

事業計画書

事業名	元気な高齢者が集り、空き店舗活用事業
実施箇所	佐久市臼田地区
実施期間	事業開始予定年月日 平成 26 年 6 月 1 日 事業終了予定年月日 平成 27 年 2 月 20 日
事業概要	<p><事業の目的></p> <p>臼田地区の中央商店街の空き店舗を活用しお休み処「ベルフラワー」を開所し、各種イベントを通じて地元住民、病院来訪者との交流、地域活性化に寄与してきた。健康講座は回を重ねるごとに参加者も増え好評であった。しかしながら、昨年になってさらに空き店舗が増え商店街の連続性が失われつつある。域内の人口が減少し超高齢化が今後さらに進むと予想される中、将来の街づくりの有り方を健康講座などのイベント等で話し合う中で新たな課題も見えてきた。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・元気なお年寄りが気軽に集い、健康を維持し寝たきりにならない為の適度な運動を推進する活動を求める声 ・高齢者介護、老々介護の現場の悩みと不安を共有し相談する場がほしい ・在宅介護の負担軽減の問題、介護介助器具の現状と機器の使い方等の情報が欲しい <p>国も介護労働者の負担軽減の為の施策を進めていますが、情報不足であり、多くの方が見る機会もない。介護の現場の課題を共有・相談しコミュニケーションしながら介護・介助器具の現状と最新機器の正しい使用方法を知って頂く機会と実体験の空間を作ることで、当事者の方々の不安解消と安心した介護の提供につながると考える。佐久病院本院が慢性期型病院への機能転換されることが予想されることから、臼田地区が福祉・介護に関する最先端の街として生まれ変わるチャンスであると考えます。</p> <p>うすだ美園のお休み処活用事業により病院来訪者と地元住民さらには商店主が会話する機会が増え、コミュニティーが生まれつつある。新たに見えた課題解決に向けて、更なる空き店舗活用を通じて地域活性化に寄与し、さらには佐久市が掲げる「世界最高健康都市」の構築を共に目指していくことが必要である。</p> <p><事業の内容></p> <p>商店街内の空き店舗をイベント開催時に各1週間程度短期的に賃借し、地域住民・病院来訪者対象に福祉・健康講座を開催する。</p> <ul style="list-style-type: none"> *元気な高齢者を増やす、運動機器のデモンストレーション 高齢者向け健康維持活動の推奨・運動器具の展示紹介、高齢者介護の介助器具の展示紹介、高齢者リハビリ向け運動器具展示実演会の開催などを行う。 *寝たきり予防の健康講座 <p>寝たきりにならない為の健康維持活動の重要性、介護で悩んでいる方や不</p>

安を抱えている方に見て体験して頂くことにより多くの情報を提供し、当事者の不安解消につなげる。

＊民間事業者のノウハウを有効に活用

転倒予防器具、運動増進器具等はメーカー及び代理店からのレンタルとし、その使用方法等は販売会社・代理店担当者が行う。

＊世界健康都市実現を病院との連携で目指す

期間中、佐久病院地域ケア課の専門家に講座を依頼する。イベントについても統一したテーマである健康・元気をキーワードに開催する。

主なイベント日程および内容

6月 「起き上がり」「立ち上がり」「正しい歩き方」健康講座

7月 介護ベッド展示・「離床の重要性」講座

ベッドを2～3台展示し実際に体験してもらう

9月 介護ベッド展示・「寝かせきりのリスク」講座

ベッドを1台設置し実際に体験してもらう

10月 「車いすにおける姿勢保持の重要性」講座

各種車いすを4～5台展示する・介助器具展示

11月 「要介護者外出支援の重要性」講座・杖、歩行器具展示

1月 新型福祉機器「ロボット」など機械展示・実演

介護リフト・介護ロボットを患者、介護者ともに体験してもらう

2月 佐久病院健康講座「腰痛予防と正しい歩き方の大切さ」

正しい歩き方測定機器体験

<事業の効果・アピールポイント>

①各月の講座のイベント来場者30人を初年度目標。イベント来訪者の商店街回遊による既存商店への経済効果5%アップ

②お休み処「ベルフラワー」の利用者、一日15人を2年目目標
うすだ美図主催イベント参加者10%アップ

③介護従事者の不安解消に関するアンケート実施・3回以上

④商店街空き店舗活用の福祉関連起業者、1社（者）以上

⑤佐久市が進める「ウエルネス・マルシェうすだ」事業計画に沿った相乗効果が期待できる

臼田地域は佐久病院分割移転後の本院再構築にあわせコンパクトな街づくりを目指している。健康・福祉・介護の情報発信地域として生まれ変わるチャンスであると捉えている

<事業における市の役割分担>

・佐久市が進める、うすだの街づくり「ウエルネス・マルシェ・うすだ」事業計画の方向性とマッチしているので協力をお願いしたい

・健康講座開催時の講師派遣

・健康、福祉、介護関係の地元企業紹介