

第2回佐久市公民館運営審議会 会議次第（書面開催）

日時・場所：書面による協議

1 開 会
(略)

2 会長あいさつ
(略)

3 会議事項

(1) 公民館関係施設の利用状況について（1ページ）

第1回（R3.10.1）審議会にてご意見をいただきました、野沢会館及びあいとびあ臼田の利用状況を含めてご報告いたします。臨時休館などがあった令和2年度に比べますと全体的には回復傾向にありましたが、1月以降はまん延防止等重点措置などによる自粛要請の影響が出てきております。

(2) 参加者アンケート調査報告書について（2～4ページ）

今年度における講座参加者に行ったアンケート結果をまとめました。参加者は女性、高齢者が多いという傾向に変わりありませんでした。最後の「参考：アンケートに寄せられた要望や意見から」では、“参加者を削減して講座を実施しているためすぐに定員がいっぱいになってしまう”という意見があり、第1回の審議会でも同様のご指摘がありました。同じ講座を午前、午後で開催するなどの工夫を行いたいと考えております。

(3) 子どもを対象にした公民館活動の状況について（5～7ページ）

夏休み子ども公民館を中心に、今年度の講座に参加した子ども達の感想や意見をまとめました。こちらも定員を絞っての開催となっていますが、できるだけ多くの子ども達に機会が持てるよう、工夫していきたいと思っております。

(4) 令和4年度学級・講座事業計画（案）について（8～14ページ）

地区館ごとの来年度の事業計画をまとめました。あくまで現時点での計画ですので、ご覧いただき、「この講座はこうしたらどうか」、「こんな講座を計画してみてもどうか」といったご意見がありましたらお寄せいただければ幸いです。

4 閉 会
(略)

公民館関係施設利用状況

1 利用件数

(単位:人)

区分	会館名	年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	4月~1月比較	備考	
市民会館	浅間会館	令和2年度	43	4	342	432	419	497	504	584	494	351	391	423	4,484	3,670		
		令和3年度	348	366	467	418	132	217	401	493	407	168			3,417	3,417		
		比較	305	362	125	-14	-287	-280	-103	-91	-87	-183	-391	-423	-1,067	-253		
	中込会館	令和2年度	10	0	105	116	89	103	142	171	155	72	148	189	1,300	963		
		令和3年度	122	115	118	144	34	73	192	183	173	68			1,222	1,222		
		比較	112	115	13	28	-55	-30	50	12	18	-4	-148	-189	-78	259		
	東会館	令和2年度														0	0	改築に伴い令和2年4月~令和3年11月まで貸館利用なし
		令和3年度										26	16			42	42	
		比較	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	16	0	0	42	42	
	浅科会館	令和2年度	6	0	35	50	33	50	55	57	44	21	0	17	368	351		
		令和3年度	72	53	72	74	25	42	81	91	72	30			612	612		
		比較	66	53	37	24	-8	-8	26	34	28	9	0	-17	244	261		
合計	令和2年度	59	4	482	598	541	650	701	812	693	444	539	629	6,152	4,984			
	令和3年度	542	534	657	636	191	332	674	767	678	282			5,293	5,293			
	比較	483	530	175	38	-350	-318	-27	-45	-15	-162	-539	-629	-859	309			
市民創錬センター	令和2年度	43	6	170	211	159	200	233	190	193	70	188	280	1,943	1,475			
	令和3年度	251	218	241	234	85	124	271	235	222	88			1,969	1,969			
	比較	208	212	71	23	-74	-76	38	45	29	18	-188	-280	26	494			
駒の里ふれあいセンター	令和2年度	9	1	29	70	38	44	46	48	38	12	39	47	421	335			
	令和3年度	46	52	67	65	23	27	65	61	58	38			502	502			
	比較	37	51	38	-5	-15	-17	19	13	20	26	-39	-47	81	167			
中央公民館 所管施設計	令和2年度	111	11	681	879	738	894	980	1,050	924	526	766	956	8,516	6,794			
	令和3年度	839	804	965	935	299	483	1,010	1,063	958	408			7,764	7,764			
	比較	728	793	284	56	-439	-411	30	13	34	-118	-766	-956	-752	970			
野沢会館	令和2年度	104	0	455	499	451	552	625	637	553	232	433	549	5,090	4,108			
	令和3年度	477	440	487	475	188	283	477	559	461	183			4,030	4,030			
	比較	373	440	32	-24	-263	-269	-148	-92	-92	-49	-433	-549	-1,060	-78			
あいとぴあ白田	令和2年度	9	9	142	183	164	179	207	207	192	73	161	206	1,732	1,365			
	令和3年度	184	181	202	220	64	95	211	197	187	60			1,601	1,601			
	比較	175	172	60	37	-100	-84	4	-10	-5	-13	-161	-206	-131	236			
公民館関係施設 合計	令和2年度	224	20	1,278	1,561	1,353	1,625	1,812	1,894	1,669	831	1,360	1,711	15,338	12,267			
	令和3年度	1,500	1,425	1,654	1,630	551	861	1,698	1,819	1,606	651			13,395	13,395			
	比較	1,276	1,405	376	69	-802	-764	-114	-75	-63	-180	-1,360	-1,711	-1,943	1,128			

2 利用人数

(単位:件)

区分	会館名	年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	4月~1月比較	備考	
市民会館	浅間会館	令和2年度	228	18	1,430	1,896	1,628	2,052	2,306	2,578	2,259	877	1,919	2,446	19,637	15,272		
		令和3年度	2,131	1,860	2,199	2,389	556	1,053	3,215	2,487	2,529	949			19,368	19,368		
		比較	1,903	1,842	769	493	-1,072	-999	909	-91	270	72	-1,919	-2,446	-269	4,096		
	中込会館	令和2年度	59	0	991	1,270	927	1,233	1,313	1,742	1,472	570	1,301	1,532	12,410	9,577		
		令和3年度	1,351	1,341	1,226	1,651	317	570	1,521	1,797	1,544	629			11,947	11,947		
		比較	1,292	1,341	235	381	-610	-663	208	55	72	59	-1,301	-1,532	-463	2,370		
	東会館	令和2年度														0	0	改築に伴い令和2年4月~令和3年11月まで貸館利用なし
		令和3年度									227	121			348	348		
		比較	0	0	0	0	0	0	0	0	227	121	0	0	348	348		
	浅科会館	令和2年度	38	0	274	446	291	396	475	540	345	152	0	137	3,094	2,957		
		令和3年度	1,691	432	613	647	151	236	2,157	720	569	204			7,420	7,420		
		比較	1,653	432	339	201	-140	-160	1,682	180	224	52	0	-137	4,326	4,463		
合計	令和2年度	325	18	2,695	3,612	2,846	3,681	4,094	4,360	4,076	1,599	3,220	4,115	35,141	27,806			
	令和3年度	5,173	3,633	4,038	4,687	1,024	1,859	6,893	5,004	4,869	1,903			39,083	39,083			
	比較	4,848	3,615	1,343	1,075	-1,822	-1,822	2,799	144	793	304	-3,220	-4,115	3,942	11,277			
市民創錬センター	令和2年度	359	65	1,816	3,378	1,630	2,207	3,429	3,835	2,524	660	2,514	3,323	25,740	19,903			
	令和3年度	2,895	2,621	3,379	3,525	1,034	1,214	4,703	4,059	3,230	776			27,436	27,436			
	比較	2,536	2,556	1,563	147	-596	-993	1,274	224	706	116	-2,514	-3,323	1,696	7,533			
駒の里ふれあいセンター	令和2年度	90	8	300	729	397	495	503	605	430	126	425	681	4,789	3,683			
	令和3年度	1,224	681	882	943	240	266	640	762	657	911			7,206	7,206			
	比較	1,134	673	582	214	-157	-229	137	157	227	785	-425	-681	2,417	3,523			
合計	令和2年度	774	91	4,811	7,719	4,873	6,383	8,026	9,300	7,030	2,385	6,159	8,119	65,670	51,392			
	令和3年度	9,292	6,935	8,299	9,155	2,298	3,339	12,236	9,825	8,756	3,590	0	0	73,725	73,725			
	比較	8,518	6,844	3,488	1,436	-2,575	-3,044	4,210	525	1,726	1,205	-6,159	-8,119	8,055	22,333			
野沢会館	令和2年度	813	0	4,848	4,430	3,733	4,908	5,561	6,530	4,922	2,143	4,551	6,489	48,928	37,888			
	令和3年度	7,146	3,591	4,089	4,275	2,090	2,756	6,868	6,798	4,163	1,680			43,456	43,456			
	比較	6,333	3,591	-759	-155	-1,643	-2,152	1,307	268	-759	-463	-4,551	-6,489	-5,472	5,568			
あいとぴあ白田	令和2年度	239	352	2,504	2,940	2,565	2,730	3,519	3,316	2,823	899	2,649	3,617	28,153	21,887			
	令和3年度	2,720	2,722	3,588	3,470	1,097	1,667	3,692	3,152	2,853	845			25,806	25,806			
	比較	2,481	2,370	1,084	530	-1,468	-1,063	173	-164	30	-54	-2,649	-3,617	-2,347	3,919			
公民館関係施設 合計	令和2年度	1,826	443	12,163	15,089	11,171	14,021	17,106	19,146	14,775	5,427	13,359	18,225	142,751	111,167			
	令和3年度	19,158	13,248	15,976	16,900	5,485	7,762	22,796	19,775	15,772	6,115			142,987	142,987			
	比較	17,332	12,805	3,813	1,811	-5,686	-6,259	5,690	29	997	688	-13,359	-18,225	236	31,820			

