



第2弾 【佐久市民の日】

～「エストニア料理屋さん」と作る～ エストニア料理教室 ※要申込

佐久市の姉妹都市であるエストニア共和国に親しむため、「エストニア料理教室」を開催します。
この機会にエストニアの文化に触れてみませんか？

メニュー：ライ麦粉のロールケーキ・ハーブティー

※日程①と②では作る料理は同じです。

日程①

【日にち】 令和6年3月9日(土)
【時間】 13:30～16:30
【会場】 佐久市生涯学習センター
料理講習室(野沢会館)
(佐久市取出町183)

日程②

【日にち】 令和6年3月10日(日)
【時間】 13:30～16:30
【会場】 佐久市市民創練センター
料理講習室
(佐久市猿久保165-1)

※日程①と②で、日にちと会場が異なります。お間違えのないようお越しください。

【定員】 各回20名 (要申込・申込先着順)
【参加費】 無料
【持物】 エプロン、筆記用具
【申込】 佐久市公式LINEもしくは電話にて申込み
※土日祝は電話での申込みはできません。
【申込期間】 1月29日(月)～3月1日(金)まで

※申込みはお一人様1回までとなります。
日程①、②のいずれかをお選びください。
※日程①と②では、イベント内容は同じです。

「エストニア料理屋さん」の佐々木敬子氏を講師に迎え、エストニア料理を作ります。メニューはライ麦粉のロールケーキとハーブティー。講師の佐々木先生からエストニアの色々なお話が聞けるかも？



ライ麦粉のロールケーキ



ハーブティー

エストニア料理教室講師：佐々木 敬子氏



食文化研究者。
バルト三国最北の国エストニア共和国の料理教室や家庭で現地の味を修得し、東京で「エストニア料理屋さん」としてエストニアの食文化を広める活動を開始。2018年より駐日エストニア共和国大使館のレセプションなどに料理提供協力もしています。

佐久市とエストニアについて



当時の駐日エストニア大使館の書記官が偶然エストニアにある都市と同じ名前の都市である佐久市を見つけ、1998年からエストニア共和国サク市と長野県佐久市の交流が始まりました。現在は姉妹都市提携を結んで交流を続けています。

【主催】 佐久市、佐久市姉妹都市・友好都市親善協会
【後援】 日本・エストニア親善協会
【お問い合わせ先】 佐久市役所移住交流推進課

TEL：0267-62-3283 (直通) FAX：0267-63-3313 E-mail:kouryu@city.saku.nagano.jp

※イベントの詳細や
LINEからの申し込み方法は
佐久市HPをご覧ください！

