

キミはどんなスポーツが好きですか？ スポーツ少年団員募集

来年度のスポーツ少年団員を下記のとおり募集します。

■お申し込み・お問い合わせ

スポーツ少年団事務局 (佐久市体育課内・☎ 62-2020)

種目	団名	練習日程	会場	対象(学年・地区等)	種目	団名	練習日程	会場	対象(学年・地区等)	
柔道	佐久市柔道	毎週(出) 14:00~17:00 (小学生16:00まで)	市営武道館	幼児~中学3年生の 男女地区制限なし	男子	望月 ミニバス	毎週(水・金) 17:30~19:30	望月 総合体育館	小学1年生以上 地区制限なし	
	浅科スポーツ 少年団 柔道 酒井塾	毎週(水)19:00~20:00 毎週(日)13:30~16:00	浅科中学校 柔剣道場	小中学生の男女 地区制限なし		泉JSC	週3回 2時間	泉小体育館	小学1年生以上 野沢地区	
剣道	佐久市剣道	毎週(水)19:30~21:00 毎週(日)9:30~11:30	市営武道館	小学1年生以上の 男女地区制限なし	女子	高瀬ミニバス	1~3年(水・土) 2時間 4~6年(月・水・金・土) 2時間	高瀬小 体育館	小学1年生以上 地区制限なし	
	臼田少年 剣道クラブ	毎週(出) 18:00~20:00	臼田武道館	小学1年生以上の 男女地区制限なし		佐久東	週3回 2時間	東小体育館	小学1年生以上 東・平根小地区	
	浅科剣道	毎週(日) 7:30~9:00	浅科中学校 柔剣道場	小学2~6年生の 男女地区制限なし		佐久野沢	毎週(出・日)	野沢小 体育館	小学1年生以上 地区制限なし	
	もちつき	毎週(土) 2時間	望月地区 各学校	小学1年生以上の 男女地区制限なし		長土呂 ミニバス	毎週(水)17:30~19:00 毎週(出)13:00~16:00 毎週(日)9:00~12:00	浅間体育セ ンター/勤 労者体育館 /東地区社 会体育館	小学1年生以上 地区制限なし	
少林寺 拳法	少林寺拳法	週2回(水・金) 1時間30分	市営武道館	年長以上の男女 地区制限なし		中込ミニバス	毎週(出・日)	中込小 体育館	小学1年生以上 地区制限なし	
	少林寺拳法 佐久平南 支部道場	毎週(水・金) 19:00~	臼田武道館	年長以上の男女 地区制限なし		佐久岩村田 女子ミニバス	週2回 2~3時間	浅間体育セ ンター/東 地区社会 体育館ほか	小学4年生以上 岩村田小地区	
空手道	佐久市空手道	週2回 1時間30分	市営武道館	年長以上の男女 地区制限なし		佐久中佐都 女子ミニバス	週3回 2時間	中佐都小体 育館	小学1年生以上 地区制限なし	
	佐久市 武道空手	毎週(水) 19:15~20:30	浅科中学校 柔剣道場	5歳位~中学生の 男女(3,4歳は応相談) 地区制限なし		臼田 ミニバスクラブ	1~3年(土・日) 4~6年(水・木・土・日) 18:30~(水)18:00~ (出)13:30~(日)9:00~	青沼小 体育館ほか	小学1年生以上 臼田地区4小学校	
レスリング	佐久 レスリング	毎週(水・土・日) 2時間	佐久市総合 体育館2階 選手控室	5歳~小学6年生の 男女地区制限なし		浅科 ミニバスケット ボール	第1・3・5(土) 17:30~19:30 毎週(日)9:30~11:30	浅科小 体育館	小学2~6年生 浅科小地区	
軟式 野球	長土呂	週2回 学校が休日の(土・日)	千曲錦 グラウンド	小学1年生以上の 男女地区制限なし		望月ミニバス	毎週(水・金) 17:30~19:30	望月 総合体育館	小学1年生以上 地区制限なし	
	中込	週2~3回 2~3時間	中込小 グラウンド	小学1年生以上の 男女 中込小地区	佐久市 サッカー	毎週(出)午後2時間	佐久市 多目的広場	小学2年生以上の 男女中込・東地区		
	泉	週5回 2時間	旧前山小 グラウンド	小学1年生以上 泉小および周辺地区	野沢FC	毎週(土) 9:00~ 5・6年生月2回(金) 19:00~20:30	泉小 グラウンド ほか	小学1年生以上の 男女野沢・泉地区		
	平賀 イーグルス	毎週(水・木・土) 2~3時間	佐久城山小 グラウンド	小学2年生以上 佐久城山小地区	浅間FC	毎週(土) 午前2時間	佐久市 多目的広場 ほか	小学2年生以上の男 女浅間地区(保護者 会説明会)4月5日 19:00~浅間会館		
