円
元気長生き健康講座 (全3回)	いきいきとした生活を送るため の知識や、身体の不調を予防・ 改善するための体操を学ぶ	①8月18日 ②9月15日 ③10月20日 13:00~15:00 あいとぴあ臼田	市民 20名/無料	①18名 ②20名 ③15名 無料
大人のための体験陶芸 (全3回)	世界にたった一つの作品つくり ①成形 ②釉薬付け ③作品鑑賞	①9月18日金 ②10月9日金 ③10月16日金 9:30~11:30 あいとぴあ臼田	市民 10名/800円程度 (材料費)	①8名 ②8名 ③7名 初回のみ700円
子ども小満太鼓教室 (全10回)	伝統芸能「臼田小満太鼓」の入 門教室。公民館のつどいで発表 する	9月~2月まで全10回 ①11月15日(日) ②11月21日(土) ③12月5日(土) ④12月12日(土) ⑧2月6日(土) ⑨2月13日(土) ⑩2月20日(土) 14:00~15:30 あいとびあ臼田	小学2年生~6年生 25名/無料	①12名 ②13名 ③13名 ④13名 ⑨10名 ⑨11名 ⑩12名 無料 ⑤~⑦は中止
ふるさと写生大会	稲荷山公園とその周辺の風景 の写生大会	11月3日(火·祝)9:00~12:00 稲荷山公園	市民なし/無料	5名 なし
キッズinあいとぴあ 〜親子でGood day〜 作って遊ぼう親子のつ どい	リースづくり、木工作、プラ板、ス ライム、折り紙、ぶんぶんゴマな どを作って遊ぶ	11月14日(土)9:00~ あいとぴあ臼田	市民 なし/無料	中止
季節の行事食	お正月料理など季節の行事食について学ぶ	11月25日(火) 9:30~13:00 あいとぴあ臼田	市民 15名/無料	4名 無料 調理実習なしの 講座に変更し開 催
年賀状パソコン教室(全 3回)	パソコンで年賀状の作り方を学 ぶ	①11月13日倫 ②11月20日倫 ③11月27日倫 9:30~11:30 あいとぴあ臼田	市民 15名/700円程度 (テキスト代)	①8名 ②9名 ③9名 初回のみ500円
歴史講座	江戸時代後期から巡礼が行われるようになった佐久三十三番 観音札所について学習	11月15日(日)9:30~11:30 あいとぴあ臼田	市民 30名/無料	17名 100円
そば打ち体験教室	新そばの香りを楽しみながら、そば打ちに挑戦してみよう!	12月4日金9:00~13:00 あいとぴあ臼田	市民 15名/800円程度 (材料費)	中止
しめ縄づくり	正月用のお飾りを自分で作る	12月11日金13:30~15:30 あいとぴあ臼田	市民 20名/300円程度 (材料費)	15名 300円
ステンドグラス体験	ステンドグラス初心者向きの講 座	12月13日(日)13:00~16:00 あいとぴあ臼田	市民 15名/未定	12名 1,500円
切り絵教室(全4回)	初心者も経験者も、すてきな作 品に挑戦	①1月8日金 ③2月5日金 ④2月19日金 ⑤2月26日金 13:30~15:30 あいとぴあ臼田	市民 15名/300円程度 (材料費)	①10名 ②中止 ③10名 ④9名 ⑤8名 初回のみ300円

書初展	〈作品募集〉 課題:幼児・保育園「もち」小1「もち」小2「ひので」小3「つよい心」小4「生きる力」小5「正月の朝」小6「強い信念」中1「不言実行」中2「自然の神秘」中3「無限の可能性」高校生・一般は自由	〈応募〉1月8日惍まで 〈展示〉1月15日俭~1月21日休 あいとぴあ臼田	一人1点 なし/無料	ー会場での掲示 展示はせず、イン ターネットでの作 品公開とする
ステンドグラス体験	ステンドグラス経験者向きの講 座	2月28日(日)13:00~16:00 あいとぴあ臼田	市民 15名/未定	8名 2,500円
体操教室(全4回)	ストレッチや筋力強化	①1月28日休 ②2月4日休 ③2月18日休 ④2月25日休 13:30~15:00 あいとぴあ臼田	市民 30名/無料	①18名 ②19名 ③17名 ④15名 無料
臼田地区公民館のつど い	地域で活動しているグループや、公民館活動における学習グループの1年間の成果を一堂に集めた作品の展示や舞台発表	2月27日(土)~2月28日(日) あいとぴあ臼田	市民なし/無料	延べ327名 無料 展示部門のみ開 催
星空ウォーキング〜星 の教室(5回)	季節ごとの星空観察と星の教室 (春)(夏)(秋)(冬)(月)の5回	①9月10日休 ②11月12日休 ③1月7日休 ④3月11日休 ⑤3月25日休 19:00~21:00 あいとぴあ臼田	市民 30名/無料	①17名 ②3名 ③2名 ④9名 ⑤10名 無料
ステンドグラスに挑戦!	高校生と一緒に、ステンドグラス に挑戦	10月26日(月)13:00~16:00 あいとぴあ臼田	市民 15名/未定	7名 2,500円
ステンドグラスに挑戦!	高校生と一緒に、ステンドグラス に挑戦	11月11日(月)13:00~16:00 あいとぴあ臼田	市民 15名/未定	11名 2,500円
防災教室	避難所はどんなところ?などを学	9月3日休18:30~19:30 あいとぴあ臼田	市民 20名/無料	9名 無料
浅科公民館				

戊件公 氏貼				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
手打ちうどん教室	手打ちうどん作りにチャレンジ	4月17日金9:30~13:00 観音峯活性化センター	市民 16名/700円程度	中止
ヨガと青竹で若返り (全3回)	ヨガと青竹ストレッチ	①4月22日(水) ②5月13日(水) ③5月27日(水) 10:00~11:30 浅科会館	市民 15名/無料	中止
タペストリー講座(全4 回)	パッチワークの技法でタペスト リー(壁飾り)を作る	①6月5日金 ②6月19日金 ③7月3日金 ④7月17日金 ⑤8月7日金 9:30~11:30 浅科会館	市民 15名/5,000円程度	①11名 ②11名 ③11名 ④10名 ⑤8名 初回のみ4,300円
中山道歴史の旅(全2 回)	浅間・望月公民館と合同企画 中山道の歴史について、浅科地 区を学ぶ	①5月19日火 ②5月26日火 いづれも9:30~17:00 浅間会館集合	市民 各18名/各300円程 度	中止
ママの料理教室 「浅間・浅科連携講座」	楽しく美味しい料理を作る	10月9日(金)9:30~13:30 創錬センター	市民 12名/各800円程度	9名 / 800円 ①は中止し、②は 日程をを変更し 調理のみで実施
簡単!くんせい講座	煙をかけた保存食	6月3日(水)9:30~13:30 浅科会館	市民 15名/1000円程度	中止
男子厨房に入ろう! ※1回ごとに募集	男性を対象にした料理教室	①10月14日(水) ②11月25日(水) ③12月23日(水) 9:30~13:30 創錬センター	男性 15名/800円程度	中止
浅科音頭講習会	浅科音頭やミナコイ賛歌などの 踊りを練習して8月のどんどん祭 りで披露	①7月8日(水) ②7月15日(水) 19:00~20:30 交流文化館浅科	市民なし/無料	中止
クラフト講座(全2回) ※1回ごとに募集	身の回りの物で簡単手作り! 野菜を入れたりと、とても便利な 「新聞紙のエコバッグ」を作る	①7月6日(月) ②10月12日(月) 9:30~11:30 浅科会館	市民 20名/無料	①5名 ②9名 無料

		lo - -/ · · · · · ·	T	o -
切り絵講座(全2回)	シルエットを楽しむ切り絵に挑戦	①9月14日(月) ②10月5日(月) いずれも9:30~11:30 浅科会館	市民 15名/800円(材料 費)	①4名 ②2名 初回のみ600円
水と酒の素敵な関係〜 美味しい酒は美味しい 水から〜	水について学び酒造りの現地を 訪ねる	9月16日(水) 9:30~16:00 浅科会館集合	市民 16名/200円(保険 料等)	中止
人権講座	身近な人権について一緒に考え る	10月3日生)13:00~14:00 浅科会館	市民 なし/無料	16名 無料
草木染教室	草木(なまば)でハンカチやス カーフ染めに挑戦	①9月3日休 ②11月25日休 13:00~16:00 浅科会館	市民 15名/500円程度 (材料費、ハンカ チ、スカーフ購入の 方は別途徴収)	①8名 ②6名 各回500円
切り絵教室~年賀状編 ~(全2回)	切り絵の年賀状つくり	①11月9日(月) ②11月30日(月) いずれも9:30~11:30 浅科会館	市民 15名/800円程度 (材料費)	①17名 ②15名 初回のみ600円
さわやか3B体操(全3 回)	ボール、ベル、ベルターを使って 音楽に合わせた体操を学ぶ	①11月18日(水) ②12月2日(水) ③12月16日(水) いずれも10:00 ~11:30 浅科会館	市民 25名/無料	①11名 ②13名 ③12名 無料
そば打ち教室	そば打ち	11月20日金9:30~13:30 望月観音峯活性化センター	市民 15名/700円程度 (材料費)	13名 / 700円 調理のみ(試食な し)
冬の飾り巻き寿司教室	〜サンタクロースを作ろう〜 見た目が可愛くて食べるのがもったいない飾り巻き寿司をつくる	12月10日休13:30~15:30 創錬センター	市民 16名/1000円程度 (材料費)	16名 / 1,000円 調理のみ(試食な し)
おやこDE料理 〔浅間・浅科公民館連携 講座〕	親子で楽しい時間を過ごしましょ う!クリスマス料理を作る	12月12日(土)9:30~13:30 創錬センター		大人9名 子ども10名 800円 調理のみ(試食なし)
草月流「生け花教室」	お正月の花とつどいに展示する 花を作り上げる	12月25日儉13:00~15:00 浅科会館	市民 15名/3000円程度 (材料費)	7名 2,500円 2回中1回のみ開 催
チャレンジ!囲碁・将棋 体験講座	囲碁と将棋の基礎を学ぶ	1月6日(水9:30~11:30 あさしな児童館	市民 なし/無料	中止
囲碁·将棋大会		1月31日(日) 9:30~15:00 浅科会館	市民 なし/高校生以下 600円、大人1000 円	中止
【子ども公民館】 みんなで楽しむ陶芸教 室(全2回)	親子や家族で協力して、陶芸を 体験 ①作品作り ②色付け	①6月21日(日)午前の部9:30~ 11:30 午後の部13:30~15:30 ②7月19日(日)午前の部9:30~ 11:30 午後の部13:30~15:30 浅科会館	子どもと保護者 ただし大人のみの 参加も可 午前15名午後15名 /一家族800円程度	中止
【子ども公民館】 水源地に出かけよう!	水道の水源地見学	7月29日(水)8:30~14:30 未定	子どもと保護者(大 人のみも可) 18名/100円(保険 料)	中止
【子ども公民館】 おやこDEおやつ 「浅間・浅科連携講座」	親子でおやつを作る	7月31日儉8:30~14:30 浅間会館	子どもと保護者 20名/500円程度	中止
【子ども公民館】 おやこDEパン 「浅間・浅科連携講座」	親子でパンを作る	8月7日金9:30~11:30 浅間会館	子どもと保護者 20名/500円程度	中止
【子ども公民館】 体験!デッサン教室	絵の基本のデッサンを学ぶ	9月6日(日)10:00~16:00 交流文化館浅科	子どもと保護者(大 人のみも可) 30名/大人1000 円、小中学生無料	中止
浅科地域公民館対抗野 排球大会	地域の交流と親睦を兼ねて、9 地域公民館が対戦	8月23日(日) 浅科総合グラウンド、浅科中学校 体育館	市民 なし/未定	中止

浅科地区公民館のつどい	地域で活動しているグループ や、公民館活動における学習グ ループの1年間の成果を一堂に 集めた作品の展示や舞台発表	1月16日(土)1月17日(日) 交流文化館浅科	市民 なし/無料	中止
望月公民館				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
家庭菜園教室(全7回)	家庭菜園の土づくりから苗の選 び方、管理、病害虫防除、収穫 までを学ぶ	①4月7日火 ②5月1日金 ③6月2日火 ④7月7日火 ⑤8月6日休 ⑥9月1日火 ⑦10月6日火 9:30~11:30 望月観音峯活性化センター	市民 20名/100円(資料 代)	中止
愛唱歌合唱講座うたご えホール(全9回) ※1回ごと	童謡、唱歌などなつかしい歌を みんなで楽しく歌い、心と身体と もにリフレッシュ	④7月15日(水) ⑥9月16日(水) ⑦10月21日(水) ⑧11月18日(水) 13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	市民 なし/無料 歌集購入の方660 円	④23名 ⑥17名 ⑦19名 ⑧16名 無料 9回中4回のみ開 催
歴史講座(全2回) ※1回ごと	各地区を巡りながら、歴史を学び人々の暮らしや伝統を学習する	①7月29日(水) ②9月30日(水) 8:30~17:00 駒の里ふれあいセンターほか	市民 20名/300円程度 (保険料·資料代)	①10名 ②8名 各回300円
家族の笑顔が一番 しあわせクッキング (全6回) ※1回ごと	どこでも手に入る食材を使い、 簡単で手軽にできる料理を学び 食卓を豊かにする	③9月10日休 ④11月12日休 ⑥3月4日休 9:30~13:00 駒の里ふれあいセンター	市民 16名/800円程度	③6名 ④6名 ⑥6名 各回800円 調理のみ(試食なし)
染色教室(全6回)	様々な染料を使い、オリジナル の染物をつくる	③7月10日金 ④9月11日金 13:30~16:00 望月観音峯活性化センター	市民 15名/2,000円程度 (材料費)	③5名 ④5名 初回のみ1,000円 6回中2回のみ開 催
救命救急講習会	心肺蘇生法、AEDの使用について学ぶ	6月27日仕) 9:00~12:00 駒の里ふれあいセンター	市民 20名/無料	22名 無料
竹細工教室	竹ひごを使って簡単な小物入れ を作る	11月14日仕) 9:00~16:00 駒の里ふれあいセンター	市民 15名/1,000円程度 (材料費)	12名 1,000円
人権講座	「相手の気持ちを考えること」の 大切さなど人権について学び合 う	12月15日金 9:00~19:50 駒の里ふれあいセンター	市民なし/無料	22名 無料
みそ作り体験教室	地元東春睦会の皆さんから、お みそづくりを学ぶ	3月13日(土)13:00~17:00 望月観音峯活性化センター	市民 20名/1,600円程度 (材料費、資料代)	中止
そば打ち体験教室	そばの打ちから茹で上げまで	12月17日休9:00~14:00 望月観音峯活性化センター	市民 15名/1,000円程度 (材料費)	7名 1,000円 調理のみ(試食な し)
初心者デジカメ教室 (全2回)	基本となる写真の取り方、野外 や室内撮影の光の取り込み、ストロボ撮影の技術を学ぶ	①10月14日(水) ②11月6日(金) 駒の里ふれあいセンター	市民 15名/1,000円程度 (保険料、資料代)	12名 1,100円
教室(各6回)	気軽にどなたでも参加できるスト レッチ体操	①6月12日金 ②6月26日金 ③7月10日金 ④7月17日金 ⑤8月21日金 ⑥8月28日金 10:00~11:30 駒の里ふれあいセンター	市民 30名/無料	①22名 ②17名 ③20名 ④21名 ⑤20名 ⑥19名 無料
気軽にらくらくストレッチ 教室(各6回)(2)	気軽にどなたでも参加できるスト レッチ体操	未定 駒の里ふれあいセンター	市民 30名/無料	中止

-				
おかあさんの季節の 料理教室	家庭でできる季節の料理を学び「つくる楽しさ」、「食べる喜び」を 感じる講座	12月10日休9:30~13:00 駒の里ふれあいセンター	市民 16名/800円程度	中止
おやこでチーズ作り体 験 教室	手づくりストリングチーズづくりを 学び、つくる楽しさを学ぶ	1月23日仕)13:30~16:00 桜ヶ丘地域ふれあいセンター	市民 10組/3,000円程度 (材料費)	中止
親子で楽しむ手づくり 小物教室	手づくり入園グッズ作りを学ぶ	2月20日仕9:00~11:30/13:30~ 15:30 駒の里ふれあいセンター	市民 各10名/100円程度 (資料代)	中止
望月小唄民踊流し 講習会	望月小唄を学び、榊祭りの民踊 流しに参加	8月7日金19:00~20:30 駒の里ふれあいセンター	市民 なし/無料	中止
しめ縄づくり教室	前掛け締め、ごぼう締めを作る	12月20日(日)9:00~16:00 駒の里ふれあいセンター	市民 15名/1,500円程度 (材料費等)	7名 1,500円
自然観察教室	野外観察を通じて自然に触れ合 う教室	10月16日金8:30~14:30 湯ノ丸高原 池の平湿原	市民 12/300円	12名 300円
繭クラフト講習会	素朴で風合いのある繭を通じて 趣味の領域を広げる講習	10月2日金13:30~16:00 駒の里ふれあいセンター	市民 8/500	5名 500円
手作りロケットストーブ 講習会	化石燃料に頼りことなく調理可能な熱量を十分得られる調理用ロケットストーブの制作方法を学ぶ講習	10月24日(土)9:30~11:30 駒の里ふれあいセンター	市民 10/200	9名 200円
陶芸教室「初めての陶 芸」	陶芸を体験する教室	10月4日(日)9:30~12:00 多津衛民芸館	市民 10/1000円	7名 1000円
【子ども公民館】 もちづき子ども祭り	からだを使った体験ゲームやお やつづくり、水遊びなど楽しいお 祭り。麦茶やスイカ、かき氷の無 料サービス。(主催:もちづき子 ども祭り実行委員会)	8月2日(日)9:30~15:30 駒の里ふれあいセンター	小学生以下は保護 者同伴 なし/無料	中止
夏の子ども公民館	牛乳パックと使った工作にチャレ ンジ	8月8日仕)10:00~12:00 駒の里ふれあいセンター	子ども(小1〜小3) と保護者 15組/500円程度	子ども11名 保護者11名 500円 もちづき子ども祭 りの代替講座とし て開催
榊祭り望月小唄民踊 流し	民踊流し連をつくり、榊祭りに参加	8月15日仕)19:00~21:00 望月地区内	市民 なし/無料	中止
第15回望月地区公民館 のつどい	地域で活動しているグループ や、公民館活動における学習グ ループの1年間の成果を一堂に 集めた作品の展示や舞台発表	11月21日仕)11月22日(日) 駒の里ふれあいセンター	市民なし/無料	中止
【親子ふれあい劇場】 「クリスマスコンサート」	小さいお子さんから大人も楽しめるコンサート(小学生以下は保護者同伴)	12月6日(日)10:00~12:00 駒の里ふれあいセンター	市民 なし/無料	中止

【中央図書館】

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
おはなしの会	図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせ会	毎月1回休10:30~ 中央図書館	乳幼児 なし/無料	2名 1回のみ開催
おはなしの会 クリスマススペシャル	図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせ会のスペ シャル版	12月17日休10:30~ 中央図書館	乳幼児 なし/無料	中止
ぽっけおはなしの会	ボランティアによる絵本や紙芝 居などの読み聞かせ会	毎月1回(除8月12月)生)10:30~ 中央図書館	子どもから大人 なし/無料	中止
ぽっけおはなしの会 クリスマススペシャル	ボランティアによる絵本や紙芝 居などの読み聞かせ会のスペ シャル版	12月19日生)10:30~ 中央図書館	子どもから大人 なし/無料	中止
つくってあそぼう	身近な材料を使って工作をし楽 しむ	8月8日仕)11:00~ 中央図書館	子どもから大人 なし/無料	中止
おはなしの会	図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせ会	毎月1回(除5月8月12月)仕)10:30 ~ 中央図書館		22名 4回のみ開催

子ども読書まつり おはなしの会	図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせ会のスペ シャル版	5月2日仕)10:00~ 中央図書館	子どもから大人 なし/無料	中止
夏休みおはなしの会 スペシャル	図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせ会のスペ シャル版	8月8日(土)10:30~ 中央図書館	子どもから大人 なし/無料	中止
おはなしの会 クリスマススペシャル	図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせ会のスペ シャル版	12月12日(土)10:30~ 中央図書館	子どもから大人 なし/無料	4名
ジョージアさんの英語の 絵本の読み聞かせ	英語の絵本の読み聞かせを通じ て英語の響きに親しむ	5月2日仕)7月4日仕) 9月5日仕)12月5日仕) 2月6日仕)10:30~ 中央図書館	子どもから大人 なし/無料	7名 12月5日のみ開 催
ザ・フレンズ朗読会	ボランティアによる朗読会	毎月1回(水)11:00~ 中央図書館	どなたでも なし/ 無料	中止
語りのおもてなし	ボランティアによる昔話や民話な どの語りの会	毎月1回(除12月)生)15:00~ 中央図書館	子どもから大人 なし/無料	15名 4回のみ開催
ちいさい子のおはなし 会	絵本や紙芝居などの読み聞か せ会	5月からの隔月第2水10:30~ コスモホール2階 ホワイエ	乳幼児 なし/無料	中止
ブック☆ブック お話の会	ボランティアによる絵本や紙芝 居などの読み聞かせ会	毎月第3(土)14:00~ 臼田図書館	子どもから大人 なし/無料	中止
夏休み お話の会スペシャル	図書館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせ会の スペシャル版	7月25日仕)10:30~ コスモホール1階会議室	子どもから大人 なし/無料	中止
星と宇宙のパネル写真 展	星と宇宙のパネル写真の展示	7月25日(土)~8月16日(日)開館時間中 日田図書館	子どもから大人 なし/無料	1343名
お話の会 クリスマススペシャル	図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせ会のスペ シャル版	12月12日仕)10:30~ コスモホール1階会議室	子どもから大人 なし/無料	中止
ちいさい子のおはなし 会	絵本や紙芝居などの読み聞か せ会	4月から隔月1回休10:30~ 浅科図書館	乳幼児 なし/無料	中止
おはなし会	ボランティア・図書館職員による 絵本や紙芝居などの読み聞か せ会	毎月1回(除12月)生)11:00~ 浅科図書館	子どもから大人 なし/無料	32名 3回のみ開催
おはなし会スペシャル	絵本や紙芝居などの読み聞かせ会のスペシャル版。あわせて工作も行う	7月25日(土)13:30~ 浅科図書館	子どもから大人 なし/無料	中止
おはなし会 クリスマススペシャル	絵本や紙芝居などの読み聞か せ会のスペシャル版	12月19日仕)11:00~ 浅科図書館	子どもから大人 なし/無料	26名
ちいさい子のおはなし 会	絵本や紙芝居などの読み聞か せ会	5月から隔月1回金10:30~ 望月図書館	乳幼児 なし/無料	中止
ものがたりふれあいトー ク	ボランティア・図書館職員などによる絵本や紙芝居などの読み聞かせ会	毎月1回(除8月12月)仕)11:00~ 望月図書館	子どもから大人 なし/無料	25名 3回のみ開催
ものがたりふれあいトー ク 子どもまつりスペ シャル	子どもまつりの一環としての、おはなし会スペシャル版,望月公民館の「もちづき子どもまつり」の中で行う	8月2日(日)時間未定 望月図書館	子どもから大人 なし/無料	中止
ものがたりふれあいトー ク クリスマススペシャル	絵本や紙芝居などのおはなし会 スペシャル版	12月13日(日)11:00~ 望月図書館	子どもから大人 なし/無料	10名
製本講習会	作文や写真、資料などを一冊の 本に製本する講習会	3月7日(日)13:30~ 望月図書館	一般(小学生は保 護者同伴) なし/材料費 (実費)	中止
秋の読書まつり	図書館職員が選ぶ「お薦め本」 を展示	10月25日(日)~11月7日(土)開館時間中中央図書館・サングリモ中込図書館	一般なし/無料	5,708名
秋の読書まつり	図書館職員が選ぶ「お薦め本」 を展示	10月25日(日)~11月7日(土)開館時間中 日田図書館	一般 なし/無料	776名
秋の読書まつり	図書館職員が選ぶ「お薦め本」を展示	10月25日(日)~11月7日(土)開館時間中 浅科図書館	一般 なし/無料	864名
	•			

秋の読書まつり	図書館職員が選ぶ「お薦め本」 を展示	10月25日(日)~11月7日(土)開館時間中望月図書館	一般 なし/無料	679名
雑誌リサイクル市	保存年数を経過した雑誌の譲渡	8月1日(土)・8月2日(日)開館~雑誌終了時 浅科図書館	一般 なし/無料	206名
雑誌リサイクル市	保存年数を経過した雑誌の譲渡	8月1日(土)・8月2日(日)開館~雑誌終了時望月図書館	一般 なし/無料	144名
雑誌リサイクル市	サイクル市 保存年数を経過した雑誌の譲渡 10月24日仕)・10月25日(日)開館 ~ 一般 中央図書館・サングリモ中込図書 なし/ 領		一般 なし/無料	1,501名
雑誌リサイクル市	保存年数を経過した雑誌の譲渡	10月24日仕)·10月25日(日)開館~ 雑誌終了時 臼田図書館	一般 なし/無料	248名
音読者養成講座(全6 回)	意欲のある。 (全6) 最音図書を提供するため、音訳 11月11日(水) 11月18日(水) 意欲のある。 (記携わる音読ボランティアを育 1月20日(水) 1月27日(水) 前記日時の 成する講座。発声、発音、読み 13:30~16:00 清座を受診力		音読ボランティアに 意欲のある方で、 前記日時の全ての 講座を受講できる 方 15名/無料	57名
図書館講座	菊池日出夫氏講演会	11月7日(土) 交流文化館浅科	どなたでも なし/無料	129名
読み聞かせ講習会(全3 回)	絵本についてや読み聞かせの 技法を学ぶ	①5月16日仕)②5月24日(日) ③5月31日(日)10:30~12:00 中央図書館	どなたでも 各回40名/無料	中止
理科読	読み聞かせと実験を融合させ、 すべての子どもに理科の楽しさ を届ける研修と実践	7月30日休9:00~11:00 佐久市立東小学校	興味のある人・学 校司書 30名(先着順)/無 料	中止
夏休みわくわく実験室	身のまわりにある不思議なことがらについて、実験したり観察したことをもとに図書館の本を使って確認したり深めたりする		小学生 20名~30名/無料	中止
ビブリオバトル	自分の好きな本を紹介しあっ て、みんなが一番読みたい本を 決める書評ゲーム	2月頃 中央図書館	中高生 なし/無料	中止
收おじいちゃんが語る 佐久の今昔	郷土史について学ぶ	9月19日(土)~3月20日(土)(除1月)每週(土)通算21回開催中央図書館		698名

【近代美術館】

[是[0天門品]					
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費	
「すがた」と「しぐさ」 &平成30年度収蔵新収	収蔵品の中から、人物の「すがた」と「しぐさ」に見どころのある作品を展示。同時に、昨年度の新収蔵品と、佐久にゆかりの作家たちの作品も展示	①4月1日(水)~4月7日(火)9:30~ 17:00 ②7月4日(土)~8月16日(日)10:00~ 16:30 佐久市立近代美術館	なし なし/①の期間:入 館料 ②の期間:無料	819名 ①の期間 観覧料 一般520円 中高生410円 小中生260円 ②の期間 観覧料無料 ①と②の間は新 型コロナウイルス 感染症の影響に より臨時休館	
関連イベント ミュージアムコンサート 〜ゴールデンウィークス ペシャル〜 ①ロビーコンサート ②アートコラボコンサート	東京フィルハーモニー交響楽団「佐久レデデンス 弦楽クァルテット」の皆さんによる、美術館内でのコンサート。②のアートコラボコンサートでは、演奏とともに学芸員の作品解説	①4月30日休13:00~13:40 ②5月1日惍18:00~19:00 佐久市立近代美術館	なし なし/参加無料(入 館料必要)	中止	

