

佐久市スポーツ推進審議会 次第

日時 平成27年6月2日（火）

午後6時30分

場所 佐久市総合体育館 会議室

1 開 会

2 あいさつ

3 議 事

1) 平成27年度 スポーツ振興事業について

2) スポーツに関する市民アンケートについて

3) その他

4 閉 会

平成27年度 佐久市スポーツ大会等年間計画

主体	No.	大会名称	開催期日	予備日	会場	
市教委	祝 新佐久市誕生 10周年	1	第48回佐久市強歩大会	4/25(土)～ 26(日)	-	葦崎小学校～佐久市総合体育館
		2	第11回佐久市壮年ソフトボール大会(リーグ戦)	5/10(日)～ 8月末	-	千曲川スポーツ交流広場(開会式)・市内中学校校庭他
		3	第11回佐久市民ゴルフ大会	5/31(日)	-	佐久平カントリークラブ
		4	第11回佐久市ママさんバレーボール大会	7/5(日)	-	佐久市総合体育館
		5	第11回佐久市少年野球大会	7/18(土)～ 19(日)	7/25(土)～26 (日)	千曲川スポーツ交流広場 浅科総合グラウンド
		6	第11回佐久市少女ミニバス大会	7/18(土)	-	佐久市総合体育館
		7	第6回abn佐久市ジュニアゴルフ大会	8/11(火)	-	佐久平カントリークラブ
		8	第11回佐久市マレットゴルフ大会	9/8(火)	9/9(水)	駒場公園マレットゴルフ場
		9	第28回佐久市望月強歩大会	9/13(日)	-	望月総合体育館
		10	第11回佐久市寿ゲートボール大会	8/26(水)	8/27(木)	駒場公園多目的広場
	11	第9回佐久市プラチナ寿ママさんバレー大会	10/7(水)	-	試合:佐久市総合体育館 宿泊、レセプション:一萬里	
	12	第25回佐久市ハーフマラソン大会	10/18(日)	-	佐久総合運動公園陸上競技場発着	
	13	第11回佐久市少年少女サッカー大会	10/31(土)	11/7(土)	佐久総合運動公園陸上競技場 千曲川スポーツ交流広場	
	14	第11回佐久市小学生ドッジボール大会	11/14(土)	-	佐久市総合体育館	
都市間 交流	1	第23回佐久市・和光市スポーツ交流会	6/6(土)	-	佐久市総合体育館他 少年野球 少年サッカー ミニバス男女	
	2	第32回佐久市・静岡市親善スポーツ交流大会	10/24(土)～ 25(日)	-	佐久市総合体育館他 ママさんバレー ソフトテニス 少年野球 レセプション(一萬里)	
	3	第27回銀河連邦星のまちスピードスケート親善大会 (市民スケート大会併催)	1/3(日)	-	軽井沢風越公園スケートリンク	
市体協 (市共催)	1	第9回佐久市小学生駅伝大会兼市町村対抗小学生 駅伝佐久市代表選手選考会	11/21(土)	-	駒場公園多目的広場～公園内コース	
	2	第11回市民元旦マラソン大会	1/1(金)	-	佐久総合運動公園陸上競技場発着	
	3	第49回佐久市民スケート大会	1/3(日)	-	軽井沢風越公園スケートリンク	
体協	1	第11回佐久市民スキー大会	3月上旬	-	佐久スキーガーデン パラダ	
	2	市民体育祭開催(26)	-	-	市内各施設	
体協 臼田支部	1	弓道大会	5/17(日)	-	臼田弓道場	
	2	臼田地区350歳野球大会	8/14(金)	-	臼田総合運動公園、臼田小、切原小、臼田中	
	3	臼田地区ソフトボール大会	9/6(日)	-	臼田総合運動公園	
	4	臼田地区バレーボール大会	11/15(日)	-	臼田体育センター、臼田中	
体協 浅科支部	1	浅科地区365歳野球大会	9/27(日)	10/11(日)	浅科総合グラウンド	
	2	浅科地区ゲートボール大会	12/2(水)	-	浅科多目的屋内運動場	
	3	浅科地区綱引き大会	2/21(日)	-	浅科中学校	
体協 望月支部	1	望月地区ソフトバレーボール大会	8/23(日)	-	望月総合体育館	
	2	望月地区グラウンドゴルフ大会	8/23(日)	-	望月総合グラウンド	
	3	望月地区ゲートボール大会	10/9(金)	-	望月ゲートボール場	
	4	第47回望月青少年剣道大会	2/28(日)	-	望月中学校体育館	
体協 陸上部	1	第25回長野県市町村対抗駅伝競走大会及び第11 回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会	4/29(水)	-	松本平広域公園陸上競技場	
実行委	1	「新佐久市誕生10周年記念事業」 サッカーエキシビジョンマッチ	7～9月(予定)	-	佐久総合運動公園陸上競技場	
スポ少	1	長野県スポーツ少年団総会	4月28日(火)	-	長野市	
	2	佐久市スポーツ少年団総会	5月13日(水)	-	佐久市総合体育館	
	3	東信地区初級ジュニアリーダーズスクール	6/13(土)～ 14(日)	-	臼田総合運動公園宿泊棟	
	4	東信地区交流大会(サッカー)	6/21(日)	-	臼田総合運動公園多目的広場	
その他	1	佐久市海の家	7/1～8/31	-	谷浜海水浴場	

