

## 口腔歯科保健係

TEL 63-3781 63-3782



### 子どもの歯の教室

- 日時 1月15日(木)、3月5日(木)  
9:30~11:30(受付9:15~9:30)
- 内容 歯科健診、歯の染め出し、歯科相談、  
歯科医師による歯科講話、育児相談
- 場所 サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター
- 対象 佐久市在住の2歳頃~就学前の幼児
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、タオル  
汚れてもよい服装でお越しください
- 定員 25名
- 申込 電話かQRコードから予約してください



### 妊婦さんの歯の教室

- 日時 1月22日(木)  
2月19日(木)  
3月19日(木)  
13:30~15:30(受付13:15~13:30)
- 内容 歯科健診、歯の染め出し、歯科相談、  
RDテスト(むし歯菌テスト)、  
歯科医師による歯科講話
- 場所 サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
- 対象 佐久市在住で妊娠されている方
- 申込 電話かQRコードから予約してください



### お口の相談日

- 日時 1月21日(水)  
2月25日(水)  
3月20日(金)  
9:30~12:00
- 内容 お口の中で気になることについて歯科衛生士が相談に応じます。1人30分
- 場所 サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター
- 持ち物 歯みがき相談の希望者は、歯ブラシ、コップ
- 対象 佐久市民
- 申込 電話で予約してください

# 公民館

## 中込地区館 TEL 62-0504

### 「親子書き初め教室」

- 日時 1月5日(月) 9:30~12:00
- 内容 書き初めをして新年を祝い、おしるこパーティーをしましょう
- 場所 中込会館
- 対象 小学3年生以下は保護者同伴
- 定員 40名
- 参加費 1人100円(おしるこ代)
- 申込 電話で申し込み  
(〆切12月25日(木)まで)



## 臼田地区館 TEL 82-2106

### 「宇宙ウォーキング!~星の教室(冬)」

- 日時 2月19日(木) 19:00~21:00
- 内容 講師のユーモアあふれる話を聞きながら冬の星座を探してみよう!
- 場所 あいとびあ臼田
- 定員 30名
- 申込 臼田地区館へご連絡ください