関連イベント ダンス公演「アート×ダ ンス=!?」	美術館の展示室を舞台に、作品から受けたインスピレーションを、ダンサーが身体で表現	5月3日(日) ①13:30~13:45 ②15:00~15:15 5月4日(月) ①10:30~10:45 ②12:00~12:15 ③13:30~13:45 佐久市立近代美術館	なし なし/参加無料(入 館料必要)	中止
特別企画展 <脱皮する大地・浅間山>長岡 國人展	長岡國人(ながおか・くにと)は 佐久市出身の美術家で、西ベル リン、和田山(兵庫県)と拠点を 移しながら、現在も国内外で活動を続けています。国際的に評価された色彩銅版画から、近年 力を注いでいる「拓本プロジェクト」まで、長岡自身が選定した作品により、50年間の活動を振り 返る	1月6日(水)~2月7日(日)10:00~ 16:30 佐久市立近代美術館	なし/観覧料一般 800円 中高生410 円 ※中学生以下 無料(予定)	566名 観覧料 一般800円 大学生410円 高校生以下無料
関連イベント 長岡國人ギャラリートー ク(仮)	長岡國人によるギャラリートーク	7月4日生時間未定 佐久市立近代美術館	なし 未定/参加無料※ 美術館観覧券が必 要	中止
関連イベント 版画工房 WERK- STATT N組 ワーク ショップ(仮)	長岡國人が主宰するユニット「版画工房 WERK-STATT N組」によるワークショップ	7月23日(木)〜26日(日)のうち1日 佐久市立近代美術館	未定 未定/500円(予定)	中止
関連イベント 対談 長岡國人×堤隆 (浅間縄文ミュージア ム)(仮)	長岡國人と、堤隆(浅間縄文ミュージアム館長)による対談形式の講演会	8月15日(土)※予定※時間未定 佐久市立近代美術館	なし 未定/参加無料 ※美術館観覧券が 必要	中止
武論尊原作展 デ ビューからの軌跡 武 論尊/史村翔の世界	市出身の漫画原作者・武論尊/ 史村翔の軌跡をたどる、初めて の原作展	8月22日(土)~10月4日(日)10:00~ 16:30 佐久市立近代美術館	なし なし/無料	次年度に延期
【同時開催】 武論尊100時間漫画塾 塾生作品展	「武論尊100時間漫画塾」の第1 期生から第3期生までの作品を 展示	8月22日(土)~10月4日(日)10:00~ 16:30 佐久市立近代美術館	なし なし/無料	次年度に延期
関連イベント 武論尊先生来館	武論尊先生来館	8月22日(土) 9月12日(土)		次年度に延期
秋のワークショップ(仮)	内容未定	未定 佐久市立近代美術館	未定 未定/未定	中止
第16回佐久市児童生徒 写生大会	写生を通して自然や風景の美しさに触れられるイベント。完成した作品は、2月20日(土)から3月7日(日)まで、近代美術館で展示	10月18日(日)8:30~15:00 〈受付場所〉 佐久市立近代美術館 〈写生会場〉 駒場公園·茨城牧場長野支場	なし※審査対象は 市内小中学生のみ (小学生以下は保 護者同伴) なし/無料	32名 (小中学生27名、 保護者など8名)
公募 第35回佐久平の 美術展	佐久地域にゆかりの皆様による 展覧会。 公募した作品を審査し、入選作 品を展示。 平面部門「日本画・油彩画等」 立体造形部門「彫刻・工芸等」	【作品搬入】 3月6日(土)~8日(月) 各日10:00~12:00、13:00~15:30 【入選作品展示】 3月27日(土)~4月18日(日)10:00~ 16:30 佐久市立近代美術館	佐久地域と関わり があり、平成17年4 月1日以前の生ま れの方 なし/【作品搬入手 数料】 各部門1点3000円 (20歳未満の方は1 点1000円) 【入選作品展示】 観覧料無料	観覧者数:1,005 名 (「佐久平の美術 展 第34回受賞 者展」との合計名 数) 出品者数:88名
佐久平の美術展 第34回受賞者展	昨年度の「第34回佐久平の美術 展」で受賞した方の作品を展示	3月27日(土)~4月18日(日)10:00~ 16:30 佐久市立近代美術館	なし なし/無料	観覧者数:1,005 名 (「公募 第35回 佐久平の美術 展」との合計名 数)
迎春2020	ー年の始まりを祝い、収蔵品の 中から干支にまつわる作品やお めでたい作品などを展示	1月6日(水~1月17日(日)10:00~ 16:30 佐久市立近代美術館	なし なし/無料	中止

日向裕·綾 佐久市児 童生徒美術展	市内の小・中学生の児童生徒の 皆さんが制作した作品の中から、各校で選抜された作品を展示	2月20日(土)~3月7日(日)10:00~ 16:30 佐久市立近代美術館	なし なし/無料	1,182名
市民公募型 個展・グ ループ展	公募により選出された市民グループの展覧会を、3会期で開催。 ※展示内容は10月の審査後に 決定	<応募期間> 9月1日(以~9月30日(水) <出展期間>※予定 ①3月9日(以~3月14日(日) ②3月30日(以~4月4日(日) ③4月6日(以~4月11日(日) 佐久市立近代美術館	なし なし/無料	中止
収蔵品展 自然と美術 ―武者小路実篤から現 代美術まで―	佐久市出身の美術コレクターで、美術年鑑社初代社長の油井 ーニ(ゆい・いちじ)は、武者小路 実篤と親交が深く、実篤に直接 書画の揮毫を依頼するなどして、多くの作品を自身のコレクションに加えました。このうち45点の作品が佐久市に寄贈され、現在は当館が収蔵しています。本展では、実篤の作品とともに、「自然」にまつわる収蔵作品を展示	3月6日(土)~5月5日(水)10:00~ 16:30 佐久市立近代美術館	なし なし/無料	次年度に延期
春休み写生(スケッチ) 教室	内容未定	3月下旬 佐久市立近代美術館	未定 未定/未定	中止
まちじゅう美術館	佐久市立近代美術館の収蔵品 を市内の公共施設に展示	通年 市内公共施設	なし なし/無料	データなし
	インターネットでの動画配信及び配送サービスを利用したリモート (遠隔)型ワークショップ	参加者募集:4月19日(日)~5月15日(金) 作品制作:5月15日(金)~6月5日(金) 作品ウェブ掲載:6月23日(火)~7月 31日(金) 佐久市立近代美術館 ウェブサイト・参加者自宅	なし 12人(組)/無料	9名(うち作品提 出8名)
収蔵品展 植物図鑑	収蔵品の中から植物をテーマと した作品を選出し展示	8/29生)~11/8归10:00~16:30 佐久市立近代美術館	なし なし/無料	1,788名 中止となった展覧 会の代替企画

【文化事業団】

【人心学未込】				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員/参加費	実施 参加者数·参加費
第7回 COSMO☆アカデミア&アカ デミー公演 新釈 歌入芝居 10+1ぴき&たくさんの にゃんこ	コスモホールで演劇を学ぶレッスン生による本格的な芝居、歌、踊りありの公演お腹を空かせた11匹のネコたちの大ヒット絵本に想いを得たお話	4月18日(土)18:00~ 4月19日(日) 13:00~ 交流文化館浅科	チケット購入者 400/一般1,000円 高校生以下500円	中止
アウトリーチ事業 「心が豊かになるアーツ への招待」 魅惑の歌声(仮称) 〜至福のひと時を ボーカルコンサートで 〜	ロッシーニの歌い手として高い 歌唱技術が評価されている中井 亮ー(テノール)のほか、押川浩 士(バリトン)、増田弥生(メゾソ プラノ)によるコンサート	9月 6日(日)14:00~ 佐久平交流センター	チケット購入者 450/一般2,000円 高校生以下1,000 円	中止
佐久第九演奏会 〜ベートーヴェン 生誕250周年記念〜	佐久地域の合唱愛好家と佐久 室内オーケストラによる演奏会	12月6日(日)14:00~ 佐久創造館	チケット購入者 500/一般2,000円 高校生以下1,000 円	中止
佐久のハーモニーコン サート ~響け!ハーモ ニー!オーケストラ・吹奏 楽・合唱~	佐久創造館との共催事業。地域 合唱団とプロのオーケストラとの 共演	12月13日(日)14:00~ 佐久創造館	500/一般2,000円 高校生以下1,000	518名 一般2,000円 高校生以下1,000 円

信州佐久 太鼓の共演	勇壮な太鼓の響きと華やかな照明のコラボレーションが楽しめる市内太鼓4団体による演奏会。 〈出演団体〉佐久鯉太鼓保存会、臼田小満太鼓愛好会、信州望月太鼓、中山道宿場太鼓保存会会	2月7日(日)14:00~ 交流文化館浅科	チケット購入者 400/一般500円 小中学生200円	中止
こころのミュージカル 2020	市民自ら企画し作り上げる手づくりミュージカル	3月20日仕·21日旧 交流文化館浅科	400/2,500円(前売	411名 2,000円(前売 1,500円)
アウトリーチ事業 「心が豊かになるアーツ への招待」 ランチタイムコンサート (年5回)	毎月最終金曜日(プレミアムフライデー)のお昼、気軽にちょっぴ り贅沢な時間を過ごしていただく コンサート	毎月最終金(除4月7月12月)12:10 ~12:40 佐久平交流センター		9・10・11・2・3月 の5回開催
【PAS】 パフォーミング・アーツ・ スタジオ	コンテンポラリーダンスへの誘い	10月4日(日)13:30~15:00 交流文化館浅科		21名 無料
【PAS】 パフォーミング・アーツ・ スタジオ	朗読講座	未定未定	申込者 未定/無料~1,000 円	中止
【PAS】 パフォーミング・アーツ・ スタジオ	ボディ・パーカッション講座	未定未定	申込者 未定/無料~1,000 円	中止
【PAS】 パフォーミング・アーツ・ スタジオ	即興演劇 (公演とワークショップ)	未定未定	チケット購入者(WS は要申込) 未定/無料~1,000 円	中止
【PAS】 パフォーミング・アーツ・ スタジオ	第8回 COSMO☆アカデミア公演 &演劇講座	未定未定	チケット購入者(講 座要申込) 未定/無料~1,000 円	中止
【PAS】 パフォーミング・アーツ・ スタジオ	和楽器の演奏	11月29日(日) 交流文化館浅科	申込者 40/無料	42名 無料
COSMO★アカデミー	舞台芸術育成講座	年12回程度 交流文化館浅科他	申込者 30名程度/無料	中止
実証実験シリーズ	ディスコダンス	10月22日休)11月26日休)12月8日休 日休 コスモホール/交流文化館浅科	申込者 30/無料	49名
実証実験シリーズ	芝居道場	11月10日(火) 11月25日(水) 12月 9日(水) 交流文化館浅科	申込者 15/無料	16名
実証実験「平日コスモ」	健康ベリー講座	未定 コスモホール	申込者 未定/無料~1,000 円	中止
実証実験「平日コスモ」	お昼のムービー	未定 コスモホール	申込者 未定/無料~1,000 円	中止

令和2年度社会教育団体への補助金交付実績

※社会教育法第13条

国又は地方公共団体が社会教育関係団体に対し補助金を交付しようとする場合には、あらかじめ、国にあつては文部科学大臣が審議会等(国家行政組織法(昭和二十三年法律第百二十号)第八条に規定する機関をい う。第五十一条第三項において同じ。)で政令で定めるものの、地方公共団体にあつては教育委員会が社会教育委員の会議(社会教育委員が置かれていない場合には、条例で定めるところにより社会教育に係る補助金の 交付に関する事項を調査審議する審議会その他の合議制の機関)の意見を聴いて行わなければならない。

						補助金	交付額			
番号	R2 主管課	大事業名称	 補助金等の名称 	補助の目的及び目標	補助対象事業 及び基準額等の内容	R2 予算額 (千円)	R2 決算額 (千円)	根拠法令等	備考	
0	文化振興課	臼田文化センター管 理運営事業費	10000000000000000000000000000000000000	臼田文化協会は、文化の香り高い郷土 づくりを目指し、会員相互の文化的な教 養を高めるとともに、地域文化の振興に寄 与する目的で設立された。 その臼田文化協会の育成と運営を支援 する。	対象者: 臼田文化協会 基準額: 定額100,000円	100	100	予算の範囲内で交付		
02	文化振興課 (文化財事務 所)	文化財保護事業費	文化財保護事業補助金	の継承を図るため、文化財等の保存活動	対象者: 取出町百番出世観世 音保存会ほか9件 基準額: 事業費の50/100以内	400	400	佐久市文化財保護 事業補助金交付要綱	駒形神社総代 八幡神社総代 前山南区(倉沢薬師堂管理団体) 岩村田ひかりごけ保存会 岩尾城跡保存会 貞祥寺三重塔保存会 前山城跡保存会 取出町百番出世観世音保存会 大沢地区文化財保存会 滝観音保存会	33,000円 82,000円 75,000円 30,000円 30,000円 30,000円 30,000円 30,000円 30,000円
03	文化振興課 (文化財事務 所)	文化財保護事業費		指定無形文化財の後世への継承を図る ため、民俗文化財の後継者育成を行う保 存会の育成と運営を補助する。	対象者: 跡部踊り念仏保存会 ほか1件 基準額: 事業費の50/100以内	180	180	佐久市文化財保護 事業補助金交付要綱	跡部踊り念仏保存会 湯原神社式三番保存会 根神社式三番叟保存会 上原鳥追い祭り保存会 春日本郷地区道祖神祭り保存会 岩村田祇園祭お船様保存会	100,000円 80,000円 0円 0円 0円
04	スポーツ課	体育総務事務費	佐久市体育協会補助金	市民がスポーツを親しむ機会の提供と生涯スポーツの展開や競技スポーツの振興による幅広い普及を図るため、佐久市体育協会の育成と活動を補助する。	対象者: 佐久市体育協会 基準額: 4,570,000円	4,570	4,570	佐久市体育協会補助金 交付要綱		
0	スポーツ課	体育総務事務費	スポーツ振興補助金	市内のスポーツ少年団の間で生じる施設 使用料に対する助成の格差を緩和し、青 少年のスポーツ活動を推進するため、市 外の体育施設使用に係る入場料及び使 用料を補助する。	に所属する団体(市内 に住所を有する者)	2,700	22	佐久市スポーツ振興 補助金交付要綱	全佐久スピードスケートスポーツ少年 団	22,000円

令和3年度佐久市社会教育委員活動事業計画

区分	種別	会議名等	内容	期日	場所	参集範囲	備考
		令和3年度 第1回佐久市社会教育委員会議	〇付議事項 ·令和2年度佐久市社会教育関係事業の報告について ・令和3年度佐久市社会教育関係事業の計画について ・社会教育委員だより「そよかぜ」第5号について ・その他	令和3年6月4日	佐久市役所南棟 大会議室	全社会教育委員	
	育委	令和3年度 第2回佐久市社会教育委員会議	○付議事項 ·未定	令和3年7月	"	11	
佐久	議	令和3年度 第3回佐久市社会教育委員会議	〇付議事項 ·未定	未定	"	<i>II</i>	
市		令和3年度 第4回佐久市社会教育委員会議	〇付議事項 ·未定	未定	"	"	
		その他、必要に応じて開催。				"	
	そ	佐久市教育委員並びに社会教育 委員 意見交換会	〇懇談事項 ·未定	令和4年2月	佐久市役所南棟	"	
	の他	長野県生涯学習推進センター主 催講座への参加による資質の向 上	○センターの計画表により、社会教育委員全体として の参加、若しくは委員の自主的参加	センターの計画表による	長野県生涯学習推 進センター(塩尻 市)	"	
	総会	令和3年度佐久地区社会教育委 員連絡協議会総会	○議事 ・令和2年度事業・決算報告について ・令和3年度事業計画・予算案について ・その他	令和3年6月25日		佐久地区社会教 育委員	新型コロナウイル ス感染拡大防止の ため書面会議
		令和3年度佐久地区社会教育委 員連絡協議会研修会	〇内容 ·未定	"		"	新型コロナウイル ス感染拡大防止の ためオンライン開 催
	研修会等	令和3年度佐久·上小社教委連合 同研修会	〇内容等未定	令和3年7月9日	小諸市役所または オンライン会場	"	新型コロナウイル ス感染拡大防止の ためオンライン開 催
佐久		令和3年度子どもが育つ地域共育フォーラム(兼 学社連携・協働意見交換会)	〇内容等未定	令和3年10月20日	東御市中央公民館	"	
久地区		佐久地区社会教育委員連絡協議 会第1回理事会	事業計画・予算案の検討、総会・研修会の役割分担・ 準備、「活動情報誌」について	令和3年4月16日	佐久合同庁舎	佐久地区 社会教育委員理事 (各市町村の委員 長)	
	理事	佐久地区社会教育委員連絡協議 会第2回理事会	総会・研修会の会場準備・打合せ	令和3年6月25日	エコールみよた	"	
		佐久地区社会教育委員連絡協議 会第3回理事会	総会・研修会の反省、「活動情報誌」について	令和3年11月24日	佐久合同庁舎	"	
		佐久地区社会教育委員連絡協議 会第4回理事会	本年度の反省、次年度の事業計画及び予算について 「活動情報誌」の発行	令和4年2月10日	佐久合同庁舎	"	
	その他	令和3年度佐久地区社会教育委 員活動情報誌作成	「活動情報誌」の発行	令和4年	各市町村に投稿依頼し、事務局の東 信教育事務所で作成		
全	総会	令和3年度長野県社会教育委員 連絡協議会定期総会	○議事 ・令和元年度事業・決算報告について ・令和2年度事業計画・予算案について 他	令和3年6月16日	長野県総合教育センター(塩尻市)またはオンライン会場	会教育委員	新型コロナウイル ス感染拡大防止の ためオンライン開 催
県	研修会	令和3年度長野県社会教育研究 大会	〇内容等未定	令和3年9月22日	長野県総合教育セ ンター(塩尻市)	"	
関東・	研	第63回全国社会教育研究大会	〇内容等未定	令和3年10月28日 ~10月29日	石川県小松市	全国各市町村社 会教育委員	
全国	修会	第52回関東甲信越静社会教育研 究大会	〇内容等未定	令和3年11月11日 ~11月12日	東京都府中市	関東甲信越静各 市町村社会教育 委員	

佐久市の将来都市像

≪第二次佐久市総合計画≫

"快適健康都市 佐久"

~希望をかなえ

選ばれるまちを目指して~

基本構想の柱

生涯にわたり学び、生きる力を育むまちづくり (教育・文化分野)

≪佐久市教育大綱≫

『生涯にわたり主体的・創造的に学び、 生きる力を育む人づくり、まちづくり』

コスモスプラン

≪佐久市教育委員会実践プラン≫

本や新聞を読み、思った ことや考えたことを文章に まとめてみますと、自分の 願いやその根拠のあやふや さがみえてきます。また、 書くことによって実践に移 すこともはっきりしてきま



佐久市では、この「読むこと」「書くこと」「行 うこと」を、自己実現を図るための根っことして 大事にしています。



と 佐久市の教育ビジョン 2021

佐久市教育振興基本計画(基本理念の実現に向けて) 【H28 年度~R3 年度】

目指す子ども像

夢や希望をもって輝き、ともに生きる子ども

≪基本目標≫

- (1) 就学前教育の推進
- (2) 確かな学力を身に付けた子どもの育成
- (3) 認め合い支え合える、心豊かな子どもの育成
- (4) 心身の健康づくりの推進
- (5) 多様な子どもの学習機会の保障
- (6) 国際感覚を身に付け、グローバル化社会に対応できる 子どもの育成
- (7)地域を知り、地域を愛する子どもの育成
- (8) 望ましい学習環境の整備

目指す市民像

生涯にわたって学び続け、互いに支え合い高め合う市民

≪基本目標≫

- (1) 生涯にわたる多様な学習機会の提供と学習環境の整備
- (2) 家庭・学校・地域・行政・関係団体が一体となった 青少年の健全育成・人材育成の推進
- (3) 地域公民館などの利用促進と生涯学習指導者の確保・育成
- (4) 文化・芸術・スポーツ活動の支援と振興
- (5)人権尊重のまちづくりの推進

学校教育部・社会教育部の主な事業<2021年度>

佐久市教育委員会 【 *当初予算 7.775.428 千円(14.8%)*】

《学校教育部》

- 1 小中学校の ICT 機器の充実と有効な利活用の推進
- 2 全国学力学習状況調査及び CRT 学力検査の実施と結果の分析活用
- 3 悩みを抱える児童生徒、保護者への支援 (コスモス相談、チャレンジ教室、ハートフルフレンド事業等)
- 4 安全で安心な給食の提供と地産地消を含む食育の推進
- 5 特別支援教育の推進(通級指導教室、支援員の適正配置)
- 6 児童生徒の適切な学習の場・機会の保障 (奨学金、大工原朝代基金、要保護・準要保護就学援助、日本語教室等)
- 7 情報モラル教育の推進 (Saku Kids メディア Safety との連携)
- 8 通学路など安全対策への対応
- 9 臼田地区新小学校整備事業の推進(~R4)
- 10 学校給食センター設備等整備事業の推進(各センター機器更新等) (学校給食 新臼田センター整備事業 (~R4))
- 11 学校教育施設環境整備の充実 (佐久平浅間小学校の増築事業 (R2~R4))

(浅間中学校改修・増築事業 (R3~R7))

《社会教育部》

- 1 佐久市文化振興基金運用益活用事業等の実施
- 2 生涯学習施設の適正な維持管理と計画的な整備

(東会館・野沢会館整備等)

- 3 文化施設の適正な維持管理と計画的な修繕
 - (コスモホール・交流文化館浅科・佐久平交流センター等)
- 4 史跡龍岡城跡保存整備・大給恒顕彰事業の実施
- 5 東京オリンピック・パラリンピック エストニア共和国選手団 事前合宿受入及びホストタウン交流事業の実施
- 6 体育施設の適正な維持管理と計画的な整備、機能の充実

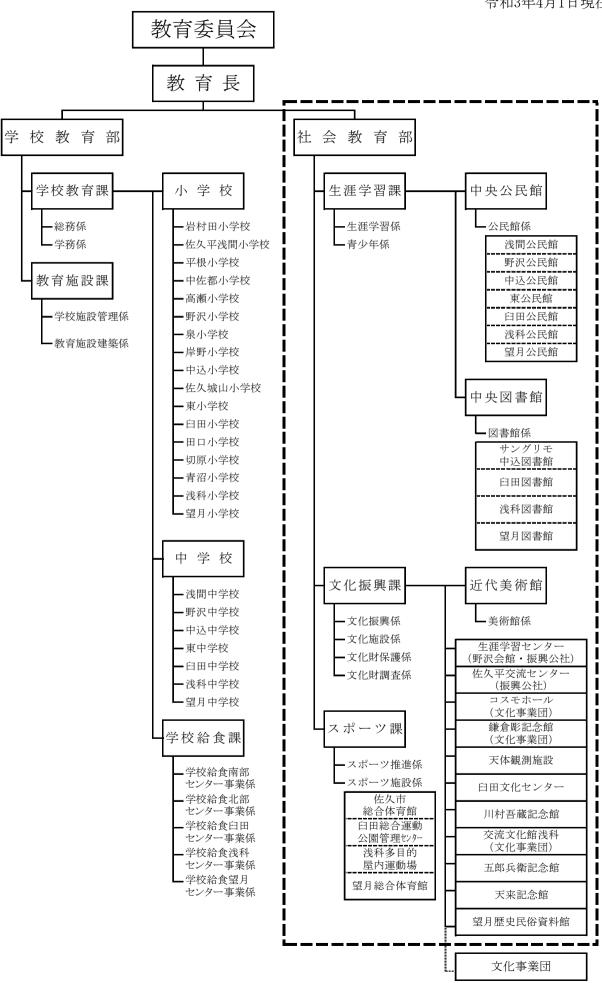
(臼田総合運動公園整備等)

- 7 子ども交流事業の実施
 - (ジュニアリーダー研修・銀河連邦子ども留学交流)
- 8 特別企画展「武論尊原作展 デビューからの軌跡 武論尊/史村 翔の世界」の開催と「武論尊 100 時間漫画塾塾生作品展」及び 「ぐるっと佐久スタンプラリー」の実施
- 9 多様化するニーズに応える読書活動推進事業の実施



令和3年度 佐久市教育委員会 組織機構図

令和3年4月1日現在



佐久市教育委員会組織規則第3条に規定する事務分掌(内社会教育部所管事務)

社 会 教育 育 高生涯学習課 (62-0671) 育 部 (5)社会教育 (62-0671) (5)社会教育 (62-0671) (5)社会教育 (5)社会教育に係る調査及び統計に関すること。 (6)生涯学習の振興に関すること。 (7)ユネスコ活動に関すること。 (8)視聴覚教育に関すること。 (9)生涯学習資料の刊行、情報交換、調査研究に関する。 (1)青少年の育成に関すること。	と。
育部 (3)社会教育機関の設置、管理及び廃止に関すること。 (4)社会教育委員等の委嘱及びこれらの会議に関すること。 (5)社会教育に係る調査及び統計に関すること。 (6)生涯学習の振興に関すること。 (7)ユネスコ活動に関すること。 (8)視聴覚教育に関すること。 (9)生涯学習資料の刊行、情報交換、調査研究に関する。 青少年係 (1)青少年の育成に関すること。	と。
育部 (3)社会教育機関の設置、管理及び廃止に関すること。 (4)社会教育委員等の委嘱及びこれらの会議に関すること。 (5)社会教育に係る調査及び統計に関すること。 (6)生涯学習の振興に関すること。 (7)ユネスコ活動に関すること。 (8)視聴覚教育に関すること。 (9)生涯学習資料の刊行、情報交換、調査研究に関する。 青少年係 (1)青少年の育成に関すること。	と。
(4)社会教育委員等の委嘱及びこれらの会議に関すること。 (5)社会教育に係る調査及び統計に関すること。 (6)生涯学習の振興に関すること。 (7)ユネスコ活動に関すること。 (8)視聴覚教育に関すること。 (9)生涯学習資料の刊行、情報交換、調査研究に関する。 青少年係 (1)青少年の育成に関すること。	と。
(5)社会教育に係る調査及び統計に関すること。 (6)生涯学習の振興に関すること。 (7)ユネスコ活動に関すること。 (8)視聴覚教育に関すること。 (9)生涯学習資料の刊行、情報交換、調査研究に関する、 青少年係 (1)青少年の育成に関すること。	
事務 局 (6)生涯学習の振興に関すること。 (7)ユネスコ活動に関すること。 (8)視聴覚教育に関すること。 (9)生涯学習資料の刊行、情報交換、調査研究に関する。 青少年係 (1)青少年の育成に関すること。	
(7)ユネスコ活動に関すること。 (8)視聴覚教育に関すること。 (9)生涯学習資料の刊行、情報交換、調査研究に関する、 青少年係 (1)青少年の育成に関すること。	
(8)視聴覚教育に関すること。 (9)生涯学習資料の刊行、情報交換、調査研究に関する。 青少年係 (1)青少年の育成に関すること。	
(9)生涯学習資料の刊行、情報交換、調査研究に関する、 青少年係 (1)青少年の育成に関すること。	
青少年係 (1)青少年の育成に関すること。	≻ L
	_ C o
(2)青少年のための社会環境浄化に関すること。	
(2) 青少年関係団体の育成に関すること。 (3) 青少年関係団体の育成に関すること。	
(4)少年センターに関すること。	
(5)子ども交流に関すること。	
文化振興課 文化振興係 (1)文化の振興に関すること。 (62-5535)	
(62-5535) 文化施設係 (1)事務局及び教育機関内の他の課等の所管する文化施 び運営に関すること。	設以外の文化施設の管理及
文化財事務所文化財保護係(1)文化財保護審議会等に関すること。	
(63-5321) (2)文化財の保護及び活用に関すること。	
(3)指定文化財に関すること。 (4) Pro 3 学校の第四尺で開始する。	
(4)旧中込学校の管理及び運営に関すること。	
(5)島崎藤村旧宅の管理及び運営に関すること。	
(6) 市町村誌に関すること。	
文化財調査係(1)文化財の調査に関すること。	
スポーツ課 スポーツ推進係 (1)社会体育に関すること。	- - 1
(62-4004) (2)スポーツ推進委員会及びスポーツ推進審議会に関する	ること。
(3) 体育団体の指導育成に関すること。	
スポーツ施設係 (1)社会体育施設の整備計画に関すること。	
(2)体育施設の貸出しに関すること。	
課名等 事務分掌	
社 中央公民館 公民館係 (1)公民館の庶務に関すること。 会 (66-0551) (2)公民の管字に関すること。	
教 (00 0331) (2) \(\Delta \) \(\Delta \)	
育 (3)公民館運営審議会に関すること。	
部 (4)佐久市民会館の施設及び設備の維持管理及び利用に	· · ·
(5)佐久市市民創錬センターの施設及び設備の維持管理	
育	持管理及び利用に関するこ
と。 (こ) N 日 4	
	ること。
関 (7)公民館、地区館及び地域公民館内の連絡調整に関する	
(8)学級、講座及び展示会の開催に関すること。	
(8)学級、講座及び展示会の開催に関すること。 (9)図書、資料等の整備及び利用に関すること。	
(8)学級、講座及び展示会の開催に関すること。 (9)図書、資料等の整備及び利用に関すること。 (10)社会教育団体、学習グループ等の育成に関すること。	,
(8)学級、講座及び展示会の開催に関すること。 (9)図書、資料等の整備及び利用に関すること。 (10)社会教育団体、学習グループ等の育成に関すること。 (11)広報活動に関すること。	,
(8)学級、講座及び展示会の開催に関すること。 (9)図書、資料等の整備及び利用に関すること。 (10)社会教育団体、学習グループ等の育成に関すること。 (11)広報活動に関すること。 中央図書館 図書館係 (1)図書館の管理に関する次に掲げる事業。	,
(8)学級、講座及び展示会の開催に関すること。 (9)図書、資料等の整備及び利用に関すること。 (10)社会教育団体、学習グループ等の育成に関すること。 (11)広報活動に関すること。)
(8)学級、講座及び展示会の開催に関すること。 (9)図書、資料等の整備及び利用に関すること。 (10)社会教育団体、学習グループ等の育成に関すること。 (11)広報活動に関すること。 中央図書館 図書館係 (67-2111) □ 図書館の管理に関する次に掲げる事業。 ① 図書館の運営、企画、広報及び宣伝に関すること。 ② 関係機関との連絡及び協力に関すること。	
(8)学級、講座及び展示会の開催に関すること。 (9)図書、資料等の整備及び利用に関すること。 (10)社会教育団体、学習グループ等の育成に関すること。 (11)広報活動に関すること。 中央図書館 図書館係 (67-2111)□ (1)図書館の管理に関する次に掲げる事業。 (67-2111)□ (2)図書館の運営、企画、広報及び宣伝に関すること。	

		⑤ 図書館資料の保管及び整理に関すること。		
		⑥ 佐久市立図書館協議会に関すること。		
		⑦ ①から⑥までに掲げるもののほか、図書館の管理に関し必要と認められること。		
		(2)図書館奉仕に関する次に掲げる事業。		
		① 地域資料に関すること。		
		② 個人貸出し及び団体貸出しに関すること。		
	③ 読書案内、読書相談及び参考事務に関すること。			
		④ 移動図書館の運営に関すること。		
		⑤ 読書会、研究会、講演会、講習会等の開催に関すること。		
		⑥ 図書館の利用に係る統計の作成に関すること。		
		⑦ ①から⑥までに掲げるもののほか、図書館奉仕に関し必要と認められること。		
近代美術館	美術館係□	(1)美術品及び美術に関する模写、模型、文献、写真、フイルム等(以下「美術品等」という。)を収集し、保管し、及び展示すること。		
(67-1055)		(2)美術に関する専門的及び技術的な調査研究を行うこと。		
		(3)美術に関する講演会、講習会、映写会、研究会、美術作品公募展等を開催すること。		
		(4)美術品等の利用に関し必要な助言及び指導を行うこと。		
		(5)展覧会の開催の場を提供すること。		
		(6)前各号に掲げるもののほか、美術館の目的を達成するため必要な事業。		

