



第6回国際交流サロン

えんじょい さくだいがく エンジョイ! 佐久大学

～心も体もリフレッシュ～
～こころもからだもリふれっしゅ～

さんか
参加
むりょう
無料

日時(にちじ) 9月6日(土) 9:30～12:00

場所(ばしょ) 佐久大学 6号館・体育館
さくだいがく ろくごうかん たいいくかん

(TEL:0267-68-6680
れんらくさき・じゅうしょ ながのけんさくしいわむらだ
連絡先・住所)長野県佐久市岩村田2384

持ち物(もちもの)

- ・タオル
- ・マスク
- ・手荷物を入れる袋など
- ・動きやすい靴(室内用)

服装(ふくそう)

動きやすい服(うごきやすいふく)

内容(ないよう)

にほん あそび からだうご
日本の遊びなどで体を動かしてリフレッシュ
かんたん けんこう
簡単な健康チェック



くわ じょうほう
詳しい情報は、の
ホームページに載せています


もうしこみ と あ
【申し込み、お問い合わせはこちら】

もうしこみ さくしこうしきらいん いじょうこうりゅうすいしんか とうじつさんか かのう
申込は佐久市公式LINEか移住交流推進課まで! (当日参加も可能)

国際交流ネットワーク佐久・佐久市国際交流ボランティア
合同会議事務局(佐久市移住交流推進課内) 住所: 〒385-8501 佐久市中込3056
電話: 0267-62-3283
メール: kouryu@city.saku.nagano.jp

企画団体: 佐久大学看護学部チューター1グループ



れいわ ねんどだい かいこくさいこういゅう
令和7年度第6回国際交流サロン
 さく だいかく もうしこみしょ
「エンジョイ佐久大学」申込書

	さんかしや なまえ 参加者の名前 ただ なまえ (正しい名前を か 書いてください)	せいべつ 性別	せいねんがっぴ 生年月日 たんじょうび (誕生日はいつ ですか?)	ねんれい 年齢	こくせき 国籍	じゅうしょ 住所
1						
2						
3						
4						
5						



※外国の人は、**在留カードと同じ、英語か漢字で名前**を書いてください。

※名前だけではなく、**名字も入れた名前全部**を書いてください。

だいひょうしゃ なまえ 代表者の名前	でんわばんごう 電話番号	じゅうしょ 住所

もうしこみしょ ていしゅつさき と あ さき
【申込書の提出先・問い合わせ先】

住所: 〒385-8501

佐久市中込 3056 移住交流推進課

TEL: 0267-62-3283

FAX: 0267-63-3313

✉: kouryu@city.saku.nagano.jp