	岩村田	毎週(土・日) 2~3時間	西屋敷 グラウンド	小学1年生以上の 男女地区制限なし	臼田フット ボールクラブ	毎週(土) 14:00~	臼田中 グラウンド	小学1年生以上の男女 臼田地区4小学校		
	佐久市東	5年生以上週4回2~3 時間/4年生以下 毎週(土・日) 2時間	旧志賀小 グラウンド	小学3年生以上の 男女地区制限なし	浅科FC	毎週(土) 午後	浅科小 グラウンド	小学1年生以上の 男女浅科小地区		
	岸野	週2~3回2時間	岸野小 グラウンド	小学1年生以上の 男子地区制限なし	ソフト テニス	佐久市 ソフトテニス	毎週(出) 5月~11月(屋外) 13:30~16:30 12月~4月(屋内) 13:00~16:00	鼻顔稲荷 コート 創造館ほか	小学生の男女 地区制限なし	
	野沢少年野球 クラブ	毎週(土・日)約3時間	野沢小 グラウンド	小学1年生以上の 男子野沢小地区	スピード スケート	佐久スケート	6~10月(土・日) 11~2月毎週(月)以外 毎日	美笹ロー ースケート 場ほか	小中学生の男女 地区制限なし	
	浅間	毎週(土・日) 3~4時間	岩村田小 グラウンド	小学生男女 地区制限なし	バレー ボール	中佐都 バレーボール クラブ	週3回 2時間	中佐都小 体育館	小学1年生以上の 女子地区制限なし	
	臼田クラブ	毎週(土・日) 9:00~12:00	臼田小 グラウンド	小学1年生以上の 男女臼田小地区		中込J.V.C	毎週(日) 16:00~18:00	中込小 体育館	小学1年生以上の 男女地区制限なし	
	田口竜岡 クラブ	毎週(土・日) 9:00~12:00	田口小 グラウンド	小学1年生以上の 男女田口小地区		うすだジュニア バレーボール クラブ	毎週(水)18:00~ 毎週(日)9:00~	臼田体育 センター	小学1年生以上の 男女地区制限なし	
	切原ヤング スターズ	毎週(土・日) 8:30~	切原小 グラウンド	小学1年生以上の 男女切原小地区		VBC浅科	毎週(土) 午前	浅科小 体育館	小学3~6年生の 男女浅科小地区	
	青沼ブルー スターズ	毎週(土・日) 8:30~11:30	青沼小 グラウンド	小学1年生以上の 男女青沼小地区	もちつき	(水) 17:30~ 毎週(土) 3時間	布施小 体育館	小学1年生以上の 男女地区制限なし		
	浅科ボーイズ	毎週(日) 午前	浅科小 グラウンド	小学2~6年生の 男女浅科小地区	バドミントン	オール佐久	毎週(土・日・祝) 2~3時間	佐久市総合 体育館/東 地区社会 体育館ほか	小学1年生以上の 男女地区制限なし	
	望月 リトルリーグ	毎週(土・日・祝日) 9:00~	望月総合 グラウンド	小学生の男女 地区制限なし		ダンス スポーツ	ジュニアダンス スポーツクラブ佐久	毎週(日) 10:00~12:00	勤労者 体育館	小学1年生以上の 男女地区制限なし
	ミニ バスケット ボール	男	泉JSC	週3回 2時間	泉小体育館	小学1年生以上 野沢地区	水泳	USSIC (臼田水泳クラブ)	毎週(水) 18:00~19:00	駒場公園 プール
佐久野沢			毎週(土・日)	野沢小 体育館	小学1年生以上 地区制限なし	卓球		望月少年卓球	第2・4(日) 13:00~16:00	望月総合体 育館/本牧 小学校
中込ミニバス			毎週(土・日)	中込小 体育館	小学1年生以上 地区制限なし					
佐久東D.M.S		毎週(水・土) 17:00~ 19:00	東小体育館	小学1年生以上 東・平根小地区						
子		佐久岩村田 男子ミニバス	毎週(水) 1時間30分 毎週(土・日) 3時間	浅間体育 センター 高瀬小体育館	小学1年生以上 岩村田・高瀬小地区					
		佐久中佐都 男子ミニバス	週3回 2時間	中佐都小 体育館	小学1年生以上 中佐都小地区					
	臼田ミニバス クラブ	毎週(土・日) (水) 18:00~	青沼小 体育館ほか	小学1年生以上 臼田地区4小学校						
浅科 ミニバスケット ボール	第1・3・5(土) 17:30~19:30 毎週(日)9:30~11:30	浅科小 体育館	小学2~6年生 浅科小地区							

