

| 種別 | 品目             | 昭和36年         |        | 平成元年          |       | 平成18年           |     |
|----|----------------|---------------|--------|---------------|-------|-----------------|-----|
|    |                | 単位 (S36)      | 全国     | 単位            | 長野    | 長野              | 東京都 |
|    |                |               | 平均(円)  |               | 平均(円) |                 |     |
| 参考 | 労働者1人平均月間現金給与額 |               | 19,994 |               |       | (平成17年) 360,671 |     |
| 食料 |                |               |        |               |       |                 |     |
|    | もち米            | 1Kg           | 74     | 1Kg           | 578   | 557             | 614 |
|    | 食パン            | 1Kg           | 38     | 1Kg           | 412   | 437             | 407 |
|    | 干しうどん          | 1Kg           | 27     | 1Kg           | 382   | 453             | 503 |
|    | 即席めん           | 1個            | -      | 1個            | 74    | 106             | 137 |
|    | 小麦粉            | 1Kg           | 5,200  | 1Kg           | 205   | 160             | 191 |
|    | あじ             | 400g          | 37     | 100g          | 128   | 104             | 113 |
|    | いわし            | 400g          | 39     | 100g          | 66    | 95              | 112 |
|    | さば             | 400g          | 44     | 100g          | 83    | 132             | 112 |
|    | ぶり             | 400g          | 132    | 100g          | 276   | 217             | 257 |
|    | いか             | 400g          | 29     | 100g          | 106   | 100             | 102 |
|    | 塩さけ            | 400g          | 201    | 100g          | 212   | 135             | 178 |
|    | 煮干し            | 400g          | 111    | 100g          | 189   | 173             | 279 |
|    | さつま揚げ          | 400g          | 64     | 100g          | 81    | 69              | 97  |
|    | 牛肉(肩肉)         | 400g          | 317    | 100g          | 328   | 313             | 486 |
|    | 豚肉(肩肉)         | 400g          | 288    | 100g          | 136   | 141             | 157 |
|    | 鶏肉             | 400g          | 183    | 100g          | 99    | 108             | 123 |
|    | 牛乳(瓶詰, 配達)     | 1本<br>(180cc) | 13     | 1本<br>(200ml) | 57    | 94              | 102 |
|    | バター            | 1箱<br>(225g)  | 168    | 1箱<br>(200g)  | 365   | 312             | 320 |
|    | 鶏卵             | 個約<br>60g)    | 83     | (10個<br>入)    | 297   | 190             | 214 |
|    | キャベツ           | 400g          | 14     | 1kg           | 110   | 155             | 184 |
|    | ほうれんそう         | 400g          | 21     | 1kg           | 512   | 684             | 760 |
|    | はくさい           | 400g          | 12     | 1kg           | 111   | 164             | 200 |
|    | ねぎ             | 400g          | 16     | 1kg           | 370   | 565             | 549 |
|    | かんしょ           | 1kg           | 42     | 1kg           | 439   | 442             | 537 |
|    | ばれいしょ          | 1kg           | 22     | 1kg           | 172   | 263             | 295 |
|    | だいこん           | 400g          | 9      | 1kg           | 132   | 155             | 163 |
|    | にんじん           | 400g          | 19     | 1kg           | 241   | 357             | 370 |
|    | ごぼう            | 400g          | 19     | 1kg           | 478   | 588             | 728 |
|    | たまねぎ           | 400g          | 16     | 1kg           | 160   | 194             | 221 |
|    | あずき            | 100g          | 12     | 100g          | 119   | 182             | 158 |

| 種別      | 品目         | 昭和36年                  |       | 平成元年                 |       | 平成18年 |       |
|---------|------------|------------------------|-------|----------------------|-------|-------|-------|
|         |            | 単位 (S36)               | 全国    | 単位                   | 長野    | 長野    | 東京都   |