令和3年度 佐久市教育委員会事務局 社会教育部職員数

(令和3年4月1日現在)

			ヹ 分	職員	再任用職員	会計年度 員(館	任用職 長)	会計年度任用職員(館長以外)	計
		社会	会教育部長	1					1
		生涯		6				7	13
	事務	文化	と振興課	7					7
	務局	スポ	パーツ課	7				1	8
		文化	上振興課文化財事務所	8	1			45	54
		%]	権同和課					1	1
		少年	Eセンター						
		中步	근公民館	9	4		8	4	25
社		中步	と図書館	10	1		1	31	43
会		近仁	犬美術館	4			1	3	8
教			生涯学習センター				佐	久市振興公社	
育			コスモホール	3			佐久	市文化事業団	3
部	教	女	鎌倉彫記念館		【指定	管理 】	一佐久	市文化事業団	
	育機	文	交流文化館浅科				佐久	市文化事業団	
	関	化	佐久平交流センター				佐	久市振興公社	
		振興	天体観測施設	1	1			1	3
		課所	臼田文化センター					2	2
		管	五郎兵衛記念館				1	2	3
			天来記念館		1		1	1	3
			望月歴史民俗資料館				1	2	3
			川村吾蔵記念館				1	2	3
			小計	56	8		14	102	180
			文化事業団職員						7
			合計						187

- (注) 1 少年センターについては、社会教育部長が所長を、生涯学習課長が次長を、 生涯学習課職員が係員を兼務
 - 2 文化振興課長が臼田文化センター館長を兼任
 - 3 天来記念館職員1名が望月歴史民俗資料館職員を兼務
 - 4 文化振興課付で3名の職員を(財)佐久市文化事業団に派遣

令和3年度 社会教育部関係 部課長等一覧表

部・課等の名称	職名	氏 名	電話番号	備	考
教育委員会事務局	教育長	吉 岡 道 明	62-3478		
社会教育部	部長	土屋孝	62-0671		
生涯学習課	課長	樫山和義	62-0671		
文化振興課	課長	平林照義	62-5535		
文化振興課 文化財事務所	企画幹	谷 津 和 彦	63-5321		
スポーツ課	課長	内 藤 稔	62-4004		
中央公民館	事務長	工藤隆雄	66-0551		
中央図書館	事務長	戸塚幸一	67-2111		
近代美術館	事務長	高橋徹	67-1055		
市民健康部 人権同和課	課長	増 田 直 美	62-3135		
社会教育指導員		吉 澤 隆	人権同和課		
社会教育指導員		伴 野 洋 子	生涯学習課		
社会教育指導員		浅 沼 芳 子	生涯学習課		
※事務局					
生涯学習課生涯学習係	係長	工藤美幸			
生涯学習係		清水美月			

令和3年度 社会教育部予算

	項目	予算額(千円)				
4 社会教育費 2,185,982						
	(1)社会教育総務費	66,640				
	(2)青少年対策費	19,331				
	(3)ふるさと創生費	0				
	(4)文化振興総務費	809,427				
	(5)天体観測施設費	4,701				
	(6)臼田文化センター費	3,170				
	(7)五郎兵衛記念館費	9,154				
	(8)天来記念館費	9,799				
	(9)望月歴史民俗資料館費	7,508				
	(10)川村吾蔵記念館費	11,468				
	(11)公民館費	124,600 562,432				
	(12)市民会館費					
	(13)市民創錬センター費	11,720				
	(14)駒の里ふれあいセンター費	12,461				
	(15)文化財費	280,499				
	(16)図書館費	177,184				
	(17)美術館費	75,888				
5 £	呆健体育費	958,632				
	(1)保健体育総務費	120,198				
	(2)体育施設費	838,434				
6 人権同和教育費 2						
	(1)人権同和教育費	25,308				
	合 計	6,339,844				

社会教育部重点施策について

1 生涯学習の推進について

- (1) 佐久市教育振興基本計画に定める目指す市民像「生涯にわたって学び続け、 互いに支え合い高め合う市民」を目指し、市民の学びの場を創出する。
- (2) 佐久市文化振興基金の運用益を基にした文化振興事業の企画のほか、市民が さまざまな文化・芸術、スポーツ、地域の歴史や知財等に触れる機会を創出 し、佐久市教育大綱に定める「主体的・創造的に学ぶ」人づくりを目指す。

2 大型事業の実施について

- (1) 東京オリンピック・パラリンピック エストニア共和国選手団事前合宿受入 れ・ホストタウン交流事業に関すること
- (2) 史跡龍岡城跡保存整備及び大給恒顕彰に関すること
- (3) 佐久市出身の漫画原作者「武論尊/史村翔」の原作展と武論尊 100 時間漫画 塾塾生展、併せて市内の文化施設及び商店等をめぐる「ぐるっと佐久スタン プラリー」の実施に関すること

3 社会教育施設の整備について

- (1) 野沢会館(生涯学習センター)の整備【文化振興課】
- (2) 臼田総合運動公園の整備【スポーツ課】
- (3) 東会館の整備【中央公民館】
- (4) 老朽化した施設を主として、社会教育施設の今後のあり方の検討
 - 中央図書館
 - 近代美術館
 - ・臼田文化センター【文化振興課】
- (5) 設備等の計画的な更新

【文化振興課・スポーツ課・中央公民館・中央図書館・近代美術館】

令和3年度 佐久市社会教育の概要

【第二次佐久市総合計画】平成29年3月策定・10年間 基本構想の柱(教育・文化分野): 生涯にわたり学び、生きる力を育むまちづくり

【佐久市教育大綱】平成28年3月策定・6年間

【佐久市教育振興基本計画】平成28年6月策定・6年間

基本理念:

生涯にわたり主体的・創造的に学び、生きる力を育む人づくり、まちづくり

目指す子ども像: 夢や希望をもって輝き、ともに生きる子ども

目指す市民像: 生涯にわたって学び続け、互いに支え合い高め合う市民

1 生涯学習課

(1) 社会教育事業

事業方針

社会や地域の変容とともに、市民の価値観や学びに対するニーズの多様化が進む中、生涯を通じて健康で生きがいのある心豊かな生活を求められている。誰もが社会の中で生き生きと自分を活かせるようにするためには、「いつでも」「どこでも」学ぶことができ、その成果を発揮できる場が必要である。心豊かな充実した人生を送ることができる活力ある生涯学習社会の実現に向けて、各課等と連携し、事業を行う。

ア 社会教育委員の設置(12名)

社会教育に関する諸計画に対して、定時又は臨時に会議を開くほか、教育委員会の諮問に応じてこれに対し意見を述べるとともに、必要な研究調査を行う。

イ 社会教育指導員の設置(3名)

社会教育に関する特定な事項の指導や学習相談や、社会教育団体の育成に関する事務に従事するとともに、生涯学習推進のための調査・研究を行う。

ウ 学習情報の一元的管理

市・市教育委員会が行う生涯学習に関する事業等の情報を、毎月1回「生涯学習情報 マナビィさく」としてとりまとめ、佐久市ホームページや SNS により情報提供するほか、市役所本庁舎・南棟庁舎・3支所、公民館本館・7地区館、5図書館、職員常駐の4体育施設の、計22施設に掲示する。

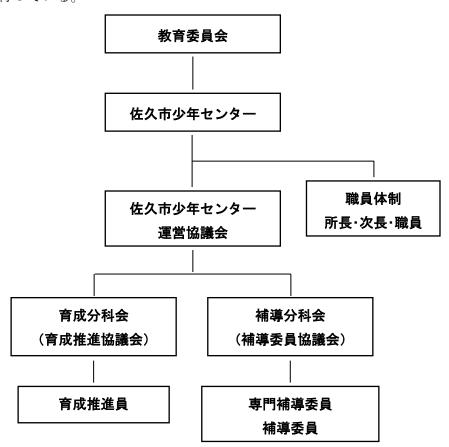
エ 生涯学習活動の推進

社会教育委員や社会教育指導員が、地域における生涯学習活動に関わったり、「社会教育委員だより そよかぜ」や「社会教育指導員の部屋」により情報発信したりすることで、生涯学習に対する市民の意識向上に努める。

(2) 少年センター

事業方針

青少年の健全な育成及び非行化の防止を図るため、佐久市少年センターを設置する。少年センターには、「育成分科会」と「補導分科会」を置くこととされており、 それぞれ「育成推進協議会」、「補導委員協議会」により、各分科会の目的に向けた 活動を行っている。



(3) 青少年健全育成事業

事業方針

次代を担う青少年の生きる力を育み、意欲と思いやりのある心を身につけ、心身ともに健やかでたくましく育つよう「明るい家庭づくり」「心豊かなたくましい青少年づくり」「健全な社会環境づくり」を基本とし、広く市民の理解と協力を得ながら、学校・家庭・地域・関係諸団体が連携して、地域に根ざした活動の展開を図る。

ア 明るい家庭づくり

佐久市青少年健全育成市民集会の開催、「家庭の日」の普及啓発など

イ 心豊かなたくましい青少年づくり

佐久市ジュニアリーダー研修、銀河連邦子ども留学交流事業の実施など

ウ 健全な社会環境づくり

「佐久市子どもまつり」の開催、環境浄化活動、メディアリテラシーの向上、 少年センター育成推進員の活動など

- エ 少年センター情報誌「佐久っ子だより」を年4回発行し、市内幼稚園、保育園、 小学校の各家庭や公共施設に配布する。
- オ 子どもたちを対象とした地域のイベントや育成活動、学校での体験活動やボランティア活動を支援するため、情報を提供し、指導者の紹介やコーディネートを行う。

(4) 青少年補導活動事業

事業方針

専門補導委員3名、補導委員113名(区選出80名・小学校17名・中学校8名・高等学校8名)で、街頭補導活動や少年相談、少年を取りまく環境浄化活動等青少年の健全育成のために活動する。

ア 街頭補導活動

毎週月曜から金曜まで、選定した地区の街頭補導活動を実施

イ 少年相談活動

専門補導員は、青少年が抱く悩み家庭・地域が抱えている青少年に関する問題の相談に応じ、場合によって専門機関に引継ぎ、問題の解決を図る。

ウ環境浄化活動

アダルトビデオや有害図書類等を収納した自動販売機を設置させない運動の 推進、有害環境チェック活動の実施、地下道や橋梁等の落書消し・清掃活動等の 実施など

工 啓発活動

青少年健全育成強調月間の周知、「長野県子どもを性被害から守るための条例」 (平成28年6月制定)についての啓発、「信州あいさつ運動」の実施などにより、青少年のためのよりよい社会環境づくりを推進する。

(5) ふるさと創生人材育成事業

事業方針

平成元年度に国から交付された「ふるさと創生資金」を原資に『佐久市ふるさとづ

- くり基金』を創設した。基金の活用により、国際感覚を身につけ次代の地域の将来を 担う人材を育成するための事業を実施する。
 - ア 佐久市中学生海外研修 (モンゴル国)
 - イ 佐久市中学生海外研修 (エストニア共和国)
 - ウ モンゴル国スフバートル区子ども交流研修
 - エ エストニア共和国サク市子ども交流研修
 - オ SNS子ども交流

2 文化振興課

(1) 文化振興事業

事業方針

「佐久市文化振興計画(平成24年8月策定)」に基づき、「佐久市文化振興基金」の運用益を、鑑賞型、体験・参加型、支援型の文化振興事業に活用するほか、「佐久の先人」についての顕彰・普及事業を行なう。

ア 文化振興基金活用事業の実施(令和3年度事業予定)

- (ア) 鑑賞型事業
 - a 劇団四季こころの劇場代替公演 (ミュージカル 北斎マンガ)
 - b レ・フレールコンサート (ピアノ連弾・兄弟デュオ)
 - c 音楽座ミュージカル
 - d バレエ・ガラ・コンサート
 - e 劇団四季ファミリーミュージカル
- (ウ) 企画鑑賞型事業
 - a 児童・青少年のための舞台芸術フェスティバル 「キッズ・サーキット in 佐久」
- (エ) 体験・参加型事業(佐久市文化事業団へ委託)
 - a アウトリーチ事業「心が豊かになるアーツへの招待」
 - b パフォーミング・アーツ・スタジオ 朗読講座・歌舞伎体験講座・TAP DO (タップ、ジャグリング、パーカッション) など
- (才) 支援型事業
 - a 佐久市芸術文化活動事業補助金 市民が様々な芸術文化に触れる機会を拡充するため、市内の団体が行う 芸術文化活動に要する経費を補助する。
 - b 佐久アーティストバンク (人材バンク)

イ 佐久市文化振興推進企画委員会

(ア) 内容

- a 佐久市文化振興計画の推進に関する調査・検討
- b 佐久市文化振興基金の活用に関する調査・検討
- (イ)委員数 委員10名、顧問1名(令和3年4月現在)

ウ 佐久市「佐久の先人」事業

- (ア) 主な内容
 - a エフエム佐久平「佐久の先人たち」放送
 - b 冊子「佐久の先人」1及び2の販売など、佐久の先人53名の普及事業

(2) 文化施設管理運営事業

事業方針

多くの市民が安全で快適に施設を利用できるように努めるとともに、それぞれの施設の設置目的を達成するための事業を行い、施設の適正な維持管理を行う。

ア 佐久市生涯学習センター

- (ア) 住 所 佐久市取出町 183 番地
- (イ) 設置目的 生涯学習社会に対応し、市民の生涯学習活動の充実を図ると ともに、地域の交流を促進する。
- (ウ) 指定管理者 一般社団法人 佐久市振興公社
- (エ) 開館時間 9時~22時
- (才) 休館日 年末年始(12月29日~1月3日)
- (カ) 主な事業 貸館事業
- ※ 現在、令和4年度中の開館を目指し、改築工事を進めている。

イ 佐久市コスモホール

- (ア) 住 所 佐久市下小田切 124 番地 1
- (イ) 設置目的 地域住民の文化の振興及び福祉の増進を図る。
- (ウ) 指定管理者 一般財団法人 佐久市文化事業団
- (エ) 使用時間 9時~22時
- (オ) 休館日 毎週月曜日(国民の休日に当たる場合は除く)、国民の休日の翌日(日曜日、土曜日、又は国民の休日に当たる場合は除く)、 年末年始(12月29日~1月3日)
- (カ) 主な事業 貸館のほか文化事業団(指定管理者)の自主事業
- ※ 令和元年東日本台風により被災し、現在、機械設備等を地下から地上に移設させる改良復旧工事を進めており、令和3年8月に再開を予定している。 また、令和3年度は、舞台照明の改修や受水槽の更新工事を予定している。

ウ 佐久市交流文化館浅科

- (ア) 住 所 佐久市八幡 229 番地
- (イ)設置目的 生涯学習及び芸術文化の振興を図るとともに、住民の交流及 び福祉の向上に資する。
- (ウ) 指定管理者 一般財団法人 佐久市文化事業団
- (工) 開館時間 9時~22時
- (オ) 休館日 毎週月曜日(国民の休日に当たる場合は除く)、国民の休日の翌日(日曜日、土曜日、又は国民の休日に当たる場合は除く)、年末年始(12月29日~1月3日)
- (カ)主な事業 貸館のほか、文化事業団(指定管理者)の自主事業 ※令和3年度は、大ホールの吊天井及び照明器具改修に係る設計業務を予定して いる。

エ 佐久市佐久平交流センター

- (ア) 住 所 佐久市佐久平駅南4番地1
- (イ) 設置目的 交流人口の創出、地域文化の振興及び地域住民の福祉の増進 を図る。
- (ウ) 指定管理者 一般社団法人 佐久市振興公社
- (エ) 開館時間 9時~22時
- (オ) 休館日 毎月第1・第3水曜日、年末年始(12月29日~1月3日)
- (カ) 主な事業 貸館のほか、振興公社(指定管理者)の自主事業
- ※令和3年度は、屋根(破風)の改修工事を予定している。

才 佐久市鎌倉彫記念館

- (ア)住 所 佐久市下小田切8番地6
- (イ)設置目的 木内速吉(雅号 翠岳)氏寄贈の鎌倉彫作品を保管展示する とともに、館内を利用しての学習、展示等による社会教育活動により文化の振興と芸術への関心を高める。
- (ウ) 指定管理者 一般財団法人 佐久市文化事業団
- (工) 開館時間 9時~17時
- (オ) 休館日 毎週月曜日(国民の休日に当たる場合は除く)、国民の休日の翌日(日曜日、土曜日、又は国民の休日に当たる場合は除く)、 年末年始(12月29日~1月3日)
- (カ) 主な事業 木内翠岳・晴岳(翠岳の弟) 作品の展示、鎌倉彫教室の開講 など

カ 佐久市天体観測施設(うすだスタードーム)

(ア) 住 所 佐久市臼田 3113 番地 1

- (イ)設置目的 宇宙や天体に関する観望及び学習を通し、地域住民の教養の 向上と文化の振興を図る。
- (ウ) 開館時間 10 時~22 時
- (エ)休館日 毎週月曜日及び火曜日(国民の休日に当たる場合は除く)、国 民の休日の翌日(日曜日、土曜日、又は国民の休日に当たる場 合は除く)、年末年始(12月29日~1月3日)

(オ) 主な事業

- a 天体観望会の開催 (こどもの日、スターウィークなど)
- b 学級・講座等の開催(星座教室、星空探検隊など)
- c その他、子ども未来館・宇宙空間観測所との連携事業など
- d エフエム佐久平や佐久ケーブルテレビに定期的に出演し、教育普及に努めている

キ 佐久市臼田文化センター

- (ア) 住 所 佐久市下越 248 番地 12
- (イ) 設置目的 歴史、民俗、産業、美術及び自然科学に関する資料を収集し、 これを展示又は保存することにより住民の教養の向上、調査 研究等に広く住民の利用に寄与し、もって市文化の向上に資 する。
- (ウ) 開館時間 9時~17時
- (エ)休館日 毎週月曜日及び火曜日(国民の休日に当たる場合は除く)、国 民の休日の翌日(日曜日、土曜日、又は国民の休日に当たる場 合は除く)、年末年始(12月29日~1月3日)
- (オ)主な事業 遺跡出土品、龍岡城五稜郭関係資料、美術工芸品、長野県天 然記念物鳥類第一号のヤツガシラの剥製展示など

ク 佐久市五郎兵衛記念館

- (ア) 住 所 佐久市甲14番地1
- (イ) 設置目的 市川五郎兵衛の開拓の遺業を顕彰し、それに関する資料を整理保管するとともに学術研究に寄与する。
- (ウ) 開館時間 9時~17時
- (エ) 休館日 毎週月曜日(国民の休日に当たる場合は除く)国民の休日の翌日(日曜日、土曜日、又は国民の休日に当たる場合は除く)、 年末年始(12月29日~1月3日)
- (オ) 主な事業 「関所破りの桜」写真展、五郎兵衛用水を歩く会、古文書を 読む会(年12回)、古文書調査報告会の開催など

ケ 佐久市立天来記念館

- (ア) 住 所 佐久市望月 305 番地 2
- (イ) 設置目的 比田井天来の遺業を顕彰し、後世に伝えていくとともに、諸 作家の作品等を展示し、書道の発展向上に資する。
- (ウ) 開館時間 9時~17時
- (エ)休館日 毎週月曜日(国民の休日に当たる場合は除く)国民の休日の翌日(日曜日、土曜日、又は国民の休日に当たる場合は除く)、 年末年始(12月29日~1月3日)
- (オ)主な事業 比田井天来・小琴顕彰佐久全国臨書展、天来記念館書道入門 講座(年 12 回)の開催など

コ 佐久市立望月歴史民俗資料館

- (ア)住 所 佐久市望月247番地
- (イ)設置目的 郷土における自然・歴史・民俗等の調査・研究及び、資料の 収集を行うとともに、これらの活用を図り、もって教育、学 術及び文化の発展に寄与する。
- (ウ) 開館時間 9時~17時
- (エ) 休館日 毎週月曜日(国民の休日に当たる場合は除く) 国民の休日の 翌日(日曜日、土曜日、又は国民の休日に当たる場合は除く)、 年末年始(12月29日~1月3日)
- (オ)主な事業 郷土のひな人形展など企画展の開催、望月歴史民俗資料館講 座の開催など

サ 佐久市川村吾蔵記念館

- (ア) 住 所 佐久市田口 3112 番地
- (イ)設置目的 川村吾蔵の業績を顕彰し後世に伝えていくとともに、芸術に 関する市民の知識及び教養の向上を図り、創造的活動への参 画を通じたさまざまな交流の機会を創出し、もって心豊かな 市民生活及び活力ある社会形成に寄与する。
- (ウ) 開館時間 9時~17時 多目的室は21時まで
- (エ)休館日 毎週火曜日(国民の休日に当たる場合は除く)、年末年始(12月29日~1月3日)、展示替等による臨時休館
- (オ) 主な事業 粘土や折り紙・版画のワークショップや、保育(幼稚) 園児 の作品展などの開催

3 文化財事務所

事業方針

文化財保護法・文化財保護条例等に基づき、貴重な市の財産でもある文化財の保護に努めるとともに、国指定文化財である旧中込学校や龍岡城跡、埋蔵文化財出土品などの一般公開、無形民俗文化財についての広報等により、市民の文化財に対する関心を高め、市に対する愛着心の向上を図る。また、文化財の周知や活用により、交流人口の創出や地域の活性化に寄与する。

(1) 文化財保護事業

市内には、指定文化財が172件(国指定15件、県指定24件、市指定133件) あり、特に重要文化財である旧中込学校や国史跡の龍岡城跡は広く一般に公開してい る。これら貴重な文化財等の保護、保存及び活用に努めるとともに、伝統芸能伝承の 後継者育成を推進する。

※国指定の指定文化財は以下の通り

指定区分		文化財名	名称	所在地
	1	重要文化財	旧中込学校校舎(附 建築文書3点)	中 込
	2	史跡	旧中込学校	中 込
	3	史跡	龍岡城跡	田口
	4	重要文化財	紙本着色一遍上人絵伝 巻第二	野沢
	5	重要文化財	紙本墨書他阿上人自筆仮名消息	野沢
	6	重要文化財	駒形神社本殿(附 棟札4枚)	塚原
玉	7	重要文化財	鉄 鐘	跡部
指	8	重要文化財	新海三社神社三重塔	田口
定	9	重要文化財	新海三社神社東本社	田口
	10	重要文化財	六地蔵幢	入 沢
	11	重要文化財	高良社(旧八幡神社本殿)	蓬田
	12	重要文化財	福王寺の木造阿弥陀如来坐像	協和
	13	重要文化財	真山家住宅	望月
	14	重要無形民俗文化財	跡部の踊り念仏	跡部
	15	天然記念物	岩村田ヒカリゴケ産地	岩村田

ア 国史跡・重要文化財 旧中込学校

(ア) 開館時間 4月~10月:午前9時~午後5時

11月~3月:午前9時~午後4時

(イ) 休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日)、国民の祝日の翌日、

第2火曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

(ウ) 資料館隣接地においてガソリンカー及び蒸気機関車(C56) を展示

イ 島崎藤村旧宅(前山 貞祥寺敷地内)

- 4月29日~10月31日のうち、土曜日(第2土曜日は除 (ア) 開館日 く)・日曜日、祝日及び8月13日~16日
- (イ) 開館時間 午前10時~午後3時

ウ 国史跡 龍岡城跡

平成 25 年に「史跡龍岡城跡保存管理計画」を策定し、龍岡城跡の保存・管理 等を行ってきたが、臼田地区小学校の統合に伴い史跡内にある田口小学校が閉校 となることから、閉校後の史跡の活用を見据え、令和元年度・2年度の2か年を かけ、「史跡龍岡城跡整備基本計画」を策定した。今後、文化庁からの助言等を 踏まえ本計画を確定し、龍岡城跡の適切かつ有効な保存・活用に向けて、整備を 進めていく。

また、これに併せて、築城主である大給恒の功績を顕彰し、偉業を後世に伝え るための「大給恒顕彰事業」を検討するため「佐久市大給恒顕彰委員会」を組織 し、事業内容の検討を進めている。

エ その他文化財の保護・活用事業

市内に点在する文化財について、各地区や保存会などに周辺整備などを委託す るなど、保護・活用に努めている。

(2) 文化財調査事業

国民共有の財産であると同時に、地域の歴史と文化に根ざした歴史的遺産である 埋蔵文化財の保護・保存及び調査・研究を行い、その成果を出土品の展示や説明会・ 子ども考古学教室の開催等を通じて広く公開することにより、市民の文化財に対す る理解を深めるとともに、文化財愛護精神の高揚を図る。

埋蔵文化財(土地に埋蔵されている文化財)の状況

- ① 集落址、遺物散布地等 855箇所
- ② 城館跡

96箇所

③ 古墳、横穴

221箇所 合計 1,172箇所

※平坦部の、判明している箇所に限る

ア 埋蔵文化財調査

市関係事業のほか、国庫補助事業等により民間事業者等に対する試掘確認調査

及び工事立会が年間300~500件程度、ほか出土遺物保存処理を実施している。

イ 普及・公開

文化財事務所内考古遺物展示室における常設展示(約 170 点)、子ども考古学 教室、小中学校への出前講座、各種団体からの依頼による歴史講座などを実施し ている。

4 スポーツ課

事業方針

スポーツ施設の適切な維持管理や計画的な整備、機能の充実を図りながら、市民一人ひとりが生涯を通じてスポーツに親しめるよう、各種スポーツ大会や教室、イベントの開催などにより、市民が健康な心と体をつくるとともに、交流人口の創出や地域の活性化が図られるよう、スポーツ振興を推進する。

(1) スポーツ振興事業

ア スポーツ大会の開催

強歩大会、壮年ソフトボール大会、abn佐久市ジュニアゴルフ大会などについて、佐久市体育協会に委託し、開催している。

イ スポーツ教室の開催

レスリング、バドミントン、ゴルフ、卓球、弓道・軽スポーツ・ヨガなど、毎 年35 教室程度を佐久市スポーツ推進委員会等に委託し、開催している。

ウ スポーツイベントの開催

県域を越える大会やプロリーグの誘致により、市民がトップレベルのスポーツ を間近に体感できる機会を創出している。

(2) 東京オリンピック・パラリンピック関連事業

ア 事前合宿対応

エストニア共和国のホストタウンとして、選手の事前合宿をサポートする。

イ スポーツ交流イベントの開催

オリンピアン・パラリンピアンと市民の交流イベントや、トップアスリートを 講師としたスポーツ教室などを開催している。

(3) スポーツ施設管理運営事業

ア 社会体育施設の管理運営及び維持管理

全48施設を所有し、指定管理者として特定非営利活動法人佐久市体育協会 (44施設)及びシンコースポーツ株式会社(4施設)に管理運営委託して いる。

イ 学校体育 (開放) 施設の管理運営

市立小中学校24校の体育施設について、学校開放時における管理運営を特定非営利活動法人佐久市体育協会へ指定管理委託している。

ウ 施設の改修等、施設整備

現在、令和4年度末までの期間を予定し、臼田総合運動公園の大規模改修工事を進めている。

5 中央公民館

事業方針

地域公民館を含めた公民館は、子どもから高齢者まで地域の幅広い世代の人々が気軽に集い、市民の学習要望や地域の実情に応じた多様な学習機会を提供する場であり、地域の人々の交流を促進し、地域の絆や地域力を向上させ、それが人々の生きがいや心の健康等に効果をもたらすものとなる。

公民館には、生活課題に対応した取り組みや、情報が集まる総合的な地域づくりの 拠点であることが求められている。「だれもが」「いつでも」「どこでも」学習できる ような生涯学習社会の形成を図り、市民の学習要望に対応し、社会や地域に即した学 習、文化の普及向上に努め、市民の豊かな情操と教養を高めながら、健康で明るい地 域づくりを進めていく。

(1)本館・地区館

中央公民館 佐久市猿久保165-1 市民創錬センター内

浅間公民館 佐久市岩村田543 浅間会館内

野沢公民館 佐久市取出町183 野沢会館内

中込公民館 佐久市中込1-17-8 中込会館内

東 公民館 佐久市志賀6059-1 東会館内

※現在、東会館建て替え工事中のため、市民創錬センター内に事務所機能を置き、 活動している(令和3年12月までを予定)。

臼田公民館 佐久市下越16-5 あいとぴあ臼田内

浅科公民館 佐久市甲1359番地3 佐久市浅科支所複合施設内 浅科会館内

※令和3年3月に建て替え工事が完了し、新施設内に移転した。

望月公民館 佐久市望月303 駒の里ふれあいセンター内

(2) 佐久市地域公民館連絡協議会

地区公民館26館、地域公民館235館から構成されている。

(3) 公民館の活動

ア 公民館を中心とした生涯学習の場づくり

乳幼児学級、世代間交流学級、創錬の森市民大学・大学院、わがまち佐久・市 民講座の開催など

イ 地域公民館活動の充実を目指す地域づくり

モデル地域館事業や地区公民館のつどいの実施の委託、地域公民館関係者研修 会の開催、地域公民館への支援

ウ 情報提供事業

公民館報の編集発行、生涯学習リーダーバンクの情報提供など

エ 生活文化の振興事業

市民総合文化祭、市民コーラスまつり、短詩型文学祭の開催など

(3) 市民会館等の維持管理

市民創錬センター、浅間会館、中込会館、東会館、駒の里ふれあいセンターの施設に関する維持管理業務を行う。ほか、浅科会館の貸出に関する事務や必要な維持管理業務を行う。