スポーツを楽しもう!!



スポーツ教室開催予定

対象	教室名	日時	会場・参加費	定員
少年少女対象・5教室	レスリング (5歳以上小学6年生)	4/12(土)~6/21(土) 14:00~16:00/10回	【会場】佐久市総合体育館 レスリング室 【参加費】1,500円	30人
	ダンススポーツ (小・中学生)	4/13(日)~6/22(日) 9:30~11:00/10回	【会場】佐久市勤労者体育館 【参加費】1,500円	40人
	少林寺拳法 (小学1年生以上)	4/9(水)~6/11(水) 18:00~19:30/10回	【会場】佐久市営武道館 【参加費】1,500円	40人
	バドミントン (小・中学生)	8/30(土)~11/1(土) 9:00~11:00/10回	【会場】野沢体育センター ほか 【参加費】1,500円	40人
	スキー (小学3年生以上)	1/18(日)~2/1(日) 8:30~12:30/3回	【会場】佐久スキーガーデン パラダ 【参加費】4,000円	50人
一般対象・15教室	硬式テニス	5/7(水)~7/9(水) 10:00~12:00/10回	【会場】千曲運動広場 テニスコート 【参加費】2,500円	40人
	筋力トレーニング (昼間)	5/12(月)~7/14(月) 10:00~12:00/10回	【会場】佐久市総合体育館 トレーニング室 【参加費】1,500円	20人
	弓道(高校生以上)	5/23(金)~7/25(金) 19:00~21:00/10回	【会場】駒場公園弓道場 【参加費】2,500円	40人
	水中運動 (ウオーターアスレチック)	6/18(水)~7/18(金) 10:00~11:20/10回	【会場】駒場公園プール 【参加費】4,000円	40人
	硬式テニス(夜間)	7/2(水)~9/10(水) 19:00~21:00/10回	【会場】白田総合運動公園 テニスコート 【参加費】2,500円	40人
	バドミントン	8/21(水)~10/23(水) 19:00~21:00/10回	【会場】佐久市総合体育館 【参加費】2,500円	40人
	筋力トレーニング	8/18(月)~11/17(月) 19:30~21:00/10回	【会場】佐久市総合体育館 トレーニング室 【参加費】1,500円	30人
	社交ダンス	8/19(火)~11/4(火) 19:00~21:00/10回	【会場】佐久市総合体育館 小体育室 【参加費】2,500円	40人
	ボウリング	8/27(水)~10/29(水) 19:30~21:30/10回	【会場】プラザボウル 【参加費】2,500円	40人
	ヨガ	5/22(水)~10/16(水) 10:30~12:00/10回	【会場】佐久市営武道館 【参加費】2,000円	40人
	ソフトバレーボール	4/11(金)~6/13(金) 19:30~21:30/10回	【会場】望月総合体育館 【参加費】2,500円	40人
	マレットゴルフ	7/9(水)~9/9(水) 13:00~15:00/10回	【会場】駒場公園 マレットゴルフ場 【参加費】1,500円	40人
	軽スポーツ(多種目)	8/18(月)~11/10(月) 10:00~12:00/10回	【会場】佐久市総合体育館 【参加費】1,000円	40人
	ソフトテニス(室内)	11/12(水)~1/28(水) 19:00~21:00/10回	【会場】佐久市総合体育館 【参加費】2,500円	40人
	硬式テニス(室内)	11/13(木)~1/29(木) 19:00~21:00/10回	【会場】佐久市総合体育館 【参加費】2,500円	50人
制限無し・6教室	ゴルフ (小学4年生以上)	5/9(金)~6/11(水) 19:00~21:00(水・金) /10回	【会場】千曲水ゴルフ練習場 【参加費】2,500円 1,500円	40人
	卓球	5/15(水)~7/17(水) 19:00~21:00/10回	【会場】佐久市総合体育館 【参加費】2,500円 1,500円	40人
	ソフトバレーボール	5/15(水)~7/17(水) 19:00~21:00/10回	【会場】佐久市総合体育館 【参加費】2,500円 1,500円	40人
	太極拳	6/4(水)~8/6(水) 19:00~21:00/10回	【会場】浅科柔剣道場 【参加費】2,500円 1,500円	40人
	合気道	8/25(月)~11/17(月) 19:30~21:00/10回	【会場】佐久市営武道館 【参加費】2,500円 1,500円	40人
	ヨガ	6/9(月)~10/27(月) 第2・4回 19:00~20:30/10回	【会場】あいとびあ白田 【参加費】2,500円 1,500円	40人