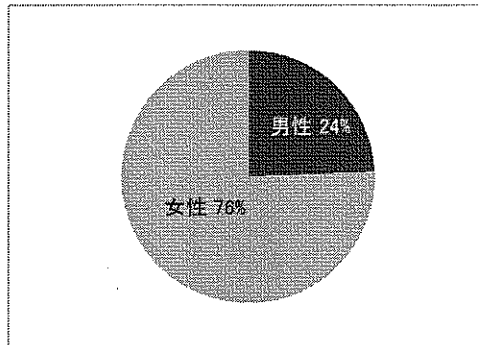
令和3年度 地区館の講座に伴う参加者アンケート調査報告書

- ◆ 調査の目的
地区館が実施している講座に伴う参加者の満足度及びニーズを把握し、次年度の事業計画に反映することを目的として調査を実施した。
- ◆ 実施公民館
浅間公民館、野沢公民館、中込公民館、東公民館、白田公民館、浅科公民館、望月公民館 計7公民館
- ◆ 実施方法
地区館の講座・教室の終了時に調査を実施した。
- ◆ 講座数及び回答者数
講座数は109講座(浅間7・野沢18・中込18・東16・白田13・浅科16・望月21)
ただし、シリーズものの講座であっても都度アンケートを取ったものは1講座としてカウント

該当講座参加者数 1,574 人
アンケート回答者数 1,431 人
回収率 90.9%

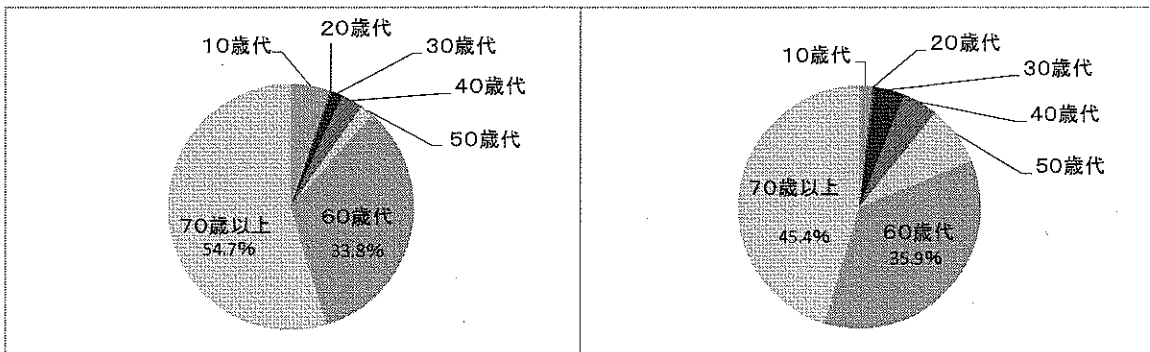
1 アンケート回答男女別割合

男性	349
女性	1,082
計	1,431



2 年代別

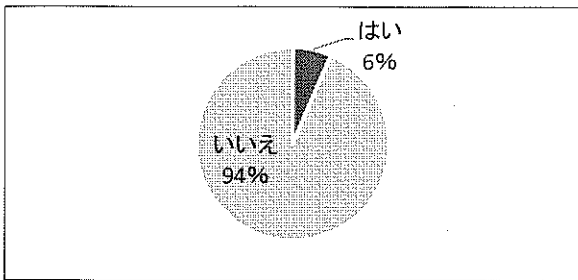
年齢	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計
男性	18	1	5	10	6	118	191	0	349
女性	18	5	41	52	87	388	491	0	1,082
計	36	6	46	62	93	506	682	0	1,431
割合	2.5%	0.4%	3.2%	4.3%	6.5%	35.4%	47.7%	0.0%	100.0%



※ アンケート調査を実施した講座は109講座。1,574人中1,431人、90.9%と多くの方から回答をいただいた。男性は、60歳代、70歳以上の方が90%近くを占め、定年後の方が多と思われる。女性は60歳代、70歳以上が81%、30歳代から50歳代が17%と子育て世代からもある程度参加している。30歳以下は全体的にも少ない結果となっている。また、男性・女性別の割合をみると、男性24%、女性76%であった。全体にどの講座にも女性が積極的に参加されており、男性が少ない傾向にある。なお、今年度も引き続きコロナ禍において、例年より定員数を減らして講座を実施している。

3 3年以内に佐久市へ転入されましたか？

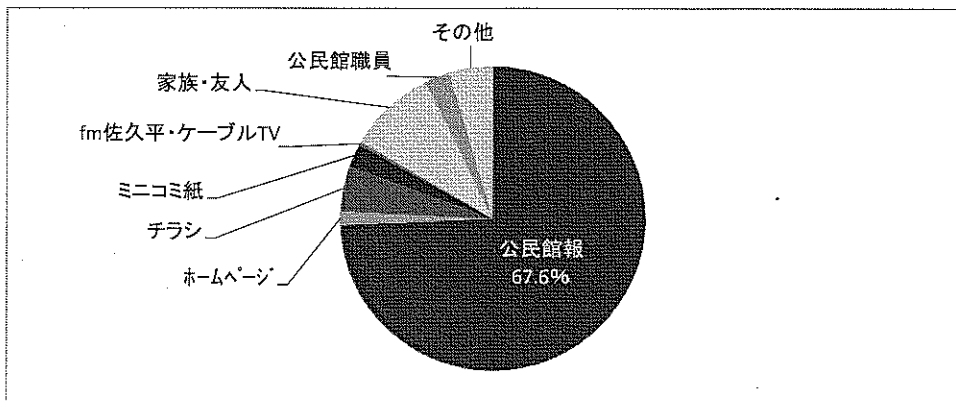
	はい	いいえ	計
	92	1,339	1,431
	6%	94%	100%



※ 講座参加者の6%を転入者が占め、家庭菜園・料理教室・野外講座など幅広く参加いただいている。

4 講座を知った方法(複数回答)

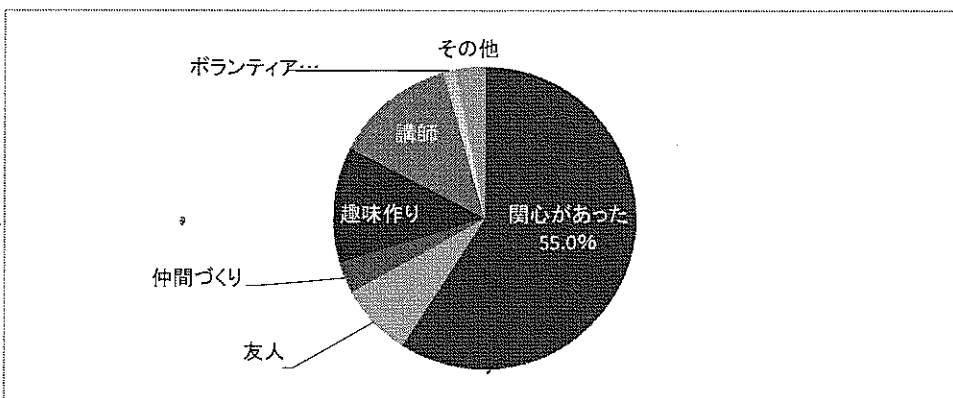
	公民館報	ホームページ	チラシ	ミニコミ誌	fm佐久平ケーブルTV	家族・友人	公民館職員	その他	計
	1,027	95	37	79	9	153	78	42	1,520
割合	67.6%	6.3%	2.4%	5.2%	0.6%	10.1%	5.1%	2.8%	100%



※ 参加者は公民館報「おさそいカレンダー」からの学習情報を得て参加している方が67%を占める。続いて、「家族・友人からの誘い」(10%)や「ホームページ」(6%)の順で、「fm佐久平・ケーブルTV」から情報を得ている方はほとんどいなかった。コロナ禍の中でなかなか積極的な募集をできなかったもどかしさもあった。引き続きより多くの媒体を通じて情報提供する必要がある。

5 講座参加のきっかけは何ですか？

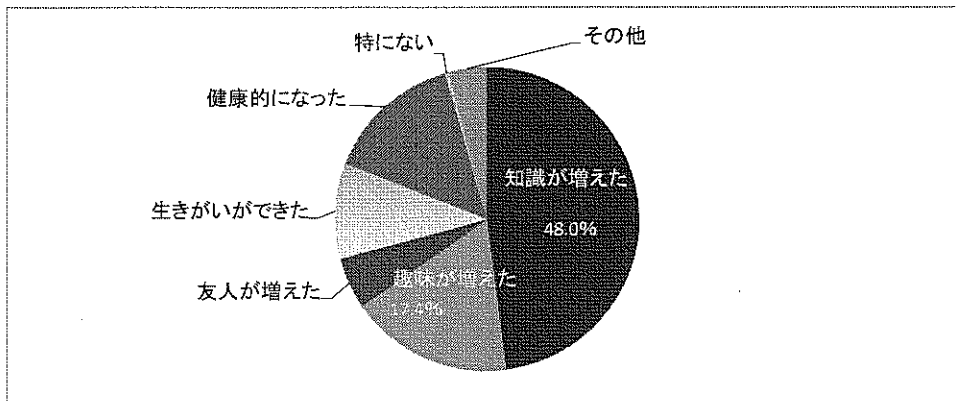
項目	関心があった	友人	仲間づくり	趣味作り	講師	ボランティア活動	その他	計
回答数	1,121	179	90	247	280	33	88	2,038
割合	55.0%	8.8%	4.4%	12.1%	13.7%	1.6%	4.3%	100%



※ 「関心があった」と答えた方が55%で、続いて「講師が良い」14%、「趣味にしたい」12%となった。講座内容を決める際は、いろいろな情報の中から興味を引くものや知ってもらいたいことなどを調査検討していく必要がある。

6 講座に参加して良かったことは何ですか？(複数回答)