|         |            |                        | 平均(円) |                      | 平均(円) |       |       |
|         | のり         | 1帖 (10枚)               | 90    | 1帖 (10枚)             | 381   | 315   | 445   |
|         | こんぶ        | 100g                   | 47    | 100g                 | 377   | 466   | 582   |
|         | 豆腐         | 400g                   | 16    | 100g                 | 23    | 24    | 34    |
|         | 油揚げ        | 400g                   | 85    | 100g                 | 133   | 88    | 144   |
|         | 納豆         | 1パック (50g×3)           | -     | 1パック (50g×3)         | 59    | 104   | 133   |
|         | こんにゃく      | 400g                   | 18    | 100g                 | 46    | 34    | 50    |
|         | たくあん漬 (本漬) | 400g                   | 33    | 100g                 | 72    | 65    | 95    |
|         | りんご (ふじ)   | 400g                   | 17    | 1kg                  | 464   | 386   | 472   |
|         | みかん        | 400g                   | 38    | 1kg                  | 507   | 496   | 571   |
|         | 食用油        | 180cc                  | 34    | (1kg)                | 338   | 321   | 391   |
|         | しょう油       | (11)                   | 188   | (11)                 | 253   | 260   | 266   |
|         | みそ         | 400g                   | 31    | 1袋 (1kg)             | 390   | 240   | 320   |
|         | 砂糖         | 400g                   | 58    | 1袋 (1kg)             | 232   | 152   | 200   |
|         | ソース        | (360ml)                | 50    | (500ml)              | 179   | 252   | 272   |
|         | 塩せんべい      | 400g                   | 103   | 100g                 | 109   | 95    | 149   |
|         | 緑茶 (せん茶)   | 100g                   | 70    | 100g                 | 526   | 692   | 641   |
|         | 紅茶<ティーバッグ> | (115g程度入り)<br>(1800ml) | 150   | 1箱 (25袋)<br>(2000ml) | 363   | 284   | 286   |
|         | 清酒<佳撰>     |                        | 497   |                      | 1,433 | 1,061 | 1,193 |
|         | コーヒー<外食>   | 1杯                     | -     | 1杯                   | 318   | 413   | 433   |
| 住居      | 家賃 (民営)    | 1か月1坪                  | 152   | (3.3㎡)               | 2,836 | 4,202 | 9,217 |
|         | 板材 (3.3㎡)  | 1枚                     | 645   | 1枚                   | 2,699 |       |       |
|         | 畳表取替費      | 1枚                     | -     | 1枚                   | 4,894 | 5,908 | 6,827 |
|         | 板ガラス取替費    | 1枚                     | -     | 1枚                   | 7,255 | 9,089 | 8,912 |
| 光熱・水道   | 灯油<配達>     | 181                    | 428   | 181                  | 745   | 1,666 | 1,644 |
|         | ガス代 (基本料金) | 1か月                    | 251   |                      | 816   |       |       |
|         | 電気代 (基本料金) | 1か月                    | 105   |                      |       |       |       |
|         | 水道料 (基本料金) | 1か月                    | 150   | 1か月                  | 816   | 840   | 903   |
| 家具・家事用品 |            |                        |       |                      |       |       |       |

| 種別            | 品目                | 昭和36年    |        | 平成元年     |        | 平成18年   |         |
|---------------|-------------------|----------|--------|----------|--------|---------|---------|
|               |                   | 単位 (S36) | 全国     | 単位       | 長野     | 長野      | 東京都     |
|               |                   |          | 平均(円)  |          | 平均(円)  |         |         |
|               | 座卓                | 1卓       |        | 1卓       | 8,059  | 29,120  | 40,610  |
|               | 皿                 | 1枚       | 28     | 1枚       | 374    | 602     | 1,099   |
|               | なべ                | 1個       | 239    | 1個       | 2,392  | 1,447   | 2,284   |
