

Data File

人口

総数	101,153人	(-71人)
男	49,611人	(-30人)
女	51,542人	(-41人)
世帯数	37,752世帯	(±0世帯)
	(2月1日現在)	(増減は前月比)

交通事故
救急・火災
件数

	1月の月間件数	平成20年1月の累計
人身事故	45件	45件
死亡	0人	0人
負傷	57人	57人
救急	345件	345件
火災	2件	2件

ご寄附ありがとうございます

中込第二保育園へ

- ▼雑巾50枚 福田身與様(中込)
- ▼切原小学校へ
- ▼竹トンボ150本 坪井茂行様(湯原)
- ▼子ども未来館へ
- ▼書籍4冊 土屋純枝様(軽井沢町)市へ
- ▼福祉のために金1万円 及川一男様(岩手県)
- ▼甲冑等資料および土地・建物 (財)佐藤博物館様(中野市)

暮らしと健康メモ

口腔歯科保健センター事業

■お口の相談日 ※予約制です

対象 市民

内容 歯科衛生士による歯科相談、歯科指導

時間 9:30~11:00(一人30分程度)

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込内) 4月16日(水)

予約先 健康づくり推進課 ☎62-2111(内線262)



不用品活用コーナー

2月20日現在

譲ります

【無料】

- エプソンフォトプリンター(PT100)●スチール製机2個●事業用印刷機●味噌おけ●座布団14枚●鍵盤ハーモニカ(幼児用)●お昼寝布団、布団入れ(幼児用)●スキー板(190cm、アトミック)●ストック(117cm)●ベビーカー●ベビーベット●チャイルドシート(少々古)●ベビーカー●テプラテープ●温泉ポーチ(防水)●KAOフリップボン(タイプW、黒)

【価格相談】

- スタットレスタイヤ(155-65R13、ホイール付)●洋服ダンス(H160cm・W100cm)●電子ピアノ●自動ウオーカー●あんま機(ナシヨナル)

譲ってください

【無料】

- 昔の小引き出し●パイプハウス●じゅうたん(4畳半位)●マメトラ●自転車(22インチ、女子用)●パソコン●空気清浄機●ベースギター●もちつき機●キューリパイプ3棟分●足踏み脱穀機●子供服(4歳~11歳男女両方)●オイルヒーター●足踏みミシン(シンガー製)●ノートパソコン●電子ピアノ

【価格相談】

- 幼児用絵本●田植機と付属品●管理機●ワープロプリンター(シャープ製、WD1501DP)●電子レンジ●ドラムセット●冷凍庫

■連絡先 生活環境課生活交通係 (☎62-2111・内線377)

乳幼児健診・予防接種・教室コーナー

乳幼児健診・予防接種(ポリオ)はお住まいの住所により下記の会場で実施します。下記の表をご確認のうえ健康診査等を受けてください。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

■お問い合わせ

佐久市保健センター ☎63-3080(直通)、または各支所保健福祉課

佐久市保健センター

岩村田 岩村田北一丁目 猿久保 小田井 横根 上平尾
下平尾 根々井 三河田 横和 今井 跡部 三塚 桜井
中込 中込一丁目～三丁目 瀬戸 香坂 安原 新子田 志賀

臼田保健センター

臼田地区全区 野沢 原 鍛冶屋 高柳 取出町 本新町
小宮山 前山 大沢 平賀 太田部 常和 内山

浅科保健センター

浅科地区全区 長土呂 佐久平駅北 佐久平駅東
佐久平駅南 塚原 常田 平塚 鳴瀬 伴野 根岸 東立科

望月総合支援センター

望月地区全区

乳幼児健康診査 時間13:30～(受付13:15～13:30)

■4か月児健康診査

佐久市保健センター 19年12月1日～12月20日生まれ 4月23日(水)
臼田保健センター 19年12月生まれ 4月25日(金)
浅科保健センター 19年12月生まれ 4月17日(木)
望月総合支援センター 19年12月生まれ 4月30日(水)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター 19年6月1日～6月20日生まれ 4月18日(金)
臼田保健センター 19年6月生まれ 4月23日(水)
浅科保健センター 19年6月生まれ 4月16日(水)
望月総合支援センター 19年6月生まれ 4月30日(水)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター 18年8月1日～8月25日生まれ 4月25日(金)
臼田保健センター 18年8月1日～9月5日生まれ 4月18日(金)
浅科保健センター 19年8月・9月生まれ 4月24日(木)

■3歳児健康診査

佐久市保健センター 17年1月1日～1月25日生まれ 4月15日(水)
臼田保健センター 17年1月1日～1月25日生まれ 4月22日(水)

予防接種

■ポリオ(集団接種) 時間14:00～(受付13:30～14:00)

佐久市保健センター
4月24日(木) 猿久保・小田井・横根・上平尾・下平尾・根々井・三河田・横和・今井

■麻しん(はしか)風しん(三日はしか)混合・麻しん・風しん・三種混合・BCG(個別接種)・日本脳炎(国からの勧告に基づき、平成17年5月31日以降、積極的勧奨を差し控えています)市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

母子保健事業

■パパママ教室

対象 妊娠4～8か月のお母さんとそのお父さん
内容 Aコース(主に4～6か月の妊婦とそのお父さん)
おなかの中の赤ちゃん、妊娠中の栄養、お父さんの妊婦体験
Bコース(主に7～8か月の妊婦とそのお父さん)
お母さんのお口チェック、出産後の育児について、赤ちゃんの抱っこ体験
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳
会場・日程 佐久市保健センター(A) 4月16日(水)
望月総合支援センター(B) 4月25日(金)

■離乳食教室「はい あ～んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん
内容 離乳食作り* 託児がありますのでご利用ください。
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの
会場・日程 臼田保健センター 4月22日(水)
浅科保健センター 4月30日(水)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん
内容 試食・個別相談等
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの
会場・日程 佐久市保健センター 4月15日(水)

★教室に参加を希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)
☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

4月の子育てサロン/全会場9:30～11:30

■中佐都児童館	17日(木)
■野沢児童館	22日(水)
■岩村田児童館	25日(金)
■中込児童館	18日(金)
■東児童館	15日(水)
■泉児童館	16日(水)
■岸野児童館	21日(月)
■高瀬児童館	23日(水)
■佐久城山児童館	24日(木)
■望月児童館	15日(水)
■平根児童館	14・28日(月)
■小田井児童館	21日(月)
■青沼児童館	16日(水)
■田口児童館	23日(水)
■あさしな児童館	24日(木)