

第5回国際交流サロン

えんじょい

さくだいがくつー

エンジョイ! 佐久大学 II

～心も体もリフレッシュ～

～こころもからだもリふれっしゅ～

さんか
参加
無料

日時(にちじ) 9月5日(土) 9:30～12:00

場所(ばしょ) 佐久大学 6号館・体育館

さくだいがく

ろくごうかん

たいいくかん

TEL:0267-68-6680

連絡先・住所)長野県佐久市岩村田2384

持ち物(もちもの)

- ・タオル にんい
- ・マスク(任意)
- ・手荷物を入れる袋など てにもつ い ふくろ
- ・動きやすい靴(室内用) うご かつ しつないよう

服装(ふくそう)

動きやすい服(うごきやすいふく)

内容(ないよう)

にほん あそび からだうご
日本の遊びなどで体を動かしてリフレッシュ

かんたん けんこう
簡単な健康チェック

もうしこみ と あ
【申し込み、お問い合わせはこちら】

もうしこみ さくしこうしきらいん いじゅうこうりゅうすいしんか とうじつさんか かのう
申込は佐久市公式LINEか移住交流推進課まで! (当日参加も可能)

国際交流ネットワーク佐久・佐久市国際交流ボランティア

企画団体: 佐久大学看護学部チューター1グループ

合同会議事務局(佐久市移住交流推進課内) 住 所: 〒385-8501 佐久市中込3056

電 話: 0267-62-3283

メール: kouryu@city.saku.nagano.jp