|               | ちり紙 (ティッシュペーパー)   | 100枚     | 12     | 1袋 (5箱入) | 154    | 291     | 323     |
|               | 洗濯用洗剤             | (1.1kg)  | -      | (1.1kg)  | 777    | 309     | 366     |
| <b>被服及び履物</b> |                   |          |        |          |        |         |         |
|               | 男子ズボン (毛)         | 1本       | -      | 1本       | 10,490 | 10,900  | 10,750  |
|               | 男子学生服<中学>         | 1着       | 2,264  | 1着       | 27,780 | 28,740  | 30,860  |
|               | スカート (秋冬物)        | 1枚       | 1,317  | 1枚       | 7,099  | 7,268   | 10,290  |
|               | ワイシャツ (長袖)        | 1枚       | 613    | 1枚       | 3,201  | 4,743   | 4,639   |
|               | 男子靴下 (秋冬物)        | 1足       | 138    | 1足       | 792    | 865     | 804     |
|               | パンティストッキング        | 1足       | -      | 1足       | 293    | 516     | 514     |
|               | 男子背広服地            | 1m       | -      | 1m       | 15,910 | 19,150  | 15,060  |
|               | 糸                 | 500g     | 1,375  | 1玉 (50g) | 4,568  | 567     | 570     |
|               | 男子靴 (皮)           | 1足       | 2,761  | 1足       | 9,161  | 13,970  | 12,860  |
|               | 婦人靴<皮>            | 1足       | 2,096  | 1足       | 8,684  | 10,870  | 8,519   |
|               | 仕立代<背広>           | 1着       | 6,146  | 1着       | 66,090 | 89,720  | 124,970 |
|               | 洗濯代 (ワイシャツ)       | 1枚       | 37     | 1枚       | 185    | 234     | 222     |
|               | 靴修理代              | 1足       | 493    | 1足       | 788    | 1,299   | 852     |
| <b>保健医療</b>   |                   |          |        |          |        |         |         |
|               | 感冒薬 (総合かぜ薬)       | 1箱 (25錠) | 140    | 1箱 (65錠) | 1,370  | 1,571   | 1,523   |
|               | ビタミン剤 (ビタミン含有保健剤) | 1箱 (60錠) | -      | 1箱 (60錠) | 1,827  | 1,667   | 1,695   |
| <b>交通通信</b>   |                   |          |        |          |        |         |         |
|               | バス代               | 1区       | 10     | 1区       | 122    | 150     | 207     |
| <b>教育</b>     |                   |          |        |          |        |         |         |
|               | 高校授業料 (公立)        | 1か月      | 600    | 1か月      | 6,900  | 9,600   | 9,600   |
|               | 幼稚園保育料 (私立)       | 1か月      | 850    | 1か月      | 14,670 | 20,820  | 25,540  |
| <b>教養娯楽</b>   |                   |          |        |          |        |         |         |
|               | テレビ<ブラウン管32型>     | 1台       | 40,666 | 1台       | 86,470 | 26,750  | 24,670  |
|               | テレビ<液晶>           | 1台       | -      | 1台       | -      | 259,940 | 226,210 |
|               | ノートブック<30枚綴り>     | 1冊       | 20     | 1冊       | 112    | 121     | 130     |
|               | 映画観覧料             | 1回       | 117    | 1回       | 1,570  | 1,800   | 1,800   |

| 種別         | 品目               | 昭和36年    |       | 平成元年           |       | 平成18年 |       |
|------------|------------------|----------|-------|----------------|-------|-------|-------|
|            |                  | 単位 (S36) | 全国    | 単位             | 長野    | 長野    | 東京都   |
|            |                  |          | 平均(円) |                | 平均(円) |       |       |
| <b>諸雑費</b> |                  |          |       |                |       |       |       |
|            | 入浴料 (大人)         | 1回       | 17    | 1回             | 243   | 360   | 418   |
|            | 理髪料              | 1回       | 185   | 1回             | 3,012 | 3,850 | 3,711 |
|            | パーマメント代          | 1回       | 513   | 1回             | 6,115 | 7,275 | 8,451 |
|            | 化粧せっけん           | 1個       | 30    | 1パック (3<br>個入) | 95    | 234   | 264   |
|            | 男子洋傘<ポリエステル100%> | 1本       | 601   | 1本             | 3,238 | 2,940 | 3,455 |