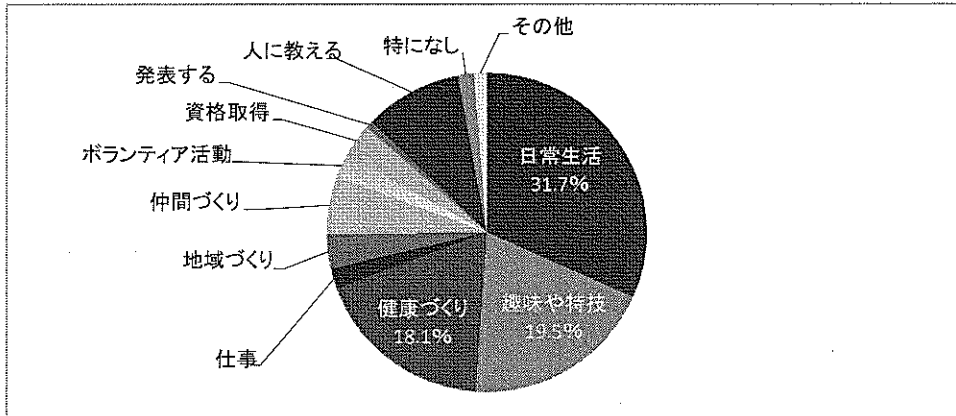
項目	知識が増えた	趣味が増えた	友人が増えた	生きがいがあった	健康的になった	なし	その他	計
回答数	1,034	374	117	219	314	8	89	2,155
割合	48.0%	17.4%	5.4%	10.2%	14.6%	0.4%	4.1%	100.0%



※ 「知識が増えた」「趣味が増えた」が合わせて65%と参加者の学習意欲が感じられるとともに、公民館講座が学習のきっかけづくりの役割を果たしていると思われる。また、「健康的になった」という回答が約15%で続き、前向きな意見が多かった。

7 今回の講座で学んだことをどのようなところで活かしたいですか(複数回答)

項目	日常生活	趣味や特技	健康づくり	仕事	地域づくり	仲間づくり	ボランティア活動	資格取得	発表する	人に教える	特になし	その他	計
回答数	757	466	433	50	82	141	57	81	18	236	39	31	2,391
割合	31.7%	19.5%	18.1%	2.1%	3.4%	5.9%	2.4%	3.4%	0.8%	9.9%	1.6%	1.3%	100%



※ 「日常生活に活かす」「趣味や特技に活かす」「健康づくり」が合わせて70%を占める。次に多いのが「人に教える」「仲間づくり」と続いている。各公民館の講座等を通して、市民の豊かな情操と教養、交流を深めながら、学んだことを友人に、そして健康で明るい地域づくり・仲間づくりに活かされることが期待される。

参考: アンケートに寄せられた要望や意見から

- 全体的に、「料理」「健康」「歴史探訪」をテーマとした講座は人気があり、シリーズものとしても開催を希望する声がとても多い。
- 渋沢栄一関連の講座をいくつか実施したこと、国内最古の石刃が出土した香坂山遺跡に関する講座を実施したことで「歴史」に興味を持たれた方が多く、歴史関連の講座の需要が高まっている。
- 県の発令する新型コロナウイルス感染警戒レベルが夏休みの期間で引き上げられたことにより、夏休み子ども公民館など子どもや親子をターゲットとした講座を中止せざるを得なかった。一部講座については時期をずらして実施するができ、コロナ禍の中、公民館として少しでも楽しめる環境を提供できたことに対して参加者から感謝の言葉をいただいた。
- コロナ禍において参加者を削減して講座を実施しているため、すぐに定員一杯になってしまう講座がいくつかある。こういった講座は参加者の固定化にもつながりやすいので、出来る限り多くの方に参加していただきたいとの思いから、「抽選」により参加者を決定する方式を今年度から取り入れた。来年度は抽選対象の講座をさらに広げる予定である。

子どもを対象にした公民館活動の状況

講座名等	公民館	定員	参加数		実施日	参加者の感想・意見	活動の様子及び課題や今後の方向
			大人	子ども			
粘土でミニチュアスイーツを作ろう！	中央	12名	9	12	12/18	<ul style="list-style-type: none"> ・細かいところも上手に作れてすごうれしかった。 ・説明が分かりやすく、また家でも作ってみたいと思いました。 ・ワンちゃんだけじゃなく、ネコちゃんも作ってみたい。 	細かい作業が多かったが子どもたちは集中して作業に取り組んでくれた。今回は犬をモチーフにしたことで、食べ物などとは違った難しさもあったが、全員が工夫を凝らし、個性豊かな作品がたくさん出来上がった。
オリジナルハンコを作ろう！	浅間	各5組	5 5	7 5	7/24	<ul style="list-style-type: none"> ・自分のハンコが作れてうれしかった。 ・彫刻刀で削るのはとても難しかったけど、かわいいハンコが出来たのですごく楽しかった。 ・また来年も来てオリジナルハンコを作りたい。 	配布されたエコバッグや持参したハンカチ等に、自分で作った消しゴムハンコや講師が作成したハンコを使って、集中して自分だけの作品を楽しんで作成していた。例年参加希望者が多く、継続して実施したい講座である。
おやこDEおやつをつくろう！	浅間	各8組	8 8	11 11	7/30	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しくできた。家でも作ってみたい。 ・おいしそうなお菓子が上手に作れた。早く食べたいです。 ・初めての友達とも会えたし、お菓子作りも楽しかった。 	参加申し込みが多かったため、講師と相談して午後も開催することとした。メニューは、桃のパイと焼きプリンで、包丁を使ったりオープンの扱い等は保護者が行うなど、安全に行うことができた。今回も参加希望者が多く、継続して実施したい講座である。
何ができるかな？楽しい陶芸教室	野沢	16名	15 —	17 —	7/24 8/7	※2回目(8/7)がコロナのため中止となり、アンケートを実施できず。	2回目が開催できなかったので講師に完成させてもらい、それを参加者に渡した。今回は残念だったが、人気のある講座なので来年度も実施したい。
おいしいパンができるかな！	野沢	10名	4	6	7/28	<ul style="list-style-type: none"> ・もっと作りたかった。上手にできた。 ・発酵というもの不思議に思った。温めると2倍3倍に膨らむからです。 ・最初は粉なのに混ぜたらかたまりのようになってビックリした。 	調理実習なので人数を絞って開催した。少人数なりの楽しさも味わえたと思う。参加者の年齢構成によっては講座時間を超過してしまうことも考えられるため、段取りなどをしっかりとしていきたい。
古墳ってなんだろう？考古学教室	野沢	12名	5	7	8/5	<ul style="list-style-type: none"> ・いろんな古墳をくわしい説明でわかった。 ・佐久市でマンモスの牙や埴輪を見られるところがあるなんて知らなかった。 ・取り出した土器をつなげてみたい。 	低学年の子にはちょっと難しい内容で、募集の際に高学年に絞れば良かったと感じた。コロナ禍の中、バスで出かけられたことに子どもたちも喜んでくれた。来年度にも開催するかは検討したい。
川で宝石を探そう！	中込	10組	7	10	7/28	<ul style="list-style-type: none"> ・自分で石がとれてうれしかった。初めて知ったことがたくさんあった。 ・暑くて疲れたけど、メノウが見つけれられて楽しかった。 ・色々な石を拾ったり探したりしたのが楽しかった。 	夏の河原は暑く、石も高温になっているため手袋を着用しながら行った。講師曰く、夏場より冬場の方が鉱石採集には適しているとのことであったが、子どもたちにとっては拾った石を専門家に見てもらえるという貴重な体験が出来て良かったと思う。
おやこパン教室(惣菜パン)	中込	6組	5	6	7/29	<ul style="list-style-type: none"> ・パンが本当にできてびっくりした。こねたときにふわふわしていて軟らかかった。 ・パンのことが良く知れてうれしかったし楽しかった。またパン作りをやりたいです。 ・だんだんパンが出来ていく工程が見れてうれしかった。 	ロールパンとピザ・カルツォーネを作ったが、コロナ対策のため持ち帰って食べてもらうようにした。途中、発酵のため生地を寝かせる時間などがあったことから、終了時間が延びてしまい、子どもたちにお腹をすかせてしまった。それでも生地をこねる体験など楽しく参加できたようで、家でも作りたいと好評であった。
さがしてみよう！海の化石	中込	10組	7	11	8/4	<ul style="list-style-type: none"> ・石を割るには少し力が必要だったけど、きれいに割ってきれいに貝を取ることができた。 ・巻貝が見つかって良かった。 ・本当に化石があってすごかった。とても楽しかった。 	たくさん探る子もいれば、ひとつの化石を丁寧に取り出そうとする子もいて、どの子も真剣でいて、楽しそうな表情を見せていた。大人気の講座なので今回は初めて参加する方を優先したが、来年度はさらに申込方法を検討したい。
アロマオイルで虫よけスプレーを作ろう！	中込	30人	18	26	10/10	<ul style="list-style-type: none"> ・選んだり混ぜたりして楽しかった。 ・アロマオイルが日用品でも役立つなんて知らなかった。 ・自分の好きなものが出来たし、オイルのことをたくさん知れたので、とても楽しかったのでまた作ってみたい。 	コロナの影響で10月に延期して実施した。好きな匂いを組み合わせ、自分好みのスプレーができて満足そうであった。体に害のない植物性のもので作れるので、子どもにも安心して使えるとの保護者からの感想をいただいた。
わくわく親子陶芸教室	東	10組	10 —	13 —	7/27 8/10	※2回目(8/10)がコロナのため中止となり、アンケートを実施できず。	2回目が開催できなかったので講師に完成させてもらい、それを参加者に渡した。今回は残念だったが、人気のある講座なので来年度も実施したい。
作って遊ぼう！ペットボトルロープウェイ	東	10組	10	15	8/3	<ul style="list-style-type: none"> ・難しいところもあったけど楽しかった。 ・ロープウェイが進まなかったけど、かける針金の長さを変えたら進むようになった。 ・角度を変えて動かしたりしていろいろ進んで楽しかった。 	錐を使ってペットボトルとその蓋に穴をあける作業があったが、家族で協力し、ケガなく作業することができた。完成したロープウェイが動かない場合は、角度や長さを調節したりして工夫する姿が見られた。生涯学習課職員を講師としたが、今後も協力して講座を開催したい。