佐久市民スポーツアンケート

目的 市民が日頃の程度スポーツに関わっているのか、またスポーツに関する実態を調査し、市民のスポーツに対する意欲や現状を把握し、当市のスポーツ振興に反映させるとともに、「スポーツ推進計画」策定の基礎資料として実施する。

調査対象 市内に在住の10歳以上男女 1,000人

抽出方法 住民基本台帳からの等間隔無作為抽出

調査方法 返信用封筒を同封した、質問票送付によるアンケート調査方式

調査期間 平成 年 月 日()から 月 日()

質問内容

問 1 あなたの性別について教えてください。

- 1 男性
- 2 女性

問 2 あなたの年齢について教えてください。

- | | |
|----------|-----------|
| 1 10～14歳 | 7 40～44歳 |
| 2 15～19歳 | 8 45～49歳 |
| 3 20～24歳 | 9 50～54歳 |
| 4 25～29歳 | 10 55～59歳 |
| 5 30～34歳 | 11 60～64歳 |
| 6 35～39歳 | 12 65～69歳 |
| | 13 70歳以上 |

問 3 あなたの職業について教えてください。

- 1 会社員
- 2 自営業
- 3 公務員
- 4 学生(小学生・中学生・高校生・大学生)
- 5 パート・アルバイト
- 6 主婦
- 7 無職
- 8 その他()

問 4 あなたの住んでいる地域について教えてください。

- | | |
|------|------|
| 1 浅間 | 5 臼田 |
| 2 野沢 | 6 浅科 |
| 3 中込 | 7 望月 |
| 4 東 | |

～～ スポーツ活動状況について ～～

問 5 あなたは、この1年間に運動やスポーツを行いましたか？

- 1 はい
- 2 いいえ

問 5-① どの程度の頻度で運動やスポーツをしていますか？

- 1 (ほぼ)毎日
- 2 週に3～5回程度
- 3 週に1～2回程度
- 4 月に1～3回程度
- 5 年に1～3回程度
- 6 行っていない

問 6 あなたが運動やスポーツを行う目的は何ですか？
あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- 1 健康・体力づくりのため
- 2 スポーツを楽しむため
- 3 運動不足を感じるため
- 4 精神の修養や訓練のため
- 5 大会に出場するため
- 6 家族、友人、地域の人たちとの交流のため
- 7 美容・ダイエットのため
- 8 生きがい・自己実現のため
- 9 ストレス解消・爽快感のため
- 10 その他 ()

