

お知らせ

Information

図書館行事予定

中央図書館

おはなしの会

対象 乳幼児向け
 期日 6月15日(木)
 時間 午前10時30分～
 対象 園児・小学生低学年向け
 期日 6月10日・17日(土)
 時間 (10日)午前10時30分～
 (17日)午後3時～
 会場 中央図書館 視聴覚室

語りのおもてなし

対象 子どもから大人
 期日 6月24日(土)
 時間 午後3時～
 会場 中央図書館内
 問合せ 中央図書館(☎67-2111)

白田図書館

ブック ブックお話の会

対象 子どもから大人
 期日 6月3日・10日・17日・24日(土)
 時間 午後2時～
 会場 白田図書館内
 問合せ 白田図書館(☎82-3932)

浅科図書館

おはなし会

対象 子どもから大人
 期日 6月17日(土)
 時間 午後2時30分～
 会場 浅科図書館 えほんのへや
 読書会

対象 大人
 期日 6月9日(金)
 時間 午前9時30分～正午
 会場 浅科図書館 学習室
 内容 短編などの読み合わせ
 問合せ 浅科図書館(☎58-4321)

望月図書館

ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人
 期日 6月17日(土)
 時間 午前11時～
 会場 望月図書館 視聴覚室
 問合せ 望月図書館(☎53-0230)

エストニア共和国民族舞踊団 佐久公演のご案内



平成11年より佐久市と交流を続けているエストニア共和国の民族舞踊団ソプラス(エストニア語で友情)の皆さんが、「コスモホール」で公演を行います。

初来日のメンバーは、女性14名男性7名(音楽団5名を含む)で、レパートリーの豊富さに加え、美しい民族衣装もエストニア共和国一番といわれています。

国内で5年に1回開催される「歌と踊りの祭典」(ユネスコ世界無形文化遺産)にも参加しています。

今回、この舞踊団は、東京都、釧路市でも公演を行います。

演目は、エストニア各地の民族舞踊で人々の生活を映す「村祭りのダンス」「編み物と噂話」「雄牛(男たちのちからくらべ)」のダンスなどです。

公演日時 7月11日(火)午後6時30分開場、午後7時開演

場所 コスモホール(全自由席)

チケット 2,000円(6月1日より発売開始)

主催 エストニア民族舞踊団公演実行委員会・エストニア共和国大使館
 チケット販売場所 野沢会館・コスモホール・学校教育課・各支所・カムインフォメーション・ジャスコ佐久平店サービスカウンター・プラザ佐久

問合せ 生涯学習課 国際交流係(野沢会館内 ☎62-0664 内線109)

平成18年度浅間総合病院 家庭介護教室開催のお知らせ

浅間総合病院では『介護と健康の体験教室』を開催します。家庭での介護について不安や悩みをお持ちの方、介護について学びたい方、ご自身の健康やリフレッシュをかねてお話しや体操を交えながら介護体験をしてみませんか。参加料無料ですのでお気軽にお出掛けください。

日時 第1回6月15日(木) 第2回9月7日(木) 午後2時～4時

会場 浅間総合病院第1会議室

内容 第1回・ムセない食事 食事をおいしく楽しいものにするには、腰が痛くならないベット上での体位変換・ピンコロルンパで体操しましょう 第2回・尿漏れ予防でいくつになってもさわやかに・排泄のお世話とオムツのあて方・家庭でできる簡単リハビリ

持ち物 筆記用具

服装 動きやすい服装。ズボン着用。

なお、浅間総合病院では地域の皆さんの健康・保健推進活動として出前講座を行っています。各地域の公民館などに出向いてお話しさせていただきます。お気軽にご相談ください。(少人数でも出前講座をお受けします)
 問合せ 浅間総合病院 地域医療部 (☎67-2295 内線3130 ㊧67-4920)

6月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流できる場です。お気軽にお出掛けください。

時間 全会場午前9時～午後2時

佐久市保健センター

(毎週原則月・水・金曜日)

6月2日・5日・7日・8日・12日・14日・16日・19日・21日・23日・26日・28日・30日

切原保育所内(毎週月・火・木曜日)

6月1日・5日・6日・8日・12日・13日・15日・19日・20日・22日・26日・27日・29日

浅科保健センター

(毎週月・水・金曜日)

