

みず 水から
みずか 自ら

みずから身を守る!

1 水害のときに使う日本語を学ぼう

- 豪雨 ⇒ つよい雨
- 川の氾濫 ⇒ 川があふれること
- 床上浸水 ⇒ 家の中に水が入ってくる



2 逃げる準備をしよう

- 在留カード(パスポート) ● 水
- 食べもの ● 着替え ● くすり
- おかね など



3 情報を集めよう

- 災害の情報を知らるために、**さくステをダウンロード!**
- 佐久市の地域情報を音声などでお届けする市民向け防災アプリです。



4 警戒レベルを知っておこう

どれくらい危ないか	避難の ニュース	ニュースがあったときは 次のことをしてください
警戒レベル 5 緊急安全確保	災害が 起こっています 急いで 逃げて ください 危ないです	命の 危険が あります 命を 守って ください 避難所
警戒レベル 4 避難指示	すぐに 逃げて ください	避難所や 安全な ところへ 逃げて ください 避難所は みんなが 逃げる ところです 逃げる ことが できないときは 建物の中 に いて ください
警戒レベル 3 高齢者等避難	おじいさんや おばあさんなど 逃げるのに 時間がかかる 人は 逃げて ください	次の人は 逃げて ください ▶ お年寄り(おじいさんや おばあさん) ▶ 体が 自由に 動かない人 ▶ お腹に 赤ちゃんが いる人 避難所や 安全な ところへ 逃げて ください 避難所は みんなが 逃げる ところです
警戒レベル 2 大雨・洪水 注意報	逃げる 準備をして ください	テレビを 見て ください / 安全か どうか 外を 見て ください 避難所は みんなが 逃げる ところです 場所が わからないときは 市役所(町役場)に 聞いて ください 緊急
警戒レベル 1 早期注意情報	大雨(たくさんの 雨)が 降る かもしれません	テレビを 見て ください 安全か どうか 外を 見て ください

このチラシに関するお問い合わせ先
 〈主催〉長野県県民文化部文化政策課多文化共生・パスポート室 TEL.026-235-7173
 〈共催〉佐久市企画部移住交流推進課 TEL.0267-62-3283

このチラシは、防災チラシワークショップに参加していただいた日本人県民と外国人県民の皆様と作成いたしました。本事業は一般財団法人自治体国際化協会の助成を受けて実施しています。