	講座名等	公民館	定員		参加数		実施日	参加者の感想・意見	活動の様子及び課題や今後の方向
					大人	子ども			
夏休み、も公民館	親子ふれあい陶芸教室	白田	10	名	4 4	9 9	7/3 7/22	・色付けを頑張った。形を作るのが楽しかった。 ・先生が丁寧に教えてくれたので上手にできた。 ・楽しくできました。	親子で楽しみながら作っている様子が見られた。公民館の学習グループを講師としたことも、協力し合って作っていくという良い雰囲気をもたらしてくれた。人気の講座なので来年度以降も継続して開催していきたい。
	飯ごう炊さんと星の教室	白田	10	組	12	10	7/22	・飯ごう炊さんを初めてやって、みんなで協力できて楽しかった。 ・薪拾いや火をおこすところが楽しかった。 ・参加した子と仲良くなれてうれしかった。	天候にも恵まれ予定通り実施できた。飯ごう炊さんが初めての子が多く、親子で楽しく作っていた。スタードームに初めて来館した家族も多く、星の観察や星の話を楽しんでくれた。今後も継続していきたい。
	子ども防災教室	白田	15	名	3	8	7/29	・防災のことを学べてよかった。 ・もし災害が起きたらこうやってやればよいことが分かった。 ・災害など普段の生活ではあまり意識していなかったため、家族と話し合ってみよう。	小学生には少し難しい感じがしたが、関心を持って学んでもらえた(もう少し講座のレベルを下げても良かったか)。参加者を集めることに苦労したので、今回は平日に講座を設定したが、来年度は集まりやすい日程を組む必要があると思う。
	親子ステンドグラス教室	白田	各5	組	1 3	10 8	8/9	・初めて作ったけどよくできた。また作ってみたい。 ・ガラスを削るのは大変だったけど、楽しかったしキレイにできた。 ・ハンダを付けるときデコボコしてしまうのをまっすぐにするのは大変だった。	ガラスを削ったり、ハンダ付けをしたり、普段の生活ではできない体験やできない作業があり、親子で楽しそうに制作に取り組んでいた。毎年大人気の講座なので、午前と午後の2回の教室として来年度も継続したい。
	子ども小満太鼓教室	白田	各回 20	名	—	12 15 11 9	11/20 11/27 12/25 1/8	※2～3月の教室が中止となってしまったため、アンケートを実施できず。	白田地区公民館のついでに練習の成果を発表することとなっていたが、全9回の教室のうち5回及びついで自体も新型コロナウイルス感染症の影響で中止となり、発表の機会を与えられず大変残念であった。
	みんなで楽しむ陶芸教室	浅科	各 16	組	15 15	15 14	6/27 7/25	・作っているときも楽しかったけど、焼き上がった後のを見てうまく作れたと思った。 ・割れていないか心配だったけどうまく焼けていた。 ・焼いていい感じの大きさになった。	親子それぞれが作品作りに真剣に取り組み、楽しい時間を共有できていたように感じる。前回も楽しかったので今回も参加させてもらったという親子も多く、人気のある講座なので継続して開催していきたい。
	親子ふれあい劇場 ～七夕コンサート～	望月	150	名	11	139	7/31	※例年アンケートを実施していなかった事業なので、来年度から実施の予定。	新型コロナウイルスの感染状況から、例年12月にクリスマスコンサートとして実施していたものを、今年度は七夕コンサートとして実施した。コンサートではアンサンブルの楽しさや美しさが表現され、子どもたちに親しみのある楽曲が数多く披露された。今回は7月としたが、開催時期については引き続き検討していきたい。
その他	書初め教室	浅間	15	名	1	12	1/5	・先生に教えてもらって上手に書くことができた。 ・筆の大切さを学べてよかった。 ・字を見ていると作った人の気持ちや意味が分かって面白かった。	講師から手を添えて筆はこび等の指導をしていただき、一人ひとりトメやハネを意識しながら書くことができた。保護者からも、「最初の字と書き込んだ字とは全く違って驚いた」との感想もあり、集中して取り組む姿が見られた。
	親子書初め教室	中込	20	組	6	12	1/4	・うまく書けてうれしかったし楽しかった。 ・色々な人がアドバイスをくれて上手に書けたので良かったです。 ・家以外で習字ができる場所があって良かったです。	書道会の皆さんのアドバイスを受けながら、また周りの子の書く姿に触れられるのか、どの子もみんな集中して取り組んでいる姿がうかがえた。世代間交流の場としてもとても良い講座だと思うので、今後も継続していきたい。
	書初め教室	東	12	名	1 1	10 5	1/4 1/5	・家だと上手に書いたり集中できないのでこの教室があって助かった。 ・分かりやすく先生が教えてくれたので、上手に書けて良かった。 ・行書体は難しかったが、先生に教えてもらい上手に書けた。	先生に一人ひとり丁寧に指導していただいた。昨日よりも上手に書けたという子もいて、各自集中して取り組む姿が見られた。2日間とも参加する生徒が半数だったので、来年度は開催日数を検討する必要がある。
	囲碁・将棋体験講座	浅科	12	名	—	9	1/6	・負けるときも勝つときもあって楽しかった。 ・3回勝ってうれしかった。 ・ずっと負けたけど次は全部勝ちたい。 ・囲碁についてのルールを学べたので良かった。	まず囲碁の基礎について参加者全員に説明を行い、その後囲碁と将棋に分けて、学習グループ浅科囲碁愛好会のメンバーと対戦した。1月30日には大会を予定しているため、家でも実力を磨いてもらいたい。例年児童館を利用して講座を実施しているが、今後は公民館での開催も検討する必要性を感じた。(大会は中止)

	講座名等	公民館	定員	参加数		実施日	参加者の感想・意見	活動の様子及び課題や今後の方向
				大人	子ども			
公民館活動体験	野沢小学校 岸野・泉小学校 4年度…野沢・岸野・泉小 各3年	野沢	—	40 16	84 52	6/30 7/7	・空手みたいに力を入れなくても良いということが分かった。(太極拳) ・波をやる時は肘をちょっと曲げてやれば上手にできることが分かった。(フラダンス) ・家でもやって妹に見せたらびっくりしていた。(マジック) ・紙からはみ出すように絵を描いても良いと教わって、とても勉強になった。(絵手紙)	太極拳・フラダンス・マジック・絵手紙・フォークダンス・銭太鼓(岸野・泉小の時はフォークダンスと銭太鼓は無し)の6グループに分かれて実施した。学習グループの指導と対応が良く、短時間でしたがどのグループも集中しながら楽しんで取り組みました。今年度も小学校に向向いてという形の体験学習でしたが、新しい野沢会館ができるまではこの形でやっていきたい。
	中込小学校 4年度…中込小3年	中込	—	27	52	7/8	・「永」という字を書きました。教えてもらって、はねやはらいに気を付けて上手に書けるようになった。(書道) ・筆の持ち方をまず教えてもらって、はっぱとトマトを描きました。描いた絵に好きな言葉を付けると、とてもいいものになりました。(絵手紙)	童謡唱歌・書道・絵手紙・切り絵の4つのグループに分かれて体験学習を実施した。最後のまとめの会では、やってみたい感想などを子供たちが手を挙げて発表したり、出来上がった作品をみんなに見せてくれた。短い時間であったが、集中して体験学習に取り組んでくれた。
	臼田地区4小学校合同 4年度…4小合同3年	臼田	—	28	95	7/2	・先生がやっていた「型」をいつかできるようにになりたいです。(空手) ・朝顔は内側が白くて、外側に行くにつれて青くなっていたので、グラデーションにするのが難しかった。(絵手紙) ・赤、青、黄色を使うだけで、宝石みたいなトマトが描けてすごいと思いました。(水彩画)	子どもたちから希望があった9グループ(絵手紙・鉛筆画・書道・水彩画・囲碁・百人一首・三味線・リズムダンス・空手)の活動を体験した。令和5年に4小学校が統合され同じ学校で学ぶことになるので、この体験学習が子どもたちの友達作りのきっかけになってくれることを願っている。
	短詩型文学交流会 (野沢中学校1年) 4年度…未定	中央	—	5	8	10/7	・見たものをそのままではなく、工夫しながら詠むのが面白かった。 ・自分で考えて自分自身の言葉で俳句を作ることができて嬉しかった。 ・友達との俳句と比べてみて、いろんな伝え方があるということが分かった。	今年は真祥寺を散策してからの作句であったので、見たもの感じたものが表現されていた。生徒の数は少なかったが、その分講師にはしっかりと指導していただいた。小学校も含め、引き続き各校に積極的に声がけしていきたい。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、小中学生を招いての公民館活動体験を含め、一部中止とした講座もあります。

※参加者の感想・意見は読みやすさのため、本人記述を一部漢字に直しています。

令和4年度 学級・講座事業計画 (案)

