

事業計画書

事業名	行き場・居場所としての【ふれあいサロン】の開設
実施箇所	高齢者生協東信地域センター研修室ほか
実施期間	事業開始予定年月日 2014年6月1日
	事業終了予定年月日 2015年3月31日
事業概要	<p><事業の目的></p> <p>佐久市臼田地域も近隣地域と同様に高齢化は深刻である。介護保険適用者にはかなり仕組みも充実してきているが、まだ少し元気であるものの家に閉じこもりがちな人の、行き場やふれあいの場がないのが実情である。</p> <p>そこで、定年退職や子育てを終わった方など、中高年代からの社会参加の場として、【ふれあいサロン】を定期開催し、ここが昼間1人暮らしなどの高齢者などには【行き場・居場所】となり、相互の交流と生き生き支えあいによる積極的な活動を展開したい。</p> <p>高齢者も受身でなく積極的に人と触れ合い、互いに教え教えられて趣味や創作で心身を刺激すれば、寝たきりや認知症を遅らせ、健康長寿で各々の自己実現ができ、安心な地域づくり活動につながると考える。</p>
	<p><事業内容></p> <ol style="list-style-type: none"> 【ふれあいサロン・居場所】を開設し、高齢者などが閉じこもりや孤独でなく、元気な暮らしが継続できる「行き場」をつくる。 サロンは当初は、高齢協が組合員仲間でやってきた【脳イキキ楽習塾】の受講者の有志などで担当し、地域の仲間を増やしてゆく。 【脳イキキ楽習塾】は主に組合員同士の勉強会であるが、これを広く地域に発信し【ふれあいサロン】を中心に、新たな出会いによる仲間づくりとして、気功・趣味・手づくり事・料理など、ニーズに応じた生きがい活動や、「仕事おこし」を展開する。 【公開講座】を開催し、ふれあいサロンをはじめ「交流活動による町づくり」への理解と、地域での助け合い活動や安心な地域づくりの学習、さらに社会参加のできる人材の育成も期待する。 先進地を視察し、交流し学ぶ。
	<p><事業の効果・アピールポイント></p> <ol style="list-style-type: none"> 【脳イキキ楽習塾】や【ふれあいサロン】に参加することで、孤独や閉じこもりを防ぎ、認知症の進行を遅らせる。参加者1回5人～10人目標 居場所や行き場を作ることで人と触れ合い、仲間で楽しいことや、やりたいことが実践でき、【生きがい】に発展でき、健康寿命の延長につながる。 地域のニーズ発掘と【仕事おこし・人材育成】の場になる。 高齢者が住みよいことが、子どもや若者にとっても暮らしやすく、長期的にみて高齢化の進む地域での【老いても安心な地域づくり】につながる。
	<p><事業における市の役割></p> <ol style="list-style-type: none"> 講師の派遣 事業のPR サロン・居場所作りへのアドバイス 先進事例の紹介 予算書・計画書の書き方・作り方などの指導