問 7 あなたは、この1年間にどんな運動やスポーツをしましたか？
あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- | | |
|-------------|-------------------|
| 1 硬式野球 | 23 太極拳 |
| 2 軟式野球 | 24 レスリング |
| 3 ソフトボール | 25 陸上競技 |
| 4 サッカー | 26 マラソン・ジョギング |
| 5 フットサル | 27 体操 |
| 6 バレーボール | 28 新体操 |
| 7 ソフトバレーボール | 29 ダンス |
| 8 バスケットボール | 30 エアロビクス |
| 9 硬式テニス | 31 ヨガ |
| 10 軟式テニス | 32 水泳 |
| 11 バドミントン | 33 ウォーキング |
| 12 ゴルフ | 34 登山、トレッキング |
| 13 グラウンドゴルフ | 35 スキー・スノーボード |
| 14 マレットゴルフ | 36 スケート |
| 15 ゲートボール | 37 インラインローラースケート |
| 16 ドッジボール | 38 ボウリング |
| 17 卓球 | 39 自転車競技 |
| 18 剣道 | 40 水中運動 |
| 19 柔道 | 41 室内運動器具を使ってする運動 |
| 20 空手 | 42 その他 () |
| 21 弓道 | |
| 22 合気道 | |

問 7-① 運動やスポーツをはじめた主な動機は何ですか？

- 1 学生時代の部活動
- 2 スポーツ教室・講座などに参加し楽しかった
- 3 テレビなどで興味をもった
- 4 家族がやっておりすすめられた
- 5 友人・知人がやっており誘われた
- 6 身近に活動をする場所があった
- 7 身近に指導者がいた
- 8 仲間をつくるため
- 9 体力をつけるため
- 10 医者に勧められた
- 11 時間にゆとりがあった
- 12 特に動機はない
- 13 その他 ()

問 8 あなたが運動やスポーツを行わない理由は何ですか？
あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- 1 家事や仕事が忙しくて時間がない
- 2 身近に運動をする場所がない
- 3 指導してくれる人がいない
- 4 一緒に運動をする仲間がいない
- 5 やりたい種目の教室やサークルなどがない
- 6 会場までの移動手段がない
- 7 お金がかかる
- 8 運動が好きではない
- 9 運動よりも他のことに興味がある
- 10 ケガや病気のため (身体などに障害を含む)
- 11 年をとったから
- 12 運動をするのが面倒だから
- 13 その他 ()

- 問 9 あなたは、今後、条件がそろえばスポーツをしてみたいですか？
- 1 してみたい
 - 2 したくない
 - 3 どちらともいえない

- 問 10 あなたが今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか？
あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- | | |
|-------------|-------------------|
| 1 硬式野球 | 23 太極拳 |
| 2 軟式野球 | 24 レスリング |
| 3 ソフトボール | 25 陸上競技 |
| 4 サッカー | 26 マラソン・ジョギング |
| 5 フットサル | 27 体操 |
| 6 バレーボール | 28 新体操 |
| 7 ソフトバレーボール | 29 ダンス |
| 8 バスケットボール | 30 エアロビクス |
| 9 硬式テニス | 31 ヨガ |
| 10 軟式テニス | 32 水泳 |
| 11 バドミントン | 33 ウォーキング |
| 12 ゴルフ | 34 登山、トレッキング |
| 13 グラウンドゴルフ | 35 スキー・スノーボード |
| 14 マレットゴルフ | 36 スケート |
| 15 ゲートボール | 37 インラインローラースケート |
| 16 ドッジボール | 38 ボウリング |
| 17 卓球 | 39 自転車競技 |
| 18 剣道 | 40 水中運動 |
| 19 柔道 | 41 室内運動器具を使ってする運動 |
| 20 空手 | 42 レクリエーションスポーツ |
| 21 弓道 | 43 体カテスト |
| 22 合気道 | 44 その他 () |