浅間公民館

重点目標		(1)他地区館との合同企画により、他地域との連携を図る。 (2)若い世代を対象とした講座を開催する。 (3)健康維持増進のため、継続して参加できる講座を開催する。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	趣味として楽しむことのできる家庭菜園のノウハウを講義で学ぶ。	60歳～70歳前後	7	4月～10月・3月	岩下 武弘	
	2	家庭生活・趣味	新規	楽しく脳トレ！健康麻雀	指先と頭を使うゲームを行う事で健康長寿に資する。	60歳～70歳前後	8	5月～12月	大井 潔	4回をワンセットとして2回開催
	3	家庭生活・趣味	継続	洋風クッキング	若い世代を対象とし、若い世代が好む洋風料理を学ぶ。	30歳～50歳前後	2	10月・11月	内田 すみ江	
	4	芸術・文化	継続	クラフト教室	実際に家で使える小物を作成する。	40歳～70歳前後	2	1月	木内 公子	アシスタント有
	5	教育	継続	人権学習講座	人権について学習する。	40歳～70歳前後	1	2月	人権同和教育推進員	
	6	自然科学	継続	自然観察教室	実際に現地を歩きながら季節の草花を観察し、自然について学ぶ。	40歳～60歳前後	1	5月	佐藤文一	下見有り・帯同有り
	7	体育・スポーツ	継続	ストレッチ教室	ストレッチを通して自分の健康について考える。	40歳～70歳前後	12	4月・5月 6月・7月 9月・10月	益戸 早苗	4回をワンセットとして3回開催
	8	教育	継続	防災講座	災害に対する備えと対応について学習する	40歳～80歳前後	1	8月	社会福祉協議会	
	9	家庭生活・趣味	継続	スマートフォン使い方教室	初心者を対象にスマートフォンの使い方を学ぶ。	60歳～70歳前後	2	11月・12月	スマートフォン指導員	
小計	9						36			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	おやこDEおやつ	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、親子で協力しながらおやつを作る。	保・小学生とその保護者	2	7月	内田 すみ江	午前・午後の2回開催
	2		継続	おやこDEパン作り	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、親子で協力しながらパンを作る。	保・小学生とその保護者	2	8月	内田 すみ江	午前・午後の2回開催
	3		継続	オリジナルハンコをつくらう	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、夏休みの工作としても提出できるような作品を作る。	小学生とその保護者	2	7月	ハンコやみつぎ	午前・午後の2回開催
	4		継続	まゆ玉でかわいい動物をつくらう	親子で参加しやすい夏休み期間を開催日とし、夏休みの工作としても提出できるような作品を作る。	保・小学生とその保護者	2	8月	矢ヶ崎 和子	午前・午後の2回開催
	5		継続	ママと子どもの3B体操	親子で一緒にできる体操を学ぶ。	幼児とその保護者	2	3月	佐藤 美穂	アシスタント有
	6		継続	書初め教室	親子で参加しやすい年末年始休みを開催日とし、日本の正月行事である書初めを通して書道や伝統について学ぶ。	小学生とその保護者	1	1月	原野 節子	
	7		継続	親子あそび&リトミック	親子のふれあいを目的に、音楽教育「リトミック」を使い歌って、動いて、親子のスキンシップを楽しむ。	幼児とその保護者	2	10月・12月	神津恭子 小山麗美	
小計	7						13			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	伝えたい佐久の味	季節に応じた佐久の伝統料理や地域の食材を使った料理について学ぶ。	50歳～70歳前後	4	6月～2月	佐久農村生活マイスターの会	アシスタント有
	2		継続	小学生公民館体験学習	小学生を公民館に招き、地域の大人が多い学習グループを講師とした講座と一緒に体験することで、世代間交流を図る。	小学校4年生	1	6月	学習グループ	中佐都小学校4年生 バス利用有(送迎)
小計	2						5			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。	市民	1	2月	地区公民館・学習グループ	
小計	1						1			
合計	19						55			

令和4年度 学級・講座事業計画 (案)

野 沢 公 民 館

重点目標		○地域の理解を深める講座や、健康など生活課題に対応した講座を開催する。 (1)身近な地域の歴史・文化を学び、地域の理解とその魅力を再発見する。 (2)誰もが迎える老後について考える講座と健康で過ごすための講座を開催する。 (3)技能を持った地域の人材を活用する。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園	野菜作りの基礎から学ぶ。	40歳～70歳前後	10	4月～11月・3月	佐久浅間農協 農地コーディネーター	圃場で現地研修も計画
	2	家庭生活・趣味	継続	酵素ドリンク教室	旬の梅を使った酵素ドリンクを作る。	20歳～70歳前後	1	6月	高地 清美	
	3	家庭生活・趣味	継続	季節の料理教室	旬の野菜などを使った料理を作る。	20歳～70歳前後	1	12月	野沢学習グループ 季節の味	季節の料理
	4	家庭生活・趣味	継続	男性料理教室	男性を対象とした料理教室を開催し、男性の公民館活動への参加を促す。	40歳～60歳前後	1	10月	道上一雄	
	5	家庭生活・趣味	継続	キムチを作る	本場韓国の美味しいキムチを作る。	40歳～60歳前後	1	11月	藤田 英俊	キムチを使った料理も説明。
	6	体育・スポーツ	継続	100歳まで歩く 筋肉づくり(全5回)	基本的な姿勢と正しい歩き方を身につけて正しい筋肉を作り、寝たきり予防を目指す。	60歳～70歳前後	5	5月～6月	坂井 直斗	
	7	家庭生活・趣味	新規	おにかけうどん講習会	おにかけうどんの作り方を学ぶ。	40歳～70歳前後	1	11月	土屋 しのぶ	
	8	家庭生活・趣味	継続	佐久鯉料理教室	佐久伝統の味を学習する。	50歳～70歳前後	1	12月	佐藤 みつ子	
	9	芸術・文化	継続	茶道入門	初歩的なお茶の作法やお手前などを学ぶ。	20歳～70歳前後	3	3月	滝沢 久江	(助手)
	10	芸術・文化	継続	楽しく歌おう	みんなで楽しく大きな声で歌う。	50歳～70歳前後	4	4月～12月	上野 ひとみ 大井 清子	ボランティア(謝金なし)
	11	産業・技術	継続	マネー講座	これからの厳しい時代を生きるためのお金の使い方を学ぶ	20歳～50歳前後	2	9月	小山 陽介	ボランティア(謝金なし)
	12	人文・社会科学	継続	ふるさとウォッチング①・②	身近な史跡や文化財を訪ね歴史を学びながら、地域の今を再発見する。	40歳～70歳前後	2	5月～9月	佐久歴史の道案内人 の会	①虚空蔵山 ②野沢宿
	13	人文・社会科学	継続	佐久の先人	佐久の先人について、関係する史跡などを見学しながら学ぶ。	40歳～70歳前後	1	9月	未定	瀬下忠敬又は篠原和希
	14	市民生活・交流	継続	老後を自分らしく	誰もが迎える老後について考える。	50歳～80歳前後	4	10月	山際・丸山・包括・市	
	15	自然科学	継続	身近な薬草とハーブ	佐久は薬草の宝庫、薬草の里「榛名平公園」で薬草に触れながら、その効用について学ぶ。ハーブで何かを作る。	20歳～70歳前後	1	7月	佐久薬草研究会	薬草園・ハーブ園
	16	家庭生活・趣味	継続	薬膳料理	身近にある薬草で薬膳料理を作る。	20歳～70歳前後	1	8月	柳沢 素子	
	17	人文・社会科学	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る。	50歳～80歳前後	1	10月	人権同和教育推進員	
	18	家庭生活・趣味	継続	フラワーアレンジ(お正月の花)	男性を対象とした講座を開催し、男性の公民館活動への参加を促す。	50歳～70歳前後	2	12月	野沢学習グループ フラワーデザイン教 室	
	19	家庭生活・趣味	新規	テーマ別 大人の陶芸教室	ひとつのテーマに沿って作品を作り、陶芸の楽しさを知る。	50歳～70歳前後	2	11月・12月	学習グループ 陶遊会	
	20	芸術・文化	継続	クラシック音楽入門	身近で生演奏を聴きながら、楽器についての知識を深め音楽に親しむ。	20歳～70歳前後	1	12月	佐久古楽合奏団	
	21	体育・スポーツ	新規	ポッチャ体験教室	パラスポーツでもある「ポッチャ」を様々な世代で体験し交流を図る。	親子・20歳～70歳前後	1	7月	野沢学習グループ 相久(IQ)ポッチャ	相久(IQ)ポッチャ
小計	20						46			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	はじめてさんの手芸教室	夏休みいろいろな大きさの箱作りを体験する	小学生	1	8月	浅科学習グループ まなまなクラブ倶楽部	
	2		継続	楽しい陶芸教室	親子一緒に陶芸を体験する。	小学生(高学年)とその保護者 (小学生高学年のみの参加も可 能)	2	7月・8月	佐藤山 章彦	・7月24日(日)予定 作陶 ・8月 7日(日)予定 釉薬
	3		継続	親子でおいしいパン作り	親子一緒にパン作りを体験する。	小学生とその保護者	1	7月	野沢学習グループ パン工房	
	4		継続	親子防災体験教室	親子で防災体験	小学生とその保護者	1	8月	長野LP協会	ボランティア(謝金なし)
	5		新規	親子で登ろう!登山教室	日常生活の中では、見ることができない景色や空気を目や肌で感じ、登り切った時の達成感を味わう。	小学生(高学年)とその保護 者	1	7月下旬～8月中旬	倉澤 祥子	下見あり 保健師あり
小計	6						6			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	小学校公民館体験学習	小学校3年生を公民館に招き、学習グループとの世代間交流を図り、公民館活動を体験する。	小学校3年生	2	6月～7月	学習グループ	野沢小(1回)泉小・岸野小(1回)小学校3年生対象
	2		新規	学生と地域を学ぶ	佐久大学の学生と一緒に物づくりや佐久の歴史等について学ぶ。	20歳～70歳前後	1	9月	未定	
小計	2						3			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	11月～3月		
小計	1						1			
合計	29						56			

令和4年度 学級・講座事業計画 (案)