スポーツ大会開催予定

大会名称	開催期日	会場・参加料
第41回 佐久市強歩大会	4/19(土)~20(日)	【会場】佐久市総合体育館 【参加費】3,500円
第4回佐久市 壮年ソフトボール大会	5/11(日)~7月末	【会場】千曲川スポーツ交流広場・ 市内中学校他 【参加費】ファースト 10,000円 スロー 5,000円
第4回 佐久市民ゴルフ大会	5/25(日)	【会場】サニーカントリークラブ 【参加費】2,500円
	6/1(日)	【会場】望月カントリークラブ 【参加費】2,500円
第4回佐久市ママさん バレーボール大会	6/22(日)	【会場】佐久市総合体育館・望月総合 体育館・野沢体育センター 【参加費】1,500円
第4回 佐久市少年野球大会	7/19(土)~20(日)	【会場】千曲川スポーツ交流広場・ 駒場公園多目的広場・浅科総合グラ ウンド 【参加費】1,500円
第4回佐久市 少女ミニバス大会	7/19(土)	【会場】佐久市総合体育館・ 野沢体育センター 【参加費】1,500円
第21回 望月強歩大会	9/7(日)	【会場】望月総合体育館 【参加費】500円
第4回佐久市 寿ゲートボール大会	9/25(水) 予備日9/26(金)	【会場】駒場公園多目的広場 【参加費】無料
第4回佐久市 マレットゴルフ大会	9/19(金) 予備日9/22(月)	【会場】駒場公園マレットゴルフ場 【参加費】1,000円
第2回 プラチナ寿 ママさんバレー大会	10/8(水)	【会場】佐久市総合体育館 【参加費】5,000円
第18回佐久市 ハーフマラソン大会	10/19(日)	【会場】駒場公園創造館南発着 公認コース 【参加費】2,000円/1,000円/600円
第4回佐久市 少年少女サッカー大会	11/1(土) 予備日11/8(土)	【会場】千曲川スポーツ交流広場・ 浅科総合グラウンド 【参加費】1,500円
第4回佐久市 ドッジボール大会	11/15(土)	【会場】佐久市総合体育館・白田体 育センター・白田中体育館・望月総 合体育館 【参加費】2,000円
第4回 市民元旦マラソン大会	1/1(水)	【会場】岩村田保育園 発着 【参加費】1,000円/500円/300円

小さな掛金、大きな補償 スポーツ安全保険に加入を

万一のケガに備えてスポーツ安全保険に加入しましょう

加入資格 5人以上の団体
保険料(1人年額)

- ◆中学生以下の子ども・スポーツ活動を
行わない大人(高校生以上)……………500円
- ◆高校生以上の文化活動団体……………500円
- ◆老人クラブなどの団体……………800円
- ◆高校生以上のスポーツ活動団体…1,500円

対象となる事故等

団体の活動中の事故および往復途中の事故

保険期間 4月1日~平成21年3月31日

申込 体育課および各地区体育係に加入申込書があります。ご記入の上、保険料とともに銀行または郵便局窓口に提出してください。

■お問い合わせ

体育課(佐久市総合体育館内・☎62-2020)