6 中央図書館

事業方針

各図書館がもっているそれぞれの特徴を活かすとともに各館が連携し、利用者の多様化するニーズに応える図書館として機能の拡充と改善に努め、「親しまれる図書館、集いやすい図書館」をめざすとともに、市民一人ひとりが「読むこと、書くこと、行うこと」を家庭、学校、地域で積極的に取り組もうとする「コスモスプラン」の実践に寄与するため、様々な取り組みを行う。

(1) 佐久市立図書館の概要

ア 名称及び所在地

(ア) 佐久市立中央図書館 佐久市猿久保 44 番地 1

(イ) 佐久市立臼田図書館 佐久市下小田切 124 番地 1

(佐久市コスモホール併設)

(ウ) 佐久市立浅科図書館 佐久市八幡 229 番地(交流文化館浅科併設)

(工) 佐久市立望月図書館 佐久市望月263番地(佐久市望月支所2階)

(オ) サングリモ中込図書館* 佐久市中込1丁目19番地2

(佐久市複合型公共施設内)

※サングリモ中込図書館は佐久市立中央図書館の分館となっている

イ 開館時間

(ア) 佐久市立中央図書館

a 平 日 午前 9時30分から午後6時30分まで

b 土・日及び祝日 午前 9時30分から午後6時00分まで

(イ) 佐久市立臼田図書館 午前 9時30分から午後6時00分まで

(ウ) 佐久市立浅科図書館 午前 9時30分から午後6時00分まで

(エ) 佐久市立望月図書館 午前 9時30分から午後6時00分まで

(オ) サングリモ中込図書館 午前10時00分から午後6時00分まで

ウ 休館日

(ア) 月曜日(休日に当たる場合はその翌日以降の日のうち、休日に当たらない最初の日)

- (イ)毎月最終の火曜日(休日に当たる場合は、その翌日以降の日のうち、休日に 当たらない最初の日)
- (ウ) 12月29日から翌年の1月3日まで
- (エ)特別整理期間(年1回、概ね10日間)

工 移動図書館車「草笛号」

市内 7 コース・70 ステーション / 年 15 回巡回

才 蔵書冊数 (令和3年4月1日現在)

※表示桁未満端数処理のため、各分類の構成比の合計と総計は一致しない

分類	<u>*</u>	才象	一般書(冊)	児童書(冊)	合 計(冊)	構成比(%)
0	総	記	9,772	2, 236	12, 008	2. 6
1	哲	学	10, 326	1, 576	11, 902	2. 6
2	歴	史	28, 826	5, 887	34, 713	7.6
3	社会科	学	35, 691	6, 397	42, 088	9. 2
4	自然科	学	18, 813	10, 424	29, 237	6. 4
5	工学技行	術	24, 035	4, 526	28, 561	6.3
6	産	業	8, 979	2, 793	11, 772	2. 6
7	芸	術	24, 685	6, 320	31, 005	6.8
8	言言	語	3, 884	2, 168	6, 052	1.3

9 文 学	62, 354	41, 825	104, 179	22. 9
F 小 説	60, 762	0	60, 762	13. 3
Z 雑 誌	14, 068	0	14, 068	3. 1
E 絵 本	0	59, 800	59, 800	13. 1
P紙芝居	0	5, 193	5, 193	1. 2
視聴覚資料	4, 733	0	4, 733	1.0
計	306, 928	149, 145	456, 073	100

(2) 主な事業

ア ブックスタート・セカンドブック事業

ブックスタート事業(平成17年度から実施)は生後4ヶ月を迎える子を対象とし、セカンドブック事業(平成29年度から実施)は3歳を迎える子を対象とし、図書館が選んだ20冊の絵本の中から1冊をプレゼントする事業。

イ 読書通帳事業

平成26年7月から開始した事業で、希望者に対し通帳を交付し、借りた本の書名と借りた年月日を記帳できる(1冊の通帳に216冊分)。通帳発行手数料は1冊300円だが、市内に住所のある中学生までの市民は無料で発行、1冊・5冊・10冊記帳終了時に表彰を行う。

<u>ウ</u> その他の事業

レファレンスサービス、レフェラルサービス、読み聞かせ講習会、製本講習会、

一日司書体験、図書館講座、学校司書研修、など

7 近代美術館

事業方針

美術文化振興のため、収蔵する美術品の保存管理を行って次世代に継承し、いつでも地域住民が美術鑑賞できる展覧会等を開催する。

美術に対する関心を高めるため、公募展・講演会・講習会等を開催し、地域住民が 美術に親しむ機会の創出を図る。

(1) 近代美術館の概要

ア 住 所 佐久市猿久保35番地5

イ 開館時間 9時30分~17時

ウ 休館 日 毎週月曜日(国民の休日に当たる場合は除く)

国民の休日の翌日(日曜日、土曜日又は国民の休日に当たる場合は除く)

年末年始 (12月29日~1月3日)、展示替え等による期間

エ 収蔵品の状況 (令和3年3月31日現在)

分	野	日本画	油彩画	水彩画	素描	版画	彫刻	工芸	書	その他	資料	計
点刻	数	868	937	68	275	240	169	230	439	129	37	3, 392

(2) 主な事業

ア 展覧会

収蔵品による展覧会及び収蔵品以外の作品による展覧会を企画・開催する。令和 3年度の特別企画展は、佐久市出身の漫画原作者 武論尊(史村翔)氏の展覧会を 予定している。

8月21日~10月3日

武論尊原作展 デビューからの軌跡 武論尊/史村翔の世界

観覧無料・会期中無休

イ その他の展覧会等

(ア) 公募展 佐久平の美術展

佐久地域と関わりのある美術愛好者から作品を募集して行う公募展

(イ) 佐久平の美術展受賞者展

前年度に開催された佐久平の美術展受賞者による作品展

(ウ) 日向裕・綾 美術コンクール 佐久市児童生徒美術展

令和元年度の藤間とみ氏(日向綾実妹)からの寄付を受け、「佐久市日向裕・綾 美術振興基金」を創設、これを原資として、以前から開催している佐久市児童生徒美術展にコンクール形式を取り入れ、令和2年度から開催している。

(工) 佐久市児童生徒写生大会作品展

毎年10月頃に、駒場公園周辺において開催

- (オ) 佐久市立近代美術館友の会会員展(佐久市立近代美術館友の会事業)
- (カ) まちじゅう美術館事業

地域住民等が佐久市立近代美術館の収蔵美術品を身近で鑑賞し楽しめる場の 提供を目的とし、浅間総合病院・野沢会館・コスモホール・シルバーランドきし のに収蔵作品を展示する。

<u>ウ</u> その他の事業

(ア) 視聴覚室(市民ギャラリー)の活用

市民等による展覧会開催の場として、視聴覚室を提供する。

- (ウ) 開館記念無料開放日(昭和58年5月26日開館)
- (エ) 講座・工作教室・ワークショップ、展覧会ガイドなどの実施
- (オ) 収蔵美術品に関する調査及び資料の収集・作成
- (カ) 収蔵美術品の保存状況調査及び修復計画の立案

令和3年度生涯学習関連講座・イベント 実施計画

【人権同和課】

人惟问和誄】				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
人権同和教育講座	同和問題をはじめあらゆる人権問題の解決や正しい理解と認識を培いはぐくむための2回連続講座。(臼田・中込・浅科・東地区)①様々な人権問題について②同和問題について	8月26日〜10月21日毎週休 〈臼田地区〉あいとぴあ臼田 〈中込地区〉中込会館 〈浅科地区〉浅科会館 〈東地区〉市民創錬センター	市民 なし	無料
人権・男女共生フェスティ バル	小学校5年生人権啓発標語優秀作品・隣保館各種教室生の作品ほかの展示、男女共同参画朗読劇、手話ダンス、咲く・人KEN体操、小学校5年生人権啓発標語優秀賞受賞者表彰、人権講演会	11月28日(日)10:00~15:40 佐久平交流センター	市民 400人	無料
「市民フォーラム」	男女共同参画社会の実現をめ ざしたパネル展示や講演会等を 実施予定。(佐久市男女共生ネットワーク主催)		市民 100人	無料
佐久市リーダー養成研修	市内研修・議会傍聴(9月議会)・ 市内施設見学・市政を学ぶ会・ 県や市、内閣府が主催する講演 会等への参加、レポートの提出	6月~2月 市内外	市民 30人	無料
地域交流促進事業 「初級パソコン教室」(12回)	初心者を対象にワードとエクセ ルの基礎を学び簡単な文書や ハガキの作成	6月15日火~12月 第1·3火13:00~16:00 佐久市中央隣保館	市民 16名	テキスト代500円
 ヨーガ健康教室(全18回)	ヨーガでゆっくり気持ちよく身体 を整える	6月14日~2月28日第2·4/月)13:30~ 佐久市中央隣保館	市民 25名	3000円
自分で作る「EMボカシ教室」	米ぬか・もみ殻・EM菌等を使って「EMボカシ」を作る	5月25日伙9:30~11:30 佐久市中央隣保館	市民 15名	500円
地域交流促進事業 「初級パソコン教室」 (10回)	初心者を対象にワードとエクセルの基礎を学び簡単な文書や ハガキの作成	7月2日金~12月 第1・3金13:00~16:00 浅科人権文化センター	市民 12名	テキスト代500円
地域交流促進事業 「絵手紙教室」		第1(土)第3(月)13:00~16:00 浅科人権文化センター	市民 各回15名	材料費実費
地域交流促進事業 「成人書道教室」		毎週月19:30~21:00 浅科人権文化センター	市民(中学生以 上) 15名	テキスト代実費
地域交流促進事業 「児童書道教室」		毎週(水)15:00~17:00 浅科人権文化センター	市民(小学生) 14名	テキスト代実費
地域交流促進事業 「手芸教室」		第1休13:30~15:30 浅科人権文化センター	市民10名	材料費実費
地域交流促進事業 「児童英語教室5年」		毎週休16:30~17:30 浅科人権文化センター	浅科小学校5年 15名	テキスト代実費
地域交流促進事業 「児童英語教室6年」		毎週火16:30~17:30 浅科人権文化センター	浅科小学校6年 15名	テキスト代実費
地域交流促進事業 「中学英語教室1年」		毎週休17:45~20:00 浅科人権文化センター	浅科中学校1年 15名	テキスト代実費
地域交流促進事業 「中学英語教室2年」		毎週火17:45~20:00 浅科人権文化センター	浅科中学校2年 15名	テキスト代実費
地域交流促進事業 「中学英語教室3年」		毎週金17:00~20:00 浅科人権文化センター	浅科中学校3年 15名	テキスト代実費
地域交流事業 「地域交流会」	交流を目的に、料理教室や音楽 教室を行います。	第4金9:30~14:00 浅科人権文化センター	市民 18名	料理:300円 音楽:無料

地域交流促進事業 「手話教室」		第2・4(土)9:00~11:00 望月人権文化センター	市民 なし	無料
地域交流促進事業 「初級パソコン教室」 (11回)	初心者を対象にワードとエクセ ルの基礎を学び簡単な文書や ハガキの作成	6月11日金~12月第2・4金13:00~ 16:00 望月人権文化センター	市民 10名	テキスト代500円
地域交流促進事業 「ヨーガ健康教室」 (18回)	心身の健康増進と世代間交流	6月3日休~2月第1・3休13:30~ 望月人権文化センター	市民 25名	年3,000円
地域交流促進事業 「手芸教室」(6回)		6月10日〜12月第2休13:30〜15:30 望月人権文化センター	市民 10名	材料費実費
地域交流促進事業 「教養講座(和文化)」 (7回)	主に初心者向けのお茶と着付け	6月7日(月)~12月第1(月)13:30~ 15:30 望月人権文化センター	市民 10名	和菓子、お茶代 実費
地域交流促進事業 「教養講座(コーラス)」(12 回)		6月14日(月)~12月第2・4(月)13:30~ 15:00 望月人権文化センター	市民 15名	無料
地域交流促進事業 「大人のピアノ教室」 (7回)		6月18日金~12月第3金13:30~ 15:30 望月人権文化センター	市民 10名	無料
もちづき人権フェスティバ ル・こども人権フェスティバ ル	手話教室、解放子ども会などの発表、人権講演会・血圧測定・健康相談、もの作り体験、人権パネル等の展示など	12月4日(土)9:00~ 望月人権文化センター	市民なし	無料

健康づくり推進課

歴 スペッ 正 正 示		-		
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
心の健康づくり講座 (全2回)		6月3日休)7月8日休14:30~16:00 (2日間参加) 佐久市市民創錬センター	ストレス対処に 関心のある市 民 90名(先着)	無料
自殺予防ゲートキーパー 養成研修会 「守ろう 大切ないのち」~ 誰もが自殺予防のゲート キーパーになろう~ 【初級編】	〈内容〉研修 I「自殺の実態と ゲートキーパーについて」 研修 II「心の健康の理解~うつ 病・アルコール問題を中心に~」	10月12日火13:30~15:30 佐久市市民創錬センター	一般市民なし	無料
		11月18日休13:30~15:30 市民創錬センター	初級編に参加 したことがある 方 90名(先着)	無料
ピンピン講座(ウォーキン グステーション) ※1回ごとに募集	生活習慣の基本である食事と運動について学ぶ ①『ウォーキングステーション』のほか、血圧測定、体脂肪測定や ぴんころ食の試食、健康相談、 栄養相談。②③④未定		市民 なし	無料
生活習慣病重症化予防講 演会	生活習慣病予防に関する講演 会	7月中(予定) 未定	どなたでも 未定	無料
離乳食教室 はい あ〜んして 「佐久市保健センター」	これから始まる離乳食の疑問や 不安を少しでも解消していただく ための教室です。 〈内容〉講話、試食、すりつぶし 体験、手遊び紹介、個別相談な ど	毎月1回 時間は申込時お伝え 佐久市保健センター	生後3~4か月 児をもつお母さ ん、お父さん、 そのご家族 14組	無料
離乳食教室 はい あ〜んして 「あいとぴあ臼田」	これから始まる離乳食の疑問や不安を少しでも解消していただくための教室です。 〈内容〉講話、試食、すりつぶし体験、手遊び紹介、個別相談など	5月から隔月1回 時間は申込時お伝え あいとぴあ臼田	生後3~4か月 児をもつお母さ ん、お父さん、 そのご家族 14組	無料

離乳食教室 はい あ~んして 「浅科保健センター」	これから始まる離乳食の疑問や不安を少しでも解消していただくための教室です。 〈内容〉講話、試食、すりつぶし体験、手遊び紹介、個別相談など	4月から隔月1回 時間は申込時お伝え 浅科保健センター	生後3~4か月 児をもつお母さ ん、お父さん、 そのご家族 14組	無料
離乳食教室 はい あ〜んして 「望月総合支援センター」	これから始まる離乳食の疑問や不安を少しでも解消していただくための教室です。 〈内容〉講話、試食、すりつぶし体験、手遊び紹介、個別相談など	5月から隔月1回 時間は申込時お伝え 望月総合支援センター	生後3~4か月 児をもつお母さ ん、お父さん、 そのご家族 5組	無料
離乳食教室 もぐもぐできるかな 「佐久市保健センター」	離乳食が進み、出てきた疑問や不安を、実際に離乳食の試食をして解決しましょう。 〈内容〉個別相談、試食など	毎月1回 時間は申込時お伝え 佐久市保健センター	生後8~9か月 のお子さんとお 母さん、お父さ ん、そのご家族 なし	無料
離乳食教室 もぐもぐできるかな 「あいとぴあ臼田」	離乳食が進み、出てきた疑問や 不安を、実際に離乳食の試食を して解決しましょう。 〈内容〉個別相談、試食など	4月から隔月1回 時間は申込時お伝え あいとぴあ臼田	生後8~9か月 のお子さんとお 母さん、お父さ ん、そのご家族 なし	無料
離乳食教室 もぐもぐできるかな 「浅科保健センター」	離乳食が進み、出てきた疑問や 不安を、実際に離乳食の試食を して解決しましょう。 〈内容〉個別相談、試食など	5月から隔月1回5 時間は申込時お伝え 浅科保健センター	生後8~9か月 のお子さんとお 母さん、お父さ ん、そのご家族 なし	無料
離乳食教室 もぐもぐできるかな 「望月総合支援センター」	離乳食が進み、出てきた疑問や 不安を、実際に離乳食の試食を して解決しましょう。 〈内容〉個別相談、試食など	5月から隔月1回5 時間は申込時お伝え 望月総合支援センター	生後8~9か月 のお子さんとお 母さん、お父さ ん、そのご家族 なし	無料
さく・さく食育応援隊養成 講座(全5回)	「さく・さく食育応援隊」として子育てサロン等での食育活動を行う。食生活改善推進員の養成講座も兼ねる。食から長野県・佐久市を知る、市の食育活動、食	5月31日(月) 6月28日(月) 7月21日(水) 9月13日(月) 10月7日(木) 9:30~ 佐久市保健センター・最終日:児童 館	市民で食育活動に関心があり、受講後して活動が可能な方(性別不問) 20名(申込先着順)	無料(調理実習費 自己負担あり)
「おやこの食育教室」	食生活改善推進協議会主催。 調理を通したおやこの交流を図 る	未定未定	保育園、幼稚園の年中児〜 小学生と保護者 12組24名 (先着)	無料
パパママ教室(平日コース 1回目)	おなかの中の赤ちゃん、歯の健 康、妊娠中の栄養、おなかをさ わってみよう、フリートーク	5月から隔月1回9:30~11:00 佐久市保健センター	妊娠4~8か月 の妊婦さん 15名	無料
パパママ教室(平日コース 2回目)	おっぱいの手入れ・授乳、妊婦 体操、腹帯の巻き方、フリートー ク	4月から隔月1回9:30~11:00 佐久市保健センター	妊娠4~8か月 の妊婦さん 15名	無料

		4月から隔月1回9:30~11:00 佐久市保健センター	妊娠4~8か月 の妊婦さんとそ の家族 15組	無料
パパママ教室(休日コース 前期)	おなかの中の赤ちゃん、妊娠中の栄養、妊婦体操、おなかをさ わってみよう、妊婦疑似体験	4月から隔月1回(日)9:30~11:00 佐久市保健センター	妊娠4~8か月 の妊婦さんとそ の家族(新型コ ロナウイルス感 染症が流行が している間は妊 婦さんのみ) 15組	無料
		5月から隔月1回(日)9:30~11:00 佐久市保健センター	妊娠4~8か月 の妊婦さんとそ の家族(新型コ ロナウイルス感 染症が流行が している間は妊 婦さんのみ) 15組	無料
2歳児歯っぴー教室	歯科健診、歯科相談、 上の前歯のフッ素塗布(希望者)	毎月1回休 9:00~12:00のうち1時間程度 口腔歯科保健センター	佐久市民で2歳 2・3か月児とそ の保護者 親子36組	無料
お口の相談日	お口の中で気になる事等、歯科 衛生士にご相談ください。	毎月1回 9:30~12:00(一人30分程) 口腔歯科保健センター	佐久市民のど なたでも 5名	無料
幼稚園等口腔衛生指導	う歯予防の話・ブラッシング指 導・年長児の歯の染め出し	随時 幼稚園等	園児	_
保育園口腔衛生指導	う歯予防の話・ブラッシング指 導・年長児の歯の染め出し	随時 保育園	園児 一	
小·中学校口腔衛生指導	歯科講話·実技指導	随時 希望する小中学校	児童・生徒 —	_
障がい者施設等口腔衛生 指導	歯科衛生士による口腔衛生講 話	随時 希望する障がい者施設等	施設利用者 —	無料
森林セラピー体験ツアー (8回開催)	森の中へ入り、森林環境を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を目指す、森林セラピーを体験するツアー ①親子向け森林セラピーツアー ②森林セラピー基地でマインドフルネス体験 ③森林セラピーとアロマ ④森林セラピーと単尾山トレイルウォーク ⑦森林セラピーと佐久の薬草 ⑧森林セラピー基地でバードウォッチング	①5月22日仕)午前1部9:00~11:00、午前2部10:00~12:00平尾の森 ②6月12日仕)9:00~13:30春日の森 ③6月30日休)9:00~12:00平尾の森 ④7月17日仕)9:00~13:30春日の森 ⑤8月7日仕)9:00~12:00平尾の森 ⑥9月4日仕)8:00~12:00平尾の森 ⑥10月2日仕)9:00~12:00平尾の森 ⑧10月30日仕)9:00~12:00春日の森	②③4678: どなたでも ①⑤:親子(祖 父母可) ①各5名程度 毎回10名(先着順)	①無料 ②1000円(弁当 代) ③500円(アロマ 代) ④1000円(弁当 代) ⑤無料 ⑥無料 ⑦1100円 (弁当代と薬草代) ⑧無料

環境政策課

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
初心者向け グリーンカーテンの作り方 講習会	夏の節電対策となるグリーン カーテンの作り方を学び、夏を涼 しく過ごしましょう。		どなたでも (小学生以下は 保護者同伴) 20名	無料

キャンドルナイトイベント	クリスマスの季節にピッタリな可 愛いキャンドルを作ります。	12月 未定	どなたでも (小学生以下は 保護者同伴) 20組	有料(金額未定)
川の生きもの観察会	川に生息する生きものを採取し 川の水の状態を知ることで、佐 久の自然環境について関心を深 めましょう。	未定未定	どなたでも (小学生以下は 保護者同伴) 定員:40名	無料
秋の植物観察会	専門の先生から、自然の中で植物について学びましょう。	未定未定	どなたでも (小学生以下は 保護者同伴) 定員:20名	無料
カブトムシの幼虫観察会	幼虫を掘り出して観察し、飼い 方を学びましょう。	未定未定	どなたでも (小学生以下は 保護者同伴) 定員:20名	無料
冬の野鳥観察会	専門の先生と一緒に野鳥を観察 してみませんか。	未定未定	どなたでも (小学生以下は 保護者同伴) 定員:20名	無料
神社林で自然観察しよう	専門の先生と一緒に神社林で自 然を観察してみませんか。	未定未定	どなたでも (小学生以下は 保護者同伴) 定員:20名	無料
	佐久市内に生息する生きものを 探して報告しましょう。	4月~12月	市民 定員:なし	無料

牛活環境課

生				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
高齢者特殊詐欺·悪質商 法被害防止教室	高齢者を対象とした特殊詐欺・ 悪質商法被害防止のための教 室。高齢者交通安全教室と併せ ての開催も可能。	年度中随時 各地区公会場	65歳以上の高 齢者 なし	無料
高齢者交通安全教室	各地区の高齢者クラブを対象に、交通安全啓発DVDや講話、 寸劇等で交通安全を呼びかける 教室。高齢者特殊詐欺・悪質商 法等被害防止教室と併せての 開催も可能。	年度中随時 各地区公会場	65歳以上の高 齢者 なし	無料
みんなで考え育てよう! 佐 久市の公共交通講座	市民を対象に、市内の公共交通 (バスやデマンドタクシー)の利用 方法等を説明する教室。各種教 室と併せての開催も可能です。	年度中随時 各地区公会場	制限なしなし	無料
交通安全教室	市内小中学校及び保育園や幼稚園、また、PTA等を対象にした交通安全教室。	年度中随時 市内幼稚園、保育園、小中学校等	園児、児童、生 徒 なし	無料
佐久市交通安全市民大会	各年齢層の市民に参加を求め、 大会決議の採択や交通安全に 関する講演等を開催して、市民 の交通安全意識の醸成を図るイベント。	10月23日仕)13:30~16:00 佐久市佐久平交流センター	市民 なし	無料
わが家の交通安全課長 委嘱式	市内全小学校の6年生児童を「わが家の交通安全課長」に委嘱するとともに、代表校において委嘱式を行って、学校や家庭での交通安全意識を醸成させるイベント。	未定 野沢小学校	市内全小学校 6年生児童 -	-

福祉課

価 位				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
佐久市社会福祉大会	これまで社会福祉の発展に功績 のあった方を顕彰し、感謝の意 を表することを目的に開催。	11月16日火13:00~16:00 (予定)コスモホール	市民なし	無料
第17回佐久市障がい者福 祉展	障がい者の作品展示、施設団体 等の資料展示、販売	11月6日(土)~7日(日) 野沢会館	市民 なし	無料
エンジョイアート	自分の好きな事で、アートを楽し みましょう	あいとぴあ臼田	障がい者及び 補助者	材料費100円
エンジョイアート	みましょう	6月29日火13:30~15:00 野沢会館	障がい者及び 補助者	材料費100円
エンジョイアート	みましょう	8月17日火13:30~15:00 あいとぴあ臼田	障がい者及び 補助者	材料費100円
エンジョイアート	みましょう	10月5日火13:30~15:00 望月総合支援センター	障がい者及び 補助者	材料費100円
エンジョイアート	みましょう	12月21日火13:30~15:00 野沢会館	障がい者及び 補助者	材料費100円
エンジョイアート	自分の好きな事で、アートを楽し みましょう	2月8日火13:30~15:00 野沢会館	障がい者及び 補助者	材料費100円
音楽を楽しむつどい	音楽でリフレッシュをしましょう。	5月7日金13:30~15:00 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
音楽を楽しむつどい	音楽でリフレッシュをしましょう。	7月2日金13:30~15:00 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
音楽を楽しむつどい	音楽でリフレッシュをしましょう。	9月3日金13:30~15:00 望月総合支援センター	障がい者及び 補助者	無料
音楽を楽しむつどい	音楽でリフレッシュをしましょう。	11月5日金13:30~15:00 あいとぴあ臼田	障がい者及び 補助者	無料
音楽を楽しむつどい	音楽でリフレッシュをしましょう。	3月4日逾13:30~15:00 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
研修旅行	計画中	6月11日俭予定	障がい者及び 補助者	未定
手話体験	一般市民向けの手話講習	7月27日火10:30~12:00 野沢会館	一般市民	無料
手話体験	一般市民向けの手話講習	8月3日火10:30~12:00 野沢会館	一般市民	無料
手話体験	一般市民向けの手話講習	8月10日火10:30~12:00 野沢会館	一般市民	無料
点字体験	一般市民向けの点字講習	7月27日火)13:30~15:00 野沢会館	一般市民	無料
点字体験	一般市民向けの点字講習	8月3日火13:30~15:00 野沢会館	一般市民	無料
点字体験	一般市民向けの点字講習	8月10日火13:30~15:00 野沢会館	一般市民	無料
陶芸教室(全2回)	粘土の整形から色付けまでを全 2回の日程で行ないます。	5月20日休)、6月17日休)13:30~ 15:00 野沢会館	障がい者及び 補助者	粘土代1玉300円
陶芸教室(全2回)	粘土の整形から色付けまでを全 2回の日程で行ないます。	9月16日休、10月21日休13:30~ 15:00 野沢会館	障がい者及び 補助者	粘土代1玉300円
陶芸教室(全2回)	粘土の整形から色付けまでを全 2回の日程で行ないます。	1月20日休)、2月17日休13:30~ 15:00 野沢会館	障がい者及び 補助者	粘土代1玉300円
ヨガ教室	ヨガは心と体のリラックスに有効 といわれています。	10月15日金13:30~15:00 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
ヨガ教室	といわれています。	11月19日金13:30~15:00 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
ヨガ教室	ヨガは心と体のリラックスに有効 といわれています。	12月17日金13:30~15:00 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
ヨガ教室	ヨガは心と体のリラックスに有効 といわれています。	野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
ヨガ教室	ヨガは心と体のリラックスに有効 といわれています。	2月25日俭13:30~15:00 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料

w	調理実習を通じて仲間と交流し	5月14日金10:00~13:00	障がい者及び	材料費400円(予
料理教室	ましょう	あいとぴあ臼田	補助者	定)
料理教室	調理実習を通じて仲間と交流しましょう	7月8日休10:00~13:00 望月総合支援センター	障がい者及び 補助者	材料費400円(予 定)
料理教室	調理実習を通じて仲間と交流しましょう	9月9日休10:00~13:00 創錬センター	障がい者及び 補助者	材料費400円(予 定)
料理教室	調理実習を通じて仲間と交流しましょう	11月11日休10:00~13:00 中込会館2	障がい者及び 補助者	材料費400円(予 定)
料理教室	調理実習を通じて仲間と交流しましょう	1月13日休10:00~13:00 あいとぴあ臼田	障がい者及び 補助者	材料費400円(予 定)
料理教室	調理実習を通じて仲間と交流しましょう	3月10日休10:00~13:00 中込会館	障がい者及び 補助者	材料費400円(予定)
気功教室		4月21日(水)13:30~14:30 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
 気功教室	呼吸の方法を学び、心と動作を	5月26日(水)13:30~14:30 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
 気功教室		6月23日(水)13:30~14:30 野沢会館		無料
 気功教室	呼吸の方法を学び、心と動作を 一致させ、体調を整えましょう。	7月21日(水)13:30~14:30 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
		8月25日(水)13:30~14:30 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
	呼吸の方法を学び、心と動作を 一致させ、体調を整えましょう。	9月22日(水)13:30~14:30 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
 気功教室		3月23日(水)13:30~14:30 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
健康体操教室	ミニゲームなどを交えながら体を		障がい者及び 補助者	無料
健康体操教室	ミニゲームなどを交えながら体を 動かして、リフレッシュしましょう	6月3日休13:30~14:30 あいとぴあ臼田	障がい者及び 補助者	無料
健康体操教室	ミニゲームなどを交えながら体を 動かして、リフレッシュしましょう	10月28日休13:30~14:30 あいとぴあ臼田	障がい者及び 補助者	無料
健康体操教室	ミニゲームなどを交えながら体を 動かして、リフレッシュしましょう	12月9日休13:30~14:30 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
健康体操教室	ミニゲームなどを交えながら体を 動かして、リフレッシュしましょう	2月3日休13:30~14:30 野沢会館	障がい者及び 補助者	無料
ピアのつどい	計画中	5月21日金13:00~16:00 野沢会館	障がい者とご家 族、その支援者	未定
ピアのつどい	計画中	7月16日儉13:00~16:00 野沢会館	障がい者とご家 族、その支援者	未定
ピアのつどい	計画中	9月17日金13:00~16:00 野沢会館	障がい者とご家 族、その支援者	未定
ピアのつどい	計画中	12月3日儉9:00~13:00 野沢会館	障がい者とご家 族、その支援者	
ピアのつどい	計画中	3月18日金13:00~16:00 野沢会館	障がい者とご家 族、その支援者	未定