中込公民館

重点目標		○地域への理解が深まる講座、幅広い年代の方が参加できる講座の開催 (1)身近な地域を歩きながら、その歴史や文化、自然、産業、公共施設等について学び、接することで地域への理解を深める。 (2)技能を持った地域の人材を活用する。 (3)子育て世代や親子向けの講座を開催し、若い世代の方でも気軽に参加できる公民館活動を目指す。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	体育・スポーツ	新規	ボディメイク講座～あなたの身体と心を満たします～	筋トレ・ストレッチ、脂肪燃焼プログラム、美姿勢トレーニング、ウォーキングなど、運動を通して、健康的な生活をサポートする。	50歳～70歳前後	4	5、6月	ケイジ健康運動センター職員	協力:社会医療法人恵仁会
	2	人文・社会科学	継続	中込地区歴史講座	中込地区にゆかりの歴史を学ぶ「長野種場所への海軍飛行場建設」(R3年度中止となった講座。今回は夏休み期間中に行い、子どもの参加も促す)	50歳～70歳前後	1	8月	上原 美次	
	3	芸術・文化	継続	なつかしの歌・こころの歌	昔懐かしい歌、思い出の歌を、エピソードを交えて思い出を振り返りながら歌う。	50歳～80歳前後	4	6・9・12・3月	工藤 美智子 臼田 隆子	
	4	人文・社会科学	継続	高原鉄道小海線の魅力	小海線沿線の魅力を、座学と現地講座で再発見する。	20歳～70歳前後	4	6・10月	茂木 二剛	協力:JR東日本長野支社小海線営業所
	5	家庭生活・趣味	継続	包丁と鎌の研ぎ方教室	日常生活に必要な包丁や鎌を研ぐ技術を習得する。	50歳～70歳前後	1	9月	田中 廣治	講師補助:細谷 三義・池田 正直
	6	体育・スポーツ	継続	癒しの和ヨガ	初心者向けのヨガを体験し、心身ともにリラックスする方法を学ぶ。	20歳～60歳前後	2	1・2月	金沢 優子	
	7	家庭生活・趣味	継続	家でクリスマスパーティを	クリスマス料理作りを学び、家庭で活かす。	20歳～70歳前後	1	12月	内田 すみ江	
	8	家庭生活・趣味	継続	残った毛糸を上手に活用! 編み物教室	家で眠っている毛糸を活かして実用品を編む。初心者でも安心して参加できるよう、講師の補助として学習グループ「楽しく編み物」の皆さんにもご協力いただく。	40歳～80歳前後	3	1・2月	菊池 たか子	講師補助:学習G「楽しく編み物」の皆さん
	9	体育・スポーツ	継続	高原を歩こう	トレッキングにより自然に親しみながら体を動かす。今年度は蓼科山登山。	50歳～70歳前後	1	9月	佐久アッセントクラブ	下見あり
	10	体育・スポーツ	継続	カラダいきいき健康講座	健康寿命を延ばすために、医師や栄養士、理学療法士などから家庭でできる健康法を学ぶ。	50歳～70歳前後	5	9月～11月	くろさわ病院医師等	
	11	教育	継続	人権講座	人権について学び、意識の向上を図る。	50歳～80歳前後	1	未定	未定	
	12	家庭生活・趣味	継続	そば打ち体験講座	地元産のそば粉を使って、そばの打ち方や茹で方を学ぶ。信州蕎麦打ち研究会(愛称:信州そばガキ隊。中込地区にそば打ち道場あり)の皆さんにご協力いただく。	40歳～70歳前後	1	11月	信州蕎麦打ち研究会	講師協力:信州蕎麦打ち研究会(信州そばガキ隊)
	13	家庭生活・趣味	継続	おいしいコーヒーの入れ方講座	おいしいコーヒーの入れ方を学ぶ。	40歳～70歳前後	1	3月	神津 克彦	
	14	家庭生活・趣味	継続	プロの味を学ぼう ①家庭で本格フレンチ ②家庭で本格中華	家庭でできる簡単な味付けでプロの料理を学ぶ。講師は①平賀出身のフレンチシェフ関口健氏と②中込に店を構える中華照龍店主中村照久氏。	40歳～70歳前後	2	10、11月	①関口 健 ②中村照久	
	15	家庭生活・趣味	新規	手作りアロマ教室	天然由来のエッセンシャルオイルを使ったお悩み別アロマプレー作りを通じて、アロマオイルについて学ぶ。	20歳～70歳前後	1	2月	佐藤 恵	
小計	15						32			
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	子育て楽しみ隊 和ヨガ教室	初心者向けのヨガを体験する。子ども同伴可。	幼児とその保護者	2	5・6月	金沢 優子	
	2		継続	子育て楽しみ隊 ベビーマッサージ講座	親子でベビーマッサージを体験する。	幼児とその保護者	2	8・9月	棚田 賀奈子	館報8月号で募集
	3		継続	親子パン教室	夏休みに親子で一緒にパンづくりを体験する。	小学生とその保護者	1	8月	内田 すみ江	小学校を通じてチラシ配布(6月下旬)、館報7月号で募集
	4		継続	トレジャーハンター! 川で宝石を探そう	夏休みに鉱石を川で見つける	小学生とその保護者	1	7月	羽毛田卓也	小学校を通じてチラシ配布(6月下旬)、館報7月号で募集
	5		継続	トレジャーハンター! 探してみよう海の化石	夏休みに海の化石を山で探す。	小学生とその保護者	1	8月	渡辺 正喜	小学校を通じてチラシ配布(6月下旬)、館報7月号で募集
	6		継続	木の実で工作教室	夏休みに自然の木の実を使って動物細工をつくる。	小学生とその保護者	1	8月	福島 政規	小学校を通じてチラシ配布(6月下旬)、館報7月号で募集
	7		継続	アロマオイルで虫よけスプレーをつくらう	夏休みに天然由来のアロマオイルで虫よけスプレーを作る	小学生とその保護者	1	8月	佐藤 恵	小学校を通じてチラシ配布(6月下旬)、館報7月号で募集
	8		継続	親子書き初め教室	書道学習グループの指導を受けながら書き初めをする。	小・中学生とその保護者	1	1月4日	中込公民館 学習グループ	館報12月号で募集
小計	8						5			
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	小学生公民館体験学習	学習グループとの交流を通して公民館について学習する。	小学校3年生	1	7月	武井 寛子・清水 桂子 中込公民館学習グループ	中込小学校3学年児童と学習グループ(童謡唱歌・きり絵・書道・絵手紙)の交流
	2		継続	しめ縄作り講習会	古代米を使った前掛け飾りの制作。	10歳～70歳前後	1	12月	池田 正直	講師補助:細谷三義・川野一郎
小計	2						2			
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	中込地区公民館のつどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	2月		
小計	1						1			
合計	26						40			

令和4年度 学級・講座事業計画(案)

東公民館

重点目標		○地域への関心を高める講座、小学生から高齢者までの幅広い年齢層が参加できる講座を開催する。 (1)地域の人材を講師に登用した歴史講座を複数回開催し、地域の歴史について理解を深め、愛着を持ってもらう。 (2)新しい会館を活かした新規講座を開催する。 (3)親子ふれあい学級を充実させ、小学生にも公民館活動に参加してもらい、関心を持ってもらう。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	季節ごとに野菜の栽培・管理方法を学ぶ。	60歳～70歳前後	7	4月～10月	岩下 武弘	
	2	家庭生活・趣味	継続	料理教室	季節の旬な食材を利用した料理の作り方を学び、家庭でも実践してもらう。	女性60歳～70歳前後	2	6月・10月	内田 すみ江	
	3	家庭生活・趣味	継続	キッズヘアアレンジ教室	子どものお祭りや浴衣などに似合うヘアアレンジを学ぶ。	子どもと20代～40代	3	5月～7月	熊谷亜希子	
	4	体育・スポーツ	継続	介護予防体操教室	運動などで健康づくり、介護予防などに励む。フレイル予防体操を行う。	40歳～70歳前後	3	10月～12月	茂原徹也	
	5	体育・スポーツ	継続	ヨガ教室	運動などで健康づくりに励む。	30歳～70歳前後	3	1月～3月	臼田さい子	
	6	自然科学	継続	自然植物観察	普段見ることのできない高山植物や山麓を見て、自然を満喫し、自然の豊かさを知る。	40歳～70歳前後	2	6月・9月	佐藤 文一	野外 看護師同行
	7	人文・社会科学	新規	東地区を知る①	香坂山旧石器遺跡について学ぶ。現地見学あり。	50歳～70歳前後	1	未定	文化財課職員	
	8	人文・社会科学	継続	東地区を知る②	五本松城跡を見学する	50歳～70歳前後	1	10月	森泉 かよ子	野外 看護師同行
	9	人文・社会科学	継続	東地区を知る③	明泉寺の歴史について学ぶ。	50歳～70歳前後	1	9月	明泉寺住職	野外
	10	人文・社会科学	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る。	50歳～80歳前後	1	11月	人権同和教育推進員	
	11	芸術・文化	継続	絵手紙教室	絵手紙の書き方を学び、実践する。	50歳～70歳前後	3	10月～12月	岩本 幸枝	
	12	芸術・文化	継続	書初め教室	講師の指導を受け、書初めを行う。	小、中学生、一般	2	1月	中嶋 嘉子	
	13	家庭生活・趣味	継続	手芸教室	家にある布等を使って手作りの楽しさを知る。	60歳～80歳前後	2	3月	未定	
	14	教育	新規	SDGs講座	SDGsについて学ぶ。	40歳～70歳前後	1	5月	信州大学出前講座	
	15	家庭生活・趣味	新規	華道教室	正月用の生け花を学ぶ。	40歳～70歳前後	1	12月	佐藤由美子	
	16	人文・社会科学	新規	佐久の魅力再発見	佐久地域の民俗史について学ぶ。	40歳～70歳前後	2	9月	文化財課職員	
	17	芸術・文化	継続	袖垣教室	袖垣を作成する。	40歳～70歳前後	5	5月～7月	神津勝行	
	18	芸術・文化	新規	初めての茶道教室	茶道について学ぶ。	30歳～70歳前後	4	5月～1月	保坂真千子	
	19	教育	新規	防災教室	防災について学ぶ。	30歳～70歳前後	1	7月	危機管理課職員	
	20	家庭生活・趣味	継続	くん製教室	くん製の作り方を学ぶ。	30歳～70歳前後	1	12月	くんせい同好会スモークン	
	21	家庭生活・趣味	継続	そば打ち教室	そばの打ち方を学ぶ。	30歳～70歳前後	1	12月	土屋しのぶ	
	22	人文・社会科学	継続	歴史講座	香坂山旧石器遺跡について学ぶ。	30歳～70歳前後	1	2月	須藤隆司	
小計	22						48			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	陶芸教室	親子で協力しながら、自由な発想で陶芸品を制作する。	小学生とその保護者	2	7月・8月	城田 儀	
	2		新規	恐竜について学ぶ	親子で恐竜について学び、その時代の化石を探し歴史を学ぶ。	小学生とその保護者	2	7月・8月	高桑祐司	
	3		継続	作って遊ぼう	親子で協力しながら、作品を制作する。	小学生とその保護者	1	8月	生涯学習課職員	
小計	3						5			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	小学生公民館体験学習	小学生に公民館活動を知ってもらい、新たなことに興味を持ってもらうきっかけを作る。	小学校4年生	1	6月	東地区館学習グループ	
	2		継続	きのこの栽培教室	きのこの栽培方法を学習し、家庭でも実践してもらう。	小学生以上	1	3月	森林組合職員	
小計	2						2			
学級名	No		新規・継続	講座名	内 容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	2月		
小計	1						1			
合計	28						56			