- 問 11 あなたは、運動やスポーツ活動について、1回につき、どの程度までなら費用をかけてもよいと思いますか？
- 1 100円未満
 - 2 100円から500円未満
 - 3 500円から1,000円未満
 - 4 1,000円から3,000円未満
 - 5 3,000円から5,000円未満
 - 6 5,000円以上

～～ スポーツ大会・教室について ～～

- 問 12 あなたは、今までに佐久市が主催するスポーツ大会に参加したことがありますか？
- 1 参加したことがある
 - 2 参加したことがない

- 問 13 あなたは、今までに佐久市が主催するスポーツ教室に参加したことがありますか？
- 1 参加したことがある
 - 2 参加したことがない

- | | |
|--------------|----------------------|
| 1 レスリング教室 | 14 軽スポーツ教室 |
| 2 ダンススポーツ教室 | 15 マレットゴルフ教室 |
| 3 空手教室 | 16 水中運動教室 |
| 4 太極拳教室 | 17 ボウリング教室 |
| 5 ゴルフ教室 | 18 スキー教室 |
| 6 ヨガ教室 | 19 サッカートレーニング教室 |
| 7 新体操教室 | 20 ティーボール教室 |
| 8 筋カトレーニング教室 | 21 インラインローラースケート教室 |
| 9 硬式テニス教室 | 22 コーディネーショントレーニング教室 |
| 10 ソフトテニス教室 | 23 ソフトボール教室 |
| 11 弓道教室 | 24 その他 () |
| 12 卓球教室 | |
| 13 バドミントン教室 | |

問 14 スポーツ大会や教室に参加したことがない理由は何ですか？
あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- 1 大会や教室を知らなかった
- 2 日程や時間が合わなかった
- 3 参加したい大会や教室がなかった
- 4 参加費が高かった
- 5 スポーツが苦手、興味がない
- 6 その他 ()

問 15 市が行うスポーツ教室の参加のため、1教室にあなたはどのくらいの参加費（保険料含む）であれば参加しますか？

- 1 1,000円未満
- 2 1,000円～2,000円未満
- 3 2,000円～3,000円未満
- 4 3,000円以上でも参加する
- 5 無料なら参加する

問 16 今後どのようなスポーツ大会や教室を望みますか？

- 1 子どもから大人まで地域の誰もが気軽に楽しめるもの
- 2 運動や苦手な人や初心者を対象とするもの
- 3 選手育成や競技力向上など、高いレベルを目指すもの
- 4 健康増進や保持を目的とするもの
- 5 介護予防や機能訓練を目的とするもの
- 6 その他 ()

～～ スポーツ施設について ～～

問 17 あなたはこの1年間に市のスポーツ施設を利用したことがありますか？

- 1 ある
- 2 ない

問 17-① あなたがよく利用するスポーツ施設は、どこですか？

- 1 市内の公共スポーツ施設
- 2 学校体育施設
- 3 民間スポーツ施設
- 4 民間会員制スポーツクラブの施設
- 5 職場のスポーツ施設
- 6 市外のスポーツ施設
- 7 その他 ()

問 18 市内の公共施設を利用したかたにお聞きます。
どの公共施設を利用しましたか？

- 1 社会体育館
- 2 グラウンド（河川敷含む）
- 3 陸上競技場
- 4 マレットゴルフ場
- 5 ゲートボール場
- 6 プール
- 7 小・中学校体育館
- 8 小・中学校グラウンド
- 9 その他 ()

問 18-① 利用した施設使用料についてどう思われますか？

- 1 適当である
- 2 高い
- 3 安い

問 18-② 利用した施設の設備についてどう思われますか？

- 1 充実していた
- 2 普通
- 3 物足りない

※具体的に何が足りないと思いましたか？
()

