

平成25年度 隣保館活動計画

佐久市中央隣保館

| 事業名         | 事業内容  | 実施日/<br>対象者                      | 回数 | 人. 件<br>数 | 備考 |
|-------------|---|----------------------------------|----|-----------|----|
| <b>基本事業</b> |   |                                  |    |           |    |
| 社会調査及び研究事業  | ① 県隣保館関係職員研修会等出席<br>② 県隣保館先進地視察研修<br>③ 人権同和教育・人権啓発に係る講演会や研修に出席<br>④ 訪問等による地区世帯状況等の把握  |                                  |    |           |    |
| 相談事業        | ○生活、福祉、健康、就労、融資、年金、教育、住宅、人権相談等の対応<br>-----<br>① 来館者や電話での相談<br>・内容に応じ関係機関と連携して助言指導を行った。<br>② 訪問による相談活動<br>③ 休日・生活人権相談窓口<br>・毎月第3土曜日に開設   | 随時<br><br><br><br><br>随時         |    | 12        |    |
| 啓発・広報活動事業   | 《 啓発・広報活動 》<br>-----<br>① 高齢期の健康管理講演会<br>・内容・日程については未定<br>② 人権啓発ポスターパネル展<br>③ 広報活動<br>・「佐久市中央隣保館だより」の発行<br>市協支部長に依頼して、佐久市地区内全戸配布<br>隣保館審議会委員・中央隣保館運営委員・来館者等<br>・「広報佐久」3月号に隣保館だよりを掲載、全戸配布<br>・地域交流事業のチラシを中込原と瀬戸地区に配布<br>・人権啓発ビデオ貸出<br>④ 解放新聞、冊子、ハローワーク求人情報展示 | 通年<br><br><br><br><br><br><br>通年 | 1  | 5         |    |
|             | ① スポーツ交流<br>・地域人権交流 マレットゴルフ大会<br>② 自分で作る EMぼかし教室  | 6/23                             | 1  | 50        |    |
|             |   | 7/9                              | 2  | 40        |    |

平成25年度 隣保館活動計画

佐久市中央隣保館

| 事業名         | 事業内容                            | 実施日/<br>対象者                | 回数       | 人. 件<br>数 | 備考 |
|-------------|---------------------------------|----------------------------|----------|-----------|----|
| 地域交流事業      | ③ そば打ち体験教室                      |                            | 1        | 20        |    |
|             | ④ 正月の生け花教室                      |                            | 1        | 15        |    |
|             | ⑤料理教室                           |                            | 1        | 20        |    |
|             | ⑥日帰り研修<br>・望月との合同研修<br>・秋の研修 未定 | 5/10                       | 2        | 25        |    |
| 周辺地域巡回事業    | ①映画会                            | 12/15                      | 1        | 500       |    |
|             | ②生け花教室（下越同和教育集会所）               | 第4金曜日                      |          |           |    |
|             | ③舞踊教室（下越同和教育集会所）                | 第2水曜日                      |          |           |    |
|             | ④手芸教室<br>・岸野集会所<br>・内山集会所       | 第1・3月<br>曜日<br>第2・4<br>火曜日 | 24<br>24 | 40<br>100 |    |
| 地域福祉事業      | ①健康相談<br>・市保健師による健康相談、血圧測定など    |                            | 1        | 15        |    |
|             | ②知っておきたい介護教室                    |                            | 1        | 20        |    |
|             | ③健康料理教室                         |                            | 1        | 20        |    |
| <b>特別事業</b> |                                 |                            |          |           |    |
| 地域交流促進事業    | 《 交流促進講座開催事業 》                  |                            |          |           |    |
|             | ①やさしい古文書入門講座                    | 第3水曜日                      | 12       | 144       |    |
|             | ②実用書道教室                         | 第2・4木<br>曜日                | 24       | 288       |    |
|             | ③絵手紙教室                          | 第3水曜日                      | 12       | 264       |    |
|             | ④手芸教室                           | 第2水曜日                      | 12       | 180       |    |
|             | ⑤手話教室                           | 第3土曜日                      | 12       | 130       |    |
|             | ⑥ヨーガ健康教室                        | 第2・4月<br>曜日<br>第1・3月<br>曜日 | 20       | 400       |    |
| ⑦初級パソコン教室   | 第1・3月<br>曜日<br>第1・3火<br>曜日      | 32                         | 500      |           |    |

# 平成25年度 隣保館活動計画

佐久市中央隣保館

| 事業名          | 事業内容   | 実施日/<br>対象者 | 回数 | 人. 件<br>数 | 備考 |
|--------------|--|-------------|----|-----------|----|
| <b>その他事業</b> |  |             |    |           |    |
| その他          | ①貸館事業<br>・各サークル・会議などに使用  | 通年          |    |           |    |
|              | ②ホームページの更新<br>・佐久市のホームページを有効活用して中央隣保館のイベント及び講演会、講座案内・各種相談窓口の掲示をし、人権啓発や情報の提供を実施しました。                              | 随時          |    |           |    |
|              | ③人権フェスティバル<br>例年市で行っている人権を守る市民集会を「人権フェスティバル」として、隣保館事業の発表、体験教室を行います。<br>・佐久勤労者福祉センター（午前10時～午後4時）<br>（内容）・体験教室・講演会 | 12/7        |    |           |    |