令和4年度 学級・講座事業計画 (案)

白田公民館

重点目標		○地域への関心や理解が深まる講座、実生活で役立つ講座の開催を通し、豊かな人生を送ることを目標とする (1)市の自然や産業、公共施設について学び、佐久市への関心や理解を深める (2)地域の特色ある施設との連携をはかる (3)技能をもった地域の人材を活用し、参加者同士の交流を深め、地域での人の輪を広げる								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	安心、安全でおいしい野菜づくりの基本について学び合い、家庭での実践を通し生活に活かす。	50歳～80歳前後	9	4～3月	佐久浅間農協 農地コーディネーター	
	2	芸術・文化	継続	ステンドグラス教室	ステンドグラスについて基本を学び、作品を創作する楽しさを知る。	20歳～80歳前後	4	4月～2月	中野 稔	補助1名
	3	自然科学	継続	星空ウォーキング！星の教室	臼田天体観測施設と連携しながら、星の魅力を知るきっかけづくりをする。	10歳～70歳前後	5	5月～3月	天体観測施設職員	
	4	人文・社会科学	継続	ふるさと学習	臼田地域の文化財等を巡り、歴史を学習し、愛着心の醸成を目指す。	50歳～80歳前後	2	5月・9月	鷲見 和人・上原美次	下見あり
	5	その他	新規	暮らしに役立つ生活講座	高齢化社会の中、高齢者や家族が安心して生活できることを学ぶ。	30歳～70歳前後	1	5月～12月	臼田包括支援センター	
	6	芸術・文化	継続	いざというときの防災教室	いつ起こるか分からない災害に備え、緊急時に役立つ防災知識を学び、災害に対する意識を高め、地域での人との繋がりが大切さを考える。	40歳～80歳前後	1	5月～10月	未定	
	7	自然科学体育・スポーツ	継続	高山植物ウォッチング	植物観察とともに、自然保護に対する意識の高揚とマナーを学ぶ。	50歳～80歳前後	1	7月	井出 良二 村山 博	下見あり 看護師同行
	8	体育・スポーツ	継続	元気長生き健康講座	健康維持のための体操やポイントなどについて学び、健康について関心をもつきっかけをつくる。	50歳～80歳前後	3	8月～10月	雨宮病院	
	9	芸術・文化	継続	大人のための体験陶芸	陶芸の基本を学び、オリジナル作品を創作する楽しさを知る。	20歳～80歳前後	3	9月・10月	ゆびのあとの会	
	10	家庭生活・趣味	継続	季節の料理教室	家庭で手軽にできる料理を学ぶ。	40歳～80歳前後	2	10月	土屋 やよい	
	11	産業・技術	継続	年賀状パソコン教室	パソコンで年賀状の作り方を学びながら、基本的なパソコン操作を覚え活用できるように操作を習得する。	60歳～80歳前後	3	11月	平林 裕子	補助：パソコンサークルびびかねっと会員1名
	12	家庭生活・趣味	継続	お正月料理教室	簡単にできるお正月料理を学び、伝統を守りつつ新しい料理も習得し、家庭生活に役立てる。	40歳～80歳前後	1	11月	土屋 やよい	
	13	教育	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る。	50歳～80歳前後	1	12月	人権同和教育推進員	
	14	家庭生活・趣味	継続	そば打ち体験教室	そばの打ち方や茹で方を学び、家庭で気軽にそば打ちができるように、技術を習得する。	50歳～80歳前後	1	12月	佐久おやじの会	
	15	芸術・文化	継続	書初作品展	書道の成果を発表し、互いの作品を鑑賞することで、励みにする。	10歳～80歳前後	1	1月	成沢 泰広 加藤 勝登	賞状筆耕
	16	芸術・文化	継続	切り絵教室	切り絵の技法を学び、オリジナルの図案を作成できるようにする。	50歳～80歳前後	4	1月・2月	六川 信幸	
	17	体育・スポーツ	継続	体操教室	様々な部位の体操を学ぶことで、健康意識を高める。	50歳～80歳前後	4	1月～2月	中島 洋子	
小計	17						46			
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	学習内容	対象	回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	飯ごう炊さんと星の教室	飯ごう炊さんを体験し、たき火の基本や火の怖さなどを学ぶ。また、夜は星の観察を行い、星の魅力を知るきっかけづくりをする。	幼・保・小学生とその保護者	1	7月	佐久おやじの会	
	2		継続	ふれあい陶芸教室	陶芸の基本を学び、親子で創作する楽しさを知る。	小学生とその保護者	2	7月	ゆびのあとの会	
	3		継続	ステンドグラス教室	ステンドグラスの基本を学び、創作する楽しさを知る。	小学生とその保護者	2	8月	中野 稔	
	4		新規	親子で楽しむ化学マジック教室	ゲーム感覚で化学を楽しみ親子でふれあう。	幼・保・小学生とその保護者	1	8月	未定	
	5		新規	キッズヘアアレンジ教室	ヘアアレンジを習い親子で楽しむ。	小学生とその保護者	2	8・9月	熊谷亜希子	補助1名
	6		継続	ふるさと写生大会	稲荷山公園及びその周辺での風景の写生をとおして、絵を描く楽しみを知るとともに、ふるさとへの愛着心を育て、情操豊かな心を育む。	幼・保・小学生とその保護者	1	11月	井出 宏 伴野 平	
	7		継続	写生大会審査	多くの人に観賞してもらい、さらに審査して賞をつけることで、より一層の励みと向上心を培う。		1	11月	〃	
小計	7						10			
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	学習内容	対象	回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	小・中学生公民館体験学習	学習グループとの交流をとおして、公民館を身近に感じ、学びきっかけとする。	臼田地区4小学校3年生 臼田中学校	2	5月～7月	学習グループ	
	2		継続	子ども小満太鼓教室	地域の伝統文化である小満太鼓を継承するとともに、練習をとおして、礼儀作法や協調性を養う。	小学2年～6年生	15	5月～3月	臼田小満太鼓愛好会	
	3		継続	しめ縄づくり	しめ縄の作り方を習得し、生活に役立て、伝統文化の継承に努める。	20歳～80歳前後	1	12月	内藤 幸子	補助1名
小計	3						18			
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	学習内容	対象	回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		継続	キッズinあいとびあ	親子での遊びや物づくりによる共同体験をとおし、家庭教育への関心を高め、次代を担う子どもたちの育成を支援する。	10歳～80歳前後	1	11月		
	2		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする。		1	3月		
小計	2						2			
合計	29						76			

令和4年度 学級・講座事業計画 (案)