子育て支援課

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
キッズキッチン (就学前児童)	料理という五感体験を通じて子 どもの「たくましく生きるカ」を育 てる体験型教育プログラムによ る食育講座	2四/ 平、口吁木正 仕り 古古足創錬みいねー	4~6歳 (年中·年長児) 各回16名	無料

キッズキッチン (小学生)	料理という五感体験を通じて子 どもの「たくましく生きる力」を育 てる体験型教育プログラムによ る食育講座	2回/年、日時未定 佐久市市民創錬センター	小学校1~4年 生 各回20名	無料
サングリモ中込「つどいの広場」	保護者等の交流・つどいの場の 提供、子育て相談 ※子育てコーディネーター常駐	月・火・水・金・土(祝日・年末年始休み)9:00~12:00、13:30~15:30 サングリモ中込	佐久市在住の 未就園児と保 護者 15組	無料
あさしな保育園内 「つどいの広場」	保護者等の交流・つどいの場の 提供、子育て相談	月・水・金(祝日・年末年始休み、 7/5.7.9も休み) 9:00~12:00 あさしな保育園内「子育て支援室」	佐久市在住の 未就園児と保 護者 8組	無料
もちづき保育園内 「さくらんぼ広場」	保護者等の交流・つどいの場の 提供、子育て相談	月~木(祝日・年末年始休み) 9:00~12:00 もちづき保育園内「さくらんぼ広場」	佐久市在住の 未就園児と保 護者 10組	無料
うすだ健康館内「つどいの広場」	保護者等の交流・つどいの場の 提供、子育て相談	月・水〜金(祝日・年末年始休 み)9:00〜12:00 「つどいの広場」	佐久市在住の 未就園児と保 護者 7組	無料
中佐都児童館「つどいの広場」	保護者等の交流・つどいの場の 提供、子育て相談	月〜木(祝日・年末年始休み、中佐都小学校休みの日も休み)9:00〜12:00 中佐都児童館	佐久市在住の 未就園児と保 護者 12組	無料
子育てサロン 「佐久平浅間児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第1·3/水9:30~11:30 佐久平浅間児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育てサロン 「岩村田児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第2·4⁄金9:30~11:30 岩村田児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育てサロン 「中佐都児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第1·3/金9:30~11:30 中佐都児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育てサロン 「高瀬児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第2·4休9:30~11:30 高瀬児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育てサロン 「小田井児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第3月9:30~11:30 小田井児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育てサロン 「平根児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第2·4/月)9:30~11:30 平根児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育てサロン 「東児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第1・3火)9:30~11:30 東児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育てサロン 「佐久城山児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第2·4休9:30~11:30 佐久城山児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育てサロン 「中込児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第1·3金9:30~11:30 中込児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育でサロン「野沢児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第2·4休9:30~11:30 野沢児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育でサロン「泉児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第1·3/水9:30~11:30 泉児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育てサロン 「岸野児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第1月9:30~11:30 岸野児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育てサロン 「あさしな児童館」	子育て中の保護者の子育でに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第2・4休9:30~11:30 あさしな児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育でサロン「望月児童館」	子育て中の保護者の子育でに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第1·3/金9:30~11:30 望月児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料

子育でサロン「臼田児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第1火9:30~11:30 臼田児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育てサロン 「切原児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第2火9:30~11:30 切原児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育てサロン 「青沼児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第3火)9:30~11:30 青沼児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育でサロン「田口児童館」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	原則第4火9:30~11:30 田口児童館	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
子育てサロン 「あいとぴあ臼田」	子育て中の保護者の子育てに 関する相談の場、情報交換、交 流の場。	7月28日・29日・30日、8月2日・4日・ 5日 9:30~11:30 あいとぴあ臼田	就学前児童と 保護者 定員なし	無料
児童館に集まれ	各種体験活動の実施	6回/年、日時未定 市内児童館	休日児童館を 利用する小学 生 定員未定	無料

高齢者福祉課

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
オレンジカフェ座談会	認知症の介護者や本人で、日頃の悩みや思いを話したり、情報交換したりできる座談会。介護の相談可。 〈内容〉座談会、レクリエーションなど	毎月1回火)13:30~14:30 シルバーサロン	認知症の方の 介護者、本人、 介護関係者の 方 なし	無料
認知症サポーター養成講座	認知症サポーターを養成します。 〈講座内容〉 認知症とはどういうものか、認知 症の症状とその理解、認知症の 人と接する時の心がまえ、認知 症高齢者を介護されているご家 族の気持ち など		市民および 佐久市に在学・ 在勤の方希望 に応じて	無料
認知症サポーター養成講 座(一般市民向け講座)	認知症サポーターを養成します。 〈内容〉 認知症とはどういうものか、認知 症の症状とその理解、認知症の 人と接するときの心がまえ、認 知症高齢者を介護されているご 家族の気持ちなど		市民 40名	無料
認知症講演会(全2回)	誰もがなる可能性がある認知 症。認知症について正しい知識 を学び、とどのように向き合えば よいかヒントになる講演会です。	①9月10日金 13:30~15:00 ②9月29日(水 13:30~15:00 ①交流文化館浅科 ②佐久平交流センター	どなたでも 各会場100名	無料
お達者応援団育成塾 基 礎講座 (全10回)	介護予防の取組を地域で実践するため、運動・レクリエーション・作業療法・栄養・口腔などの講座を開催します。	5月~2月、月1回13:30~15:30 佐久市市民創錬センター	市民 100名	無料
ほねぶと健康クラブ【前 期】 「佐久平交流センター教 室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月、月1回休13:30~15:00 佐久平交流センター	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【前 期】 「浅間会館教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月、月1回金14:00~15:30 浅間会館	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)

	_	_		
ほねぶと健康クラブ【前 期】 「市民創錬センター教室」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月、月1回10:00~11:30 佐久市市民創錬センター	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【前期】 「シルバーサロン教室① (午後)」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月、月1回金13:30~15:00 シルバーサロン	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【前期】 「シルバーサロン教室② (午前)」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月、月1回金10:00~11:30 シルバーサロン	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【前 期】 「中込会館教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月、月1回金10:00~11:30 中込会館	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【前 期】 「岸野児童館教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月、月1回10:00~11:30 岸野児童館	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【前期】 「あいとぴあ臼田教室② 午前の部」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月、月1回10:00~11:30 あいとぴあ臼田	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【前期】 「あいとぴあ臼田教室② 午後の部」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月、月1回14:00~15:30 あいとぴあ臼田	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【前 期】 「あいとぴあ臼田教室①」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月、月1回13:30~15:00 あいとぴあ臼田	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【前 期】 「交流文化館浅科教室」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月、月1回火13:30~15:00 交流文化館浅科	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【前期】 「望月総合支援センター教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月、月1回休10:00~11:30 望月総合支援センター	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【前期】 「春日交流センター教室」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	4月~9月、月1回(月)10:00~11:30 春日交流センター	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【後期】 「佐久平交流センター教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月、月1回休13:30~15:00 佐久平交流センター	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【後期】 「浅間会館教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月、月1回金14:00~15:30 浅間会館	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【後期】 「市民創錬センター教室」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月、月1回火10:00~11:30 佐久市市民創錬センター	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【後期】 「シルバーサロン教室① (午後)」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月、月1回金13:30~15:00 シルバーサロン	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【後期】 「シルバーサロン教室② (午前)」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月、月1回金10:00~11:30 シルバーサロン	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)

ほねぶと健康クラブ【後期】 「中込会館教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月、月1回金10:00~11:30 中込会館	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【後期】 「岸野児童館教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月、月1回10:00~11:30 岸野児童館	30名程度 市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【後期】 「あいとぴあ臼田教室② 午前の部」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月、月1回10:00~11:30 あいとぴあ臼田	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【後期】 「あいとぴあ臼田教室② 午後の部」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月、月1回休14:00~15:30 あいとぴあ臼田	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【後期】 「あいとぴあ臼田教室①」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月、月1回火13:30~15:00 あいとぴあ臼田	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【後期】 「交流文化館浅科教室」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月、月1回火13:30~15:00 交流文化館浅科	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【後期】 「望月総合支援センター教室」(全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月~3月、月1回(水)10:00~11:30 望月総合支援センター	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
ほねぶと健康クラブ【後期】 「春日交流センター教室」 (全6回)	気軽に楽しくできる高齢者の皆 さんの体操教室	10月〜3月、月1回(月)10:00〜11:30 春日交流センター	市内在住で65 歳以上、運動 が可能な方 30名程度	1,000円 (保険料、資料代)
脳の健康度測定 (ファイブ・コグテスト)事業 (各会場2回シリーズ)	ファイブ・コグテスト(脳の健康度 測定) 〈内容〉 ①ファイブ・コグテスト(記憶・注 意・言語・視空間・思考について) の実施 ②ファイブ・コグテストの結果報 告、認知症予防の取り組みにつ いての講義	6月15日火 〈浅科会場〉①5月26日水 ②6月30 日水	65歳以上で要 介護認定いない 記知症の診けていなの診り 治療をラント (各会できるのできる場合を 各会場40名	無料
はつらつ音楽サロン「野沢会館」	大きな声を出して歌うことで右脳 が刺激され、認知症を予防しま す。	5月~12月、月1回(月) 第一部:13:00~14:00 第二部:14:30~15:30 野沢会館	市内在住の65 歳以上の方。 100名	無料
はつらつ音楽サロン「中込会館」	大きな声を出して歌うことで右脳 が刺激され、認知症を予防しま す。	5月~12月、月1回 第一部:13:00~14:00 第二部:14:30~15:30 中込会館	市内在住の65 歳以上の方。 100名	無料
はつらつ音楽サロン「浅間会館」	大きな声を出して歌うことで右脳 が刺激され、認知症を予防しま す。	5月~12月、月1回(月) 第一部:13:00~14:00 第二部:14:30~15:30 浅間会館	市内在住の65 歳以上の方。 100名	無料
はつらつ音楽サロン「市民創錬センター」	大きな声を出して歌うことで右脳 が刺激され、認知症を予防しま す。	5月〜12月、月1回 第一部:13:00〜14:00 第二部:14:30〜15:30 市民創錬センター	市内在住の65 歳以上の方。 100名	無料
はつらつ音楽サロン「あいとぴあ臼田」	大きな声を出して歌うことで右脳 が刺激され、認知症を予防しま す。	5月〜12月、月1回 第一部:13:00〜14:00 第二部:14:30〜15:30 あいとぴあ臼田	市内在住の65 歳以上の方。 100名	無料
はつらつ音楽サロン「交流文化館浅科」	大きな声を出して歌うことで右脳 が刺激され、認知症を予防しま す。	5月~12月、月1回(水) 第一部:13:00~14:00 第二部:14:30~15:30 交流文化館浅科	市内在住の65 歳以上の方。 100名	無料

臼田学園

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
第35回わかびな祭 (学園祭)開催	利用者の日頃の活動の成果発表や、施設行事の一端を紹介しながら、ご家族や地域の方々との交流を目的としています。 〈内容〉・利用者によるレクダンス発表、利用者が作製した刺し子、毛糸マット等の作品販売、ボランティアによるステージ発表、模擬店、喫茶、提供いただいた品物を販売する学園市、ビンゴ大会	9月25日仕)10:45~14:00 臼田学園	市民	無料

農政課

長以 床				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
農業複式簿記セミナー	農業複式簿記の記帳方法や帳 簿管理技術の習得のため、フ リーソフトを用いた研修会	11月中旬~12月下旬(7回程度 1 回3時間程度) ワークテラス佐久	佐久地域の農 業者等 20名	無料 (別途テキスト代 が必要)
カモミール刈取体験会	市内のカモミール栽培者を増やすとともに技術の向上を図る 〈内容〉転作水田でカモミールの 刈取体験と栽培管理から出荷までを学習する。	5月21日金10:00~11:30 佐久市新品目導入試験ほ場	栽培希望者 20名程度 (先着順)	無料
山本麗子先生の料理セミナー	佐久市産の農産物の良さを知っていいただき、地産地消を推進するため、山本先生からおいしく食べる調理方法を提案していただきます。	①7月下旬 ②9月下旬 各回13:00~15:00 市民創錬センター料	市民 各回24名 (抽選)	無料
佐久市新品目導入試験事 業講演会	佐久市の農業の可能性、魅力を 広げていくことを目的として開催	1月中下旬 市民創錬センター	市内農業者等 60名	無料
楽しもう!親子 食と農の 体験教室(全4回)	市内の農業と食への理解を深め ていただくため、親子を対象とし た体験教室を開催	7月中下旬~ 未定	佐久市在住の 親子 30名(先着順)	実費負担
佐久市農業祭2021 地産地消フェア	地元農産物の即売会や各農業 者団体の活動紹介等 〈内容〉新米、りんご、白菜等の 各種農産物や農産物加工品の 販売。佐久鯉料理などのサービス。農産物イベントコーナー。 フードドライブの開催。 ※友好都市物産と観光展と同時 開催。	11月13日(土)8:45~15:00 駒場公園	なし なし	無料
令和4年度事業 果樹・花き栽培アシスタン ト講習会(R4開催分)	農家のお手伝いとして働きたい方に、作業に必要な知識・技術を習得するための講習会を開催。新たに栽培を検討している農業者・就農希望者の皆さんにも専門的な知識の習得の場として活用してもらう。・果樹コース(リンゴ等)・花きコース(カーネーション等)	4月〜1月頃(各コース10回程度) 各回2時間程度 市内農家ほ場	農家のお手伝いとして働きたい方 新たに栽培を検討している農業者・就農希望 者等	無料
令和4年度事業 野菜栽培講習会(R4開催 分)	出荷を目的とした野菜農家を育成するため、栽培技術に関する 講習会を開催します。	4月〜1月頃(10回程度) 各回2時間程度 佐久市新品目導入試験ほ場	出荷希望者等 20名	無料

耕地林務課

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
緑の教室	森林、林業の働き等についての 学習、地元の間伐材を利用した クラフト作り	9月~3月 市内小学校	市内17小学校4 年生 なし	無料
わな猟狩猟講習会		3月12日仕)13:00~14:30 佐久平国際射撃場	市民 30名	無料 (保険料は主催者 が負担)
きのこ栽培教室		3月20日(日) ①9:00~ ②13:00~ ①千曲川スポーツ交流広場・ 望月支所 ②千曲川スポーツ交流広場・ あいとぴあ臼田	市民 160名 (各教室40名)	1,000円/人

商工振興課

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
友好都市物産と観光展			市民 なし	無料

移住交流推進課

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
バルin佐久2021	国際交流団体等によるブース出展(展示、レストラン、バザー、体験コーナー等)、ステージ発表、スタンプラリーなど		なし なし	無料
	多国籍の市民同士が自由に交流できる場所を提供するため、 各国の文化体験や交流イベントなどを開催します	未定未定	なし 未定	無料

生涯学習課

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
佐久市ジュニアリーダー研 修	I	6月~1月の土日祝日 9:00~15:00(原則) 佐久市市民創錬センターほか	市内小学校5·6 年生 20名(予定)	6000円(予定)
佐久市子どもまつり	親子で体験・ものづくり! 様々な手作りおもちゃ等を親子で一緒に作ろう! 〈指導者〉長野県青少年サポーター、ジュニアリーダー研修生、補導・育成理事、ボランティアグループ等	7月11日(日)9:50~14:00 佐久市市民創錬センター	市民 なし	無料
銀河連邦子ども留学交流	銀河連邦共和国の子どもたちと 交流しながら様々な体験をす る。	7月下旬~8月上旬の金土日 北海道大樹町	市内小学校5年 生 4名(予定)	未定
ふるさと創生人材育成事 業「SNS子ども交流」	姉妹都市であるエストニア共和 国サク市とSNS(facebook)を利 用した子ども同士の交流を実施	佐久市の子どもとエストニア共和国サク市の子どもが、SNS(Facebookのグループ機能)により交流を実施。交流の中で、佐久市の自然や文化、学校生活などを、若者の視点から紹介・発信していく	市内在住の小 学校5年生〜高 校生(18歳以 下) なし	無料

佐久市青少年健全育成市 民集会	青少年の健全育成推進を目指し市民集会を開催します。 〈講演会〉〈市内中学生の意見発表〉〈アトラクション〉	11月27日生)13:00~16:00	市民 なし	無料
--------------------	---	---------------------	----------	----

文化振興課

内容	日時 場所	対象 定員	参加費
比田井天来の流れをくむ講師が 楽しく、やさしく初心者向けに指 導する講座	4月10日仕) 駒の里ふれあいセンターなど	高校生以上 30名(先着順)	年会費 18000円
冬季間閉館していた佐久市前山 の貞祥寺境内にある島崎藤村 旧宅が開館します。	5月~10月の土日(除く第2仕)) ゴールデンウィーク:4月29日休(祝) ~5月5日(水)祝) お盆:8月13日金)~16日(月) 10:00~15:00 島崎藤村旧宅	なし なし	無料
龍岡城跡お台所を一般公開	5月2日(日)~5月5日(水)10:00~15:00 龍岡城跡お台所	どなたでも なし	無料
市有形文化財「旧大沢小学校」 を一般公開	①5月2日(日)~5月5日(水) ②8月13日(金)~8月16日(月) 10:00~15:00 旧大沢小学校	どなたでも なし	無料
明治6年9月27日の開校日にち なみ、重要文化財・国史跡「旧中 込学校」を無料公開。当日は太 鼓楼も見学できます。	9月25日仕9:00~17:00 旧中込学校	どなたでも なし	無料
市内の小学生・中学生を対象と して開催します。考古遺物展示 室の見学や勾玉づくりなどを行 います。	8月8日(日) 文化財事務所	市内の小学生・ 中学生 30名(先着順)	無料
奈良文化財研究所の国武貞克 主任研究員が実施した香坂山 遺跡の発掘調査報告会	未定 未定	どなたでも 未定	無料
ボランティアスタッフとしてキッズ・サーキットin佐久の運営をお手伝いいただける方を募集します。業務内容はホールの受付・ 扉開閉・客席案内・場内誘導など。	①申込受付 4月1日(木)~6月13日(日)《必着》 ②従事期日 8月6日(金)~8月8日(日) ③場所 市内各施設市内各所	高校生以上で、 舞台芸術やイ ベントに興味の ある方 なし	無料
今年もキッズ・サーキットが佐久にやってきます!!パスポートを持って市内あちこちで行われる舞台芸術を観に行こう!今年はどんな劇団が来るのかな?	8月6日金~8月8日印 市内各施設	どなたでも 各公演により異 なります	①大人・子ども共 通 2,000円 ②佐久市の子ど も限定 1,500円 ③オールマイティ パス所有者限定 1,000円
市内文化施設および事業所を 周遊するスタンプラリーを行いま す。記念品のオリジナルピンバッ ジをゲットしよう!	8月21仕)~11月23日火阀 市全域の文化施設および参加事業 所	どなたでも 制限なし	
未定	3月下旬 佐久市コスモホール	どなたでも 560人(ホール 定員7割の場 合)	大人4,400円 高校生以下3,300 円
1台4手連弾「レ・フレール」のピ アノには夢とおどろきがいっぱ い!	10月上旬佐久市 コスモホール	どなたでも 未定	未定
所属団体の枠を超え、国内外で 活躍する日本人ダンサーを集め たガラコンサート	1月16日(日)15:00~17:00 佐久市コスモホール	どなたでも 未定	未定
		どなたでも20人 程度 (申込先着順)	入館料
	世界導	世田井天来の流れをくむ講師が	出田井天来の流れをくむ講師が 湯する講座 冬季間開館していた佐久市前山 の具祥寺境内にある島崎藤村 旧宅が開館します。 「1000~1500 島崎藤村旧宅 「1000~1500 島崎藤村旧宅 「1000~1500 日間域跡お台所を一般公開 「1000~1500 日間域跡お台所を一般公開 「1000~1500 日間域跡お台所を一般公開 「1000~1500 日間で 1500 日本で表します。 「1000~1500 日本でも 1000~1500 日本でも 1000~1500 日本でも 1000~1500 日本でも 1000~1500 日本大ツ・一学生を対象として開催します。考古道物展示 なり、重要文化財・国史跡・旧中 公学校1を無料公開。当日は太 放護核も見学できます。 市内の小学生・中学生を対象として開催します。考古道物展示 でいます。 第200 日本でも 1000~17:00 日本大ツ・学校 「1000~17:00 日本大ツ・学校 「1000~17:00 日本大ツ・学校 「1000~17:00 日本大ツ・学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学生・フロッ学として開催します。考古道物展示 主に、業務内の場合を選を表しままに、またでも 未定 大学に、業務内の場合を選をおきまで、表して、第6世末時にのある方 なし、「200年期間のより、アンドンに関係のある方をなし、「1000~17:00 日間シ受付 4月1日(以必着) 「3場所) 第月8日(日) 「3場所) 第月8日(日) 「3場所) 第月8日(日) 「3場所) 第月8日(日) 「3場所) 「1000~17:00 「200~1

第1回星座教室「北斗七星 と春の星座を見つけよ う!」	春の星座の見つけ方と天体観 望会。	5月14日金19:30~21:00 天体観測施設	どなたでも 20人 (申込先着順)	入館料
皆既月食観望会	日食・月食のお話と皆既月食観 望会	5月26日休18:30~22:00 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料
スターウィーク観望会	スターウィーク期間中(毎年8月1~7日)に星空を楽しむ観望会。	8月1日(日)·4日(水)~7日(土) 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料
ペルセウス座流星群観望 会	流星群のお話とペルセウス座流 星群観望会。	8月12日休21:00~24:00 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料
おもしろ教室「望遠鏡を作ろう!」	小型望遠鏡キットの製作と天体 観察。	8月25日休)18:30~20:30 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料+望遠鏡 キット(1台2,600円 程度)
第2回星座教室「木星・土 星と夏の星座を見つけよ う!」	木星・土星と夏の星座観察。	9月3日金19:30~21:00 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料
スマホで星を撮ろう! (土星)	スマホ・デジカメ等による土星撮影体験。	9月15日(水)~19日(日)19:30~21:00 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料
中秋の名月観望会	お月見にまつわる歴史のお話と 中秋の名月観望会	9月21日火19:30~21:00 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料
第3回星座教室「アンドロメダ銀河と秋の星座を見つけよう!」	秋の星座の見つけ方と天体観察。	11月5日金19:30~21:00 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料
スマホで星を撮ろう! (月面)	スマホ・デジカメ等による月面撮影体験。	11月10日(水)~14日(日)19:30~21:00 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料
部分月食観望会	部分月食観望会、日食·月食の お話。	11月19日金17:00~20:00 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料
ふたご座流星群観望会	ふたご座流星群観望会、流星群 のお話。	12月14日火21:00~24:00 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料
クリスマス観望会	クリスマスに見られる星空を楽し む観望会。	12月25日仕19:30~21:00 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料
天体写真教室	①オリオン座の写真を撮ろう②月面の写真を撮ろう③星と風景の写真を撮ろう④オリオン大星雲の写真を 撮ろう	①2月4日金②2月10日休 ③2月18日金④2月25日金 いずれも19:30~21:00 天体観測施設	どなたでも 各回20人程度 (申込先着順)	入館料
冬の星空観望会	冬の星雲と星団の観望会。	2月26日仕)19:30~21:00 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料
第4回星座教室「すばると 冬の星座を見つけよう!」	すばると冬の星座観察。	3月4日金19:30~21:00 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料
星空特別講座	長野県ゆかりの天文学者による 講演会。	未定 天体観測施設	どなたでも 20人程度 (申込先着順)	入館料
書道入門講座(全12回)	比田井天来の流れをくむ講師 が、楽しく、やさしく初心者向け に指導する講座。	4月~3月毎月第2生10:00~12:00 駒の里ふれあいセンター	高校生以上 30名(申込先着 順)	18,000円 (年会費)
タイムカプセル 2021年 忘れられないことば色紙 展	11年前に書かれた忘れられない ことばの作品を展示。	8月17日火)〜29日(日)9:00〜17:00 駒の里ふれあいセンター	どなたでも なし	無料
第12回 天来記念館書き 初め展		1月29日仕)~2月6日(日)9:00~17:00 天来記念館・駒の里ふれあいセン ター	市内小中学校 の児童・生徒 各クラス2名	無料
第9回 地元高校生書道部 作品展	佐久地域の高校書道部・生徒の 作品を展示。	2月19日(土)~3月6日(日)9:00~17:00 天来記念館	佐久地域高等 学校の生徒 なし	無料
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	·	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		

			ı	1
第10回 比田井天来·小琴 顕彰佐久全国臨書展	比田井天来・小琴を顕彰し、現代の書を原点から問い直すため「古典臨書」を基本とした全国規模の公募展覧会	〈展示〉11月20日(土)~12月12日(日) 10:00~16:30 〈授賞式〉11月20日(土) 佐久市立近代美術館	〈漢字〉一般・小 学生・中学生・ 高校生 〈かな〉一般・高 校生 なし	出品料 一般部 6,000円 高校生部1,000円 小·中学生部 無 料 観覧料:無料
機織体験講座(全12回)	昔の機織り機を操って、裂き織り による創作作品を制作。	5月7日金〜11月(第1・第3金) ※除く8月 午前の部10:00〜12:00 午後の部13:30〜16:00 望月歴史民俗資料館	午前の部は経 験者対象 午後の部はど なたでも可 各回5名(申込 先着順)	510円/1回あたり (体験料等)
望月歴史民俗資料館講座	「郷土の史跡をめぐる桜の散歩」	4月16日儉9:00~11:30 福王寺·蓮華寺	どなたでも 20名 (申込先着順)	100円 (資料代等)
望月歴史民俗資料館講座	「佐久郡寛永総検地の地域性 〜現在につながる村々の成立 〜」	5月22日仕)13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	どなたでも 70名程度 (申込先着順)	無料
望月歴史民俗資料館講座	「勘定書きに見る江戸の暮らし	6月13日(日)13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	どなたでも 70名程度 (申込先着順)	無料
望月歴史民俗資料館講座	「西上州と佐久との交流の歴史」	7月18日(日)13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	どなたでも 70名程度 (申込先着順)	無料
望月歴史民俗資料館講座	「(仮)望月小唄にみる望月」	8月22日臼13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	どなたでも 70名程度 (申込先着順)	無料
望月歴史民俗資料館講座		9月11日仕)13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	どなたでも 70名程度 (申込先着順)	無料
望月歴史民俗資料館講座	「江戸時代における上信の経済 交流〜武州道を中心に〜」	10月23日仕)13:30~15:00 駒の里ふれあいセン―	どなたでも 70名程度 (申込先着順)	無料
望月歴史民俗資料館講座	「望月宿を巡る紅葉の散歩」	11月21日(日)9:00~11:30 望月歴史民俗資料館 城光院等	どなたでも 20名程度 (申込先着順)	100円 (資料代等)
企画展 「望月小唄にみる望月」	望月小唄に歌われている地区・ 名所等について写真等によるパ ネル紹介のほか、開催期間中に 様々な催し物を企画。		どなたでも なし	入館料
企画展「郷土のひな人形展」	中山道望月宿本陣脇本陣に伝わる江戸時代のひな人形や商家で飾られてきたひな人形、昔の髪飾り等を展示。	2月19日(土)~3月21日(月) 望月歴史民俗資料館	どなたでも なし	入館料
「かわいいおひな様」作り	いおひな様」を制作。	2月6日(日)2月13日(日) 駒の里ふれあいセンター	小学校中学年 以上で両日参 加できる方 10名 (申込先着順)	800円 (材料費等)
佐久市民の日 「昭和を見る、聴く」	昔の蓄音機で戦後の流行歌や 文部唱歌を聞き、思い出を語 る。	3月5日仕 望月歴史民俗資料館	どなたでも 20名程度 (申込先着順)	無料
押し花教室	押し花を使ってオリジナルなデ ザインで小物を制作。	7月11日(日) 川村吾蔵記念館	どなたでも 15名程度 (申込先着順)	500円 (材料費等)
彫塑教室	吾蔵の作品を参考とし粘土で顔 を制作。	7月31日仕) 川村吾蔵記念館	どなたでも 15名程度 (申込先着順)	1,000円 (材料費等)
企画展 「郷土の作家展I」	「佐久スタンプラリー協賛イベント」 ト」 木彫にも取り組んだ吾蔵に因ん で仏像彫刻作品を展示。	8月21日(土)~9月5日(日) 川村吾蔵記念館	どなたでも なし	無料
似顔絵描き教室	似顔絵の描き方について初歩か ら学べる教室。	10月17日(日) 川村吾蔵記念館	どなたでも 15名程度 (申込先着順)	無料

似顔絵展		11月25日(水)~12月8日(水) ※11月25日(木)~12月1日(水)と12月2 日(木)~8日(水)の2グループに分けて 展示 川村吾蔵記念館	どなたでも なし	無料
版画教室	来年の干支の虎などを版木に彫 り印刷したオリジナル年賀状の 制作。	12月12日(日) 川村吾蔵記念館	どなたでも 15名 (申込先着順)	500円 (材料費等)
ふるさとデザイン展 卒業展	佐久平創合技術高校臼田キャンパス、デザイン系列3年生及び2年生によるデッサン・プロダクト・グラフィックなどの作品を展示。	2月11日(金)~2月27日(日) 川村吾蔵記念館	どなたでも なし	無料
企画展 「郷土の作家展Ⅱ」		3月5日(土)~3月21日(月) 川村吾蔵記念館	どなたでも なし	無料
企画展示「桜とふるさと」写 真展	「関所破りの桜」の写真展と館収 蔵の写真から昭和30年代の活 気ある農村風景を記録した思い 出深い写真を展示。	4月24日(土)~4月29日(木)祝 五郎兵衛記念館	どなたでも なし	無料
古文書を読む会 (全12回)	ベテランから初心者までが共に 学べる古文書の解読など勉強 会。	5月13日休)~毎月第2休19:30~ 五郎兵衛記念館	高校生以上 20名 (申込先着順)	300円/年間 (資料代)
五郎兵衛用水を歩く会	世界かんがい施設遺産の登録 になった五郎兵衛用水の現地見 学会。用水開発の偉業や当時 の様子を現地にて歩きながら館 長が解説。	7月25日(日)7:40~16:00 五郎兵衛用水現地	どなたでも 20名 (申込先着順)	300円 (ガイドブック代)
五郎兵衛記念館古文書を 調査報告会	収蔵古文書調査活動の報告 会。今回は刊行古文書調査報 告書第12集から報告。	9月12日(日)10:00~12:00 五郎兵衛記念館	どなたでも 20名 (申込先着順)	無料