～～ スポーツに関する情報について ～～

- 問 24 あなたは普段、市内のスポーツに関する情報（大会、イベント開催、大会結果など）はどこから得ることが多いですか？
- 1 市広報誌
 - 2 新聞
 - 3 ケーブルテレビ
 - 4 インターネット
 - 5 友人や知人
 - 6 施設への問い合わせ
 - 7 口コミ
 - 8 その他（ ）

- 問 25 市内のスポーツに関する情報で今後発信してもらいたい情報は何か？あてはまる番号に2つまで○印をつけてください。
- 1 スポーツができる場所や施設についての情報
 - 2 スポーツ行事・大会やイベントについての情報
 - 3 スポーツクラブや同好会等についての情報
 - 4 スポーツ用具や道具についての情報
 - 5 スポーツ指導者についての情報
 - 6 健康・スポーツ相談についての情報
 - 7 その他（ ）

～～ スポーツボランティアについて ～～

- 問 26 あなたは、この1年の間に、スポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行いましたか？
- 1 自主的に行った
 - 2 頼まれて行った
 - 3 行わなかった

- 問 26-① それはどのようなボランティア活動ですか？
- 1 スポーツの指導、コーチ
 - 2 スポーツ行事、スポーツ大会、イベント等の手伝い
 - 3 スポーツの審判、競技役員
 - 4 スポーツクラブ、スポーツ団体等の運営、活動の手伝い
 - 5 その他（ ）

- 問 27 今後、あなたはスポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか？
- 1 ぜひ行いたい
 - 2 できれば行いたい
 - 3 あまり行いたいとは思わない
 - 4 全然（全く）行いたいとは思わない

- 問 28 あなたは、スポーツ指導に関する資格をお持ちですか？
- 1 資格を持っている
 - 2 資格は持っていない

～～ スポーツ観戦・イベントについて ～～

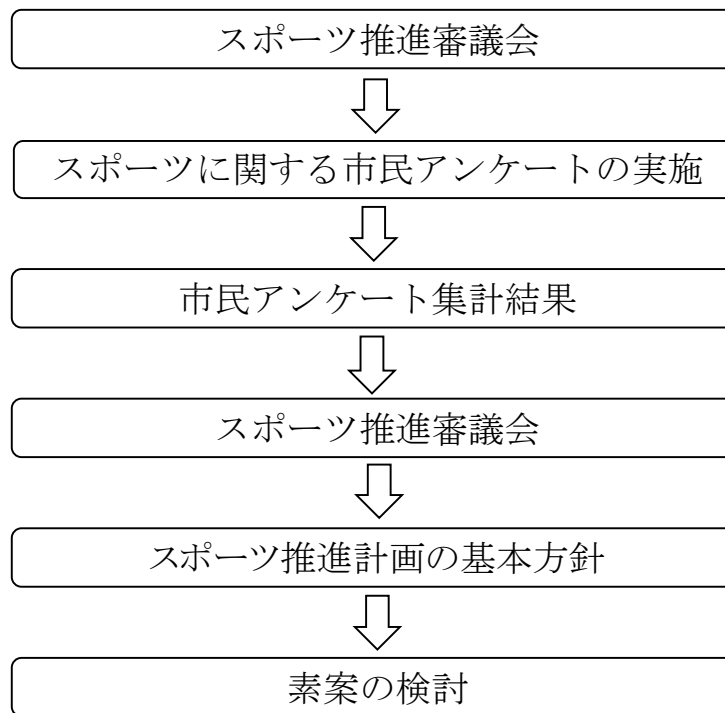
- 問 29 あなたはこの1年間に、実際に市内に限らず競技場等に行ってスポーツ観戦をしましたか？
- 1 観戦した
 - 2 観戦しなかった

- 問 29-① 観戦したスポーツは何ですか。
（ ）

- 問 30 あなたが今後、市の体育施設で観戦してみたいスポーツは何ですか？
（ ）

佐久市スポーツ推進計画 策定手順（案）

平成27年度



平成28年度