重点目標		○多くの市民の方に参加してもらえる講座や、防災と生活に結びつく講座の開催 (1)男性や若い世代を参加対象とした講座を開催する。 (2)伝統・文化を学習し、後世に伝えていく。 (3)障がい者との交流を深める講座(機会)を開催する。								
学級名	No	区分(下欄を参照)	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	体育・スポーツ	継続	姿勢改善ヨガ教室(全3回)	筋膜リリース&姿勢改善ヨガを体験する講座	30~70歳代	3	5~6月	山浦 佳子	上田市在住
	2	家庭生活・趣味	継続	手打ちうどん・そば講座	初心者が手打ちうどんと手打ちそば作りを学ぶ講座	40~70歳代	2	4月・11月	土屋 しのぶ	
	3	家庭生活・趣味	継続	タペストリー講座(全4回)	パッチワークの手法を使って、タペストリー(壁飾り)を作る講座	女性 50~70歳代	4	5~6月	丸山 文子 柳沢 一江	講師2名
	4	家庭生活・趣味	継続	簡単! 薫製講座	ダンボール箱の「薫製器」の作り方や、加工品を使って簡単にできる薫製作りを学ぶ講座	50~70歳代	1	6月	くんせい同好会ス モークン	東公民館学習グループ
	5	市民生活・交流	継続	浅科音頭講習会(全2回)	浅科ドドンと音頭、ミナコイ賛歌等の踊り方を学ぶ講座。8月14日のどんどん祭りに参加し、踊ることを目的とする。	40~80歳代	2	7月	浅科民謡レクレーシ ョンクラブ	学習グループ
	6	家庭生活・趣味	継続	炭酸まんじゅう教室	お墓参りやお盆に欠かせない、昔ながらの「まんじゅう」作りを学ぶ	女性 60~70歳代	1	7月	きままなクラフトクラ ブ	学習グループ
	7	家庭生活・趣味	継続	草木染講座(各1回)	生葉を使って、草木染を体験する講座	女性 50~70歳代	2	8月・11月	サークルミモザ	学習グループ、助手各2名
	8	芸術・文化	継続	体験! デッサン教室	子どもたちに生き生きとした絵を描いてもらう講座。大人と同じ会場で人物デッサンを体験してもらう。	小学生~70歳代	1	9月	山本 文彦 依田 直行	助手2名、モデル4名
	9	人文・社会科学	継続	水と酒の素敵な関係	佐久の豊富な水資源と酒造りについて学ぶ	50~70歳代	1	9月	現地解説員等	引率補助者あり、下見あり(バス利用)
	10	市民生活・交流	新規(継続)	障がい者ふれあい講座(全2回)	地域の障害者施設等で利用者と交流し、相互の理解を深める	50~70歳代	2	9~10月	施設職員等	障害福祉に関する講座と施設見学等
	11	家庭生活・趣味	継続	ママの料理教室	子育て世代でも参加しやすいよう、託児付とし、子どもが喜ぶ料理を学ぶ	20~40歳前後	1	9月	内田 すみ江	託児あり
	12	芸術・文化	継続	切り絵教室(各2回)	切り絵の基本を学ぶ。年賀状などの作品を仕上げる	50~70歳代	4	9~11月	竹内 秀枝	
	13	芸術・文化	新規	初心者茶道教室(全3回)	茶道の基本を学ぶ。(表千家)	50~70歳代	3	10月	滝沢 久枝	学習グループ講師
	14	教育	継続	人権講座	身近な人権について考えるきっかけとしてもらう講座	40~70歳代	1	11月	司法書士	成年後見制度等
	15	家庭生活・趣味	継続	クラフト講座(全3回)	クラフトテープでおしゃれな筆を作る	女性50~70歳代	3	11~12月	木内公子	助手1名
	16	芸術・文化	継続	生け花教室(各1回)	日本の伝統行事を学ぶ講座(草月流)	女性 50~70歳代	2	12~2月	武重 みち	正月用とついで展示作品、助手各1名
	17	家庭生活・趣味	継続	飾り巻き寿司教室	時期にあった巻き寿司の作り方を学び生活に役立てる	女性 40~70歳代	1	12月	菊原 訓子	前日仕込み、当日午前には下拵え、午後開講
	18	体育・スポーツ	継続	さわやか3B体操(全3回9)	ポール・ベル・ベルダーの3つの道具を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かす体操講座	50~70歳代	3	1~2月	佐藤 美穂	
	19	家庭生活・趣味	継続	桜もち作り教室	家庭にあるフライパンを使って、本格的な菓子作りを学ぶ講座	50~70歳代	1	3月	土屋 しのぶ	
小計	19						38			
学級名	No				学習内容					
親子ふれあい学級	1		継続	身近な自然 水源地に出かけよう	身近な「水」をテーマに水源地を訪れながら学習する講座(SDGs)	10代~50代	1	7月	佐久水道企業団職員	引率補助者あり、下見あり(バス利用)
	2		継続	親子で楽しむ陶芸教室(午前・午後に分け2回開催)	参加しやすい休日を開催日とし、親子で協力して陶芸を体験する講座	10代~50代	2	6~7月	学習グループ「陶友会」	
	3		新規(継続)	防災とラジオ工作教室(午前・午後に分け2回開催)	身近な防災を学び、災害時に役立つラジオを作る講座	10代~50代	2	8月	危機管理課員 日本無線㈱	日本無線㈱の協力(工作キット含)で無償
	4		継続	おやこDE料理	親子で参加しやすい休日に託児所を設け、親子で協力しながら料理を作る	保・小学生とその保護者	1	12月	内田 すみ江	託児あり
小計	4						6			
学級名	No				学習内容		開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	囲碁・将棋体験講座	小・中学生に囲碁・将棋を体験してもらう講座	10代~80代	1	1月	学習グループ「囲碁愛好会」	あさしな児童館で開催
	2		継続	囲碁・将棋大会	若い方から年配の方まで同じ場所で対戦し、年齢を超えた交流を図る	10代~80代	1	1月	学習グループ「囲碁愛好会」	
小計	2						2			
合計	25						12			

令和4年度 学級・講座事業計画（案）

望月公民館

重点目標		○地域への関心や理解が深まり、実生活で役立つ講座の開催を通し、豊かな人生を送ることを目標とする。 (1)市の自然や産業、公共施設について学び、佐久市への関心や理解を深める。 (2)地域の特色ある施設との連携をはかる。 (3)技能をもった地域の人材を活用し、参加者同士の交流を深め、地域での人の輪を広げる。								
学級名	No	区分	新規・継続	講座名	講座概要	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
市民ふれあい学級	1	家庭生活・趣味	継続	家庭菜園教室	野菜づくりの基本を学び、安全な家庭菜園を実践し新鮮野菜を食卓へ	40歳～70歳前後	6	4月～10月	小林 重弘	開催場所：観音峯活性化センター
	2	家庭生活・趣味	継続	家族の笑顔が一番「しあわせクッキング」	簡単で手軽にできる料理を学びながら、健康や栄養について意識を高め家族の食卓を豊かにする	30歳～70歳前後	6	5月～3月	内田 すみ江	奇数月
	3	家庭生活・趣味	継続	初心者デジカメ教室	基本となる写真の取り方、野外や室内撮影の光の取り込み、ストロボ撮影の技術を学び趣味の幅を広げる	40歳～70歳前後	2	8月、9月	諸山 孝之	下見あり。座学、現地撮影、講評を行う。
	4	人文・社会科学	新規	歴史講座	佐久地域三十三番観音札所について学ぶ。	40歳～70歳前後	1	9月	市職員	
	5	家庭生活・趣味	継続	蘭クラフト講習会	蘭の持つ素材で風合いのある素材を生かして作品をつくる。	40歳～70歳前後	2	6、2月	望月まゆの会	学習グループへの誘導を目指す。
	6	家庭生活・趣味	継続	ロケットストーブ講習会	災害時にも役立つ暖房用として制作する。	40歳～70歳前後	1	10月	高橋隆治	
	7	人文・社会科学	継続	歴史講座「この石仏って何！」	路傍の石造物の名称、姿、神仏、信仰などを参加者が探求する学習を行う。	30歳～70歳前後	1	9月	福島 邦男	
	8	教育	継続	救命救急講習会	救命救急法を習得し緊急事態に役立てる	30歳～70歳前後	1	9月	川西消防署職員	
	9	教育	継続	人権講座	人権について学習し、意識の向上を図る	50歳～70歳前後	1	12月	人権同和教育推進員	人権同和課
	10	芸術・文化	継続	竹細工教室	身近な竹ひごを使いかご等を作り生活に役立てる	40歳～70歳前後	1	11月	趣味の館 竹細工教室	
	11	芸術・文化	継続	書道入門講座	基礎を学習する場を提供し書道に親しむ環境づくりを進める。	20歳～70歳前後	4	9月～12月	常田洋子 (助手)田中咲子	月1回
	12	市民生活・交流	継続	そば打ち体験教室	そば打ちの基本を学び、交流を深める	50歳～70歳前後	1	11月	鈴木 茂	
	13	体育・スポーツ	継続	気軽にらくらくストレッチ教室	気軽にどなたでも参加できるストレッチ(柔軟体操)体操を通じて、交流を深める	30歳～70歳前後	8	6月・7月 9月・10月	益戸 早苗	月2回 前期・後期の2回募集
小計	13						35			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
親子ふれあい学級	1		継続	もちつき子ども祭り	親子での遊びや物づくりによる共同体験をとおし、家庭教育への関心高め子どもたちの育成を支援する	幼児～大人	1	8月	もちつき子ども祭り 実行委員会	
	2		継続	親子ふれあい劇場	音楽や演劇を鑑賞し親子のふれあいの機会をつくる	幼児～大人	1	7月or12月	もちつき子ども祭り 実行委員会	
小計	2						1			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
世代間交流	1		継続	愛唱歌合唱講座うたごえホール	童謡や唱歌、最新曲などを歌い交流を深める	40歳～80歳前後	8	4月～11月	小林 美智子	
	2		継続	望月小唄民踊流し講習会	歴史ある望月小唄の踊り方を学び、禰祭りへ参加する	20歳～80歳前後	1	8月	望月小唄保存会	
	3		継続	しめ縄づくり教室	しめ縄の作り方を習得し、生活に役立て、伝統文化の継承に努める	30歳～70歳前後	1	12月	趣味の館 竹細工教室	
小計	3						10			
学級名	No		新規・継続	講座名	学習内容	想定する参加対象者	開催回数	実施時期	講師・指導者	備考
その他	1		新規	子供書道教室	親子で書道の基礎を学べる場を提供し、書道に親しむ環境づくりを進める。	小学生以上	4	7月、8月	常田洋子 (助手)田中咲子	夏休み期間
	2		継続	禰祭り参加(望月小唄民踊流し)	望月小唄を踊り禰祭りを盛り上げる	小学生以上	1	8月	禰祭り実行委員会	
	3		継続	つどい	公民館の学習グループや地域の皆様の一年間の学習成果を発表し、地域文化の向上を図るとともに、市民相互の交流を目的とする		1	11月	つどい運営委員会	2日間
小計	4						2			
合計	22						48			