スポーツ課

スポーツ課				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
スポーツ教室 「空手教室」(全6回)	空手の基礎	4月15日(木)~5月27日(木) (毎週(木))18:00~19:30 長野県立武道館	小学生以上 30人	大人1,500円 小人1,000円
スポーツ教室 「心と身体を育むスポーツ レクリエーション教室」 (全24回)		4月6日似~3月22日似 (隔週似)18:30~20:00 佐久市総合体育館	年少(3歳)~小 学生 50人	1回300円(初回の み保険料800円 別途で必要)
佐久市壮年ソフトボール大 会参加チーム募集		5月9日(日)~8月中旬 中学校グランドほか		
スポーツ教室 「筋カトレーニング教室」 (全10回)	筋力アップのトレーニング方法を 指導します	5月7日金~7月2日金 (毎週(水)・金)9:30~11:00 佐久市総合体育館	18歳以上 20人	1,500円
スポーツ教室 「新体操教室」(全7回)	リボンを使用します	5月16日(日)~6月27日(日) (毎週(日))10:00~11:30 佐久市勤労者体育館	年長~小学5年 生の女子 30人	3,500円
スポーツ教室 「スピードスケートローラー 教室」(全10回)	スピードスケートの基礎(ロー ラー編)	5月30日(日)~8月1日(日) (毎週(日))9:00~11:00 美笹ローラースケート場	年中~中学生 20人	1,500円
スポーツ教室 「マレットゴルフ教室」 (全10回)	マレットゴルフの基礎	5月13日(木)~7月15日(木) 13:00~15:00 駒場公園マレットゴルフ場	18歳以上 40人	1,500円
第17回佐久市民ゴルフ大 会	18ホールストロークプレー新ペリ ア方式で行います。	5月30日(日)8:30~競技開始 サニーカントリークラブ	佐久市民又は 佐久市内企業 勤務者 120名	〈参加費〉2000円 +〈プレー費(昼 食・パーティー 代・税込)〉ビジ ター:未定、メン バー:メンバー フィー

		T	•	1
スポーツ教室 「コロナ禍での運動不足解 消教室」(全5回)		4月29日休(祝~6月10日休) 18:30~19:30 佐久市総合体育館	25名	1,500円
スポーツ教室 「ゴルフ教室」(全10回)	ゴルフの基礎	5月25日(火)~6月24日(木) (毎週(火・木))19:30~21:00 佐久平ゴルフ練習場	小学生以上 30人	高校生以上3,000 円 中学生以下2,000 円
スポーツ教室 「弓道(佐久)教室」 (全10回)	弓道の基礎	5月28日金~7月30日金 (毎週金)19:00~21:00 駒場公園弓道場	中学生以上 20人	2,500円
スポーツ教室 「ヨガ(夜間)教室」 (全10回)	ヨガのポーズで体幹を整え、全 身の血行を良くします。	6月7日月〜8月30日月 (毎週月)19:00〜20:30 あいとぴあ臼田	小学生以上 30人	高校生以上1,500 円 中学生以下1,000 円
スポーツ教室 「軽スポーツ(多種目)教 室」(全6回)	ニュースポーツ、軽スポーツの 紹介と体験	6月~9月(隔週惍)10:00~11:30 佐久市総合体育館	18歳以上 30人	1,000円
スポーツ教室 「スポーツクライミング教 室」(全6回)	スポーツクライミングの基礎	7月~8月(毎週火))19:00~21:00 佐久平ロッククライミングセンター	小·中学生 20人	3,000円
スポーツ教室 「レスリング教室」(全6回)	レスリングの基礎	8月7日(土)~9月18日(土) (毎週(土))14:00~15:30 佐久市総合体育館	5歳~小学生 20人	1,500円
スポーツ教室 「弓道(臼田)教室」 (全10回)	弓道の基礎	8月~11月(毎週仕))14:00~16:00 臼田弓道場	中学生以上 20人	2,500円
スポーツ教室 「バドミントン教室」(全10 回)	バドミントンの基礎	8月~10月(毎週休))19:00~21:00 佐久市総合体育館	18歳以上 40人	2,500円
スポーツ教室 「硬式テニス教室(駒場)」 (全10回)	硬式テニスの基礎	8月~10月(毎週火)19:00~21:00 駒場公園テニスコート	中学生以上 30人	高校生以上3,500 円 中学生以下2,500 円
スポーツ教室 「陸上教室」 (全6回)	トラック種目(短距離・長距離走)の基礎	8月~9月時間等未定 佐久総合運動公園陸上競技場	小学4年生以上 20人	1,500円
スポーツ教室 「太極拳教室」(全6回)	太極拳の基礎	9月~10月(毎週休)19:00~21:00 あいとぴあ臼田	18歳以上 30人	1,500円
スポーツ教室 「ポールを使ったウォーキ ング教室」(全6回)	ウォーキングの基礎	9月~11月(毎週仕))9:00~11:00 市内コース	小学生以上 30人	1,000円
スポーツ教室 「少林寺拳法教室」 (全6回)	少林寺拳法の基礎	9月~10月(毎週惍)19:00~20:30 長野県立武道館	5歳以上 30人	高校生以上1,500 円 中学生以下1,000 円
スポーツ教室 「ソフトテニス教室」(全10 回)	ソフトテニスの基礎	11月~2月(毎週火))19:00~21:00 佐久市総合体育館	18歳以上 40人	2,500円
スポーツ教室 「ヨガ(昼間)教室」(全10回)	ヨガの基礎	11月~2月(隔週休))10:30~12:00 浅間公民館	18歳以上 30人	1,500円
スポーツ教室 「ソフトボール(ピッチング) 教室」(全5回)	ソフトボールの理想的な投げ方 など	11月~2月(隔週(日))9:00~13:00 浅科多目的屋内運動場	小学生以上 30人	2,500円
スポーツ教室 「ボウリング教室」 (全10回)	ボウリングの基礎	12月〜2月(毎週休))19:30〜21:30 佐久プラザボウル	中学生以上 20人	2,500円 (別途プレー費1 回毎500円・靴代 300円)
スポーツ教室 「ティーボール教室」(全2 回)	野球の基礎を学ぼう	12月(旧))13:00~15:00 佐久総合運動公園野球場	5歳~小学3年 生 20人	1,500円
スポーツ教室 「少年少女スキー教室」(全 3回)	各人のレベルに合わせた教室を 行います。	1月(毎週印))9:00~11:30 佐久スキーガーデンパラダ「北パラ ダ」	小学3年生~中 学生 40人	4,000円 (リフト代別途)
スポーツ教室 「ストレッチ教室」(全6回)	ストレッチの基礎	1月~3月時間等未定 中込公民館	18歳以上 30人	1,500円

スポーツ教室 「エクササイズ教室」(全5 回)	運動して脂肪を燃焼させよう	1月~2月時間等未定 佐久総合体育館	18歳以上 20人	1,500円
スポーツ教室 「卓球教室」(全10回)	卓球の基礎	1月~3月(毎週休)19:00~21:00 佐久市総合体育館	小学生以上 30人	高校生以上2,500 円 中学生以下1,500 円
スポーツ教室 「スポーツクライミング(冬 季)教室」(全6回)	スポーツクライミングの基礎	2月~3月(金)18:00~20:00 佐久平ロッククライミングセンター	18歳以上 20人	2,000円
スポーツ教室 「さわやかエアロビクス教室」(全10回)	エアロビクスで体を動かしましょ う。	5月18日火~7月20日火 (毎週火)19:30~20:30	小学生以上 30人	高校生以上2,500 円 中学生以下1,500
スポーツ教室「フットサル教室」(全10回)	フットサルの基礎	望月総合体育館 4月19日(月)~6月28日(月) (毎週(月))19:00~21:00 望月総合体育館	小·中学生 30人	1,000円
スポーツ教室 「ソフトバレーボール教室」 (全10回)	ソフトバレーボールの基礎	4月19日(月)~6月28日(月) (毎週(月))19:30~21:30 望月総合体育館	小学2年生以上 30人	1,000円
スポーツ教室 「エンジョイウォーキング教 室」(全10回)	歩き方の基礎を学び、様々な場 所を散策しましょう。	4月22日(水~10月14日(水) (隔週(木))9:30~11:30 望月総合体育館集合	制限なし 30人	1,000円
スポーツ教室 「お楽しみバスケットボー ル教室」(全10回)	バスケットボールの楽しさを体験 しよう。	4月23日金~9月17日金 (隔週金)20:00~21:30 望月小学校	小学生以上 30人	1,000円
スポーツ教室 「ピンポン教室」(全10回)	卓球の基礎	4月24日(土)~9月25日(土) (隔週(土))19:30~21:00 望月総合体育館集合	小学生以上 30人	1,000円
スポーツ教室 「ファミリ―スポーツ教室」 (全10回)	親子で様々なスポーツを楽しみ ましょう。 -	4月24日仕)~9月25日仕) (隔週仕))19:30~21:00 望月総合体育館	親子 30人	高校生以上1,000 円 中学生以下500 円
第16回佐久市少年野球大 会	市内の小学生を対象とした野球 大会です。	7月2日4仕)~7月25日(日) (雨天予備日7月31日仕)~8月1日 (日)) 佐久総合運動公園野球場 浅科総合グラウンド ほか	市内在住小学 生で、行政区単 位で編成された チーム。一区で 編成できない場 合は合同可。 なし	1チーム1,500円
第16回佐久市少女ミニバ ス大会	市内の小学生を対象としたミニ バスケットボール大会です。	7月24日(土) 佐久市総合体育館	市内在住小学 生で、行政区単 位で編成された チーム。一区で 編成できない場 合は合同可。 なし	1チーム1,500円
第12回abnジュニアゴルフ 大会	小学4年生~高校生を対象としたジュニアゴルフ大会です。	未定未定	小学4年生~高 校生 未定	未定
第16回佐久市マレットゴル フ大会	市民を対象としたマレットゴルフ 大会です。18ホールストロークプ レー方式で行います。	9月9日休 開会式8:30~ 雨天時予備日9月17日金 駒場公園マレットゴルフ場	佐久市民 未定	未定
第16回佐久市寿ゲート ボール大会	市民を対象としたゲートボール 大会です。	8月25日(水) 雨天時予備日:8月26(木) 駒場公園多目的広場	令和3年4月1日 現在60歳以上 の方で編成した 区単位のチー ム なし	未定

第14回佐久市プラチナ寿 ママさんバレー大会	65歳以上の女性対象のママさん バレーボール大会です。	10月6日(水)9:00~ 佐久市総合体育館	令和3年10月6 日現在で、65歳 以上の女性で 編成されたチー ム。 なし	1チーム7,000円
第34回佐久市望月駒道強 歩大会	望月総合体育館を起点に、 5km、14km、24km、特別コース がある強歩大会です。	9月19日(印予定※雨天決行 望月総合体育館発着	小学生以上で 体力に自信の ある方(小学4年 生以下は保護 者等同伴) 未定	未定
第30回佐久市ハーフマラ ソン大会	日本陸上競技連盟公認のハーフマラソン大会です。 ・ハーフの部 一般(高校生除く) 男女 ・10kmの部 高校生以上(一般含む)男女 ・5kmの部 高校生以上女子、中学生以上男子 ・3kmの部 中学生以上女子、小学生5/6年男女 ・1.5kmの部 小学生男女 くゲストランナー〉未定	10月24日(日)※雨天決行時間未定佐久総合運動公園陸上競技場発着~北パラダ	・ハーフー般男 女(高校生不)・10km高校生外 ・5km高校生以上男高校中子 ・5km子子男生以上女と上男子・3km中子及り ・3km子子との ・1.5km小学女・1.5km小学生 ・1.5km小学生 ・1.5km小学生 ・1.5km小学生 ・1.5km小学生	未定
第17回佐久市少年少女 サッカー大会	市内小学生を対象としたサッ カー大会です。	11月6日(土)7:30~ (雨天時予備日11月7(日)) 佐久総合運動公園陸上競技場	市内の各小学 校で編成された 4年生以上の チーム(学年 毎・男女別) なし	1チーム1,500円
第17回佐久市小学生ドッ ジボール大会	佐久地域定住自立圏の小学生 を対象としたドッジボール大会で す。	11月20日(土)8:00~ 佐久市総合体育館 ほか	小学生で編成された3年生以上のチーム(学年単位・男女混合可)なし	1チーム2,000円
小学生駅伝大会佐久市代 表選手選考会		11月14日(日)9:45~予定 佐久総合運動公園陸上競技場	未定 なし	未定
第16回市民元旦マラソン 第55回佐久市スケート大会(第33回銀河連邦星のまちスピードスケート親善大会併催)	開催未定 佐久地域定住自立圏内および 友好都市の方が参加する、スケート大会です。 〈種目〉 ・園児、小学生100m ・小学校1~2年生300m ・小学校3年~中学校及び一般 男女500m ・小学校5年~中学校女子 1000m ・小学校5年生~中学校男子 1500m	未定未定	佐久地域定住 自立圏内の小 中高校(園内の 可)及び市内も 在または在 在学者及び、 在学者及び、 (友好和国 (友好都市)相模 原市民 なし	1人1,000円
第17回佐久市スキー大会	各年代別に分かれて競うスキー 大会です。	2月27日(日)受付7:20~開会式8:05 ~ 競技開始9:20~ 佐久スキーガーデンパラダ	小学生以上 市内在住また は小諸市東御 市北佐久郡の在住 者及び、佐久市 友好都市等在 住者 100名	250円 (傷害保険料)

中央公民館

中央公民館				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
乳幼児学級 参加者募集 (5教室·11講座)	習の場で、お子さんと一緒に参加していただきます。 中央教室、浅間教室、野沢教室、臼田教室、浅科・望月教室 の5教室開催します。	5月~令和4年2月まで10:00~11:30 中央・東教室:第1・3/金、市民創錬 センター 浅間教室:第1・3/火、浅間会館 中込教室:第2・4/木、中込会館 野沢・臼田教室:第2・4/火、あいとび あ臼田 浅科・望月教室:第1・3/木、交流文 化館浅科	佐久市在住で、 申込の時点で1 歳から入園前 までのお子さん をお持ちの保 護者の方 各教室親子25 組程度	無料(ただし、材 料費は参加者の 負担)
食育セミナー	食を大切にする心を育てて、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践する力を養うことを目的に料理実習等を行う。	9月~12月 市民創錬センター	親子 12組24名	500円程度
第17回佐久市民総合文化 祭	絵画、書道、篆刻、刻字、写真、 盆栽、華道、木彫、フラワーデザ イン、水墨画、短歌、俳句、川 柳、表装、ちぎり絵、陶芸、拓 本、仏像、絵手紙、民芸、工芸 銅板、衝立、切手、押し花等の 作品展示	11月 野沢会館または長野県立武道館	市内で学習グ ループ等文化 活動している個 人・団体 なし	なし
通信俳句	通信による俳句の学習。月末までに郵便ハガキで俳句3句を提出。翌月、選者の講評を添えて句集をお送りします。	随時自宅	なしなし	年会費2,000円
第19回わがまち佐久・市 民講座	市民が「佐久」への愛着や誇りを高め、自信を持って「佐久」を紹介でき、全国に誇れる特色あるまちづくりをする契機とするため、佐久に関わりのある文化人や企業家等による講演会などを開催する。 〈講師〉佐高信 氏・佐久の先人「竹内好」について	12月11日仕) 佐久平交流センター	市民 なし	なし
第43回佐久市民コーラスまつり	佐久市民のコーラスグループが 一堂に集まり、お互いの交流を 深めるとともにコーラスを盛んに し、うるおいのある文化生活の 向上を図り、豊かな文化都市の 発展に資する。	8月29日(日) コスモホール	佐久市に在住する者を主体として構成する団体・グループなし	1グループ2,000 円(児童・生徒主 体のグループは 無料)
令和3年成人式		令和4年1月3日(月)(予定) 長野県立武道館	平成12年4月2 日から平成13 年4月1日まで に生まれた方 なし	なし
令和4年成人式		令和4年1月9日(日)または10日(月)祝 (予定) 長野県立武道館	平成13年4月2 日から平成14 年4月1日まで に生まれた方 なし	なし
佐久市創錬の森市民大学	郷土を愛し、誇りをもって暮らし てこられた皆さんが心身ともに 健康で、より豊かに生き甲斐あ る生活を送るため、楽しい仲間 作りを進めながら、生き方や役 割を学ぶ。	5月〜2月の第1・3休/10:00〜 15:00(予定) 市民創錬センター	市内在住で満 65歳以上の方 (令和3年4月2 日現在) 190名	授業料は無料。 ただし、創作実 技、学生自治会 活動、野外等に要 する経費は学生 負担。

佐久市創錬の森市民大学 大学院	地域や団体活動のリーダーとし て必要な知識や技能等を習得し 養成する。	5月~2月の第2(火)10:00~15:00(予定) 市民創錬センター	・佐久を 市修 高了 高子 ・会参一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	授業料は無料。 ただし、創作実 技、学生自治活動、 見費 が が が が 等 は 学 り り り り り り り り り り り り り り り り り り
創錬の森 子ども公民館	①内容未定 ②粘土でワンちゃんカップを作ろう!	8月9日(月)祝13:30~15:00 市民創錬センター	①小学校低学 年(小学1年生 ~3年生) ②小学校全学 年 ①未定 ②12名	500円程度
第17回佐久市短詩型文学 祭	詩、短歌、俳句、川柳に親しんでいる皆さんが一同に会して、日頃の学習の成果を発表する場として開催。小中学校からも作品を募集している。	1月29日仕) 市民創錬センター	佐久市、北佐 久郡、南佐久 郡に在住する 方。児童、生徒 なし	一般投稿者1部 門1,000円(1部門 追加につき500円 増)
浅間公民館				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
家庭菜園教室(全6回)	4月から10月までの全6回講座 で、植え付け計画から収穫まで 学習する。	①4月8日休 ②5月13日休 ③6月3日休 ④7月1日休 ⑤9月2日休 ⑥10月7日休 浅間会館	市民 15名程度	100円
ストレッチ教室: I (全2回)	ストレッチを通して、自分の体や健康について考え、健康維持・向上させる知識や習慣を身につける。	①4月20日(火) ②5月25日(火) 浅間会館	市民 20名程度	無料
自然観察教室	旧美笹自然観察園で季節の植物や自然保護について学ぶ	5月21日金 浅間会館	市民 15名程度	100円
ストレッチ教室: II (全2回)	~ご自身の体と健康のために~。初参加の方が優先。	①6月8日火 ②7月13日火 いずれも10:00~11:30 浅間会館	市民20名程度	無料
伝えたい佐久の味①	地元でとれる食材を使った料理 や地元の伝統料理を学ぶ。 今年度の一回目は草もちを作り ます。	①6月22日火9:30~12:00 浅間会館	市民 12名	無料
伝えたい佐久の味②~	地元でとれる食材を使った料理 や地元の伝統料理を学ぶ。	2回目以降の日程等の決定は4月 以降 浅間会館	市民 12名	無料
はじめてのお茶会	初心者を対象に茶道のマナーに ついて学習する。	6月24日休 浅間会館	市民 10名程度	未定
【子ども公民館】オリジナルハンコをつくろう!	消しゴムで自分だけのはんこを つくってみよう。	7月24日仕) ①9:30~12:00 ②13:00~15:30 浅間会館	子どもと保護者 各回5組	500円程度
楽しく脳トレ!健康麻雀(全6回)	公民館活動への参加が少ない 男性に興味を持って意欲的に参 加いただくとともに、指先と頭を 使うゲームを行う事で健康長寿 に資する。	①7月29日休 ②8月19日休 ③9月9日休 ④10月14日休 ⑤11月18日休 ⑥12月2日休 浅間会館	市民 15名程度	無料
【子ども公民館】親子DEおやつをつくろう!	親子で一緒におやつ作りに挑戦してみよう。	7月30日金9:30~12:00 浅間会館	子どもと保護者 8組	300円程度
【子ども公民館】親子DEパンをつくろう!	親子で一緒にパン作りに挑戦し てみよう!	8月6日逾9:30~12:00 浅間会館	子どもと保護者 8組	300円程度

おいい動物をつくろう! ます。 決問金額 名5組 200円程度 名5組 200円程度 表別のできる。 表別のの体や (世康について考え、健康維持・向上させる知識や習慣を身につける。 10月15日份 浅間会館 表定 表定 表定 表定 表定 表定 表定 表				
ストレッチ教室:皿(全2回) 健康について考え、健康維持・ 向上させる知識や習慣を身につ 表間会館	【子ども公民館】繭玉でかわいい動物をつくろう!		2 13:00~15:00	500円程度
周辺集落との関りについて学習 現地 15名程度 不正	ストレッチ教室:皿(全2回)	健康について考え、健康維持・ 向上させる知識や習慣を身につ	②10月12日(火)	無料
注風クッキング	佐久の城			未定
日身で作ったそばを食しながら の年越しを目指す。 11月20日(内) 浅間会館 12名 未定 12名 未定 12名 未定 日月の伝統行事である書初め で、新年の目標や決意を書き、伝統や書に親しむ。 月の回りにある雑貨を作り、趣 味の充実や参加者同士の交流 を図る。 11月18日(火) 21月25日(火) 浅間会館 市民 10名程度 未定 10名程度 未定 10名程度 十元 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	洋風クッキング	けれど、簡単に作れる洋風料理		未定
書初め教室 で、新年の目標や決意を書き、伝統や書に親しむ。	そば打ち体験	自身で作ったそばを食しながら		未定
クラフト教室(全2回) 味の充実や参加者同士の交流 を図る。 ②1月25日(火) 浅間会館 市民 10名程度 未定 第39回浅間地区公民館の でいる民館のつどいの日に開催 と同れ教育学習会 公民館のつどいの日に開催 と別19日(土) 浅間会館 2月19日(土) 流し 無料 なし ボール、ベル、ベルターを使って、親子で一緒に体操を楽しむ。 で、親子で一緒に体操を楽しむ。 ②3月10日(木) 表間会館 子どもと保護者 20名程度 本中	書初め教室	で、新年の目標や決意を書き、		無料
つどい	クラフト教室(全2回)	味の充実や参加者同士の交流	②1月25日(火)	未定
大権向和教育学首芸 公氏館のつどいの日に開催 浅間会館 なし 無料 ママと子どもの3B体操(全 2回) ボール、ベル、ベルターを使っ て、親子で一緒に体操を楽し む。 ①3月3日休 ②3月10日休 浅間会館 子どもと保護者 20名程度 無料 家庭菜園教室 美味しい野菜づくりを目指して土 3月8日伙 市民 土宝	第39回浅間地区公民館の つどい	展示・ステージ発表		無料
ママと子ともの3B体操(全 2回)	人権同和教育学習会	公民館のつどいの日に開催		無料
	ママと子どもの3B体操(全 2回)	て、親子で一緒に体操を楽し	②3月10日休	無料
	家庭菜園教室 〜土づくり編〜			未定

野沢公民館

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
家庭菜園(全10回)	地産地消!安心安全でおいしい 野菜づくりの基本を学ぶ	①4月5日(月) ②5月10日(月) ③6月7日(月) ④7月5日(月) ⑤7月15日(木) ⑥8月2日(月) ⑦9月6日(月) ⑧10月4日(月) ⑨11月1日(月) ⑩3月7日(月) 野沢公民館、圃場(1回のみ)	市民 30名	100円(初回のみ 資料代)
楽しく歌おう春・夏・秋・冬	季節の歌やなつかしい歌を、ピ アノの生演奏でみんなで楽しく歌 う	春4月13日(火) 夏7月13日(火) 秋10月12日(火) 冬12月14日(火) 13:30~15:30 野沢会館	市民 40名	無料
楽しいウォーキング		4月27日火)9:30~13:30 さくうさく小径	市民 20名	100円(保険料)
100歳まで歩く! 筋肉づく り(全5回)	自分の体と向き合い、100歳まで 歩ける筋肉づくりを学び、実際に 体操をします。	①5月18日火 ②5月25日火 ③6月8日火 ④6月15日火 ⑤6月22日火 13:00~14:45 野沢会館	市民 30名	100円(初回のみ 資料代)
ふるさとウォッチング①	身近な史跡や文化財を訪ね歴 史を学びながら、地域を再発見 しよう。築128年!佐久市指定有 形文化財「旧大沢小学校」と大 沢地区の時代背景を学びます。	5月28日(金)9:30~11:30 旧大沢小学校(現地集合)	市民 20名	100円(保険料)
ふるさとウォッチング②	身近な史跡や文化財を訪ね歴 史を学びながら地域を再発見し よう。「野沢の街歩き」知っている ようで知らない町の魅力を発見 しましょう。	7月1日休9:00~11:00 野沢宿、ぴんころ地蔵	市民 30名	100円(保険料)
佐久地方の古墳を学ぶ	佐久市考古遺物展示会と古墳を 見学します	8月5日(木)13:00~17:00 ·佐久市考古遺物展示室 ·現地	子どもと保護者 12名	一人100円程度
身近な薬草	いろいろな薬草を知り、育て方を 学びましょう	7月9日金 薬草の里「榛名平公園」	市民 30名	100円(保険料)

	1		T	T
【子ども公民館】 何ができるかな?楽しい 陶芸教室(全2回)	自分だけのオリジナル作品を作りましょう。①成形 ②釉薬付け	①7月24日出午前·午後 ②8月7日出午前·午後 午前9:30~11:30 午後13:00~15:00 野沢会館	子どもと保護者 (高学年は子ど ものみ可) 各16名	600円程度 (材料代)
【子ども公民館】 おいしいパンができるか な!	親子で楽しく手作りパンに挑 戦!	7月28日休9:30~13:00 野沢会館	子どもと保護者 10名程度	一人400円程度
【子ども公民館】 親子防災体験教室	親子で災害対応機器を活用し体 験して学びましょう	8月28日(土)9:00~12:00 野沢会館	子どもと保護者 親子8組	無料
【子ども公民館】 白駒の池で宝さがし 親子 自然観察教室	自然は友だち、自然を満喫し宝 物を探そう!	8月21日(土)8:30~15:00 白駒の池	子どもと保護者 22名	300円(保険料)
【子ども公民館】 ひみつの(小物入れ)を作 ろう!	古紙から自分だけの宝箱を作り ます	8月10日伙9:30~11:30 野沢会館	子ども(低学年 は保護者同伴) 14名	100円程度 (材料代)
薬膳料理教室	薬膳料理に挑戦!	7月24日火9:30~13:00 野沢会館	市民 30名	100円(初回のみ 資料代)
佐久の先人	地を巡りながら学習する。	8月21日(土)9:30~11:30 野沢会館	市民 30名	未定
クラッシック音楽入門	秀吉も聴いた!弦楽器ビオラ・ ダ・ガンバの演奏を聞いてみま せんか?当日参加も可。	未定 野沢会館	市民 30名	未定
マネー講座(全2回)	これからの厳しい時代をいきる ために ①知るべき保険の話 ②お金を増やす方法	①9月18日仕)14:00~15:30 ②9月25日仕)14:00~15:30 野沢会館	市民 30名	100円(初回のみ 資料代)
歴史から知る千曲川の氾 濫	歴史から知る千曲川の氾濫、講 義と現地を巡り学習します	10月13日休9:00~15:30 野沢会館、現地	市民 30名	100円(保険料)
酵素ドリンク作り料理	旬のりんごを使った酵素ドリンク を作ろう。	10月7日休9:00~13:00 野沢会館	市民 25名	1200円程度
人権学習講座	人権について学習し、意識の向 上を図りましょう。	11月23日火9:00~10:00 野沢会館	市民 30名	無料
キムチを作ろう	自宅で出来る本場のキムチ。お 昼には簡単なキムチ料理を作っ て食べよう	11月17日(水)9:30~13:00 野沢会館	市民 25名	1200円程度
そば打ち講習会	自分で打ったそばは格別。お持 ち帰りもあります。	11月26日俭9:30~13:00 野沢会館	市民 25名	700円程度 (材料代)
DIYをやってみよう、楽しも う(全3回)	です。	未定 未定	市民 30名	実費 (材料代)
男性料理教室	男性を対象とした料理教室です。男性が簡単に取り組める料理を作ります。	12月9日休9:30~13:00 野沢会館	市民 30名	100円(初回のみ 資料代)
佐久鯉料理教室〜伝統料 理佐久鯉に挑戦〜	佐久に伝わる伝統料理を学び、 後世に伝えましょう。 〈メニュー〉鯉のあらい、鯉のうま 煮、鯉のあら汁	12月16日(水)9:30~13:00 野沢会館	市民 25名	1000円程度 (材料代)
老後を自分らしく(全4回)	誰もが迎える老い。自分のため に老い方を学んでみませんか。	①1月13日火 ②1月20日休 ③1月27日休 ④2月3日休 14:00~15:30 野沢会館	市民 30名	100円(初回のみ 資料代)
野沢地区公民館のつどい	地域で活動しているグループ や、公民館活動における学習グ ループの1年間の成果を一堂に 集め、作品の展示や舞台発表を 行います	2月27日(日)9:00~16:00 野沢会館	市民	なし
初心者茶道教室(全3回)	お茶を楽しく、おいしくいただきま しょう	①3月4日休)②3月10日休 ③3月18日休)13:30~15:30 野沢会館	市民 20名	100円(初回のみ 資料代)

