

公民館

中央公民館 TEL 66-0551

第28回 家族音楽会

日時 11月20日(日) 13:30~16:00
内容 家族みんなで楽器を演奏したり、歌を歌ったりするってステキだね。楽しい音楽会にみんなも観に来てね♪
場所 佐久平交流センター



白田公民館 TEL 82-2106

※申込については白田公民館までご連絡ください

「宇宙ウォーキング! ~星の教室~」

日時 10月27日(木) / 11月10日(木)
19:30~21:00
内容 講師のユーモアあふれる話を聞きながら月や星座を観察しよう!
場所 あいとぴあ白田
定員 30名



「ふるさと写生大会」

日時 11月3日(木) 9:00~12:00
内容 秋の風を感じながら、家族や友達とコスモタワーや公園の風景をスケッチしてみよう!
場所 白田稲荷山公園



「キッズinあいとぴあ・親子でGood Day・作って遊ぼう親子のつどい」

日時 11月19日(土) 9:00~12:00
内容 リースや木製マグネット、ぶんぶんごまなどを作って遊ぼう! わたあめ作りや、昔なつかしいおせんべい焼きもあるよ!
場所 あいとぴあ白田

口腔歯科保健係

TEL 63-3781 63-3782



2歳児歯っぴー教室

日時 ①10月27日(木) 時間は予約時に確認してください。
②11月24日(木) (所要時間は午前中の1時間くらいです。)
③12月22日(木)
内容 歯科健診、むし歯予防の話・仕上げみがきの練習、上の前歯のフッ素塗布(希望者)
場所 サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター
対象 ①佐久市在住の平成26年7月生まれの幼児と保護者
②佐久市在住の平成26年8月生まれの幼児と保護者
③佐久市在住の平成26年9月生まれの幼児と保護者

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、タオル
定員 36組
申込 予約制



妊婦さんの歯の教室

日時 10月6日(木) 13:30~15:30
11月10日(木) //
12月15日(木) //
内容 歯科健診、歯の染め出し、歯科相談、RDテスト(むし歯菌のテスト)、歯科医師による歯科講話
場所 サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター
対象 佐久市在住で妊娠されている方
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申込 予約制

お口の相談日

日時 10月18日(火) 9:30~12:00
11月16日(水) //
12月8日(木) //
内容 お口の中で気になることについて歯科衛生士が相談に応じます。
場所 サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター
対象 佐久市在住の方
持ち物 歯みがき相談の希望者は歯ブラシ、コップ等お持ちください

定員 1人30分
申込 予約制