6月2日・5日・7日・9日・12日・14日

情報インフォメーション

日・16日・19日・21日・23日・26日・28日・30日
望月総合支援センター
(毎週原則月・水・木曜日)
6月1日・7日・8日・9日・12日・15日・16日・19日・22日・23日・26日・28日・29日
問合せ 児童課児童係(☎内線213)または各支所保健福祉課福祉児童係へ

駒場公園をご利用ください

施設使用申請を受け付けます
テニスコート
全天候型のテニスコートです。ご利用ください。
対象期間 8月～11月分
受付開始 6月4日(日)午前9時～
多目的広場
さまざまなことに利用できる広場です。
対象期間 8月～11月分
受付開始 6月11日(日)午前9時～
屋外プールがオープンします
期間 6月20日(火)～9月10日(土)
時間 [夏季]午前9時30分～午後6時(屋内プールは午後7時45分です)
なお、屋内プールは6月12日(月)～19日(月)まで、機械等の保守点検のためお休みとなります。
問合せ 駒場公園管理事務所(☎68-1399)



鎌倉彫記念館休館のお知らせ

当館では展示スペース拡張のため6月23日(金)まで休館にさせていただきます。
6月24日(土)からは、新たな展示作品により開館しますので、大勢の皆さんのご来館をお待ちしています。
問合せ 文化施設管理室(☎62-0664)

講演会のお知らせ

日ごろの保健指導員活動の発表と研修の場として、指導員大会を開催します。講演等は一般の方も参加できますので、お出掛けください。
日時 6月24日(土)午後2時30分～
会場 佐久創造館
演題 「頭イキイキ血液サラサラの食事法」
講師 食文化史研究家 永山久夫氏
なお、講演会の前に指導員の活動発表があります。
問合せ 保健課健康増進係(☎内線375)

募集
Classifieds

佐久市障害者自立生活支援センター

パソコン教室
ウィンドウズやワードの基本操作と、エクセルの初歩を4回で学ぶ予定です。奮ってご参加ください。
対象 障害をお持ちの方およびご家族等
日時 6月17日(土)午後1時30分～4時30分
会場 佐久情報センター2階パソコン研修室
内容 第1回ウィンドウズの基本操作
定員 20人(先着順)
持ち物 筆記用具

パソコン点訳学習会

フリーの点訳ソフトを使ったテキストの点訳学習会を開催します。点字と点訳に興味のある方のご参加をお待ちしております。
対象 基本的なパソコン操作のできる方
日時 6月15日(木)
6月29日(木)
7月6日(木)
7月20日(木)
午後1時30分～3時30分
会場 野沢会館103号室
定員 20人(先着順)
持ち物 ノートパソコン(ある方)

料理教室

1人でも作れる簡単でおいしい料理をマスターしてみませんか。支援スタッフがお手伝いしますので、安心してご参加いただけます。
対象 障害をお持ちの方およびご家族、ボランティア等
日時 6月23日(金)午前10時～午後1時30分
会場 浅科保健センター調理室
定員 20人(先着順)
持ち物 エプロンまたは割烹着、およびタオルまたは手ぬぐい
参加費 1人400円(食材費)

日本の伝統文化を楽しむセミナー「生け花」

野に咲く花や、庭に咲く花を自分らしく生けてみませんか。花々と語り、楽しみながら生け花を学びましょう。
対象 障害をお持ちの方およびご家族、ボランティア等
日時 6月23日(金)午後1時30分～3時
会場 浅科保健センター調理室
定員 20人(先着順)
持ち物 花器(用意できない方は支援センターで用意します)花ばさみ、剣山、庭の花を持参できる方はお持ちください。
参加費 1人300円(花材費)
申込・問合せ 佐久市障害者自立生活支援センター(☎64-0212 ☎64-0213)

長野県警察官募集

試験区分 警察官A・第2回(平成19年4月採用予定/男性・女性)
受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成19年3月卒業見込みの人
試験日 7月9日(日)・第1次試験
受付期間 6月14日(水)まで
採用予定 平成19年4月1日
申込・問合せ 長野県警察本部警務課人事第二係(☎026-233-0110)または県内の警察署・交番・駐在所