中込公民館

中込公氏路				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
市民ふれあい学級 「体のびのび!気分スッキ リ!ストレッチ教室」(全3 回)	血流改善や転倒予防、疲労回復につながるストレッチを体験してみませんか☆男性の参加歓迎	①4月23日金 ②4月30日金 ③5月7日金 10:00~11:30 中込会館	市民 25名程度	無料
市民ふれあい学級 「ハーモニカで楽しく」(全10 回)	季節の曲や懐かしい曲などを ハーモニカで吹いてみませんか	①5月18日(火) ②6月15日(火) ③7月20日(火) ④8月17日(火) ⑤9月21日(火) ⑥10月19日(火) ⑦11月16日(火) ⑧12月21日(火) ⑨1月18日(火) ⑩2月15日(火) 10:00~11:30 中込会館	市民 30名程度	初回のみ100円
市民ふれあい学級 「家庭で本格フレンチ(仮)」	身近な食材を使ってフレンチに 挑戦!お家時間を楽しみません か?	7月予定 中込会館	市民 9名	800円程度(材料 費)
市民ふれあい学級 「中込地区歴史講座」	長野種場所への海軍飛行場建 設	8月26日休10:00~11:30 中込会館	市民 25名	100円程度(資料 代)
市民ふれあい学級 「コーヒーのおいしい入れ 方講座」	おいしいコーヒーで癒しのひとと きを!ドリップとサイフォンの上 手な入れ方を学びましょう。	3月予定 中込会館	市民 10名程度	500円(材料費)
市民ふれあい学級「なつかしの歌・こころの歌」(全4回)※1回ごとに募集	昔懐かしい歌、思い出の歌をみ んなで歌いましょ う 。	①6月3日休 ②9月2日休 ③12月2日休 ④3月3日休 9:30~11:30 中込会館	市民 30名程度	歌集を持っていな い方100円(資料 代)
市民ふれあい学級 「中高年のためカラダいき いき健康講座」(全6回)	楽しく、無理なく、いつまでも 若々しく!あなたが主役の健康 づくり! ①生活習慣病の改善について ②中高年の食事について ③介護予防について ④~⑥腰痛、膝痛、肩こり等を 改善するための体操	①6月29日火 ②7月13日火 ③9月14日火 ④10月26日火 ⑤11月30日火 ⑥12月9日休 13:30~15:00 中込会館	市民 30名程度	無料
高原鉄道小海線の魅力①		6月9日休10:00~11:30 中込会館·中込駅	市民 20名(初参加者 優先)	無料
市民ふれあい学級 「小海線でたどる佐久の魅 カ」	中込駅を起点に小海線沿線を 旅して佐久の魅力を再発見	10月2日金9:00~15:00 中込会館及び現地(未定)	市民 15名	2000円程度(交通 費、保険料等)
市民ふれあい教室 「包丁と鎌の研ぎ方教室」	おいしい料理は良く切れる包丁 から。正しい研ぎ方をマスターし ましょう。	9月15日休9:30~11:30 中込会館	市民 24名	無料
市民ふれあい学級「高原を歩こう」	高原を楽しく歩きましょう	〈事前説明会〉 8月27日金18:30~20:00 中込会館 〈開催〉 9月10日金8:00~17:00 中込会館集合、現地	市民 15名	100円程度(保険 料)
市民ふれあい学級 「癒しの和ヨガ」(全3回)	ヨガで心も身体もリフレッシュし ましょう。	①1月12日(水) ②1月26日(水) ③2月9日(水) 10:00~11:30 中込会館	市民 20名程度	無料
市民ふれあい学級そば打ち体験講座	1人一鉢、新そばを使ったそば打 ちに挑戦してみませんか。試食 と持ち帰りがあります。	11月25日休9:30~12:30 中込会館	市民 15名	1000円(材料費)
市民ふれあい学級 「家庭でクリスマスパーティ を」	クリスマス料理を作ってパーティ を開いてみませんか	12月15日(水)9:30~13:00 中込会館	市民 15名	800円(材料費)
市民ふれあい学級 「残った毛糸を上手に活 用!編み物教室」(全3回)	家で眠っている毛糸であったか 小物を編んでみましょう。	①1月14日休 ②1月21日休 ③1月28日休 9:30~15:30 中込会館	市民 30名程度	無料

親子ふれあい学級 「子育て楽しみ隊・和ヨガ 教室」(全2回)	子どもと一緒に参加できます。 子育て中の皆さん、ヨガでリフ レッシュしましょう。	①5月26日(水) ②6月23日(水) 10:00~11:30 中込会館	市民(産後4か 月以上の方) 15名	無料
親子ふれあい学級 「子育て楽しみ隊・ベビー マッサージ」(全2回)	子どもと一緒に参加できます。 ベビーマッサージの方法を教わ ります。※子ども連れ可	①8月25日(水) ②9月29日(水) 10:00~11:30 中込会館	市民 15名	材料費
世代間交流学級 「しめ縄作り講習会」	古代米を使った手作りの前掛け 飾りで新年を迎えましょう。	12月18日住9:30~15:00 中込会館	市民 30名	800円程度(材料 費)
親子ふれあい学級 「親子書き初め教室」	書き初めをして新年を祝いましょ う。	1月4日火9:30~12:00 中込会館	市民 30名程度	おしるこを食べる 方は1人100円(お かわり50円)
【子ども公民館】 「おやこパン教室(総菜パン)」	お昼ごはんにもなる、おいしくて かわいいパンをつくるよ!	7月29日(木)9:30~13:00 中込会館	子どもと保護者 12名程度	1人300円程度
【子ども公民館】 とレジャーハンター!2000 万年前の佐久を探そう! ②探してみよう!海の化 石	山の中で海に化石を探してみま しょう	8月4日(水)9:00~12:00 中込会館集合、現地	子どもと保護者 10組(20名程 度)	500円程度
【子ども公民館】 「どうぶつに大変身!木の 実で工作教室」	いろんな木の実を自由に組み合 わせたらいったい何ができるか な?	8月6日(金)9:30~11:30 中込会館	子どもと保護者 30名	300円程度
【子ども公民館】 トレジャーハンター!2000 万年前の佐久を探そう① 川で宝石を探そう!	オパール、ガーネット、トルマリン の原石が見つかるかも!?	7月28日(水)9:00~12:00 中込会館集合、現地	子どもと保護者 10組(20名程 度)	200円程度
【子ども公民館】 オリジナルアロマスプレー をつくろう!	自然なお花などから生まれたオイルを使って、いい匂いのスプレーをつくろう! お花によって 色々な効果があるよ!	8月10日(火)9:30~11:30 中込会館	子どもと保護者 8組(16名程度)	300円程度
第40回中込地区公民館の つどい	展示・ステージ発表・特別出演	展示1月下旬~2月下旬 中込会館 ステージ2月27日(日) 佐久平交流センター	なし	無料

東公民館

** A L L L L L L L L L L L L L L L L L L				
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
	土づくりから収穫まで、おいしい 野菜づくりの基本を学ぶ	①4月5日 ②5月10日 ③6月7日 ④7月5日 ⑤8月2日 ⑥9月6日 ⑦10月4日 いずれも(月)9:30~11:30 市民創錬センター	市民 12名	初回のみ100円
リラックスヨガ教室(前 期)(全3回)	リラックスヨガで体を動かす。	①5月20日 ②6月17日 ③7月15日 いずれも休10:00~ 11:30 市民創錬センター	市民 14名	無料
リラックスヨガ教室(後 期)(全3回)	リラックスヨガで体を動かす	①1月20日 ②2月17日 ③3月17日 いずれも休10:00~ 11:00 東会館	市民 14名	無料
SDGsって何だろう(全4回)	SDGsについて学ぶ。 ①長野県出前講座「SDGsの概要と長野県の取り組みについて」 ②エコ住宅見学「エコ住宅について」 ③信州大学出前講座「日焼け〜地球環境」 ④信大出前講座「ワークショップ」	①5月25日火13:30~15:00 ②6月30日(水) ③8月19日(木) ④9月22日(水) ①③④市民創錬センター大会議室 ②野沢会館~現地	市民 ①30名 ②③④未定	実費
おしゃれな料理教室	家庭料理のメニュー、作り方を 学ぶ。リッチな食パン、シューク リーム、チキンの惣菜を作ります	①6月23日(水) ②10月27日(水) 9:30~13:30 市民創錬センター	市民 12名	実費(800円程度)

渋沢栄一と佐久 《野沢・中込・東公民館合 同開催》	渋沢栄一の佐久とのかかわりに ついて学びましょう。	7月5日(月)14:00~16:00 創錬センター	市民 80名	100円(資料代)
東地区を知る	東地区の歴史などを学ぶ ①安養寺の歴史 ②英多神社・お舟祭り ③神津牧場見学 ④香坂山旧石器遺跡について ⑤志賀城について	①5月28日劍9:30~11:30 ②8月27日劍 ③未定 ④9月19日(日) ⑤未定	市民 ①12名 各講座14名程 度	①無料 ②実費
自然散策~高峰山~	佐久平を一望しながら初夏の山 歩きを楽しみましょう。	6月3日休9:00~16:00 高峰高原	市民 12名	200円
キッズヘアメイク教室	お子さんの浴衣や法被に合うへ アメイクをお母さんに学んでもら い、夏祭りを楽しんでもらう。	7月3日仕) 市民創錬センター	市民未定	実費
介護予防体操教室	介護を受けない体づくりのため の体操を学ぶ。	7月20日(火)9:30~11:30 市民創錬センター	市民 15名程度	無料
健康教室	健康について学ぶ	未定 市民創錬センター	市民 15名程度	無料
手芸教室(全2回)	家庭にある布をリメイクし、小物 などを作る。	①11月19日金 ②11月26日金9:00~12:00 市民創錬センター	市民 15名程度	実費
人権講座	人権について一緒に学ぶ。	未定 市民創錬センター	未定 未定	無料
書初め教室(全2回)	書初めをし、伝統文化に触れる。	①1月4日火 ②1月5日水9:30~11:30 東会館	市民 12名程度	無料
絵手紙教室(全3回)	季節の絵手紙の描き方を学ぶ。	①1月11日火 ②2月2日火 ③3月2日水9:30~11:30 東会館	市民 未定	実費(400円程度)
きのこ栽培教室	親子できのこの栽培方法を学 び、駒打ちをする	未定 東会館	市民 16名程度	実費(1800円程 度)
【子ども公民館】 わくわく親子陶芸教室(全2 回)	作品作りと色付けで2回ともご参加ください。	①7月27日火 ②8月10日火 9:30~11:30 市民創錬センター	子どもと保護者 10組(20名程 度)	実費(600円程度)
【子ども公民館 】 作って遊ぼう! ペットボト ルロープウェイ	ペットボトルでロープウェイを作 ろう! パクパクアニマルも作りま す	8月3日(火)9:30~11:30 市民創錬センター	子どもと保護者 10組(20名程 度)	1セット300円程度
東地区公民館のつどい	地域で活動しているグループ や、公民館学習グループ、地域 の方々が一同に会し、1年間の 学習の成果を発表する。	2月26日(土)、27日(日)(予定) 東会館	市民 なし	無料

臼田公民館

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
家庭菜園教室(全9回)	地産地消!!安心・安全でおい しい野菜づくりの基本を学びま す。	①4月6日火 ②5月12日休 ③6月8日火 ④7月6日火 ⑤8月3日休 ⑥9月7日火 ⑦10月5日火 ⑧11月2日火 ⑨3月8日火 9:30~11:30 あいとぴあ臼田	市民 15名程度	100円(初回のみ 資料代)
ステンドグラス講座	ステンドグラスの兜を作ります。	4月18日(日)13:30~16:30 あいとぴあ臼田	市民 10名	2000円(材料費)
ふるさと学習(2回) ※1回ごとに募集	臼田地域の歴史を学びます。 ①蕃松院 ②未定	①6月9日(水)9:00~11:30 ②9月中 現地	市民 20名程度	①200円程度
おうちdeおいしい手作りパン(全2回)	焼きたてでおいしいパン作りを 学びます。	6月中生)10:00~15:00 市民創錬センター	市民 10名程度	1回1000円程度 (材料費)
防災教室~ハザードマップ を知る~(全2回)	防災マップの見方を知り、災害 に備え、緊急時に役立つ防災知 識を学びます。	①6月25日金 ②6月30日休 9:30~11:30 あいとぴあ臼田	市民 15名程度	無料
【子ども公民館】 親子ふれあい陶芸教室(全 2回)	親子で楽しく陶芸の作品を作り ます。 ①成形 ②釉薬付け	①7月3日仕)②7月22日休) 9:30~11:30 あいとぴあ臼田	子どもと保護者 10名	700円程度 (材料費)
高山植物ウォッチング	夏山に可憐に咲く花を観察します。	7月20日火8:30~16:30 未定	市民 15名程度	未定

			フドナー/ロ=#+	I
【子ども公民館】 飯ごう炊さんと星の教室	飯ごうで夕食作りに挑戦し、夜は 花火と星の観望を楽しみます	/月22日(木)15:00~20:00 うすだスタードーム	子どもと保護者10組	実費
【子ども公民館】 子ども防災教室	体験型プログラムを通じて避難 所について学ぼう!	7月29日(木) ①9:30~11:30 ②13:30~15:30(①②とも内容は 同じ) あいとぴあ臼田	小学生以上(低 学年は保護者 同伴) 各15名	無料
【子ども公民館】 子どもステンドグラス教室	ヨットのキーホルダーを作りに挑 戦してみよう!	8月4日(水)①9:00~12:00 ②13:30~16:30(①②とも内容は 同じ) あいとぴあ臼田	子どもと保護者 各10名	800円程度
元気長生き健康講座(全3 回)	いきいきとした生活を送るための知識や、身体の不調を予防・ 改善するための体操を学びま す。	①8月17日火 ②9月21日火 ③10月19日火 13:00~15:00 あいとぴあ臼田	市民 20名程度	無料
子ども小満太鼓教室	練習を重ねて3月の公民館のつどいで発表するよ!	9月25日(土)~(2月まで全9回)14: 00~15:30 コスモホール	小学2年生~6 年生 20名程度	無料
大人のための体験陶芸 (全3回)	オリジナルの陶芸作品を作ります。 ①成形 ②釉薬付け ③作品鑑 賞	①9月10日金 ②10月8日金 ③10月15日金 9:30~11:30 あいとぴあ臼田	市民 10名	700円程度 (材料費)
佐久往還(佐久甲州道)歴 史の旅	佐久甲州街道の歴史について、 講義と現地を巡り学習します。	10月14日休9:00~15:30 佐久甲州道(臼田)	市民 20名程度	100円程度 (保険料)
季節の料理教室	旬の食材を使った家庭で簡単に できる料理作りを学びます。	10月26日火9:30~12:30 あいとぴあ臼田	市民 10名程度	500円程度 (材料費)
ふるさと写生大会	稲荷山公園とその周辺の風景を 描いてみませんか	11月3日(水·祝)9:00~12:00 (受付8:45~9:00)雨天中止	市民 なし	無料
年賀状パソコン教室(全3 回)	パソコンで素材集から選んで年 賀状を作成します。	①11月12日金 ②11月19日金 ③11月26日金 9:30~11:30 あいとぴあ臼田	市民 10名	700円程度 (テキスト代)
キッズinあいとぴあ 〜親子でGood day〜作っ て遊ぼう親子のつどい		11月20日(土)9:00~ あいとぴあ臼田	市民 なし	無料
お正月料理教室	簡単で喜ばれるお正月料理作り を学びます。	11月24日(水)9:30~13:00 あいとぴあ臼田	市民 10名程度	800円程度 (材料費)
そば打ち体験教室	そばの打ちから茹で上げまで、 基本を学びます。	12月3日金9:00~13:00 あいとぴあ臼田	市民 10名程度	800円程度 (材料費)
しめ縄づくり	正月用のお飾り、ごぼう締め作 りなどを学びます	12月20日頃13:30~15:30 あいとぴあ臼田	市民 10名程度	300円程度 (材料費)
ステンドグラス体験	ステンドグラス初心者向きの作 品を作ります。	12月19日(日)13:00~16:00 あいとぴあ臼田	市民 10名	未定
切り絵教室(全4回)	切り絵の技法を学び、作品を作成します。	①1月14日金 ②1月28日金 ③2月4日金 ④2月25日金 13:30~15:30 あいとぴあ臼田	市民 10名	300円程度 (材料費)
書初展	臼田地区の小中学校や書道会 などから出品された書き初め作 品を展示します。	1月21日金~1月27日休 8:30~17:00(最終日15:00) ※審査は1月21日金 あいとぴあ臼田	市民なし	無料
ステンドグラス体験	ステンドグラス経験者向きの作 品を作ります。	1月23日(日)13:00~16:00 あいとぴあ臼田	市民 10名	未定
体操教室(全4回)	筋力強化のための体操やスト レッチの方法を学びます。	①2月3日休 ②2月10日休 ③2月17日休 ④2月24日休 13:30~15:00 あいとぴあ臼田	市民 20名程度	無料
星空ウォーキング〜星の 教室(5回)	季節ごとの星空観察と星の教室 です。(春)(夏)(秋)(冬)(月)の5回		市民 10名程度	無料

			市民 なし	無料
--	--	--	----------	----

浅科公民館

<u> </u>			11.57	
講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
タペストリー講座 (全4回)	パッチワークの技法でタペスト リー(壁飾り)を作りましょう	①5月7日金 ②5月21日金 ③6月4日金 ④6月18日金 いずれも9:30~11:30 浅科会館	市民 10名	5000円程度
手打ちうどん教室	コシのあるうどんを打ってみませ んか	5月19日休9:30~12:30 観音峯活性化センター	市民 14名	700円程度
簡単!くんせい講座	煙をかけた保存食。一緒に作ろ う♪	6月10日休9:30~12:30 浅科会館	市民 12名	1,000円程度
飾り巻き寿司教室	見た目が可愛く食べるのがもったいない飾り巻き寿司に挑戦!	6月30日休13:30~16:00 浅科会館	市民 8名	1,000円程度
浅科音頭講習会	浅科音頭やミナコイ賛歌などの 踊りを練習して8月の「どんどん 祭り」で一緒に踊りましょう	①7月7日(水) ②7月14日(水) 19:00~20:30 交流文化館浅科	市民 なし	無料
炭酸まんじゅう教室	昔ながらの「まんじゅう」を作って みませんか	7月21日休9:30~12:30 浅科会館	市民 10名	700円程度
草木染教室	草木(なまば)でハンカチやスカー フ染めに挑戦しませんか。	①8月25日(水) ②11月24日(水) 13:00~16:00 浅科会館	市民 12名	500円程度(材料 費、ハンカチ、ス カーフ購入の方 は別途徴収)
男子厨房に入ろう!	男性を対象にした料理教室	①9月1日(水) ②10月6日(水) ③11月17日(水) 9:30~12:30 浅科会館	市民 10名	1,000円程度
切り絵講座(全3回)	シルエットを楽しむ切り絵に挑戦 しましょう!	①9月13日(月) ②9月27日(月) ③10月18日(月) 9:30~11:30 浅科会館	市民 12名	800円程度(材料 費)
障がい者ふれあい講座	障害者支援施設「緑の牧場学園」等の利用者と交流しましょう。	① 9月15日(水) ②10月 2日(土) 9:30~12:30 浅科会館(集合)	市民 4名	無料
水と酒の素敵な関係〜美味しい酒は美味しい水から~	水について学び酒造りの現地を 訪ねます。	9月22日休9:30~16:00 浅科会館(集合)	市民 12名	200円程度(保険 料等)
ママの料理教室	楽しく美味しい料理を作ろう	9月27日休9:30~12:30 浅科会館	市民 10名	800円程度
歷史講座	江戸時代後期から巡礼が行われている佐久三十三番所観音 札所について学習します	11月3日休9:30~11:30 浅科会館	市民 12名	無料
切り絵教室~年賀状編~ (全2回)	年頭のあいさつに切り絵の手作 り年賀状を送ってみてはいかが でしょうか。	①11月8日(月) ②11月29日(月) 9:30~11:30 浅科会館	市民 12名	800円程度(材料 費)
防災講座	身近な防災について一緒に考え ましょう。	11月13日仕)13:00~14:00 浅科会館	市民 なし	無料
クラフト講座(全3回)	クラフトテープを編んで、素敵な バックを作りましょう	①11月19日(月) ②12月 6日(月) ③12月15日(月) 9:30~11:30 浅科会館	市民 12名	1,000円程度(材 料費)
そば打ち教室	自分で作ったそばの味は格別です。チャレンジしてみませんか。	11月28日金9:30~12:30 観音峯活性化センター	市民 14名	700円程度
おやこDE料理	親子で楽しい時間を過ごしましょ う!クリスマス料理を作ります。		市民 10名	1,000円程度

草月流「生け花教室」 (全2回)	お正月の花と「つどい」に展示す る花を作り上げましょう。	①12月27日(月) ②2月25日(月) 13:30~15:30 ①浅科会館 ②交流文化館浅科	市民 各8名	3,000円程度
チャレンジ!囲碁・将棋体 験講座	囲碁と将棋の基礎を学ぶ	1月7日金9:30~11:30 あさしな児童館	市民 なし	無料
さわやか3B体操(全3回)	ボール、ベル、ベルターを使って 音楽に合わせて体を動かしま しょう。	①1月19日(水) ②2月2日(水) ③3月9日(水) 9:30~11:30 浅科会館	市民 16名	無料
囲碁·将棋大会	日頃の練習の成果を発揮し、上 位目指して頑張ろう!	1月30日(日)9:30~15:00 浅科会館	市民 40名	なし
桜もち教室	手軽な「桜もち」を作ってみませ んか	3月4日金9:30~12:30 浅科会館	市民 10名	700円程度
【子ども公民館】 みんなで楽しむ陶芸教室 (全2回)	親子や家族で協力して、陶芸を体験。作品づくりと色付けで2回ともご参加ください。 ①作品作り ②色付け	①6月27日(日) ②7月25日(日) 【午前の部】 9:30~11:30 【午後の部】13:30~15:30 浅科会館	子どもと保護者各16名	一家族1000円程 度
【子ども公民館】 身近な防災とラジオエ作 教室	防災を学び、災害時に役立つラジオを作って!聴いて!持ち帰ろう!!	8月7日仕)10:00~12:30 浅科会館	小学4年生以上 (保護者同伴可 12名	100円(保険料)
【子ども公民館】 水源地に出かけよう!	水道の水はどこから来るのか見 に行こう。	7月28日休9:00~15:00 浅科会館(集合)	子どもと保護者 16名	200円程度(保険 料等)
【子ども公民館】 体験!デッサン教室	絵の基本はデッサンから!!	9月4日仕)10:00~16:00 交流文化館浅科	子どもと保護者 (おとなのみ参 加可) 30名	大人1,000円、小 中学生無料
浅科地域公民館対抗野排 球大会	地域の交流と親睦を兼ねて、9 地域公民館が対戦します	8月22日(日) 浅科総合グランド、浅科中学校体 育館	市民 なし	無料
浅科地区公民館のつどい	地域で活動しているグループ や、公民館活動における学習グ ループの1年間の成果を一堂に 集め、作品の展示や舞台発表を 行う	2月26日(土) 2月27日(日) 交流文化館浅科	市民 なし	無料

望月公民館

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
家庭菜園教室(全6回)	家庭菜園の土づくりから苗の選 び方、管理、病害虫防除、収穫 まで学びます。	①4月8日 ②5月13日 ③6月3日 ④7月8日 ⑤8月5日 ⑥10月7日 いずれも休9:30~11:30 望月観音峯活性化センター	市民 10名程度	100円資料代は 初回のみ
愛唱歌合唱講座うたごえ ホール(全8回)	童謡、唱歌などなつかしい歌を みんなで楽しく歌い、心と身体と もにリフレッシュしましょう。	①4月14日 ②5月19日 ③6月16日 ④7月21日 ⑤8月18日 ⑥9月15日 ⑦10月20日 ⑧11月17日 いずれも(水)13:30~15:00 駒の里ふれあいセンター	市民 なし	無料 ※ 歌集購入の方 は別途660円
書道入門講座(全12回)	書の基本を学ぶ	①4月18日 ②5月16日 ③6月20日 ④7月18日 ⑤8月22日 ⑥9月19日 ⑦10月17日 ⑧11月28日 ⑨12月19日 ⑩1月16日 ⑪2月20日 ⑰3月20日 いずれも旧9:30~11:30 駒の里ふれあいセンター	市民 15名程度	100円/回
家族の笑顔が一番 しあわせクッキング(全6回)	簡単で手軽にできる料理を学び 食卓を豊かにする。	①5月12日(水) ②7月22日(木) ③9月9日(木) ④11月11日(木) ⑤1月13日(木) ⑥3月10日(木) 9:30~12:00 駒の里ふれあいセンター	市民 8名程度	800円程度/回

				_
歴史講座「この石仏って 何!」(全3回)	路傍の石造物の名称、姿、神 仏、信仰などを参加者が自ら探 求する。座学・野外学習。	①5月15日仕)②6月12日仕) ③7月24日仕)9:00~14:00 駒の里ふれあいセンター/野外	市民 15名程度	300円程度/回
◎気軽にらくらくストレッチ (全10回)	①気軽にらくらくストレッチ 与級に楽しくストレッチ かん		市民 25名程度	無料
◎お父さんの元気ストレッ チ(全5回)	男性限定でストレッチ体操を行 う。 お父さん!固いのは頭だけにし て一緒に始めましょう!	①6月 5日仕)②7月17日仕) ③8月21日仕)④9月18日仕) ⑤10月16日仕) 10:00~11:30 駒の里ふれあいセンター	市民 15名程度	無料
救命救急講習会	心肺蘇生法、AEDの使用について学ぶ。	6月26日仕9:00~12:00 駒の里ふれあいセンター	市民 20名程度	無料
望月小唄民踊流し 講習会	望月小唄を学び、榊祭りの民踊 流しに参加しよう。	8月6日金19:00~20:30 駒の里ふれあいセンター	市民 20名程度	無料
初心者デジカメ教室 (全2回)	基本となる写真の取り方、野外 撮影の技術を学びます。	7月15日休野外9:00~15:30 8月19日休座学9:30~12:00 駒の里ふれあいセンター/野外	市民 10名	1,100円程度(現 像費等)
陶芸教室「初めての陶芸」 (全2回)	「陶芸手びねり体験」を通して陶 芸の楽しさを学びます。	9月4日仕)10月2日仕) 9:30~12:00 望月窯	市民 10名	1,000円程度(材 料費)
繭クラフト講習会(全2回)	繭の風合いを生かした作品をづ くりを学びます。	10月6日(水) 1月28(金) 13:30~16:00 駒の里ふれあいセンター	市民 10名	500円程度(材料 費)
ロケットストーブ講習会	災害時にも役立つ調理用ストーブを学びます。	10月30日生9:30~12:00 駒の里ふれあいセンター	市民 10名程度	200円程度(資料 代)
竹細工教室	竹ひごを使って小物入れ等を作ります。	11月13日(土)9:00~16:00 駒の里ふれあいセンター	市民 15名程度	1,000円程度(材 料費)
人権講座	「相手の気持ちを考えること」の 大切さなど人権について学び合 いましょう。	12月14日火18:30~19:30 駒の里ふれあいセンター	市民 なし	無料
そば打ち体験教室	そば打ちを基本から学びます。	12月17日金9:00~12:00 望月観音峯活性化センター	市民 10名	1,000円程度(材 料費)
しめ縄づくり教室	手作りのしめ縄で新年を迎えましょう。前掛け締め、ごぼう締め を作ります。	12月19日(日)9:00~16:00 駒の里ふれあいセンター	市民 10名程度	1500円程度(材料 費)
親子でチーズ作り体験教 室		1月22日生)13:30~16:00 桜ヶ丘地域 ふれあいセンター	市民 5組10名	3,000円程度(材 料費)
【子ども公民館】 もちづき子ども祭り	からだを使ったゲームやブロー ライフ体験、工作、おはなし会な ど楽しいことがいっぱい! おとも だちや家族を誘ってぜひ来て ね!	8月8日(日)9:30~12:00 駒の里ふれあいセンター	市民(小学生以 下は保護者同 伴) なし	無料
榊祭り望月小唄民踊 流し	民踊流し連をつくり、榊祭りに参 加しましょう。	8月15日(日)19:00~21:00 望月地区内	市民 なし	無料
望月地区公民館のつどい	地域で活動しているグループ や、公民館学習グループの1年 間の成果を一堂に集め、作品の 展示や舞台発表を行います	11月20日仕9:00~17:00 11月21日日9:00~15:00 駒の里ふれあいセンター	市民 なし	無料
【親子ふれあい劇場】 「七タコンサート」	ー緒に七タロマンの音色を楽しみましょう。小さいお子さんから 大人も楽しめるコンサート(小学 生以下は保護者同伴)	7月31日(土)9:30~12:00 駒の里ふれあいセンター	市民 なし	無料

