

佐久市高齢者大学・佐久市高齢者大学大学院(新設)

平成20年度学生募集

平成20年度から佐久市高齢者大学に加えて、より高度な講義を学びたい方のために佐久市高齢者大学大学院を開設します。



問い合わせ先

佐久市公民館本館
☎64-0551 ☎64-0553

佐久市高齢者大学

郷土を愛し、誇りをもって暮らしてこられた高齢者の皆さんが心身ともに健康で、より豊かに生きがいある生活を送るため、楽しい仲間づくりを進めながら、高齢者の生き方や役割を学ぶ講座です。

開催日 年間18回(毎回4時間程度・午前10時～午後3時)

場所 佐久市野沢会館ほか

募集定員 220名程度(定員を超えた場合は、初めて大学を希望される方を優先します)
※入学者の決定は申し込みの順番に関係ありません。

入学資格 市内に在住する65歳以上の方

申込期間 平成20年4月7日(月)～4月11日(金)

受付時間 午前9時～午後5時

申込方法 入学願書に必要事項を記入し、佐久市公民館本館または浅間・野沢・中込・東・臼田・浅科・望月の各地区館へ提出してください(代理者による提出も可)
なお、願書は3月10日(月)以降に佐久市公民館本館・各地区館にあります

講座内容 【午前：一般教養】健康づくりと食生活、歴史と文化、心の豊かさ^{はか}と生きがいづくり、野外研修等
【午後：創作実技】盆栽(菊)・コーラス・書道・手芸・俳句・ダンス・木彫りの中から一つを選択する

授業料 無料(ただし、学生自治会活動、野外活動、創作活動、施設見学等に要する経費は学生の負担になります)

佐久市高齢者大学大学院(新設)

佐久市高齢者大学の修了者を対象に、地域や団体活動のリーダーとして必要な知識や技能等を修得するための講座です。

開催日 年間10回(毎回4時間程度・午前10時～午後3時)

場所 佐久市研修センターほか

募集定員 25名程度(入学者の決定については高齢者大学運営委員会に諮り決定します)

入学資格 市内に在住する65歳以上で、次のすべてに該当する方

- (1)佐久市高齢者大学を修了した方
- (2)高齢者等の社会参加活動のリーダーとして活躍できる方
- (3)大学院修了後「佐久市生涯学習リーダーバンク」に登録し、地域の要請に応えられる方

申込期間 **受付時間** **申込方法** 高齢者大学と同様です

講座内容 リーダーに必要な基礎知識、実践活動、実技講習等

授業料 無料(ただし、野外活動、施設見学等に要する経費は学生の負担になります)

その他 高齢者大学に在籍する方の入学も認めます

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館☎67-2110 ■野沢地区館☎62-0116 ■中込地区館☎62-0504

■東地区館☎67-2545 ■臼田地区館☎82-2106 ■浅科地区館☎58-3957 ■望月地区館☎53-2548

学級及び学習内容		日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	世代間交流学級 ◎布草履作り 家で眠っている古布で草履を作りましょう	3月6日(木) 9:00～12:00	浅間会館	ともがきの会の皆さん	〈参加費〉200円 〈持物〉はさみ、古布
	◎繭玉で工作教室	3月6日(木)13:00～15:00	〃	〃	〈参加費〉500円 〈持物〉はさみ
野沢地区館	世代間交流学級 ◎春のお祝いケーキづくり 卒業祝や進学祝等に是非手づくりのケーキをプレゼントしてみませんか 1人1個つくります	3月13日(木) 9:30～15:00	野沢会館 調理室	内田すみ江先生	〈材料費〉1,200円 (生クリーム・チョコ・チーズケーキどれか1つ選んで申し込みください) 定員20名
中込地区館	市民ふれあい学級 ◎楽しくクッキング おいしい季節の献立 男性の方、大歓迎です	3月7日(金) 9:30～13:00	中込会館	中村美登里先生	〈参加費〉500円程度 〈持物〉エプロン等
	◎スケッチ水彩画教室 室内で静物画を描きます	3月14日(金) 9:30～15:30	中込会館	田中良則先生	〈参加費〉500円
東地区館	世代間交流学級 ◎「 ^{ついでに} 衝立・袖垣講座」前期(全14回) ～玄関や庭の風情づくりに～	10月末まで14回講座 ①4月11日(金)9:30～16:00 ②2回目以降隔週(金) 13:30～16:30	東会館	中沢 実先生	〈参加費〉7,500円 他(材料費別) 作業のできる服装
	市民ふれあい学級 ◎「ミニ盆栽に親しむ講座」3回講座 一植替えから整姿まで・夏冬の管理	① 4月19日(土) 9:30～11:30 ② 7月 5日(土) 〃 ③11月 8日(土) 〃	東会館	花里暢悦先生	〈材料費〉若干 お手持ちのミニ盆栽お持ちください 1回だけでもOK
臼田地区館	市民ふれあい学級 ◎知って得する食事のマナーやお作法 親子で基本を身に付けましょう	3月8日(土)13:30～16:00	あいとびあ 臼田	宮原 工先生	〈教材費〉300円程度 ※申込が必要(定員20人)
	第31回 ふるさと春の文化祭 臼田地区館「つどい」開催 と き 4月5日(土) 午前9時～午後7時 展示発表 4月6日(日) 午前9時～午後4時 ステージ発表 と ころ あいとびあ臼田 内 容 地区館や地域の学習グループによる展示発表とステージ発表 抹茶サービス(6日のみ) ※ご近所、お友だち誘い合ってお出かけください				
浅科地区館	浅科地区公民館のつどい開催				
	第27回 総合文化展・第29回 芸能文化祭 同時開催 日 時 3月7日(金)～9日(日) 午前 9:00～午後5:00まで 展示発表(9日は午後3:00まで) 9日(日) 午前10:00～開会式 午前10:30 ステージ発表(浅科中学校吹奏楽部賛助出演) 場 所 交流文化館浅科 穂の香ホール・展示ギャラリー 内 容 地域の学習グループの皆さんと個人の方による展示発表・ステージ発表 8日(土) DVD上映会 午前10:00～「山下清物語 裸の大将放浪記」 ※都合によりDVD上映会の内容が変更になりました 体験コーナー 午後1:00～午後3:00「白玉三色だんご作り」・「子供工作教室」 9日(日) 呈茶席コーナー 午前11:00～茶道教室の皆さんによる お抹茶を一服どうぞ ※ご近所、お友達お誘い合ってお出かけください				
望月地区館	◎第39回望月剣道大会 望月地区及び市内の各剣道団体での大会になります	3月2日(日) 9:00～16:00	望月総合体育館	望月剣友会の皆さん	どなたでも観覧できます
	親子ふれあい学級 ◎みそ作り教室 みその仕込みを体験します	3月9日(日) 9:30～12:00	観音峯 活性化センター	土屋しのぶ先生	〈材料費〉1人500円 〈持物〉持ち帰り用の容器・料理の出来る服装 定員20名