中央図書館

講座・イベント名	内容	日時	対象	参加費	
おはなしの会	図書館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせ	場所 4月10日(土) 6月12日(土) 7月10日(土) 9月11日(土) 10月9日(土) 1月8日(土) 2月12日(土) 3月12日(土) 毎月第1(土)10:30~ 中央図書館	定員 どなたでも なし	無料	
子ども読書まつりおはなしの会	図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせのスペシャ ル版	5月1日仕)10:00~ 中央図書館	どなたでも なし	無料	
夏休みおはなしの会 スペシャル	図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせのスペシャ ル版	7月31日(土)10:30~ 中央図書館	どなたでも なし	無料	
おはなしの会 クリスマススペシャル	図書館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせのスペシャル版	12月11日仕)10:30~ 中央図書館	どなたでも なし	無料	
ぽっけおはなしの会	ボランティア団体による絵本や 紙芝居などの読み聞かせ	4月17日(土) 5月15日(土) 6月19日(土) 7月17日(土) 9月18日(土) 10月16日(土) 11月20日(土) 1月15日(土) 2月19日(土) 3月19日(土) 毎月第2(土)10:30~ 中央図書館	どなたでも なし	たでも無料	
ぽっけおはなしの会 クリスマススペシャル	ボランティア団体による絵本や 紙芝居の読み聞かせのスペシャ ル版	12月18日仕)10:30~ 中央図書館	どなたでも なし	無料	
赤ちゃんのおはなし会	図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせ	4月15日休 5月20日休 6月17日休 7月15日休 8月19日休 9月16日休 10月21日休 11月18日休 1月20日休 2月17日休 3月17日休 毎月第3休10:30~ 中央図書館	乳幼児なし	無料	
赤ちゃんのおはなし会 クリスマススペシャル	図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせのスペシャ ル版	12月16日休10:30~ 中央図書館	どなたでも なし	無料	
ザ・フレンズ朗読会	ボランティア団体による朗読会	4月28日(水) 5月26日(水) 6月23日(水) 7月28日(水) 8月25日(水) 9月22日(水) 10月27日(水) 11月17日(水) 12月22日(水) 1月26日(水) 2月16日(水) 3月16日(水) 毎月第3(水)11:00~ 中央図書館	どなたでも なし	無料	
語りのおもてなし	ボランティア団体による昔話や 民話などの語り	4月24日仕)5月22日仕) 6月26日仕)7月24日仕) 8月28日仕)9月25日仕) 10月23日仕)11月27日仕) 1月22日仕)2月26日仕) 3月26日仕)毎月第4仕)15:00~ ふれあいルーム	どなたでも なし	無料	
ブック☆ブックお話の会	ボランティア団体による絵本や 紙芝居などの読み聞かせ	4月17日(土)中止 5月15日(土)中止 6月12日(土)中止 7月17日(土) 8月21日(土) 9月11日(土) 10月16日(土) 11月20日(土) 12月18日(土) 1月15日(土) 2月19日(土) 3月19日(土) 毎月第3(土)14:00~ 日田図書館	どなたでも なし	無料	
ちいさい子のおはなし会	図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせ	5月12日(水)中止 7月14日(水) 9月8日(水) 11月10日(水) 1月12日(水) 3月9日(水) 5月から隔月第2(水)10:30~ コスモホール2階ホワイエ	乳幼児 なし	無料	

図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせのスペシャ ル版	8月28日仕)10:30~ コスモホール1階会議室	どなたでも なし	無料
図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせのスペシャ ル版	12月11日仕)10:30~ コスモホール1階会議室	どなたでも なし	無料
星と宇宙のパネル写真をうすだ スタードームより借用し展示	7月24日(土)~8月17日(火) 臼田図書館内	どなたでも なし	無料
図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせ	4月15日休 6月10日休 8月19日休 10月21日休 2月17日休 4月から隔月第3休10:30~ 浅科図書館	どなたでも なし	無料
図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせクリスマス 版	12月16日休10:30~ 浅科図書館	どなたでも なし	無料
2月15日仕) 図書館職員とボランティア団体 による絵本や紙芝居などの読み 聞かせ 4月17日仕)5月15日仕) 9月11日仕)10月16日仕) 11月20日仕)1月15日仕) 2月19日仕)3月19日仕) 毎月第3仕)11:00~		どなたでも なし	無料
図書館職員とボランティア団体 による絵本や紙芝居などの読み 聞かせのスペシャル版	7月24日仕)13:30~ 浅科図書館	どなたでも なし	無料
図書館職員とボランティア団体 による絵本や紙芝居などの読み 聞かせのスペシャル版	12月18日仕)11:00~ 浅科図書館	どなたでも なし	無料
	4月24日(土) 5月22日(土) 6月26日(土) 7月17日(土) 9月4日(土) 10月23日(土) 11月27日(土) 1月22日(土) 2月26日(土) 3月19日(土) 毎月第4(土)11:00~ 望月図書館	どなたでも なし	無料
子どもまつりの一環としてのお はなし会スペシャル版	8月8日(日)時間未定 望月図書館	どなたでも なし	無料
図書館職員とボランティア団体 による絵本や紙芝居などの読み 聞かせ	12月12日(日)11:00~ 望月図書館	どなたでも なし	無料
ン子のおはなし会 図書館職員による絵本や紙芝 居などの読み聞かせ 5月14 5月10 1月14 5月かり		乳幼児 なし	無料
初心者向けから経験者向けま で、読み聞かせの技法を学ぶ。	①5月15日仕) ②5月23日(日) ③5月30日(日) 9:30~11:30 中央図書館	どなたでも 各回20名	無料
紙芝居についての知識と読み方 の実践講習	5月24日(月)9:30~ 市民交流センター	どなたでも 50名	無料
「佐久の新田開発と市川五郎兵衛」市川五郎兵衛、中沢周三	5月29日仕)13:30~15:30 中央図書館	どなたでも 20名程度	無料
「佐久の新田開発と市川五郎兵衛」市川五郎兵衛、中沢周三	6月26日仕)13:30~15:30 中央図書館	どなたでも 20名程度	無料
「白秋『落葉松』の詩を生んだカ ラマツの育苗に成功した谷吉と 清吉」松本谷吉、清水清吉	7月24日(土)13:30~15:30 中央図書館	どなたでも 20名程度	無料
「『読むこと・書くこと・行うこと』の 言葉を生んだ丸岡秀子」丸岡秀 子	8月28日仕)13:30~15:30 中央図書館視	どなたでも 20名程度	無料
	居かられている。 おります という はいます という で 紙の 日 記述 という によか という によか という によか という によか という によか という で 紙の 日 記述 という によか という で 紙の 日 記述 という に は で がら という に は で 紙の 日 記述 という で 紙の 日 記述 という に は で 、	居などの読み聞かせのスペシャル版 2月11日出10:30~ コスモホール1階会議室 2月24日出つ1:30~ コスモホール1階会議室 2月24日出つ8月17日映 2月25日出 10:30~ コスモホール1階会議室 2月24日出へ8月17日映 2月17日映 3月17日映 2月17日映 3月17日映 3月17日中 3月17	居などの読み間かせのスペシャ 12月11日出1030~ 12月11日出1030~ 12月11日出1030~ 12月11日出 12月11日出

佐久を知る第2弾 佐久の先人を語る(第5 回)	「女子生徒の命を救った軍医小 池勇助」小池勇助	9月25日仕)13:30~15:30 中央図書館	どなたでも 20名程度	無料
佐久を知る第2弾 佐久の先人を語る(第6 回)			どなたでも 20名程度	無料
佐久を知る第2弾 佐久の先人を語る(第7 回)	「うまい『佐久の鯉』の生みの親 丹右衛門」臼田丹右衛門	11月27日(土)13:30~15:30 中央図書館	どなたでも 20名程度	無料
佐久を知る第2弾 佐久の先人を語る(第8 回)	「西洋式『神津牧場』を作った邦 太郎」神津邦太郎	12月25日(土)13:30~15:30 中央図書館	どなたでも 20名程度	無料
佐久を知る第2弾 佐久の先人を語る(第9 回)	「『志賀高原』を作った藤平」神津 藤平	1月29日仕)13:30~15:30 中央図書館	どなたでも 20名程度	無料
佐久を知る第2弾 佐久の先人を語る(第10 回)	「佐久の文化と産業を支えた猛」 神津猛	2月26日仕)13:30~15:30 中央図書館	どなたでも 20名程度	無料
佐久を知る第2弾 佐久の先人を語る(第11 回)			どなたでも 20名程度	無料
理科読	読み聞かせと実験を融合させ、 子どもに理科の楽しさを届ける 研修と実践講座 7月27日(火)9:00~ 市内小学校(未定)		学校図書館司 書 30名	無料
夏休みわくわく実験室	身の回りにある不思議なことが		小学生 20~30名	無料
音読者養成講座 (全6回)	訳ボランティアを育成する講座。 発声、発音、読み方、録音の実	①11月9日(火) ②11月17日(水) ③11月24日(水) ④1月13日(木) ⑤1月19日(水) ⑥1月26日(水) 中央図書館	音訳ボランティ アに意欲のあ る方で、6回す べての講座を 受講できる方 15名	無料
図書館講座	小木田順子氏(幻冬舎編集者)講 演	11月7日仕)13:00~ 未定	どなたでも なし	無料
ビブリオバトル	自分のおすすめ本を紹介しあい、参加したみんなが一番読みたい本を決める書評ゲーム	2月頃 中央図書館	中高生なし	無料
製本講習会		3月6日(日)13:30~ 望月図書館	一般(小学生は 保護者同伴) なし	材料費(実費)
秋の読書まつり	全国読書週間に合わせ、標語に ちなんだ図書の展示や、職員の おすすめ本、貸出・予約ランキン グ等を紹介		どなたでも なし	無料
雑誌リサイクル市	保存年数を経過した雑誌の譲渡	7月31日(土) 8月1日(日) 開館~雑誌終了時 浅科図書館/望月図書館	どなたでも なし	無料
雑誌リサイクル市	保存年数を経過した雑誌の譲渡	10月30日仕) 10月31日(日) 開館〜雑誌終了時 中央図書館/サングリモ中込図書館 /臼田図書館	どなたでも なし	無料
·	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		

近代美術館

講座・イベント名	内容	日時 場所	対象 定員	参加費
コレクション展「アートでトラベル ―絵画で国内・世界を旅しよう!―」	国内外の風京を描いた絵画作	4月29日休(祝)~6月13日(日) 10:00~16:30 佐久市立近代美術館		観覧料:無料

開館記念日 無料ワークショップ『いろ』と『かたち』 であそんでみよう!」	クレヨンや色鉛筆から、珍しい絵 の具まで、いろいろな画材を体 験できるワークショップです。	5月22日仕)・23日(日) ①10:30~12:00 ②13:30~15:30 佐久市立近代美術館	①小中学生と 保護者 ②高校生以上 一般 ①各日6組(一 組3名まで) ②各日12名	無料
コレクション展「駒場公園 &近代美術館 彫刻+ク イズラリー」	クイズに回答しながら、駒場公園と近代美術館をめぐる企画です。作品をよく鑑賞して、全問正解を目指しましょう!	7月3日仕)~8月15日(日) 10:00~16:30 佐久市立近代美術館(・駒場公園)		観覧料:無料
夏休みワークショップ	内容未定	7月下旬 佐久市立近代美術館	未定 未定	未定
武論尊原作展 デビュー からの軌跡 武論尊/史 村翔の世界	市出身の漫画原作者・武論尊/ 史村翔の軌跡をたどる、初めて の原作展です。会期中無休。	8月21日仕)~10月3日(日) 10:00~16:30 佐久市立近代美術館		観覧料:無料
展覧会関連イベント 武論 尊先生来館	武論尊先生が来館します。	8月21日仕)、9月25日仕) 13:00~15:00 佐久市立近代美術館		無料
第17回 佐久市児童生徒 写生大会	写生を通して自然や風景の美しさに触れられるイベントです。 完成した作品は、2022年2月11日から2月27日まで、近代美術館で展示します。	10月23日仕(雨天順延24日(日))8:45 ~15:30 佐久市立近代美術館 駒場公園·茨城牧場長野支場	どなたでも なし	無料
コレクション展「連作版画 へのいざない ―池田満 寿夫・徳力富吉郎・増田誠 ―」	池田満寿夫・徳力富吉郎・増田 誠の、連作(シリーズ)版画を紹 介します。	10月23日(土)~11月7日(日) 10:00~16:30 佐久市立近代美術館		観覧料:無料
公募 第36回佐久平の美 術展	佐久地域と関わりのある方を対象とした公募展です。 公募した作品を審査し、入選作品を展示します。 ※同時開催 第35回受賞者展	〈作品搬入〉 (予定)12月10日俭、11日生)10:00~ 12:00、 13:00~15:00 〈展示〉 1月8日生)~1月30日(日) 10:00~16:30 佐久市立近代美術館		観覧料:無料
日向裕・綾 美術コンクール 第17回佐久市児童生 徒美術展	市内の小・中学生の児童生徒の 皆さんが制作した作品の中から、審査によって選ばれた作品 を展示します。 ※同時開催 第17回佐久市児 童生徒写生大会作品展	2月11日(金)(祝~2月27日(日) 10:00~16:30 佐久市立近代美術館		観覧料:無料
	油井一二と親交の深かった、武者小路実篤の作品を中心に、自然にまつわる作品を展示します。	3月19日住)~5月5日休祝 10:00~16:30 佐久市立近代美術館		観覧料:無料 ※3 月31日まで。4月 1日以降は未定
春休みワークショップ	内容未定	3月下旬 佐久市立近代美術館	未定 未定	未定

文化事業団

講座・イベント名	内容	日時 場所		参加費
鎌倉彫教室(全12回)	日本の伝統的漆工芸を初歩から学び、お盆や額など自分だけ の作品作りに挑戦	毎月第2仕)10:30~15:30 鎌倉彫記念館	市民 20名	1回500円
鎌倉彫教室生作品展	教室生が丹精込めて仕上げた 作品を展示します。	5月15日(土)~6月30日(水)9:00~ 17:00 毎週(月)は休館 鎌倉彫記念館	なしなし	無料(常設展示 室は有料)
ランチタイムコンサート		4月なし 5月28日金ピアノ 毎月最終金12:10~12:40 佐久平交流センター	市民 150名	無料

バリアフリーコンサート 暖・談・弾(♪ダン・ダン・ダン)	障害のあるなしに関わらず音楽との出会いを広げるコンサートです。地域では初となる音声イヤホンによる同時ガイドシステムなどを採用します。	7月18日(日)14:00~ 交流文化館浅科	市民 100名	無料
PAS 歌舞伎体験講座	役者・俳優 帆之亟 氏、藤田孝 之 氏による実演と体験講座	7月~12月 計4回 交流文化館浅科	市民 40名	1回500円
コスモホール佐久第九演奏会 第20回記念関連事業	指揮者 柳澤寿男講演会 &映画「ルートヴィヒに恋して」を開催します。	8月9日(月・祝) コスモホール	市民 400名	無料
地域アーティスト支援プロ グラム	県内の新人及び地元若手アー ティストのコンサートを開催しま す。	①8月22日(日)交流文化館浅科 ②12月19日(日)コスモホール	①市民 130名 ②市民 80名	一般1,000円 高校生以下500 円
PAS おきなわの太陽	琉球舞踊や組踊などの実演と体 験講座を開催します。	9月11日仕)13:30~ コスモホール	市民 80名	500円
セプテンバーコンサート佐 久	「世界の平和を祈りながら街中を音楽で満たそう」の趣旨のもと、世界中で毎年9月に開催される"平和祈念コンサート"、その佐久版を開催します。	9月12日(日)10:00~4:00 コスモホール	市民	無料
実証実験シリーズ 平日「コスモ」	ダンサー・振付師のKazui Suzuki氏を講師に「懐かしのディ スコダンス」を楽しんでいただき ます。	9月~12月 計4回 コスモホール	市民 30名	無料
音楽座ミュージカル「なかないで」(仮題)	劇団四季と並んで日本を席捲したミュージカル劇団「音楽座」。コスモホール開館30周年を記念し27年ぶりに上演します。		市民 400名	一般3,000円 高校生以下1,500 円
	1800年代、イタリアオペラの作曲家として、当時の音楽界において絶大な人気を誇ったロッシーニの才を詰め込んだオペラコンサートを開催します。	10月10日(日)14:00~ 佐久平交流センター	市民 200名	一般2,000円 高校生以下1,000 円
文化庁特別企画 古典芸能大博覧会(仮題)	古典芸能の鑑賞やワークショップなどで、世界に誇れる日本の 古典芸能の魅力を感じていただ きます。	10月 コスモホール	市民 400名	無料
第13回こころのミュージカ ル	今年は佐久の先人 市川五郎兵 衛を描きます。演目は『黄金の 群れ~水の調べは明日への扉 ~』です。	11月13日仕18:00~ 11月14日旧10:30~、15:00~ コスモホール	市民 400名×3回公 演	前売券2,000円 当日券2,500円
第13回こころのミュージカ ル出演者&スタッフ募集	あなたも市民参加型ミュージカ ルに出演してみませんか。	〈説明会&キャストオーディション〉8 月1日(日)10:00~ コスモホール		
第20回記念コスモホール 佐久第九演奏会	佐久地域の合唱愛好家と佐久 室内オーケストラによる演奏会 を開催します。	12月5日(日)14:00~ コスモホール	市民 400名	一般2,000円 高校生以下1,000 円
佐久のハーモニーコン サート	プロオーケストラ、大人、児童・ 生徒の合唱団、中・高校生とプロ奏者による吹奏楽演奏で構成された演奏会です。	12月12日(日)13:30~ コスモホール	市民 400名	一般2,000円 小・中・高 1,000 円
PAS 新春寿寄席	江戸前祝い餅つき集団「めでた や社中」によるお餅つきパフォー マンスと市民寄席をお楽しむくだ さい。		市民 50名	無料
第15回 信州佐久 太鼓 の共演	佐久市内太鼓4団体による合同 演奏会です。勇壮な太鼓の響き と華やかな照明のコラボレーショ ンをご鑑賞ください。		市民 180名	一般500円 小・中学生 200円
PAS TAP DO &ロクディム公 演	タップダンス・コメディユニット「TAP D O」と即興芝居集団「ロクディム」 による体験指導と公演を開催し ます。	2月 日(日)PM コスモホール	市民 80名	一般1,000円 高校生以下500 円

全国放送公開番組「NHK のど自慢」	公開視聴者参加の生放送オケ 番組・音楽番組「NHKのど自 慢」を開催します。	2月20日(日) コスモホール	市民 400名	観覧応募者
佐久COSMO☆ジュニア合唱 団 第1回定期演奏会	コスモホール開館30周年を記念 し発足した「佐久COSMO☆ジュ ニア合唱団」の第1回定期演奏 会を開催します。	2月27日(日) コスモホール	市民 80名	無料
	「COSMO☆アカデミア」(地域創造集団)及び「COSMO★アカデミー」、「COSMO☆ジュニア合唱団」受講生による合同公演を開催します。	3月5日(土)6日(日) コスモホール	市民 80名	一般1,000円 高校生以下500 円
キッズ・サーキット in 佐久 ーオープニング公演ー	子ども創作活動プロジェクト「始まりのIPPO」ミュージカル「不思議に国のアリス」を上演します。	8月5日休 コスモホール	市民 400名	無料
子ども創作活動プロジェク トIPPO参加者募集	プロのアーティストの指導のもと キッズ・サーキットin佐久の舞台 発表に出演する子どもたちを募 集します。 公演日時:8月5日休) 作品:「不思議の国のアリス」	オーデション:5月16日(日)10:00~ 市民創錬センター	市内・近隣在住 の小学生4年生 〜高校生 50名	無料
キッズ・サーキット in 佐久 2021	感動の舞台を夏の佐久市に大 集合させる「児童・青少年のため の舞台芸術フェスティバル」を開 催します。		市民 -	パスポート2,000 円 佐久の子ども限 定1,500円 オールマイティパ ス所有者1,000円

令和3年度社会教育団体への補助金交付計画

※社会教育法第13条

国又は地方公共団体が社会教育関係団体に対し補助金を交付しようとする場合には、あらかじめ、国にあつては文部科学大臣が審議会等(国家行政組織法(昭和二十三年法律第百二十号)第八条に規定する機関をい う。第五十一条第三項において同じ。)で政令で定めるものの、地方公共団体にあつては教育委員会が社会教育委員の会議(社会教育委員が置かれていない場合には、条例で定めるところにより社会教育に係る補助金の 交付に関する事項を調査審議する審議会その他の合議制の機関)の意見を聴いて行わなければならない。

						補助金	交付額			
番号	R3 主管課	大事業名称	 補助金等の名称 	補助の目的及び目標	補助対象事業 及び基準額等の内容	R2 予算額 (千円)	R3 予算額 (千円)	根拠法令等	備考	
01	文化振興課	臼田文化センター管 理運営事業費	臼田文化協会補助金	臼田文化協会は、文化の香り高い郷土 づくりを目指し、会員相互の文化的な教 養を高めるとともに、地域文化の振興に寄 与する目的で設立された。 その臼田文化協会の育成と運営を支援 する。	対象者: 臼田文化協会 基準額: 定額100,000円	100	100	予算の範囲内で交付		
02	文化振興課 (文化財事務 所)	文化財保護事業費	文化財保護事業補助金	の継承を図るため、文化財等の保存活動	対象者: 取出町百番出世観世 音保存会ほか7件 基準額: 事業費の50/100以内	400	579	佐久市文化財保護 事業補助金交付要綱	駒形神社保存会 三条区(三条神社) 岩尾城跡保存会 貞祥寺三重塔保存会 前山城跡保存会 取出町百番出世観世音保存会 大沢地区文化財保存会 滝観音保存会	201, 000円 198, 000円 30, 000円 30, 000円 30, 000円 30, 000円 30, 000円 30, 000円
03	文化振興課 (文化財事務 所)	文化財保護事業費	民俗文化財後継者育成 補助金	ため、民俗文化財の後継者育成を行う保	対象者: 跡部踊り念仏保存会 ほか5件 基準額: 事業費の50/100以内	180	300	佐久市文化財保護 事業補助金交付要綱	跡部踊り念仏保存会 湯原神社式三番保存会 根神社式三番叟保存会 上原鳥追い祭り保存会 春日本郷地区道祖神祭り保存会 岩村田祇園祭お船様保存会	100,000円 80,000円 30,000円 30,000円 30,000円 30,000円
04	スポーツ課	体育総務事務費	佐久市体育協会補助金	市民がスポーツを親しむ機会の提供と生涯スポーツの展開や競技スポーツの振興による幅広い普及を図るため、佐久市体育協会の育成と活動を補助する。	対象者: 佐久市体育協会 基準額: 4,570,000円	4,570	4,570	佐久市体育協会補助金 交付要綱		
05	スポーツ課	体育総務事務費	スポーツ振興補助金	市内のスポーツ少年団の間で生じる施設 使用料に対する助成の格差を緩和し、青 少年のスポーツ活動を推進するため、市 外の体育施設使用に係る入場料及び使 用料を補助する。	に所属する団体(市内 に住所を有する者)	2,700	300	佐久市スポーツ振興 補助金交付要綱	全佐久スピードスケートスポーツ少年 団	300,000円



■コロナに負けるな

テレビでは、連日のように新型コロナウイルスに関するニュースが伝えられ、モーニング ショーやお昼のワイドショーでも患者数や様々な情報が流されています。私たちも1年4か 月の間、手洗い、うがい、消毒を徹底して行っていますが、未だに収束する気配がなく、不 安な日々が続いています。

昨年1月30日(その時はまだ全然、新型コロナウイルスのことを知らなかった頃です)、東京に用事があり、新幹線で出かけました。軽井沢から外国の方々が大勢乗車し、にぎやかに話をしていましたが、その頃では普通の、ごく当たり前の光景で、「今日も軽井沢はにぎわっているな~」くらいにしか思いませんでした。東京に着いてから、妹に「姉ちゃん、中国で新型コロナウイルスが出たそうだよ」と言われ、怖いねと話しつつも遠い外国の話と思っていたら、1月20日に横浜港を出発したクルーズ船ダイヤモンド・プリンセス号から新型コロナウイルスが発生したニュース。わずか数日で、世界がどんどん変わっていくのを実感する日々でした。

未だに患者数が減らないのは、若者が行動の自粛をしないのが悪いようにも一部のメディアで言われていますが、私たち大人がまず模範を示さなければいけないと感じています。みなさんも、近隣、さらに市内に出かけることもなんとなく躊躇するような状況でストレスがたまっていると思いますが、ワクチン接種が済んで落ち着くまで、コロナウイルスに負けないようにお互いを支え合って、頑張っていきましょう。



(依田 元子)

■ 自ら学びに近づく

子どもの頃に勉強が大好きだったという方はどのくらいいるでしょうか。

「勉強なんか嫌いだ」と胸を張って答える子に「どうして?」と 訊くと、「こんなこと勉強して何の役に立つの?」と逆に質問されてしまいます。教員をしていた頃、"勉強は決して生活から遠いところにあるのではない"ことに気付いてほしいという願いをもって子どもたちと学習を進めていました。それは、学習を身近に感じることで意欲的な学びにつながった体験が、子どもの頃の私にはいくつかあったからです。紙面の関係で、ここでは2つだけ紹介します。



1つは小学校の時の話です。

当時の暖房は石炭ストーブで、高学年になると自分達で火をつけます。以前は、みんなが持ち寄った松葉や小枝の焚き付けを使っていましたが、その頃になると卵焼き用のフライパンのようなものに石綿を敷き、そこに灯油を染み込ませたものを使っていました。ある時、友達と二人でストーブに火をつけようとしたのですが、職員室から持ってきたマッチがうまくつかず、マッチの軸が終わってしまうということがありました。「どうしようか」と友達と顔を見合わせたのですが、その時に思い出したのが理科の授業でやった、虫眼鏡を使って光を集め火をつける実験でした。二人で机の中から虫眼鏡を持ち出して窓際で灯油が染みこんだ石綿に虫眼鏡で光を集めました。ドキドキしながら光の一点を見つめていると、程なく煙が上がって見事に火がつき、無事にストーブをつけることができました。

もう1つは中学生の時、だんだん難しくなる勉強に嫌気がさしてきた頃でした。

理科の時間に気体が水に溶けない性質を利用して、水の中で気体を別の容器に移し替えるという水上置換の実験をしました。その夜、風呂に入っているときに学校でやった実験



を思い出し、あることをしてみました。ちょっと下品な内容で恥ずかしいのですが、おならを容器に閉じこめるという実験です。先ず洗面器を湯船に入れ、逆さにして水を満たします。そこにおならをすると、おならは逆さにした洗面器の底の方(上の方)にたまります。次にシャンプーの空容器に水をいっぱい入れ、それを洗面器のおならの入っている部分に持っていって水を出します。すると、出て行った水の代わりにそこにある気体が入ってきます。水の中でシャンプー容器にふたをしてできあがり。お風呂から出て

確かめてみました。実験は大成功。

虫眼鏡の話は、学習したことが実際の生活に役立った体験。おならの話は、学習したことを自分で試してみた体験です。生涯にわたって意欲的に学んでいく素地をつくるためにも、子どもの頃から学びに近づき、学ぶことの意義や楽しさを感じとっていってほしいと思います。 (井出 眞一)

■ 手話の世界へようこそ~手話は「手や身体、表情」で表し、「目」で見て理解することばです~

今年の2月、東公民館主催「手話講座」に参加しました。講師は、聴覚障がい者のOさん。講座に参加するまでは、聴覚に障がいのある方と対面したらどうやってコミュニケーションをとるのか不安でいっぱいでしたが、講師のOさんの笑顔と、いきなり手話で「元気?」と参加者一人ひとりに話し掛けての挨拶に不安も消え、3回の講座も楽しく学ぶことができました。



講座で、手話は手の形や指の動き、顔の表情、体の向きなどの組み合わせで、自分の 意志や気持ちを伝える大切な言葉であることを知りました。そして、何より表情の豊かなO さんの笑顔は素敵でした。

「佐久市手話言語条例、聞いたことありますか?」と講師から質問。私は、まったく知りませんでした。Oさんは条例成立の中心となり、たくさんの方と連携・協力し、活躍されたそうです。

2016年(平成28年)8月に「手話言語条例の制定を求める」要望書が佐久聴覚障がい者協会から市議会に提出され、制定に向けた研究や、ろう者、手話通訳士、通訳士、要約筆記者、中途失聴者、県障がい者支援課など多くの関係団体と意見交換を行い、2017年(平成29年)12月の佐久市議会で可決。「佐久市手話言語条例」が成立。長野県で条例成立した市町村では佐久市は、最も早く成立した自治体の一つになるとのこと。

佐久市手話言語条例は、手話に対する理解の促進や、手話の利用しやすい環境整備などを目指しています。誰もが手話に親しみ、手話に対する理解を深めることで、障がいのある人もない人も、お互いに支えながら共生できる地域社会の実現を目指し、制定され

ました。

「パンフレットは全 戸配布されました よ。」と言われ、恥ず かしかったです。改 めていただいたパン フレットは、基本の 手話や聴覚障がい 者の困りごと、必要 な配慮などイラスト



入りで紹介されています。多くの方に見ていただきたいと思います。もし、手元にない方が おられましたら、今からでもいただけるので、相談してみてください。

講座に参加して、手話が言語として認められ、広く普及されるようになったのはまだ最近の事とのことです。今回、高校生たちが3名、平日の講座に学習の一環として参加していたことに励まされました。障がいのある人たちと共に生きることは、同時に人間に対する見方、人権感覚を豊かにすることではないでしょうか。学んだことは小さな灯ですが燃え続けております。いい機会を与えていただき、感謝申し上げます。 (小林一)

■ 編集後記

社会教育指導員として生涯学習課で任用され、人権同和課に在籍しています吉澤隆と申します。前任の清水彰さんは、長年の学校教育現場での経験を生かしておられました。その後任ということで、重責ではありますが、多くの皆さんと共に人権問題を考える機会を作っていきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

国際的な人種や宗教の問題、日本国内での性差別の問題、さらに新型コロナウイルス感染症での差別やインターネットによる人権侵害などが大きな社会問題となっています。多くの情報の中から、しっかり事象を捉え、慎重に判断することが必要な時代になってきたと思います。私の学生時代は半世紀程前になりますが、学校教育で総論的な「道徳教育」を学びました。現在の市内小中学校では、子供たち全員に副読本「あけぼの」が配布され、思考の柔軟な頃から体系的に人権問題を学び、認識行動できることはすばらしいことだと思います。解放子ども会の子どもたちや多くの方々と、部落差別の問題など様々な人権問題を、現代的視点からしっかり学びたいと思います。

【 発 行 】 佐久市社会教育委員